

JA 岩手ふるさとから夢をお届け

ふるさと夢 YUME~る

10

2023 October
No.304

特集

一日人間ドック受診体験レポート



安定した出荷と 品質の維持を目指して！

宮城県仙台市出身の範子さんは結婚・出産を機に、夫の和敬さんの地元である奥州市水沢に移住し、農業に携わるようになったと話します。

現在は、和敬さんや、パート職員の方と一緒に協力しながら、1畝のほ場に小菊やアリウム・ユーカリなど多品目の花き栽培に取り組んでいます。

取材時には、ピンクスプレー菊が色鮮やかに咲き始め、出荷作業に追われていました。「農業は自然が相手なので、害虫や病気・雑草の対策を講じてても、毎年同じ結果にはならないので、安定して生産を続けるためにも、前年の失敗を踏まえて、今から何ができるのかを意識して考えることを大切にしています。努力の成果が今年の品質につな

水沢

たか
高

はし
橋

のり
範

こ
子 さん (43歳)



▲小菊の選別作業の様子。

がると励みになり嬉しいです
すね」と話します。

産直来夢くん・産直センター
菜旬館に出荷している、
ピンクスプレー菊は「長持ちするだけでなく、色鮮やかできれい」とお客様にも好評です。

今後の目標について範子さんは「これからも、花を手にとったお客様に喜んでいただけるような、高品質な花きを家族と協力しながら栽培していきたい」と意気込みを語り笑顔を見せました。



JAの一日人間ドック 受診体験レポート

今回受診したのは、
株式会社森岡ファーム
森岡 勝也さん (45歳)

13年前、子供が産まれた事をきっかけ
に会社員から専業農家になりました。



株式会社森岡ファーム DATA
水稻：32% (個人・委託含)

STEP 1 受付

AM 8:20

行って
きまーす!



保険証など
ご提示ください

よろしく
お願い
します!



STEP 2 検査

AM 8:30~



問診



はい!
大丈夫です♪

少しチクッと
しますよ~

採血



視力



胸部X線



骨密度

このほか、胃・大腸(事前採便)・
尿検査等実施します。

STEP 3 昼食

AM 12:00

すこやか膳



STEP 4 診察



当日判明する受診結果についての
説明をうけ、受診終了です。

受診後結果確認



インタビューー

企画課 山田良也 課長

山田：結果をご覧になって率直
にいかがでしたか。

森岡さん：昨年より数値が改善
された項目があり、安心しまし
た。また、今後経過を気をつけ
たい項目も分かったので、来年
の受診まで意識したいですね。

人間ドックの結果を見て、
また1年安心して
農業に専念できます!



働き盛りだからこそ、
一日人間ドックを
おススメします!
森岡さん、ご協力
ありがとうございました!





みなさまのすこやかな未来につながりますように…

JAの一日人間ドックご案内



JAの一日人間ドックのポイントはこちら！

どなたでも
受診できます

- ♥人間ドック学会「人間ドック健診施設機能評価」認定施設
- ♥広く、ゆったりと受診できる人間ドック専用施設
- ♥検査結果概要※をその日のうちに ※一部検査を除く
- ♥充実のがん検査(大腸・胃・肺・乳・前立腺※)を標準実施 ※50歳以上の男性
- ♥多彩なオプション検査でよりきめ細やかに
- ♥JA指定日は送迎対応あり



検査料金(税込)	一般取扱料金 49,500円 (岩手県厚生連に直接申し込みした場合の料金)	
	JA 取扱料金 (JAを通して申し込みした場合の料金)	男性 42,900円
		女性 43,450円

正・准組合員(家族含)は、
上記**JA取扱料金**より**3,000円引き**となります。



企画課からJAの一日人間ドックに関わるご案内です！



施設設備が整っており
リラックスして
受診できます！

オプション検査で
より詳しく調べる
ことも可能です！

受診される際、
資材が届きましたら
内容のご確認を
お願いいたします！

JAの一日人間ドックのご予約・お問合せは
企画課へ※(平日8:30~16:30)

TEL : 0197-47-6366

FAX : 0197-41-5201



JA公式LINEで定期的に人間ドック予約状況を配信しております！



JA岩手県厚生連
人間ドックセンター
〒020-0834 盛岡市赤井14-42
TEL:019-637-1910 FAX:019-637-1964
JR岩手駅南口より徒歩15分



