

医療セミナー

—糖尿病予防、生活習慣を見直し明るい毎日を—
平成31年2月24日(日) 10時30分～12時
会場：産直来夢くん レストラン棟2階研修室

講師



岩手医科大学医学部
内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科分野
教授 石垣 泰氏

糖尿病を含めた、代謝疾患に関する診療・研究で、国内外でご活躍されている石垣教授より、糖尿病予防についてご講演いただきます。

- 【対象者】 組合員・地域住民（JA管内）の方はどなたでも参加できます。
【募集人数】 70名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
【応募締切】 平成31年2月20日(水)

わたしノートセミナー

自分のため、大切な家族のためにエンディングノートを作成してみませんか？
平成31年3月15日(金) 午前10時～12時
会場：旧真城支店 2階会議室

講師 家の光協会 平間 聡氏

- 【対象者】 組合員・地域住民（JA管内）の方はどなたでも参加できます。
【応募締切】 平成31年3月8日(金)
【持ち物】 家の光1月号（付録：2019未来にのこすわたしノート）・筆記用具
※家の光1月号がない方は906円（税込）にて販売しております。

【お申込み・お問合せ先】

JA岩手ふるさと 企画課 暮らしの活動担当
TEL：0197-41-5200/FAX：0197-41-5201
E-mail：kurasi@jafurusato.or.jp