

# ハットロール

👑 わが家の味じまん賞

## ♡ワンポイント♡

食と農を考え地場産品をふるに活用しました。

## 材 料

[3人分]

[皮]

A	小麦粉	100g
	牛乳	250cc
	かぼちゃペースト	50g
	溶かしバター	20g

[具]

	味噌	100g
	砂糖	80g
	ピーマン	½個
B	ごぼう	100g
	人参	100g
	くるみ	60g
	いりごま	30g



## ♡作り方♡

- ①皮は、Aの材料を混ぜ合わせ、フライパンで3枚焼く。
- ②具は、Bの材料をみじん切りにし、味噌、砂糖を加え煮つめる。粗熱を取り、みじん切りにしたピーマンを混ぜ合わせる。
- ③①で出来た皮に具を3等分にし、のぼし巻く。
- ④器に盛り付け、りんご等をかざる。