JA岩手県厚生連
東南センター
〒029-4503 鹿角市金ヶ崎町西橋新野209-1
TEL:0197-44-5141 FAX:0197-44-5144
JR金ヶ崎駅より車で5分

岩手県内JA・JA岩手県厚生連





11 日本農林漁業
まちづくりを
応援

交流を楽しみながら 年金友の会グランドゴルフ県大会参加



9月7日、花巻市の日居城野運動公園芝生広場でJAバンク岩手第16回グラウンド・ゴルフ大会（県大会）が開催され、県内7JAから予選を勝ち抜いた52チーム（JA管内から8チーム）が出場し、激闘を繰り広げました。

当日は約300人が集い交流を楽しみながら汗を流しました。

参加チームのうち、6名の合計年齢が最も高いチームに贈られる賞として信連理事長賞を、チーム徳岡（合計年齢502歳0か月）が受賞しました。

JAは今後も、年金受給者層の生き活きとした生活の支援と地域間の交流・親睦を応援していきます。

2 食糧を
豊かに

児童ら笑顔でピーマン食す 地場産ピーマン学校給食でふるまう



奥州市6次産業化・地産地消推進協議会は9月12日、奥州市立姉体小学校で、学校給食にピーマンなどを提供している、JA管内の生産者、齋藤博幸さんと児童らの交流会を実施しました。これは、給食を通じた地産地消と食育の推進を目的として、生産者から栽培時の様子などについて、直接聞くことにより、食べ物の大切さや農業への興味関心など理解を深めてもらうことを目的に開催しています。

当日は、5年1組の教室に齋藤さんが訪れ、栽培状況や、ピーマンの豆知識を説明したのち、地場産食材にこだわった「ピーマン入りサラダ」「金芽米ごはん」などを児童らと給食を共にし、交流を深めました。

生産者の齋藤さんは「みんな残さずおいしそうにピーマンを食べてくれてよかった。苦手な野菜でも残さずに食べてもらえると嬉しい」と話しました。

1 食糧を
なくさず

名誉賞に岩渕孝幸さん 第67回岩手県畜産共進会



第67回岩手県畜産共進会が8月31日、JA全農いわて中央家畜市場で開催されました。JA管内から13頭が出品され、名誉賞には岩渕孝幸さん（胆沢）が輝きました。

岩渕さんの出品牛は、第6区高等登録群（高等登録牛とその娘牛と孫娘牛）で3頭出品しました。

名誉賞を受賞した岩渕さんは「これまでも共進会に出場はしているが、異例の暑さの中での出品は初めてで、人も牛も大変だった。今回の経験を今後の牛飼いに活かしていきたい」と話しました。

第1区から第5区までの入賞者は次の通り（敬称略）。

- 第1区1等 佐藤 雄二
- 第2区2等2席 佐々木生子
- 第3区1等 高橋 浩司 3等 (株) あんばい牧場
- 第4区2等1席 吉田 有沙 石川 幸雄 芳賀 俊甫
- 第5区2等2席 佐藤 勝之 佐藤 桂和 高橋 忠治

12 つくる責任
つかう責任

安全・安心な新米を 米作柄状況報告会を開催



9月7日、関東・中部・関西地方の米卸8社8人を招き、令和5年産岩手ふるさと米作柄状況報告会を水沢グランドホテルで開催しました。

これは、令和5年産米の販売促進をはかるため、卸業者に対し、作柄状況や産地情報を報告し、持続可能な取引に向けて説明するとともに、岩手ふるさと米について意見交換などを行うために開催しています。

開催にあたり、後藤元夫会長は「猛暑により高温障害が懸念されるが、収穫量・食味については期待できるものと考えている。JAの検査・集荷体制に万全を期して、出来るだけ早く、安全・安心な新米を届けたい」と話しました。

出席した卸業者からは、「岩手ふるさと米は品質・食味共に安定しており、お客様からも好評を得ている。令和5年産米の豊作と引き続き高品質なお米を期待している」と話がありました。



15 稲の豊かさも
守ろう

令和5年産米初検査作業安全祈願祭 米集荷124万袋を目指す



9月15日、金ヶ崎町の鎌水27号倉庫で、令和5年産米初検査作業安全祈願祭を開催しました。これは、JAが集荷目標の達成と、検査や集荷作業の安全を祈願する目的で毎年開催しています。JAでは令和5年産米の集荷目標に124万袋（1袋30kg）を掲げています。

