



JAの産直へ  
出荷してみませんか?  
出荷者募集中!

## JA産直栽培講習会開催のお知らせ

JAでは産直施設への出荷促進と出荷会員の栽培技術向上による収量アップと長期出荷に向けて、栽培講習会を開催します。ぜひ参加ください。

- 1、日 時 平成30年2月27日(火) 午前10時～正午
- 2、場 所 産直来夢くん レストラン棟2階研修室
- 3、内 容 講話「春・夏まき野菜の栽培方法」  
講師 株渡辺採種場岩手連絡所所長 桂 健也氏
- 4、対 象 者 JA産直施設(来夢くん・菜旬館)の出荷者および産直出荷に興味のある方
- 5、申し込み 2月23日(金)までにお電話で産直来夢くん、または産直センター菜旬館にお申し込みください。



## 好評営業中



### 大粒イチゴが勢ぞろい! 来夢くんのいちご祭り

1月14日に開園したイチゴ農園! 前日の13日に保育園の園児を招いて、プレオープンを行いました。大きいいちごを口いっぱい、「おいしい!」「あま〜い!」と笑顔で食べていました。※好評につき3月末日までの予約受付は終了しております。

### 出荷者自慢の漬物が大集合!

1月27日・28日の2日間、地元の野菜を使用した出荷者自慢の漬物を試食販売いたしました。お客様には、おいしいと大変好評でした。出荷者自慢の漬物はまだまだ販売いたしております。ご来店をお待ちしております。

【営業時間】 直売所…………… 9:00～18:00  
レストランおかわらいむくん …… 11:00～15:00  
ふるさとベーカリー・モーちゃんアイス工房 … 9:00～17:00

【定休日】平成30年3月14日(第2水曜日)  
TEL 0197-26-4141

2月24日・25日

ひな祭りセール開催!



24日(土)・25日(日)の2日間、前沢牛を特別価格で販売します。

その他いわちくの加工品や、豚肉・鶏肉などお買い得品がいっぱいです。

また24日はお買い上げ先着100名様に“桜餅”または“うぐいす餅”を差し上げます。25日は特設コーナーにて野菜半額セールを行います。

ご来店をお待ちしております。

毎月29日は肉の日 自慢の前沢牛をご賞味ください!

【営業時間】1月～3月 9:00～17:00  
【定休日】平成30年3月1日・15日(第1・3木曜日)  
TEL 0197-41-3360

## 来夢 DE キッチン♪ 簡単レシピ

旬の食材を使った簡単レシピを産直来夢くん直売所にて紹介しています

### ほうれん草の明太子マヨネーズあえ

【材 料】

- ・ほうれん草 1束
- ・明太子 1/2腹
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ★塩 少々



【作り方】

- ① ほうれん草は水洗いをして塩ゆでします(茎30秒・全体30秒)。ゆでたほうれん草を水にさらし、水気をしぼり、4センチの長さに切っておきます。
- ② 明太子は皮ごと切りマヨネーズと合わせ、切ったほうれん草をあえて完成です。

ほうれん草は免疫力を高める食べ物で、ベータカロチンやビタミンA・C・鉄分・葉酸が含まれ、貧血防止や便秘・風邪予防にも効果的。



産直来夢くん  
「食育ソムリエ」  
平山 恵美子