

JA 岩手ふるさとから夢をお届け

2

2024 February
No.308

ふるさと 夢 YUME~る

特集

2 1

日本が生んだ食の芸術品 和牛入門
日本を代表する健康食品 「豆腐」で元気に美しく



和牛入門

日本が生んだ食の芸術品

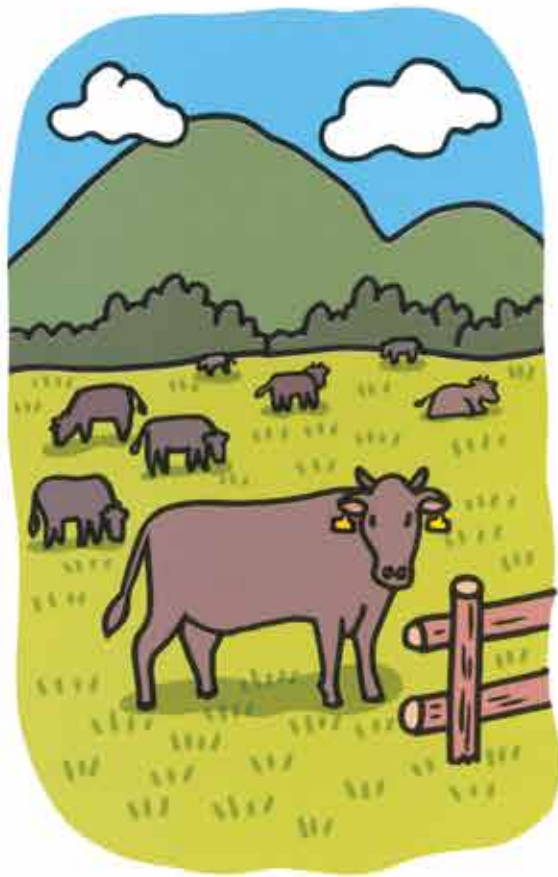


イラスト | 藤原新一

柔らかい肉質と繊細で芳醇(ほうじゅん)な
味わいが魅力の「和牛」。
そのおいしさの秘密、肥育方法、
各部位の特徴などをご紹介します。

牛肉は4つに分類できます

和牛

乳用牛

乳牛に和牛を交雑したもの
F1(交配種・交雑種)

外国種(肉専用種)

和牛とは以下の品種を表します

- ① 黒毛和種
全国で飼育されていて、和牛の約95%を占める
- ② 褐毛(あかげ)和種
「あか牛」とも呼ばれる。主に熊本県で飼育されている
- ③ 日本短角種
赤身が多いのが特徴。主に岩手県や北海道で飼育されている
- ④ 無角和種
その名の通り角のない牛。山口県でのみ飼育されている
- ⑤ 上記4品種間の交雑種

和牛

品種を表す

国産牛

原産地を表す

外国産の
牛などを含む
牛全般



和牛はどうして
おいしいの？

和牛のおいしさの秘密は、「霜降り」と呼ばれる肉質が醸し出す、とろけるような食感にあります。また、和牛には「和牛香」と呼ばれる甘くてこくのある特有の香りがあり、これが肉本来のおいしさをさらに引き立てています。

※1 霜が地面に降りたように、肉の筋繊維に網の目状の脂肪(サシ)が入った状態のこと



和牛を育てる
環境とは？

和牛は、考え抜かれた稲・わら・麦・ふすまなどの餌、デリケートな牛にストレスを与えないように常に清潔に保たれた牛舎など、



和牛と国産牛は
どう違う？

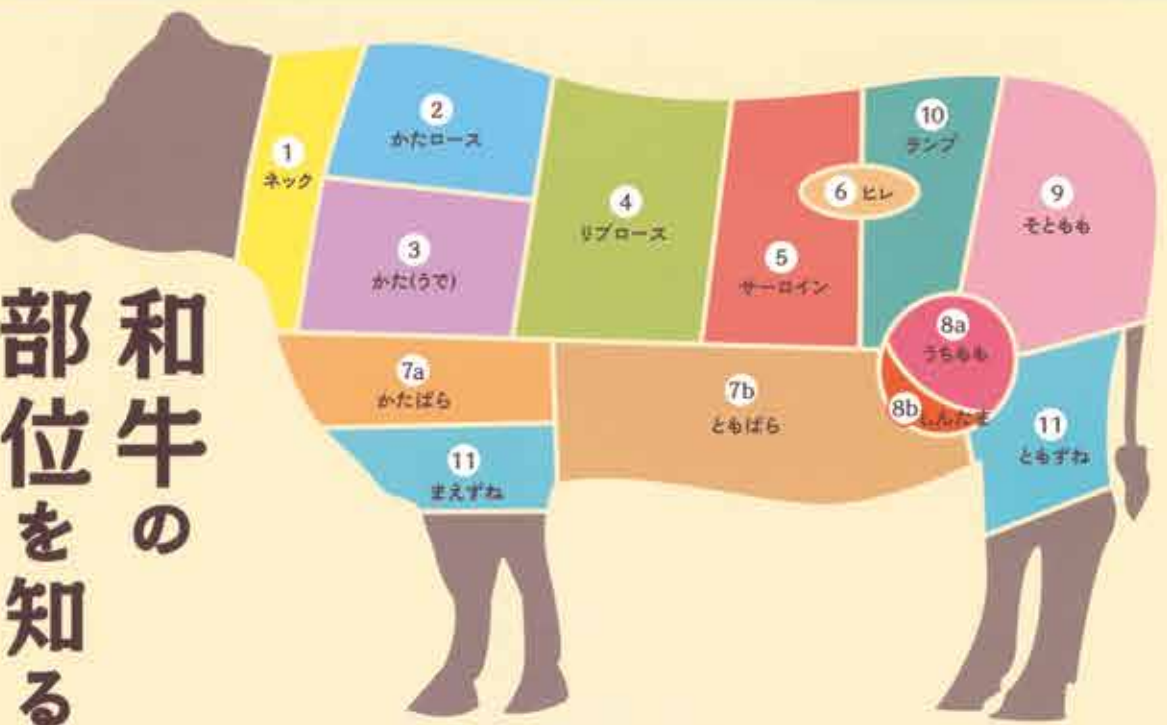
行き届いた環境の下で肥育されています。一頭一頭丁寧に育てているからこそ、他にはない優れた品質を作り出せるのです。

和牛は国産牛と一見同じだと思われがちですが、明確な違いがあります。国産牛とは日本国内で飼育されている牛のことで原産地を表し、外国生まれでも日本での飼育期間が長ければ、国産牛と表示してよいことになっています。その一方で、和牛とは、「黒毛和種」「褐毛(あかげ)和種」「日本短角種」「無角和種」と、これら4品種間の交雑種のこと、品種を表します。図のように和牛も国産牛ではありますが、その品質は圧倒的に優れているため、わざわざ国産牛と表示することはありません。



小売り表示では
11の部位があります

和牛の 部位を知る



1 ネック

よく運動をする首回りの部分で、きめが粗くて肉質は硬く、エキス分やゼラチン質が豊富。

2 かたロース

ロース部位の「かた」に当たる部分。きめが細かく柔らかい、優れた肉質を持つ最高部位の一つ。

3 かた(うで)

よく運動をする筋肉の集まりで、きめが粗くて肉質は硬く、ネックと同様にエキス分やゼラチン質が豊富。

4 リブロース

通常「ロース」と呼ばれる、見事な霜降り状の断面になる最高部位の一つ。

5 サーロイン

きめが細かく柔らかい最高の肉質を持つ。「サーロインステーキ」としても有名な、ステーキに適した部位。

6 ヒレ

全体の約3%しか取れない希少部位。ほとんど運動をしない筋肉のため、非常に柔らかいのが特徴。

7 かたばら・ともばら

おなか(あばら)回りの部位。肩に近いほど赤身が多く、おなか付近の「ともばら」は霜降りになりやすい。

8 うちもも・しんたま

脂肪が少ない赤身中心の部位。特に「しんたま」は柔らかい肉質が特徴となっている。

9 そともも

もも系の中では最も運動量が多い筋肉なので、きめが粗く肉質は硬いのが特徴。

10 ランプ

「サーロイン」の隣に位置し、ロイン系^{※2}に次ぐ準高級の部位。「らんいち」「らむ」とも呼ばれる。

11 すね(まえすね、ともすね)

ふくらはぎ付近の部位。前脚は「まえすね」、後ろ脚は「ともすね」と呼ぶ。肉質は硬めて腱(けん)が多い。

※2 牛の背中から腰にかけての最高部位で「4.リブロース」「5.サーロイン」「6.ヒレ」から構成される。

和牛 Q A

Q1 「A5」など牛肉の格付け(ランク)を表す記号の意味は?