後藤元夫会長は「今年は夏の異常気象で高温障害の影響が懸念されるが、作柄は「やや良」となっており、岩手ふるさと産のお米を全国にお届けするため、農家はじめ倉庫作業員の皆様には安全第一に作業をお願いしたい」と話しました。

当日は、同倉庫で集荷された、ひとめぼれ2,185袋、金色の風294袋、銀河のしずく212袋の新米を検査し、1等比率は77.2%となりました。米検査は、11月末頃まで続く予定です。

1 肉目を
なくそう

最優秀賞に千葉辰美さん 前沢牛牛好会第29回枝肉研究会



岩手ふるさと農協前沢牛牛好会は9月13日、東京都の東京食肉市場で第29回枝肉研究会を開催しました。

これは、前沢牛の品質向上とブランド力強化を目的に毎年行っています。

最優秀賞には奥州市前沢の千葉辰美さんの出品牛（去）が輝きました。千葉さんの出品牛は枝肉重量551キロ、単価3,126円（1キロ単価）と高評価を得ました。

全体の平均販売単価は2,714円、平均枝肉重量は493キロとなり、出品牛24頭（去勢15頭・雌9頭）の上物率は95.8%となりました。

最優秀賞以外の結果は次の通り（敬称略）

- 優秀賞 鈴木 靖彦（雌）／保科 俊徳（雌）
- 優良賞 佐々木 一夫（去）／阿部 正勝（去）／鈴木 靖彦（雌）

4 夏の思い出を
みんなに

特産のピーマンに理解深める 南都田小3年生ピーマン選果場を見学



奥州市立南都田小学校3年生28人は9月22日、胆沢野菜集出荷場のピーマン選果場に、農業をテーマとした総合的な学習の一環として、施設見学を訪れ、ピーマンが出荷されるまでの過程を学びました。

児童たちは職員に案内してもらいながら、ピーマンの形状をカメラセンサーで測る様子や、機械で大きさごとに選別されていく様子などを見て回り、流れるピーマンを目で追い、観察しながらメモを取っていました。

見学を終えた児童からは「ピーマンの種類はどのくらいあるの？」や「胆沢のピーマンを東京の人が食べていることを知り驚きました」など各々に質問や感想を話しました。

11 自分だけの
まちづくりを

日頃のご愛顧に感謝 産直来夢くん11周年創業祭



産直来夢くん11周年創業祭を9月16・17日の2日間開きました。これは、利用者に日頃の感謝の気持ちを伝えようと毎年開催しています。

産直来夢くんの千田亮店長は「これまで多くのお客様のご利用はもちろん、地元生産者の皆様方に出荷協力いただき、おかげさまで11周年を迎えることができました。これまでの感謝を伝えるとともに、今後も新鮮な農畜産物を購入できる産直としてご愛顧いただけるよう取り組んでいきたい」と話しました。当日は、出荷会員協賛による野菜や果物などが数量限定で半額になる「ありがとうセール」や、総合ポイント10倍キャンペーンを行ったほか、グルメ屋台等を出店しました。

JAでは今後も産直の利便性の向上や更なる地域への貢献を目指した運営を続けていきます。





稲刈りを通して食と農に興味を深める 子どもたちの稲刈り体験を開催

稲刈りの最盛期を迎え、管内各地域の児童や、県外の米卸などが、生産者やJA職員の指導のもと手刈りや農業機械を使った稲刈りを体験しました。体験した児童たちは「1年に一度だけど農家さんは大変な作業をしているすごいと思った」と話し、稲の成長を観察しながら作業に取り組み、米作りに理解を深めました。JAでは、稲刈り体験をはじめとする農業体験を通じた食農教育を今後も支援していきます。

前沢小学校 (9月14日)



▲5年生児童が「こがねもち」を刈取りました。

前沢保育所あおぞら園 (9月19日)



▲年長組園児がJA職員と一緒に収穫しました。

前沢明峰支援学校 (9月20日)



▲中学部2・3年生の生徒が稲刈りに初挑戦しました。

前沢北子ども保育園 (9月20日)



