

シリーズ
私たちの
出荷しています



産直来夢くん会員No.136

高橋 智也 さん(水沢区)



▲おいしいりんごをお届けします!

家族でりんご栽培を行い、来夢くんへ出荷しています。
管理をしっかりしておいしいりんごを消費者の皆様にお届けしています。
これからも、お客様に喜ばれるように家族で協力して、奥州りんごを広
めていきたいと思ひます。是非、来夢くんに来てください!



クリスマス&年末大感謝セール開催!

12月23日(土)~31日(日)

12月23日・24日はポイント3倍。12月29日・30日・31日はポイント5倍です。
年末年始のご馳走は来夢くん!!



産直来夢くん
山田 良也 店長

〔営業時間〕

直売所 9:00~18:00
レストランおかわりらいむくん 11:00~15:00
モーちゃんアイス工房 9:00~17:00
ふるさとベーカリー 9:00~15:00

〔年末臨時営業時間〕

12月30日(土) 通常営業(レストランは休業)
12月31日(日) 直売所、ベーカリー・アイス工房
9:00~15:00(レストランは休業)
1月 4日(木) 新年初売り9:00~18:00

(パンは15時以降直売所で販売します。)

〔定休日〕 平成30年1月1日(月・祝)~3日(水)、10日(水) TEL 0197-26-4141



年末セール開催!

12月26日(火)~29日(金)

- ◎野菜日替わり2割引
 - ◎前沢牛を特別価格で販売いたします。
- 年末年始のご馳走準備のお手伝い!!



産直センター菜旬館
千田 信男 所長

〔営業時間〕 9:00~18:00

〔年末臨時営業時間〕 12月31日(日) 9:00~12:00

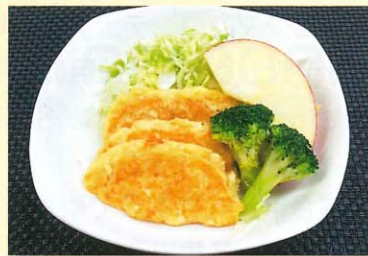
1月 3日(水) 新年初売り9:00~17:00

〔定休日〕 平成30年1月1日(月・祝)~2日(火)、4日(木)、18日(木)〔毎月第1、3木曜日〕

TEL 0197-41-3360

来夢 DE キッチン♪
簡単レシピ

豆腐入り長いも焼き



〔材 料〕 4人分

- ・長いも 10cm程度
- ・もめん豆腐 1丁
- ・卵 1個
- ★だしの素 小さじ1
- ★しょうゆ 大さじ1
- ★片栗粉 大さじ5
- ★マヨネーズ 小さじ2

〔作り方〕

- ① 長いもは皮をむき、すりおろします。
 - ② 豆腐は、水気を切っておきます。
 - ③ ボウルでたまごととき、材料を全部入れてよく混ぜます。
 - ④ フライパンに油を敷き温めます。
 - ⑤ 混ぜた材料をスプーンですくい平らにし、両面を焼きます。
 - ⑥ 焼き目をつけて、火が通ったら出来上がりです。
- ※お好みで青のりをかけてお召し上がりください。

旬の食材を使った簡単レシピを産直来夢くん直売所にて紹介しています

長いもは、カリウムなどのミネラルやビオチンなどのビタミンが豊富な食材で、滋養強壮効果があります。



産直来夢くん
「食育ソムリエ」
平山 恵美子

(産直課 鈴木 るみ)