A1 牛肉の格付け(ランク)は、歩留まり等級A・B・Cと肉質等級5・4・3・2・1の組み合わせで表現され、15段階あります。A5が15段階中の最上級ランクです。ちなみに歩留まりは牛1頭からどれくらいの肉が取れるかを意味し、肉質は「脂肪交雑(霜降り状態)」「肉の色沢」「肉の締まりときめ」「脂肪の色沢と質」の4つで評価されます。

Q2 細切れと切り落としの違いは?

A2 「細切れ」は不特定部位、「切り落とし」は特定の部位の切れ端を集めた肉です。細切れは、焼きそばや野菜炒めなど、切り落としはすき焼きやししゃぶやししゃぶなどに使用されています。

日本を代表する健康食品

「豆腐」で元気に美しく

高タンパク、低脂肪の健康食として、古くから日本の食卓に取り入れられてきた豆腐。原料の大豆に含まれる栄養成分が成人病の予防や美肌づくりに役立ちます。



監修：日本豆腐協会 (Japan Tofu Association)
<http://www.tofu-as.com/>
 イラスト：服部新一郎

栄養成分の効能

豆腐が健康食品といわれるのは、植物性の脂肪を多く含んでいるからです。植物性の脂肪には血液中のコレステロールを減少させる働きがあります。同じ脂肪でも、動物性の脂肪はコレステロールを増やしてしまいます。コレステロールは肥満、動脈硬化、心臓病など成人病の原因になります。そのため、脂肪分は動物性1に対して植物性2の割合で取るのが理想的といわれています。

大豆食品である豆腐はタンパク質が豊富で、消化吸収率が高いため、胃に負担をかけません。冷たい飲み物をたくさん飲むとおなかを壊すことがあります。そうしたときの体力回復にはタンパク質が役立ちます。豆腐はタンパク質を補うとともに、全体の90%を占める水分が脱水症状を防いでくれます。そのまま食べ

るのではなく、あらかじめ湯通ししておくことがポイントです。

中国の古書に、「酒を飲み過ぎて体にまだらができたら、豆腐を熱して薄く切ったものを貼るように」と書かれています。江戸時代に日本で書かれた『本朝食鑑』でも、「豆腐は酒毒を解する」とされています。アルコールを分解する肝機能の弱まりを補うのに良質の豆腐のタンパク質が役立つのです。

女性の美容にも

いつまでも若々しい滑らかな肌を保ちたい女性たちにも豆腐はお薦めしたい食品です。

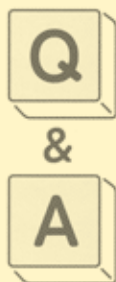
皮膚の細胞をつくっているのはタンパク質です。細胞は絶えず変化して約4週間のサイクルで入れ替わるため、常にタンパク質を補給する必要があります。しかし、動物性のタンパク質を取り過ぎる

と過剰な脂が皮膚から分泌され、毛穴が大きく開いてしまいます。きめの細かい、滑らかな肌を保つためには、豆腐をはじめ、大豆食品の植物性タンパク質を多く取ることが重要なのです。

女性に多い便秘も、肌のトラブルの原因になります。腸の働きを活発にするためには繊維質を取ることが大切ですが、豆腐の副産物であるおからは、食物繊維がそのまま残されています。「豆腐と一緒にからおからを食べることは、肌にとって理想的といえるでしょう。

手足が冷えるときは湯豆腐を食べることをお勧めします。体が温まり、豆腐に含まれる脂肪がコレステロールを減らし、血液の循環が良くなります。

高齢化が進むにつれて急速に増えている病気の一つに、骨粗しょう症があります。これは骨の密度が低くなり、骨がもろくなる病気で、閉経期以降の女性に多く見られます。大豆食品は骨を構成する



Q なぜ「1丁」と数えるの？

A かつて豆腐の大きさは地域によってさまざまでした。そこで1丁、2丁と大きさを確定せずに数えたのが始まりといわれています。

Q 豆腐の容器内に入っている水はどんなものですか？

A 容器内の水は、柔らかい豆腐が崩れることをクッションのように防いでいます。栄養はないため、豆腐を出すときに一緒に捨ててしまっても問題ありません。

Q 調理しても栄養成分は変わりませんか？

A 加熱する温度によって多少栄養成分は壊れますが、問題になるほどではありません。タンパク質や脂質、ミネラル類が比較的多く残るのは木綿豆腐です。絹ごし豆腐は、ビタミン類が逃げにくいとされています。

カルシウムの補給に優れているだけでなく、骨そのものを強くする働きがあります。カルシウムは、タンパク質を構成するアミノ酸のバランスが良い食品と一緒に取り入れると吸収率が高まります。豆腐はカルシウムが多い上、アミノ酸のバランスも良いことから、骨粗しょう症の予防に役立つことが証明されています。

長生きの秘密は豆腐に

豆腐に含まれるタンパク質は、細胞の成長・維持や筋肉を動かすために必要な栄養素です。遺伝子・ホルモン・消化酵素・免疫などをつかさどる抗体は全てタンパク質でできています。つまりタンパク質は、私たちが生きていく上で必要不可欠な栄養素なのです。

豆腐にはその他にも、細胞が酸化されるのを防ぐサポニンのような抗酸化成分が含まれているため、動脈硬化やがんの予防にも役立ちます。また豆腐に含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出し、血圧を下げる効果があります。

長寿で知られる沖縄県民が、どのような形でタンパク質を取っているのかを調べたところ、豆腐2、肉1、魚1の割合であることがわかりました。タンパク質以外に脂肪やコレステロールも多く含まれている肉よりも、豆腐から多くのタンパク質を摂取している沖縄県民の食生活は、私たちが健康な毎日を送るための参

考になりそうですね。

世界の「TOFU」

豆腐は、米国や欧州でも「TOFU」と呼ばれ、今や世界共通語といつてよいほどになりました。豆腐が欧米で広く使われるようになったのは、健康食品として注目を浴びたからです。当初は主に菜食主義者たちの間で食べられていましたが、人々の健康に対する意識が高まるとともに需要が伸びていきました。

当初は料理店で食べる特別な食品だった豆腐の状況を変えたのは、米国で出版された豆腐の栄養に関する解説と料理法を紹介した『ザ・ブック・オブ・トーフ』という本でした。この本がベストセラーになった理由は、「豆腐の栄養効果に加えて、味に癖がないことから新しい食材として受け入れやすかったからではないか」といわれています。



豆腐が原料の食品にも注目!