▲年長組園児がバケツ稲で「金色の風」を育てました。

衣川小学校 (9月19日)



▲5年生児童が農家さんに稲の束ね方を教わりました。

胆沢第一小学校 (9月22日)



▲5年生児童が一生懸命に「ほんによ」を組みました。

若柳小学校 (9月29日)



▲5・6年生児童がバインダーでの刈取りに挑戦しました。

永岡小学校 (9月29日)



▲5年生児童が「ササニシキ」を収穫しました。



株式会社千惣 産地交流会 (9月23日)



▲JA職員に教わって、刈った稲を束ねていきました。

岩手大学生協同組合 産地交流会 (9月25日)



▲鎌を使った稲刈り・コンバインでの刈取りに挑戦しました。



ポイント協力店をご紹介します！



JAポイント協力店とは、JA岩手ふるさと総合ポイントカードを提示することで様々なサービスを受けることができるお店です。

CHIBA-COFFEE チバコーヒー



郵便番号：029-4502

住 所：岩手県胆沢郡金ケ崎町三ヶ尻堤下18

営 業 日：毎週 金・土 13:00～17:00

(イベント出店がある場合はお休みになります。)

CHIBA-COFFEEはイベント出店、テイクアウトを主としたコーヒー屋さんです。10月始めに自宅の敷地内に小さなテイクアウトスペースをオープンしました。ドリンク、珈琲豆のほか、スコーンやベーグルを販売しています。スコーンとベーグルには金ケ崎町で穫れた小麦を使用。スコーンはプレーン、チョコ、抹茶ホワイトチョコ、クランベリーチョコをメインに季節のフレーバーが加わります。ベーグルはチーズたっぷりヴォルケーノや粒マスタードベーコンなど、続々種類を増やしていく予定です。

現在、公共機関や事業所等への出張販売も行っていますので、ご希望があれば、ぜひ声をおかけください。

お問合せはInstagramまたはホームページにてお受けしています。

古民家を改修して造った自宅兼店舗は、ノスタルジックな雰囲気を感じさせます。ぜひ一度おいでください。お待ちしております。

特典：店舗で使えるドリンクチケットプレゼント
(ただし数に限りがございます。)

※来店時にカードを提示してください。

※ポイントはつきません。



ホームページ



インスタ

参加費 無料

開催日
令和5年
11/17(金)

スマホ教室

ご使用の通信会社に関係なく
参加可能です!

開催 **JA前沢支店 2階会議室**
場所 〒029-4208 奥州市前沢七日町裏55

4 質の高い教育を
みんなに

体験型の
教室です

▲スマホ教室の様子(一例)

受講コース 基本編

【時間】
10:00～12:00

【受講内容】
カメラ撮影、マップ検索、音声検索、通話方法、JAバンクアプリ・ぽちっと奥州を知ろう

講師 ソフトバンク様 当日は貸出用デモ機を用意します。

受講コース 基本編+LINE

【時間】
13:00～15:00

【受講内容】
左記講座+LINE(メッセージ送信、スタンプ、通話)、天気予報、JAバンクアプリ・ぽちっと奥州を知ろう

お申込み・お問い合わせ

企画課 TEL 0197-41-5200
受付時間 8:30～16:30
(土・日・祝日は除く)

※各講座10名が定員です。
いずれか片方または両方受講することも可能です。

参加
お待ちしております!

※主催者または主催者に認められた報道機関によって撮影された画像などが、JA店舗・広報誌・新聞及びインターネット等で公開されることがあります。
※状況により、予定が変更となる場合もございますのでご了承ください。

JA共済

JA年金無料相談会

これから年金をもらう方
現在、年金をもらっている方

働きながら
もらえるの？

手続きが
たいへんそう。

昔、働いた分
もらえるの？

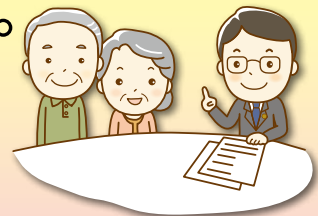
もらっている
年金に疑問？

どなたでもお気軽にご相談ください。

◎社会保険労務士による無料相談です。

●ご相談の際には、以下の本人及び配偶者のものをご持参いただければ、
なお詳しくご相談に応じることが出来ます。

- ① 年金定期便「年金加入記録」
- ② 年金手帳（基礎年金番号通知書添付）
- ③ 認め印
- ④ 雇用保険被保険者証（コピーでも結構です）
- ⑤ 年金証書（受給中の方）
- ⑥ 給与明細票など（勤務中の方）



