

JAの産直へ  
出荷してみませんか?  
出荷者募集中!



## JA産直栽培講習会を開催しました!

JAでは、7月30日(土)、栽培技術向上による収量アップと長期出荷に向けて、宮城県(株)渡辺採種場瀬峰研究農場で産直栽培講習会を開催しました。

産直来夢くん・産直センター菜旬館の出荷者42名が参加し、「夏秋野菜の栽培管理方法」や「産直向けおすすめ品種と栽培ポイント」を学びました。

農場での研修に加え、産直施設の視察研修や、仲間との交流・情報交換により、有意義な一日となりました。



## 来夢 DE キッチン♪ 簡単レシピ

旬の食材を使った簡単レシピを産直来夢くん直売所にて紹介しています。

### ピーマンのごまみそ炒め

〔材 料〕 4人分

- |       |      |        |        |
|-------|------|--------|--------|
| ・ピーマン | 5コ   | ・調味料   |        |
| ・ごま油  | 大さじ1 | ・みそ    | 大さじ1   |
|       |      | ・みりん   | 大さじ1   |
|       |      | ・白すりごま | 大さじ1/2 |

〔作り方〕

- 1、ピーマンは種を除き、乱切りにする。
- 2、フライパンにごま油を熱し、ピーマンを入れて水けをとばすように炒める。パリッとしたら火をとめ、調味料を加えて混ぜる。再び火にかけ、さっと炒めたら出来上がり。

ピーマンは熱に強くて、ビタミンCがたっぷり。独特の苦みやおいが苦手な人は、加熱することで軽減できます。



産直来夢くん  
「食育ソムリエ」  
平山 恵美子



### 8月のイベント・セール情報

○18日(木)~21日(日)

食農フェア&米の日セール

- ・特撰岩手ふるさと米を特別価格で販売  
さらに精米商品ご購入の方に大谷翔平選手のポストカードプレゼント!
- ・JA加工品も特別価格で販売

○27日(土)~31日(水)

野菜の日

- ・野菜全品ポイント10倍!



▲モーちゃんアイス工房では旬の食材を使用したジェラートが好評です!枝豆やとうもろこし、カボチャ、スイカなどが日替わりで店頭に並んでいます!ぜひご賞味ください。

〔定休日〕 9月14日  
毎月第2水曜日  
TEL 0197-26-4141



おかげさまで17周年を迎えることができました。  
日頃のご愛顧に感謝申し上げます。



にぎわった17周年記念セール(7月16、17日)  
**毎月29日は三夕の日! 前沢牛がお買い得!!**

〔定休日〕 9月1日・15日  
毎月第1、3木曜日  
TEL 0197-41-3360