栄養価の高い豆乳

大豆を搾った豆乳は、牛乳と同等のタンパク質とビタミンB1を含む栄養価の高い飲み物です。植物性食品のため低カロリーで、生活習慣病が気になる人や、牛乳を飲むとおなかゴロゴロする人でも安心して飲めます。JAS(日本農林規格)の規定では、大豆固形分8%以上のものを「無調整豆乳」といい、6%以上8%未満のものを「調整豆乳」といいます。調整豆乳にコーヒーや果物、野菜などの味付けをした「豆乳飲料」もあります。



おからでがん予防

おからは、豆腐を作る際に、大豆から豆乳を搾った残りがすが、食物繊維やカルシウムをたっぷり含んでおり、タンパク質や炭水化物、カリウムにも富んだヘルシー食材です。中でも食物繊維は100g中11.5gと、ゴボウの約2倍です。おからに含まれる食物繊維は、セルロースという水に溶けないタイプ。この成分が腸の働きを促して便秘を軽減し、腸内の残留物を掃除してくれることから大腸がんの予防につながります。





2 農産物
せんに



酪農振興願う

胆江地区酪農ヘルパー利用組合並びに金ケ崎町牛群検定組合安全祈願



胆江地区酪農ヘルパー利用組合と金ケ崎町牛群検定組合は1月5日、金ケ崎町の金ケ崎神社で安全祈願祭を行いました。

これは酪農振興と家畜の無病息災、作業の安全を願う目的で毎年開催しています。

当日は、関係者約20人が参加し、玉串を奉納するなど神事を行いました。

経営管理委員会の桑島健市副会長は「昨年の記録的猛暑による飼料用作物への被害、海外紛争における資材・エネルギー価格高騰の影響を受けて、酪農を取り巻く環境は依然として厳しく、経営の圧迫が懸念される。関係機関との緊密な連携・協力を確保し、今後の産地形成に力を入れていきたい」と話しました。

11 住み続けられる
まちづくりを



日頃の感謝を込めて

胆沢支店で新年初来店者にみかんを振舞い



胆沢地域活性化委員会は1月4日、胆沢支店の新年初営業日に合わせ、来店した利用者先着100人にみかんのお振舞いを行いました。

この活動は、組合員や地域住民の方々に、日頃の感謝を伝える企画で今回で7回目の実施となります。

胆沢地域センターの高橋克明センター長は「日頃、利用いただいている組合員・お客様をはじめ、多くの方に喜んで頂けたと思う。今後も身近に感じてもらえるJAを目指していく」と話しました。

来店者は職員からみかんを受け取ると笑顔を見せました。

11 住み続けられる
まちづくりを



熊谷翼さんの功績を称える

いわて農林水産躍進大会で「明日を拓く担い手賞」を受賞



1月9日、盛岡市岩手県民会館で「令和5年度いわて農林水産躍進大会（いわて農林水産振興協議会、岩手県主催）」が開催され、同大会のいわて農林水産振興協議会会長表彰において、JA管内の畜産生産者、熊谷翼（たすく）さん（衣川）が、「明日を拓く担い手賞（農業部門）」を受賞しました。

この表彰は、岩手県農林水産業及び農山漁村の発展に先進的に取り組み、顕著な業績を上げた経営や組織、集落などに贈られています。

熊谷さんは、牛を清潔に保つよう定期的なブラッシングや牛床の敷料交換など管理を徹底し、牛のストレス軽減や疾病予防を図るほか、若手畜産農家のリーダー的存在として、地域の畜産振興に取り組んでいる点などが評価されました。

12 つくる責任
つかう責任



令和6年いわて奥州牛東京へ初出荷

生産者ら高値取引願う



1月8日、令和6年いわて奥州牛の初出荷を前沢肉牛出荷場で開催し、生産者ら関係者約20人が見守る中、黒毛和牛12頭がトラックに搬入され、東京食肉市場へ向け出発しました。

今回出荷した黒毛和牛は去勢5頭、雌7頭。平均体重763kg、最高は去勢972kg、雌824kg。

当日は、初出荷を前に肉牛事業発展・安全祈願を行い、生産者らが高値取引と畜産振興を願いました。

経営管理委員会の後藤元夫会長は「今年の干支は辰。生産者の皆さまが、これまで努力してきた成果が、市場評価に直結し、昇竜の如く飛躍の年となるよう、JAでも販売力・指導力の向上に努めていきたい」と話し決意を新たにしました。

肉牛部会の三宅佳孝会長は「生産者も牛も健康で、昨年よりも高値取引される良い年になるよう願っている」と話しました。



15 稲の豊かさも守ろう

最優秀賞に高橋渉職員選出 令和5年度営農指導員研究実践発表大会



1月11日、JA本店で令和5年度営農指導員研究実践発表大会を開催し、最優秀賞に前沢地域センターの高橋渉職員が輝きました。

この大会は、地域農業振興及び営農指導事業の充実を図り、農業を巡る諸情勢の変化に対応した指導体制を強化しようとする毎年実施しているもので、営農指導員6人が水稲や園芸などの営農指導に関する日頃の研究成果を発表しました。

最優秀賞を受賞した高橋職員は『^{ふらい}篩下大豆の水稲への肥料効果と低コスト化』と題し、「篩下大豆を化学肥料の代替として施用することで、収量や食味の面で一定の効果が期待でき、肥料費削減にもつながる」と発表し、2月に開催される岩手県営農指導員研究発表集会に向け「篩下大豆は大豆選別作業の工程で少なからず発生するもの、地域の中で循環して活用できる方法を確立したい」と意気込みを話しました。

12 つくる責任 つかう責任

好調な滑り出しを切る 県南家畜市場で子牛の初競りを開催



奥州市江刺のJA全農いわて県南家畜市場で1月10日、令和6年の和牛子牛初競りが開催され、奥州市や金ヶ崎町、大船渡市などの畜産農家から206頭（去勢119頭、雌87頭）が上場されました。

JA管内からは120頭（去勢70頭、雌50頭）が上場され、最高価格は去勢110万2,200円、雌99万2,200円で、1頭あたりの平均価格は、去勢57万4,876円（前年比2万1,083円安）、雌49万1,546円（前年比1万4,920円高）の結果となり、JA管内から上場された去勢及び雌の和牛子牛が最高価格で競り落とされました。

経営管理委員会の後藤元夫会長は「今年は甲辰です。辰年は上に上がっていき、下に下がっていくことはありません。岩手県の子牛市場は県南家畜市場から始まっていきます。県内の畜産業がますます上り調子になる年にしたい」と期待を込めて話しました。

12 つくる責任 つかう責任

最優秀賞に猪苗代止さん 第34回いわて牛枝肉共励会



▲猪苗代止さんに代わり盾を手にする孫の大智さん。

1月23日、東京食肉市場で第34回いわて牛枝肉共励会が開催され、県内各JAから出荷された66頭（去勢48頭、雌18頭）の出品牛の中から、最優秀賞に金ヶ崎町の猪苗代止さんの出品牛（去）が輝きました。

猪苗代止さんの出品牛（去）は枝肉重量557kg、販売単価5,004円と高い評価を得ました。

JA管内からは19頭（去勢13頭・雌6頭）が出品され、平均キロ単価は去勢2,842円、雌2,871円、全体で2,871円となり、出品牛19頭の物上率は100%となりました。

また、1月29日に開催されたチャンピオン牛（最優秀賞受賞牛）のお披露目会に出席した孫の大智さんは「自信を持って育てた牛がチャンピオンになり嬉しい。祖父と愛情込めて育てたので、ぜひ食べてもらいたい」と話しました。

JA管内の結果は次のとおりです（敬称略・出品番号順）。

○最優秀賞	猪苗代 止（去）	金ヶ崎
○優秀賞	渡辺 悟（雌）	金ヶ崎
○優秀賞	及川 哲郎（去）	前沢
○優良賞	（株）小形畜産（去）	前沢

11 作る責任ある 使う責任

創意工夫を重ねている管内生産者3人を表彰 令和5年度胆江地方農業青年奨励賞表彰式



▲左から千葉吉裕さん、高橋競さん、千葉次郎さん。

1月11日、令和5年度胆江地方農業青年奨励賞表彰式（胆江地方農林業振興協議会主催）が、奥州市前沢のサンフレックスで開催され、JA管内の生産者、千葉吉裕さん（衣川）、高橋競さん（胆沢）、千葉次郎さん（金ヶ崎）に同協議会長である倉成淳奥州市長から表彰状が授与されました。