令和5年11月

10日(金) 水 沢 支 店 TEL 23-4852 【担当 年金アドバイザー】 小野寺 里絵子	18日(土) 前 沢 支 店 TEL 56-2151 【担当 年金アドバイザー】 佐々木 早 苗
20日(月) 胆 沢 支 店 TEL 47-0211 【担当 年金アドバイザー】 阿 部 文 香	22日(水) 金ヶ崎地域センター TEL 42-2141 【担当 年金アドバイザー】 橋 本 恵 子

◎ 開催時間 ◎

開催は、午前9時～午後4時まで、となっております。

※お一人様30分程度の個別相談となります。

お手数ですがお近くの店舗まで事前予約をお願いいたします。



水稲

収穫後の管理作業



水沢地域センター
営農アドバイザー
阿部 翔太 職員

9月末時点の米集荷状況は、27万7、330袋となっております。
収穫・乾燥作業を終えていない方は、適期刈取りと乾燥調整に細心の注意を払い作業を進めてください。

1. 排水対策の実施

コンバイン作業後、クローラーの先回り後などに溝がでぎ、水が溜まりやすくなるので、溝掘り・排水対策を行い乾田化に努めましょう。乾田化することが稲わらの腐熟促進につながります。

2. 稲わらのすき込み

なるべく早い時期にすき込みます。

稲わらは土中に入らないと腐りにくく、分解するのに時間がかかります。気温の高い秋の早い時期（微生物の活動が活発なうちに）にすき込みましょう。

湿田での生わらのすき込みは、わらの分解不良により水稲の生育に悪影響がでる恐れがあるため、

排水対策に努めましょう。
稲わらの腐熟を促進させるために、

稲わらを分解するのに窒素や微生物の力が必要となります。稲わらの分解が遅れると、夏の高温下で有害なガスが発生し、生育不良の原因になることがあります。そのため「腐熟促進資材」を施用して分解を早めることが重要です。

3. 畦畔除草について

畦畔の雑草や枯草は、斑点米カメムシ類の越冬場所となりますので、適正に処理することが重要です。また、畦畔除草を行うことで、繁忙期の草刈り作業を省略することができま。使用時期は収穫後、おおよそ11月末（表1）までとなります。但し、強風時の使用を避け、飛散（ドリフト）防止カバーを使用する等、周辺作物への被害がないように配慮願います。畦畔除草の主な薬剤については、表1をご確認ください。

表1 畦畔除草剤の使用時期等について

資材名	希釈倍率	散布液量(10a当たり)	使用時期
ラウンドアップ マックスロード	100倍液 ※ラウンドノズルULV使用時は10倍	少量散布時：20～25ℓ ※ラウンドノズルULV使用時は5ℓ	収穫後 (畦畔雑草が枯れる前) ※おおよそ11月末まで
サンダーボルト007	100～200倍液	100ℓ	
バスタ液剤		100～150ℓ	

農業経営を支援します

「事業承継支援」

例えば

- ・親族内承継を考えている
- ・後継者確保が難しく第三者承継を考えている
- ・法人合併

このようなお悩みを抱えているお客様の問題を少しでも解決できるよう関係団体や法律、税金の専門家との連携を通じ、支援を行います。

農業融資支援チームのほとんどが日本政策金融公庫が、認定する「農業経営アドバイザー」を取得していますので、経営問題のご相談や計画のご相談が必要な場面についても「出向く体制」で対応いたします。

お気軽にご相談ください。

こんにちは。融資支援課です。

今回は「事業承継支援」についてご紹介いたします。農業の事業承継には様々なケースが想定され、専門的な知識が必要となるため、考えてはいるものの一歩踏み出せない方が多くいらっしゃるのではないのでしょうか。そのようなお客様の問題を解決するため、私たちがお手伝いをいたします。

【お問い合わせ先】

融資支援課 農業融資支援チーム

- ・水沢担当：090-8343-2481（及川 祐哉）
- ・前沢・衣川担当：090-8343-2418（石川 雄大）
- ・胆沢担当：090-8343-2390（佐藤 達也）
- ・金ヶ崎担当：090-8343-2354（高橋 和豊）
- ・融資支援課：0197-41-5202

融資支援

融資支援課職員がおすすめ商品をご紹介します。



融資支援課
石川 雄大 職員



畜産

○10月の牛枝肉相場見通し

燃料価格の上昇・高止まりは出口が見えない上に、円安も進んでおり、消費者の節約志向は継続し、国内の牛肉需要・消費意欲も低迷すると考えられ、当面は前年実績割れが続く状況が想定されます。
例年牛肉需要シーズンの時期ですが、今年

は残暑が厳しく平年より高い気温のため、需要時期は遅くなると見込まれます。
10月枝肉相場は、和牛去勢A5が23500～28000円、A4が21000～23000円、A3が19000～20000円の相場で推移するものと予測されます。

○和牛子牛市場（市場開設日 令和5年9月6日）

（単位：円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	4	667,700	521,400	528,200	-68,943	-191,933
	去勢	7	724,900	532,086			
前沢	雌	6	579,700	418,183	435,100	-68,176	-249,729
	去勢	5	664,400	455,400			
金ヶ崎	雌	12	506,000	330,183	412,605	-54,039	-176,366
	去勢	9	771,100	522,500			
胆沢	雌	24	624,800	384,404	471,483	-29,860	-152,616
	去勢	34	942,700	532,950			
衣川	雌	5	498,300	402,600	395,083	-144,917	-264,917
	去勢	7	515,900	389,714			
JA計	雌	51	667,700	388,149	454,407	-54,567	-186,166
	去勢	62	942,700	508,910			

○肉牛販売成績表（9月）

（単位：円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	6	2,838	1,277,100	2,165	957,329
	去勢	2	2,302	1,008,276	2,027	978,175
前沢	雌	26	3,376	1,612,006	2,682	1,114,510
	去勢	50	3,137	1,803,800	2,584	1,289,876
金ヶ崎	雌	7	3,002	1,329,886	2,661	1,232,399
	去勢	7	2,611	1,464,771	2,269	1,213,672
胆沢	雌	26	2,603	1,224,232	2,180	965,692
	去勢	10	2,905	1,635,515	2,216	1,175,165
衣川	雌	1	2,306	1,240,628	2,306	1,240,628
	去勢	11	2,732	1,568,168	2,315	1,207,412
JA計	雌	66	3,376	1,612,006	2,424	1,056,010
	去勢	80	3,137	1,803,800	2,456	1,249,738

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

特選中古農機

秋の農機格納点検整備
キャンペーン受付中！

農機

トラクター

770,000円(税込)



T22
クボタ
489h・
代掻きなし
状態：
良・整備済
前沢農機センター

弾丸暗渠

50,000円(税込)



DP-501
小橋
3S・プロペラ
ジョイントなし
状態：現状
前沢農機センター



お問い合わせ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター TEL 22-6030
前沢農機センター TEL 56-5531
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座
8/23~9/22

【全体運】コミュニケーション運が活発化。好情報を入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて。【健康運】良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎。【幸運を呼ぶ食べ物】根ミツバ。

野菜管理指導会のお知らせ

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
なばな 管理指導会 ※定植準備と病害虫防除について	10月 23日(月)	13:30~14:50	胆沢 本店3階 第2会議室

※都合により会場が変更になる場合がありますが、提示した会場から変更会場にご案内いたします。
※会場がわからない方は、会場へご案内いたしますので、開催日の前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。

園 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 佐藤 司 まで



新規栽培者大募集!

令和6年度から新たに園芸品目を栽培してみたい方、管内主力品目の【ピーマン】を中心に相談会を開催いたします。
【きゅうり・アスパラガス・りんどう・小菊】も相談の対応可能です。
個別に職員が相談対応をいたしますので、お気軽にご参加ください!

相談会日程

令和5年10/24(火)・11/7(火)

時間：14:00～ 場所：産直来夢くん 2階研修室

お申し込みの際は、

【①お住いの地域 ②お名前 ③電話番号 ④ご希望の品目】を園芸課まで電話・FAXまたは、メールにてお申し込みください。

お問い合わせ・申し込み先

相談窓口 JA岩手ふるさと 園芸課 / 住所 奥州市胆沢小山字菅谷地276-1
電話 0197-47-0742 / FAX 0197-47-2230
e-mail engeika@jafurusato.or.jp



開催日3日前までにお申し込みください!!