この表彰は、意欲ある農業青年を称え、地域農業の振興につなげようと、選定委員による審査を経て贈られるものです。

審査講評では創意工夫を凝らした経営で地域農業の振興に貢献している点や農業体験の受け入れ、次世代育成に対する取り組みなどが評価されました。

受賞した千葉吉裕さんは「離農者が増えているため、若い人たちを取り込めるよう、今後も一生懸命やっていきたい」と意欲を示しました。





11 自分磨きから始めるまちづくりを

食べて腸活！ 大人向け料理レッスンを開催！



JAでは、くらしの活動の一環として1月27日、「食べて腸活！ Unma！ 麻梨絵さんの風邪に負けない料理レッスン」を奥州市水沢の真城地区センターで開催し、11人が参加しました。

これは、免疫が低下する冬期に元気に過ごせるレシピを学ぶことを目的に企画したもので、当日は「鍋炊きごはんのやわらかチキンカツ丼」「旬の野菜入り具沢山お味噌汁」「さつまいものパンナコッタ」を調理しました。

講師を務めた奥州市水沢の Unma！（ウンマー）の及川麻梨絵さんは「昆布やかつお節を用いて出汁を取ったお味噌汁や土鍋で炊いたご飯は栄養価が高く、ひと手間で美味しく味わいが出る。ぜひ自宅でも活用してほしい」と話し、料理に関する悩みや工夫していることを共有し交流の場となりました。

4 親の思い教育をみんなに

収穫祭で喜びを分かち合う 前沢小学校児童餅つき体験と収穫祭を開催



奥州市立前沢小学校5年生は1月31日、同小学校で臼（うす）と杵（きね）を使った餅つき体験と収穫祭を開催しました。

これは、5年生児童99人が、昨年5月の田植え体験に始まり、9月の稲刈り体験を経て、収穫したもち米「こがねもち」を使用して行われたもので、収穫まで携わった生産者やJA職員を招き共に収穫の喜びを分かち合いました。

当日は、浸水したもち米や蒸す様子を見学した後、蒸したもち米を臼に移して十分にこね、杵を振り上げ、力いっぱい餅をつきました。

つき上がった餅は、学校支援ボランティアのメンバーやJA職員が丁寧に丸め、きな粉もちや醤油もちとして味わいました。

児童は「初めて餅つきを体験した。杵でついた感触が気持ちよかった」、「売っているお餅より美味しかった」と笑顔を見せました。

4 親の思い教育をみんなに

紅白の餅で飾りつけ 衣里小学校児童が「みずきならし」を体験



衣川地域活性化委員会は1月26日、奥州市立衣里小学校でみずきならしを開催しました。

これは地域伝統行事の伝承と郷土食の大切さ・美味しさを伝えるとともに、地場産の食への理解を深めてもらおうと実施しているもので、児童25人が参加し、願いを込めながらみずきに紅白の餅を飾りつけました。

主催した衣川地域活性化委員会の千葉静雄委員長は「みずきならしの行事を通して、1年の始まりを感じてほしい。今年1年皆さんの笑顔が続くよう願っている」と話しました。

参加した児童は「お餅を枝につけるのが楽しかった」、「家族が今年1年健康に過ごせることをお願いした」など、それぞれに感想を話し、地域に受け継がれる伝統行事に理解を深めました。

1 親田をなくそう

最優秀賞に高橋恵利子さん 第14回いわて奥州牛女性部枝肉研究会



▲最優秀賞を受賞した高橋恵利子さんの夫、久典さん。

1月30日、第14回いわて奥州牛女性部枝肉研究会が東京都の東京食肉市場で開催され、最優秀賞に胆沢の高橋恵利子さんが輝きました。

高橋さんの出品牛（雌）は、枝肉重量447kg、販売単価は3,151円となりました。

この研究会は、女性生産者を対象に、肥育技術の研鑽を行ってもらおうと毎年開催しているもので、24頭（去勢8頭・雌16頭）が出品されました。全体の平均枝肉重量が502kg、平均販売単価が2,393円を記録し、上物率は100%となりました。

結果は次のとおりです（敬称略・出品番号順）。

- 最優秀賞 高橋恵利子(雌)胆沢
- 優秀賞 伊藤美津子(雌)胆沢、高橋かな子(去)胆沢
- 優良賞 千葉一江(雌)胆沢、熊谷美里(雌)衣川、君塚美月(雌)金ヶ崎



正組合員アンケート集計結果について

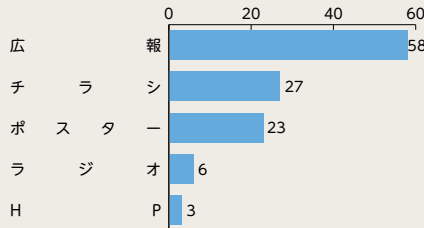
JAでは組合員の皆さまに満足いただける事業運営を目指すため、正組合員アンケートを実施しております。アンケート調査にご協力をいただきました皆さまにおかれましては、誠にありがとうございました。

取りまとめたアンケート結果をご報告いたしますとともに、アンケート結果やいただいたご意見をJA経営や活動に反映し、一層の満足度向上を目指してまいります。

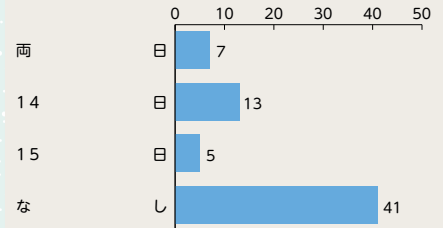
正組合員アンケートの概要

対象：正組合員
実施時期：令和5年11月
回答数：65名

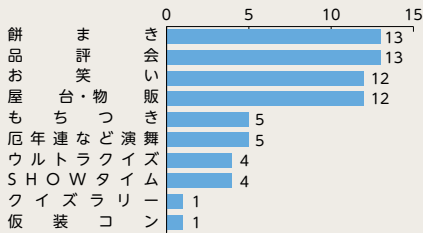
Q1 JAまつりの宣伝媒体で見た・聴いたものは？（複数回答可）



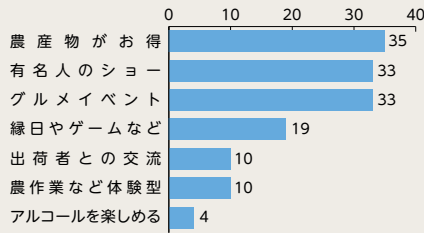
Q2 JAまつりに来場されましたか？



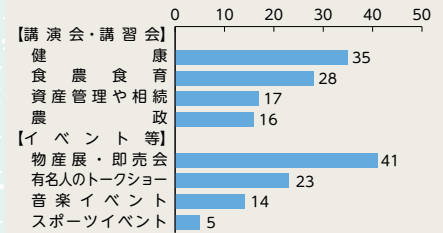
Q3 面白かった・印象的なものは？（複数回答可）



Q4 来夢くんで開催してほしいイベントは？（複数回答可）



Q5 JAまつりや来夢くんに限らず今後参加してみたいイベントは？



アンケート（自由記入欄）に寄せられた意見・要望の一部をご紹介します

● JAまつりについて

- JAまつりは何回あってもいいと思う。
- 皆さまとの出会いがあるから今後も続けてほしい。
- 江刺の祭りと比較すると規模など見劣りする気がします、いろいろなイベントを企画して頑張ってください。
- 餅まきとても楽しかったです、美味しいお餅でした。
- わざわざ行く意義の有る催し（牛肉の超特売、規格外農産物の詰め放題）があれば行く、宮城の道の駅でやっていたセリの模擬体験は楽しかった。
- イスなど休憩できるスペースを増やしては。
- 近くの支店でもイベントしてもらえると参加しやすい。
- これからも楽しみ盛りだくさんのJAまつりを期待しています。
- 10月だとまだ忙しいのでイベント等に参加する気分になれません。