土壌診断を随時受付しています!

● 申込方法 ●

- ①受付 各地域野菜集出荷場または園芸課（本店）までご持参ください。
※受付票に必要項目をご記入いただき受付となります。
- ②提出方法 先月号（広報誌9月号12p）の《採取・調整の方法》をご確認ください。
※お持ちいただいた土が、湿り気のある状態のもの、ふるいにかけていないものは再度調整いただいた後の受付となります。
- ③診断料 JA出荷している園芸品目に限り、診断料は無料となります。
※家庭菜園は有料にて診断をお受けいたしますので園芸課までお問合せください。
(家庭菜園：診断料3,000円+税、送金手数料(案分)、輸送費用(案分))
- ④診断結果 10月20日(金)までに提出いただいた方は、年内中の診断結果報告予定となります。
土壌分析センターの混雑状況にもよりますが、遅い時期の提出は、結果の報告まで3カ月～4カ月を要する場合がありますので予めご了承ください。



発酵パーク「カモシー」を訪問

～女性部×生活指導補助員（2023.9.4）



▲「カモシー」は陸前高田市の復興拠点の一つ

JA岩手ふるさと女性部地域委員と生活指導補助員、24名が合同研修会に参加しました。

研修先の発酵パーク「カモシー」では、代表取締役の田村満さん（みつる）に、震災後の雇用創出に奔走されたことや発酵文化への思いなどをお話いただき、皆さん熱心に耳を傾けていました。

女性部と生活指導補助員は行事等を通じて一緒に活動することも多いことから、今回の研修は交流を深めるよい機会となりました。



▲「かもめの玉子」で有名な「さいとう製菓（大船渡市）」にて

楽しかったピーマン料理教室

～若柳小学校2年生×生活指導補助員（2023.9.26）

奥州市立若柳小学校2年生の生活科の授業で行うピーマン料理教室で、胆沢地域生活指導補助員の3名が調理指導を行い、12名の児童と一緒に4種類のピーマン料理を完成させました。

ピーマンは学校の畑から子ども達自身が収穫したものです。子ども達はごはんだけが入ったお弁当箱を持参。自分達が作ったピーマン料理をぎっしり詰めると、「今日だけはおしゃべりして食べていいです」という先生のお許しをもらい、楽しくにぎやかな昼食時間を過ごしました。ピーマンが大好きな子ばかりで、「将来は農業をやりたい！」と元気に話す子も数人おり、頼もしく明るい気持ちになりました。



産直日記



vol.142

大漁まつり

10月21日(土)・22日(日)

山田町産旬の海の幸がいっぱい!!
鮮度バツグン! 海鮮丼・海の幸を大奉仕!



ハロウィンの来夢 10月28日(土)～31日(火)

産直来夢くんがハロウィン色に染まる!!
・イトインコーナー限定メニュー販売予定!
・かぼちゃの重さ当てクイズ



【定休日】令和5年11月8日（毎月第2水曜日）
岩手県奥州市水沢真城字杉の下51
TEL 0197-26-4141

～新規出荷会員募集中!～

産直来夢くん・産直センター菜旬館では
新規出荷会員を募集中!
詳しくは各店舗までお問合せください

菜旬館



しゃぶしゃぶやすき焼きにぴったりな前沢牛・
地場産の新鮮な野菜もご用意しております!

※毎月29日は肉の日。自慢の前沢牛をご賞味ください!

【定休日】令和5年11月16日（毎月第3木曜日）
岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7
TEL 0197-41-3360

産直来夢くん・産直センター菜旬館のお得な情報を発信!
フォロー&友だち登録をお待ちしております★



ホームページ



instagram



X (旧Twitter)





悠々
ゆうゆうじんせい
人生 70

【金ヶ崎町 三ヶ尻】
及川 宏和 さん (51歳)
明美 さん (50歳)

自然と向き合い

一から農作物を育てる魅力

結婚21年目を迎える及川さんご夫婦は、水稲（ひとめぼれ・金色の風）^{9.5ha}、とうもろこし（スイートコーン）^{40ha}、蕎麦^{30ha}を栽培する農家です。宏和さんは水稲に加え、平成28年に測量関係の仕事から辞め専業農家になった際に、先輩農家さんに勧められ、とうもろこし、蕎麦の栽培を始めたと話します。