● JAに期待・希望するイベント

- 産直スタンプラリー
- ポイント還元イベントの充実
- 子どもからお年寄りまで楽しめるイベント
- 映画
- インボイス
- 家族で楽しめるイベントをたくさん開催してほしい。

● 産直来夢くんについて

- 大人数で食べなければならないものが多く少人数家族向けに小分けにしての販売もほしい。
- 牛糞や鶏糞などのたい肥類も販売を望む。
- 来夢くんたまに寄りますが欲しいものがあつたときは嬉しい、魚は特に美味しいです。

● そのほか

- 組合員の高齢化により対応が大変難しくなっていると思いますが頑張ってください。

今年度も継続してアンケートを実施してまいりますのでご協力をお願いいたします。



JA年金無料相談会

これから年金をもらう方
現在、年金をもらっている方

働きながら
もらえるの？

手続きが
たいへんそう…

昔、働いた分
もらえるの？

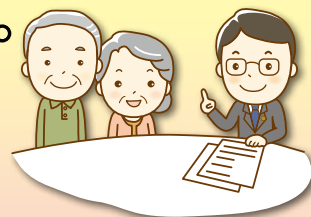
もらっている
年金に疑問？

どなたでもお気軽にご相談ください。

◎社会保険労務士による無料相談です。

●ご相談の際には、以下の本人及び配偶者のものをご持参いただければ、
なお詳しくご相談に応じることが出来ます。

- ① 年金定期便「年金加入記録」
- ② 年金手帳（基礎年金番号通知書添付）
- ③ 認め印
- ④ 雇用保険被保険者証（コピーでも結構です）
- ⑤ 年金証書（受給中の方）
- ⑥ 給与明細票など（勤務中の方）



令和6年3月

9日(土)

前 沢 支 店

TEL 56-2151

【担当 年金アドバイザー】
佐々木 早 苗

12日(火)

胆 沢 支 店

TEL 47-0211

【担当 年金アドバイザー】
阿 部 文 香

15日(金)

水 沢 支 店

TEL 23-4852

【担当 年金アドバイザー】
小野寺 里絵子

18日(月)

金ヶ崎地域センター

TEL 42-2141

【担当 年金アドバイザー】
橋 本 恵 子

◎開催時間

開催時間は、午前9時～午後4時まで、となっております。

※お一人様30分程度の個別相談となります。

お手数ですがお近くの店舗まで事前予約をお願いいたします。

※当日はマスク着用での、ご来場をお願いいたします



蟹 座

【全体運】新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです。【健康運】体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと。【幸運を呼ぶ食べ物】クレスン。

JA岩手ふるさと 10

JA春の新生活応援 キャンペーン

令和6年
1/4 ▶ 5/31



1

JAに給与振込口座を
新たにご指定いただくと

※令和6年1月から6月までのいずれかの月において、
5万円以上の給与のお振込みが確認できたお客さま。

JTBナイスギフト(商品券)
1,000円分プレゼント!



2

JAに給与振込口座を新たにご指定いただき

下記の取引のご成約ごとに
県産米パックごはんセット
プレゼント! ※プレゼントの上限は1人4セット

パックごはんセット「金色の風」「銀河のしずく」各1個

- A JAネットバンク
 B JAバンクアプリ
 C JAカード
 D 通帳レス口座
 E iDeCo



※パックごはんの内容はキャンペーン期間中に変更となる場合があります。

3

JAに給与振込口座を新たにご指定いただき

上記のA～Eの商品のうち、
4セット以上ご成約の方

抽選で 県内合計 30名様に
カタログギフトプレゼント!

至高 石楠花 (1万円相当)



詳しくはお近くのJA岩手ふるさと窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

JA岩手ふるさと

本店(推進企画課) ☎0197-41-5202

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 水沢支店 ☎23-4852 | <input type="checkbox"/> 胆沢支店 ☎47-0211 |
| <input type="checkbox"/> 前沢支店 ☎56-2151 | <input type="checkbox"/> 衣川出張所 ☎52-3211 |
| <input type="checkbox"/> 金ヶ崎支店 ☎42-2141 | <input type="checkbox"/> 奥州市役所本庁支店 ☎51-6717 |



畜産

○2月の牛枝肉相場見通し

2月の牛枝肉相場は、年末年始の出費による反動と、再び節約志向の生活に戻ることで予想されるため、相場の大きな上げ要因が見つからず、持ち合いから軟調な展開になると予測されます。また、同じ等級でも品質の良いものと劣るもので、引き合いと価格差が大

きく生じる相場が続くと予想されます。このような需要動向からして、和牛去勢A5が23000〜27000円、A4が21000〜23000円、A3が18500〜20000円の相場で推移するものと予測されます。

○和牛子牛市場（市場開設日 令和6年1月10日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	3	656,700	548,900	635,663	100,623	118,480
	去勢	5	881,100	687,720			
前沢	雌	8	743,600	559,488	549,450	-22,026	-82,256
	去勢	10	806,300	541,420			
金ヶ崎	雌	8	677,600	421,300	479,233	39,696	-48,093
	去勢	13	826,100	514,885			
胆沢	雌	28	992,200	479,207	535,895	12,276	8,262
	去勢	34	1,102,200	582,579			
衣川	雌	3	655,600	555,500	595,800	75,042	32,142
	去勢	8	797,500	610,913			
JA計	雌	50	992,200	491,546	540,155	21,096	-5,064
	去勢	70	1,102,200	574,876			

○肉牛販売成績表（1月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	12	3,232	1,412,384	2,622	1,151,615
	去勢	2	2,254	1,284,780	2,236	1,123,500
前沢	雌	11	2,988	1,440,216	2,414	980,723
	去勢	38	3,188	1,931,928	2,602	1,311,572
金ヶ崎	雌	8	3,106	1,530,717	2,594	1,269,269
	去勢	3	5,004	2,787,228	3,086	1,803,201
胆沢	雌	21	3,151	1,408,497	2,370	1,033,604
	去勢	11	3,201	1,930,203	2,479	1,409,913
衣川	雌	2	2,528	1,551,560	2,488	1,444,436
	去勢	13	2,802	1,665,888	2,337	1,298,144
JA計	雌	54	3,232	1,551,560	2,476	1,099,186
	去勢	67	5,004	2,787,228	2,540	1,341,511

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

特選中古農機

お探しの中古農機はお気軽に
JA農機センターまでご相談ください！

農機

自走式肥料散布機

200,000円(税込)



MF760
カンリウ
70ℓ入・
散布巾4m・
前進3.5km
状態：整備後渡し
前沢農機センター

社員募集

職種：農業機械販売及び整備

年齢は問いません 社会保険完備

健康で意欲のある方募集

随時面談に応じます

お問合せ先 本社 TEL 0197(44)4007

お問合せ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター TEL 22-6030
前沢農機センター TEL 56-5531
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座 【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて。【健康運】デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ。【幸運を呼ぶ食べ物】タマネギ。

野菜管理指導会のお知らせ

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
ハウスピーマン 管理指導会 ※育苗管理について ※定植準備・定植後の管理について ※天敵資材の使用方法について ※ピーマン栽培マニュアルを持参のうえ参加ください。	3月19日(火)	14:00~15:30	水 沢 水沢地域センター3階第2会議室
			胆 沢 本店3階大ホール
			金ヶ崎 金ヶ崎野菜集出荷場

※都合により会場が変更になる場合がありますが、提示した会場から変更会場にご案内いたします。
 ※会場がわからない方は、会場へご案内いたしますので、開催日の前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。

園 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 佐藤 司 まで

新規栽培者大募集！

令和6年度から新たに園芸品目を栽培してみたい方、管内主力品目の【ピーマン】を中心に説明会を開催いたします。【きゅうり・アスパラガス・りんどう・小菊】も相談の対応可能です。個別に職員が相談対応をいたしますので、お気軽にご参加ください！

相談会日程 令和6年2 / 20(火)・3 / 5(火)
 時間：14:00～ 場所：産直来夢くん 2階研修室

お申し込みの際は、

- ①お住いの地域
- ②お名前
- ③電話番号
- ④ご希望の品目

を園芸課まで電話・FAXまたは、メールにてお申し込みください。



お問い合わせ・申し込み先

相談窓口 JA岩手ふるさと 園芸課 / 住所 奥州市胆沢小山字菅谷地276-1
 電話 0197-47-0742 / FAX 0197-47-2230
 e-mail engeika@jafurusato.or.jp



開催日3日前までに申し込みください!!

ピーマンコンテナ返却のお願い

ピーマン出荷用として貸出しております「貸出用コンテナ」は、4月からの苗運搬の際に使用します。ご自宅にコンテナがございましたら、各地域野菜集出荷場までご返却くださいますようお願いいたします。

また、返却場所までの運搬手段がない方は、下記までお問合せください。

★お問い合わせ先★

水沢野菜集出荷場 TEL 26-2830 前沢野菜集出荷場 TEL 56-5158
 金ヶ崎野菜集出荷場 TEL 43-2661 中央(胆沢)野菜集出荷場 TEL 47-0742
 衣川野菜集出荷場 TEL 52-3040



JA女性部伝統料理教室

～母から子へ、伝えたいわが家の味、地域の味!!

1月9日、JA岩手ふるさと女性部は伝統料理教室を開き、同部員、フレッシュ部員、水沢農業高校の教師と生徒、合わせて17名が参加し、地域に伝わる伝統料理「ずるびき」やイモ餅2種類の調理と会食を行いました。これは岩手県女性組織協議会の「母から子へ、伝えたいわが家の味、地域の味!! 運動」の一環で毎年行っているものです。

「ずるびき」は行事食に使用された野菜等を使ったあんかけ汁で、調理指導は金ケ崎町「お休み処 かみしも」の菊地芳子さんと鈴木田鶴子さんが務めました。にんじん、ごぼう、たけのこなどの野菜やつきこん、油揚げなどを細切りにしたり、イモ餅を丸めたりする作業をグループで分担しながら進めました。「ずるびき」はだし汁で具材を煮て、最後にとろみをつけ、イモ餅はバターで焼き、醤油と砂糖で作ったたれをからめました。

できあがった料理を皆でいただき、「ずるびきは初めて食べたけど、あつあつでおいしかった」「家でもやってみよう」と、参加者はおかわりをするなど、やさしいふるさとを堪能していました。

今回は、若い年代のフレッシュ部員の親子や高校生の参加が得られたことで、世代間の交流が自然と図られ、食文化を次世代に伝えるよい機会となりました。



▲女性部員の手ほどきで作業する高校生



▲「おかわりちょうだい」

産直日記



vol.146

柑橘まつり

2月17日(土)～18日(日)

和歌山県産 ネーブル・はっさく 販売!
JA広島県産 レモン加工品を**特別価格**にて販売!



地産地消メール 2月23日(金)～25日(日)

- いわて奥州牛リブロース100g
通常価格1,750円 → **1,300円**
- 特撰岩手ふるさと米10kg
数量限定販売 **3,290円**

農畜産物
ポイント
3倍

【営業時間】 農産物直売所…………… 9:00～18:00
レストランおかわらいむくん… 11:00～15:00
モーちゃんアイス工房…………… 9:00～17:00
ふるさとベーカリー…………… 9:00～15:00

【定休日】 毎週水曜日
岩手県奥州市水沢真城字杉の下51 TEL 0197-26-4141



ホームページ



instagram



X (旧Twitter)

大人気! いちごパフェ販売中!



- 産直来夢くんジェラートコーナー
- 販売時間 11:00～14:00

土日祝限定

- 伝説のいちごパフェ… 2,780円

平日・土日祝

- いちごパフェ…………… 1,380円
- いちごプレミアム…………… 500円

※数量限定販売のため無くなり次第終了となります
※先着受付順で予約受付はしておりません
※仕入状況により販売をお休みさせていただく場合がございます

毎月29日は肉の日



自慢の前沢牛をご賞味ください!

しゃぶしゃぶやすき焼きにぴったりな前沢牛
地産産の新鮮な野菜もご用意しております!

ブランド牛「前沢牛」贈答用にもオススメです
全国各地へ発送も承ります

【営業時間】 9:00～17:00

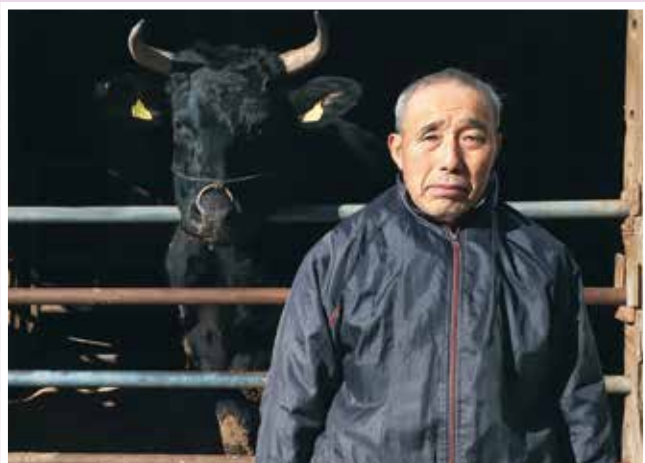
【定休日】 毎週木曜日

岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7
TEL 0197-41-3360



さそり座【全体運】好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー10/24～11/22 運も良好です。【健康運】痛みや不調は早めにケアを。休息が大切。【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ。





悠々
ゆうゆうじんせい
人生 74

【前沢 神明】
飯坂昇一さん (77歳)

日々周りへ感謝の気持ちを忘れず
品質の良い農畜産物の生産を

前沢で水稲7畝を栽培する傍ら、和牛肥育31頭を飼育する飯坂昇一さん。

農業の良さを尋ねると、「同じ業種の仲間が増えるのが良いところ。市場や共励会で顔を合せて、近況報告をしたり、ほ場で世間話をしているだけで楽しいですよ」と農業を通じて、他地域の同業者との交流を大切にしています。30年間一般企業に勤めていた飯坂さんが、本格的に就農したのは早期退職後でした。それまで会社員と並行して家業を手伝っており、「専業農家になって、改めて同業者やJAの職員に色々教えてもらいました。仲間の牛舎に行くと、どんな取組をしているか見るだけでも勉強になります」と話します。水稲栽培は、「毎年種まきやほ場整備を近所の方に手伝って頂いています。周りの皆さんに助けられて栽培が出来ていますね」と話し、農業は苦労の中にも嬉しい瞬間が必ずあると続け、「丹精込めて育てた牛が高値で取引された時は、素直に嬉しいです。続けてきて良かったと思いますし、それが働く意味だと感じています」と信念を持って従事しています。

多忙な飯坂さんのリフレッシュ方法は、農閑期に夫婦で旅行に行く事で、「これまで九州や関西、沖縄など日本各地に旅行に行きました。秋に北海道の礼文島に足を運んだ際は、美しい紅葉を見たり、絶景が広がっていて最高でした」と旅の思い出を振り返ります。「現在は時々、妻と若手県内の温泉地に行って、ゆっくり温泉に浸かるのが至福のひとつです」と微笑みます。

今後の目標は「同業者と情報共有できる環境に感謝をしながら、体力が続く限り無理なく農業を続けたいです」と話し、日々周囲の方へ感謝の気持ちを忘れない飯坂さんです。

らいむ
来夢 74

【胆沢】
伊藤龍雅さん (22歳)



人も牛も健康に

高品質・安定出荷を目指して

金ケ崎町にある(株)若手パイオニア牧場に勤務して2年目になる龍雅さん。職場では、いわて奥州牛の肥育スタッフとして餌やり、堆肥出し、牛舎の掃除、牛の健康チェック、出荷など牛の飼育管理を担当しています。

就職したきっかけは、「祖父が和牛繁殖農家を営んでいたこともあり、幼い頃から遊びに行っては、祖父のあとを追いかけて牛とふれあうのが楽しみでした。牛が好きだったこともあり、餌やりなどを手伝っているうちに、自然と牛と関わる仕事をしたいと思うようになりまし」と話し、「大学時代にこの職場でアルバイトをしたこともあり、仕事内容や職場の雰囲気はあらかじめ知っていたので、安心して仕事を始められました」と話します。

仕事のやりがいについて、龍雅さんは「自分たちが手塩にかけて世話をしていた牛が、出荷されていくのを見届ける時や、枝肉の格付けで好成绩を取めた数値を見た時に嬉しさで胸が高鳴りますね」と笑顔を見せます。

今後の目標について「自分も牛も健康を第一に、病気やケガにならないよう気をつけながら、品質の高い牛を安定的に生産していきたい」と意気込みを語る龍雅さんです。





私の「ふるさとパズル」応募方法はハガキです。

メール、LINE(ライン)は早いですが、自分の自筆が好きです。書かなくなると字がまとまりがなくなります。これからもハガキで応募します!

(胆沢/佐々木 カヨ子さん)

今年は雪が少ない…。いいのか悪いのか…夏の水不足が今から心配…。子ども達が小さい頃は近くの水神スキー場に行ってシュプール!?を描きました!…大穴も空けつつ…

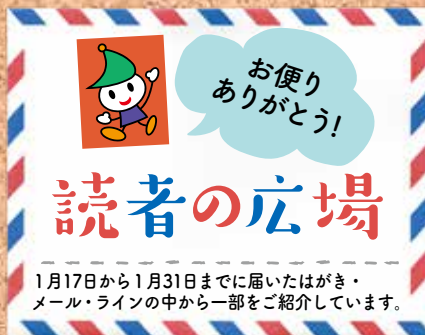
(金ヶ崎/岩野 悦子さん)

広報誌「ふるさと夢〜」1月号の「おいしく食べよう おらほのイチオシ特産品」の記事はたいへん参考になりました。楽しく読ませて頂いています。今日は人生初めて「お味噌作り」を体験してきました。半年後が楽しみです。

(水沢/佐藤 真由美さん)

あけましておめでとうございます。正月早々から能登半島地震があり、ただただ早い復興を祈るだけですが、気持ちを新たに今年も健康に留意し良い年にしたいですね。

(前沢/那須川 孝さん)



冬になると相撲はこたつで応援しています。推しはやっぱり錦木関!! 三役に復帰してほしいです。

(衣川/千葉 ミキさん)

広報誌「ふるさと夢〜」1月号の県下統一誌面が楽しい。それぞれの地域に行って食べてみたいですね。それから胆沢地域女性部の藤田さんの発表、素晴らしいですね。胆沢にも活躍している女性が沢山いる事、嬉しい限りです。

(胆沢/渡辺 美喜子さん)

産直来夢くんの切り花売り場はいつもきれいな花が沢山あり、新鮮なので利用する回数が多いです。今年は頭の体操に良いので「ふるさとパズル」に挑戦します!

(水沢/吉田 まさ子さん)

正月に帰省した息子がお家改革をして色々ハイカラになりました。フットライトが廊下につき、ネットフリックスやサブスクで音楽を聴けるようにしたり、この頃はiPadが届きました。ドキドキなこともあります。新しい事にチャレンジしてみようと思いました。

(水沢/佐々木 京子さん)

ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

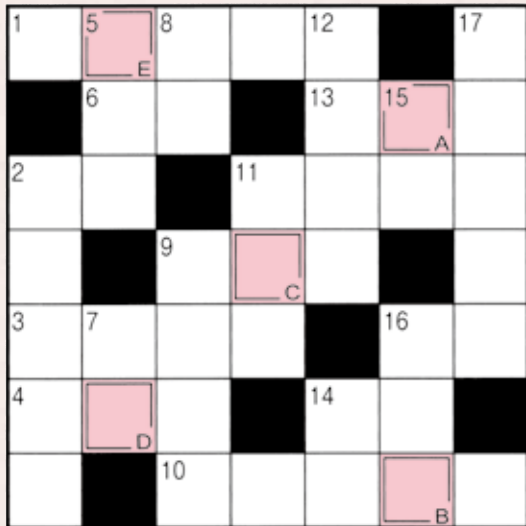
- 4 …… チョウが増えている
- 5 …… 帽子のつばが大きい
- 6 …… 男の子の口が開いている
- 10 …… レンズにふたがある
- 11 …… 犬の尾の形が違う

みんなは何個
みつけれましたかな?



ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- いかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の〇〇が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業〇〇を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿〇〇、投票〇〇
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものがある

タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の〇〇」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者〇〇に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえば
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

1月号の答え

「シュプール」

応募総数 84通 (うちe-mail・LINE 38通)
正解数 83通



★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で、「奥州はと麦茶(ティーバッグタイプ10g×20袋)」を10名に進呈いたします。奮ってご応募ください！



～奥州はと麦茶(ティーバッグタイプ)～
奥州市衣川産「はと麦」を100%使用し、風味豊かで癖がなくすっきりとした飲み心地が特徴です。

【応募メ切】

令和6年2月29日(木)

当日消印有効

★1月号「奥州はと麦茶(ティーバッグタイプ10g×20袋)」当選者(敬称略)

藤原 美智代(水沢)／佐藤 真由美(水沢)／千葉 昭典(水沢)／
大内 妙子(前沢)／那須川 孝(前沢)／山本 亮也(金ヶ崎)／
小野寺 艶子(胆沢)／佐々木 カヨ子(胆沢)／千葉 祥子(衣川)／
沢田 敏雄(富山県)

投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメール・LINEでご応募ください。

投稿・応募はこちらへ

●はがきの方

郵便はがき

〒020-0000 岩手県 胆沢小山字 菅谷地131-1

JA岩手ふるさと「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ
●郵便番号
●住所
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp

●LINEの方

二次元バーコードから友だち追加後トークよりご応募ください。



いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。



業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

『来夢くん号』3月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	4・11・18・25	9:00~10:00
		旧羽田支店			10:40~11:40
		拠点配送センター前(旧満倉支店)			13:30~15:00
	2号車	旧大手通り支店	月	4・11・18・25	9:00~11:00
		旧水沢南支店	水	6・13・27	
			金	1・8・15・22・29	
1号車	旧古城支店 旧赤生津支店 旧白山支店 伏畔農業倉庫前 旧永徳寺支店前	火	5・12・19・26	9:00~10:00	
				10:30~11:30	
				13:00~14:00	
金ヶ崎	1号車	永沢土地改良区前(旧永岡支店)	水	6・13・27	9:00~10:00
		旧遠谷巾支店			10:20~11:20
		産直ろくちゃん前(旧六原支店)			13:00~14:00
		14:20~15:20			
	2号車	旧金ヶ崎中央支店	月	4・11・18・25	13:00~15:00
			火	5・12・19・26	
水	6・13・27				
木	7・14・21・28				
衣川	1号車	旧下衣川支店	木	7・14・21・28	9:00~10:00
		南股地区センター			10:30~11:30
		外の沢公民館			13:00~14:00
		旧北股支店			14:30~15:30
胆沢	1号車	★胆沢愛宕地区センター前	金	1・8・15・22・29	9:00~10:30
		ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:00~11:40
		産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:00~14:00
		協同サービス本社前(旧小山支店)			14:30~15:30

★12月1日より3月15日まで毎週金曜日、胆沢地域愛宕交流センターから愛宕地区センターに運行場所が変更となります。

JA通信

1月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和5年度
第11回 経営管理委員会 (1月30日) 決議事項

一、水沢カントリーエレベーター3番ピンステアリング装置更新工事について

ほか、1議案

令和5年度
第11回 理事会 (1月25日) 決議事項

なし

JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様: 媒介 (仲介)

区分	所在 建物名	構造 規模	交通の利便 (最寄バス停)	間取り 使用面積	建築年月 駐車場	設備	月額賃料	敷金 礼金	媒介報酬額 (消費税込)
AP	奥州市水沢台町3-24 コーボS C号室	木造亜鉛メッキ鋼板葺 2階建の2階部分	町屋敷 徒歩1分	2DK 39.74㎡	H4.8 縦列駐車2台	トイレ(水洗)、給湯、シャワー、 ガス(LPG)、物置	35,000円 (管理費等無)	35,000円 — 円	38,500円



※各種情報と現況に
差異がある場合、
現況を優先します。



- ★「前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約」が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★ お気軽にお問合せください ★★★

宅地建物取引業免許/岩手県知事(11)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
 岩手県奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1 岩手ふるさと農業協同組合

不動産業の連絡先: 住宅開発課 TEL: 41-5216(直通)

■広告有効期間: 令和6年2月29日



魚座【全体運】好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め。【健康運】足元を温めて。手や足の指の運動にツキ。【幸運を呼ぶ食べもの】ニラ。

胆沢牧野季節作業員募集！

大型特殊自動車・けん引免許保有者必見◎ 機械作業好きな方歓迎します！

- ・期 間 令和6年4月1日～令和6年11月
(実質作業は100日程度)
社会保険、雇用保険加入
- ・募集人員 2名
- ・応募資格 18歳以上(男女不問)、
大型特殊自動車免許(必須)、牽引免許(必須)
- ・仕事内容 草地管理・機械整備・オペレーター等
(トラック・トラクターによる草地管理、牧草運搬、農業機械の整備)
- ・賃 金 12,000円/日給
- ・就業時間 8:30～17:00
- ・就業場所 畜産課 胆沢牧野
(岩手県胆沢郡金ヶ崎町永沢大森後174)

★詳しい労務内容・賃金について、ご興味のある方は下記担当までお気軽にお問合せください。

畜産課 菊地 淳・富田 勝 TEL 47-3462
畜産課胆沢牧野 千田 和明 TEL 44-2550

組合員のみなさまへ

日ごろからJA 事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

組合員へ加入する際にみなさまから提出していただきます「住所」「氏名」「農業経営調査」等につきまして、その記載内容に変更があった場合は書面での手続きが必要となります。

組合員に加入後、このようなことはありませんでしたか？

- 転居した
- 結婚して姓が変わった
- 就農した/離農した
- 農業経営に著しい変化があった
- 組合員である家族が亡くなった

上記に該当する場合は組合員資格が変動する可能性もございますので、心当たりのある方は最寄りの当JA支店までお問い合わせください。

☎ 総務課 TEL 41-5200

編集後記

2月に入り、暦の上では春が始まる立春が訪れますが、暦通りに暖かい日が続いている、今年の冬、このまま春に向かってくれるとうれしいですね！ (朋)

先月、くらしの活動「食べて腸活！料理レッスン」の取材と企画対応をさせていただきました。冬の寒くて風邪を引きやすい時期にぴったりのメニュー3品でした。当日の様子はJA公式Instagramにもアップしています！ (奈)

衣川出張所の窓口営業時間の変更について

日頃 JA事業に特段のご配慮を賜り厚く御礼申し上げます。

JA岩手ふるさとでは、令和6年4月1日より、衣川出張所の窓口の営業時間を下記のとおり変更することといたしました。

今後も、より一層のサービス向上、堅確な事務に努めてまいりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

変 更 日：令和6年4月1日(月)

窓口営業時間：

変更前：午前9時から午後3時まで



変更後：午前9時から午後3時まで

(11時30分～12時30分の間は窓口業務を休止いたします。)

※店舗内に設置しておりますATMの営業時間につきましては、変更ございません。

☎ 金融課 TEL 41-5202

JAポイント有効期限のお知らせ

JA岩手ふるさとからの大切なお知らせ

JAポイントの有効期限をご存知ですか？

当JA総合ポイントカードのポイントには有効期限があり、令和2年4月1日～令和3年3月31日に付与された未使用ポイントの有効期限は令和6年3月31日までとなっております。

下記をご参照のうえ、失効前にお得なJA総合ポイントをご利用ください！

※失効するポイントは「ポイント端末機」でご確認いただけます。早速確認！

ポイントが500ポイント以上貯まっていることを確認したら…

ポイント端末機で引換券と交換してください。

- ポイント端末機はJA関連施設のうち5カ所(産直来夢くん、産直センター菜旬館、金ヶ崎地域センター、胆沢支店、衣川出張所)に設置しております。
- 貯まったポイントは500ポイント毎に500円引換券と交換できます。
- 引換券は、産直来夢くん・産直センター菜旬館・資材センター・JA-SS・農機センターのお会計にご利用いただけます。



お問合せ：企画管理グループ
企画課 TEL 41-5200

JAの概要

[令和5年12月末]

組合員数	16,072人 (うち准6,180人)
組合員戸数	13,260戸 (うち准3,988戸)
出資金	64億3千5百万円
貯金高	1,520億7千9百万円
貸出金	260億2千2百万円
購買品供給高	35億9千1百万円
販売品販売高	107億2千3百万円

お・か・わ・り・し・こ・ピ



ほうれん草と豆腐のカレー炒め

産直来夢くん「食育ソムリエ」
平山 恵美子

ワンポイント

ほうれん草は葉の色が濃く、葉先までピンとしているものを選びましょう。また、葉先から水分が蒸発してしまうので買ったての新鮮なうちに調理することをおすすめします。

材料（4人分）

- ・ほうれん草…………… 200g
- ・木綿豆腐…………… 1丁
- ・バター…………… 大さじ2
- ・塩・こしょう…………… 少々
- ★ {
 - ・醤油…………… 大さじ1
 - ・酒…………… 小さじ2
 - ・カレー粉…………… 小さじ1

作り方（調理時間：約20分）

- ①ほうれん草は3cmの長さに切って、さっと茹でて水にとり、水気をしぼります。
- ②豆腐は水切りし、2cmの一口大に切ります。
- ③★の調味料は混ぜ合わせておきます。
- ④フライパンにバターを溶かし、豆腐を両面こんがり焼きます。
- ⑤ほうれん草をほぐしながら加えて、炒め合わせ、③と塩・こしょうで味を調えて完成です。

ぼくたちふるさと★キッズ 302



【水沢】
松本 琉愛さん（4歳） 右
// 望愛さん（1歳） 左
お父さん：元さん
お母さん：江莉さん

望愛さん★1歳の望愛さんは、姉の琉愛さんのことが大好きです。最近では、琉愛さんがお遊戯会で披露したゆずの「スマイル」の曲に合わせて、ダンスの真似をしています。望愛さんも食べるのが好きで、特にバナナが大好物です。

ご両親は「昨年は2人とも入院したので、今年健康第一を過してほしい。これからも周りの方に優しく、2人仲良く育ててほしい」と話します。

琉愛さん★保育園年少の琉愛さんは、面倒見の良いしつかり者のお姉さんです。最近では「ひろがる一スカイプリキュア」に夢中で、運動神経抜群なキュアスカイに憧れています。「ライズニープリンセス」の中では、ラプソデルが好き」と話し、強くて優しいヒロインになるのが夢です。作ることが好きな琉愛さんは、折り紙や料理など日々挑戦しています。「好きな食べ物は漬物」と話し、何でもフランスよく食べる琉愛さんです。

メイド イン ふるさと
Made in Furusato
～JAの地元食材加工品シリーズ～
「奥州はと麦茶ペットボトル」
原料には、奥州市衣川産のはと麦を100%使用し美容と健康に良い「健康美茶」として大変ご好評を頂いております。
また、ノンカフェインで癖が無く大変飲みやすい為、ご自宅や外出先で手軽にお飲みいただけます。
1本：定価160円（税込）
1箱（24本）：定価3,840円（税込）

美味しさの秘訣は焙煎にあり!

産直来夢くん、産直センター菜旬館、他販売店でお買い求めください。
◎流通販売課 TEL 41-5215