宏和さんに農業のやりがいについて尋ねると、「農作物の生産は気象条件に大きく左右されることに加え近年の肥料・資材の高騰など農業を取り巻く環境は依然厳しいですが、自分の手で一から農作物を育て、その生育を目の当たりにすること、そして自分が収穫したものを消費者に喜んでもらえることが大きな魅力ですね」と笑顔を見せます。

妻の明美さんは、町内の図書館で勤務していると話し、利用者に対する本の貸出・返却作業、新しい本の登録業務などを行っていると話します。「子ども達はもちろんのこと、若い世代の利用者が増え、読書の楽しさ、想像することの楽しさを、本に触れる機会を通して知ってもらいたいですね」と話します。

仲のいい秘訣について、「お互いに本音を言い合うことができ、お互いに素直でいられる関係だからかな」と微笑む及川さんご夫婦です。

らいむ
来夢 70

【衣川】
鈴木 智也 さん (34歳)



りんどうのやらなる

品質向上を目指して

鈴木智也さんはりんどう「衣川プリンセス」、「いわて夢あおい」など8haを栽培する花き農家です。

就農のきっかけについて智也さんは、「就職活動の際当時リーマンショック後の時代で、就職活動が厳しいこともあり、祖父の代から続くりんどうの栽培を家族と協力しながら始めたのがきっかけで、今年で就農14年目になります」と話します。

智也さんに普段の作業について尋ねると、「私の暮らす衣川地域は、冷涼な気候に恵まれ、色鮮やかなりんどうが育つ、県内有数の産地として知られています。お盆や秋彼岸の出荷期は朝の5時から、ほ場の草刈りや消毒、病害虫の防除、りんどうの収穫を行い、花や葉の状態や茎の長さなど一本一本丁寧に確認して選別していきます。農業はその日の天候や気候などに左右されることが多く、体力的にも大変な時もありますが、どの工程も品質を保つために必要不可欠な作業になります。手をかけた分、自分が育てたりんどうが出荷された際や、高い値段がつくと嬉しいですね」と笑顔を見せます。

今後の目標について、「品質の良いりんどうを生産できるように勉強を頑張りたい」と話し、「衣川地域に若手りんどう農家が増え、交流できる機会が増えていけば嬉しい」と微笑む智也さんです。





週に4、5回90代の友人と産直来夢くんまで散歩しています。食堂でコーヒー飲んで30分くらい話をして、買い物して帰ってきます。楽しい時間です。

(水沢/千葉 久美子さん)

やっと稲刈りが終わりました。がんばったので大きめのサンマでも食べたいなー! スーパーに行っても小さめ…昔みたいに、大きいのが食べたい。年々少なくなるんですね。

(前沢/佐藤 けい子さん)

広報誌ふるさと夢〜る9月号3頁を見て、日本農業遺産というものを初めて知りました。これからもいろいろな記事を楽しみにしています。

(水沢/佐藤 サトミさん)

広報誌ふるさと夢〜る「悠々人生」に身近な方が載っていました。元気で頑張っている事が確認できると共に、懐かしく思いました。

(前沢/那須川 孝さん)


 お便り
 ありがとう!

読者の広場

9月13日から9月29日までに届いたはがき・メール・ラインの中から一部をご紹介します。

広報誌ふるさと夢〜る9月号15頁「悠々人生」を読んで、70代2人での果樹作業の大変なことは、しみじみわかります。よく頑張っているなあと思います。りんごを食べる時はその苦労を思いながら味わいたいと思います。

(金ケ崎/千葉 照見さん)

酷暑を乗り越えて稔った新米を感謝していただきたいと思います。お米農家のみなさん、ありがとうございます。

(胆沢/PN.「お米大好き」さん)

広報誌ふるさと夢〜るの「パズル」も「まちがいさがし」も楽しい! 毎回楽しみにしています。出来た時の達成感は秋の青空のようにスカッと突き抜けるものがあります。次回はどんな問題かな?

(金ケ崎/千葉 順子さん)

もうすぐ運動会! 毎日リレーやダンスの練習がんばります!

(衣川/三浦 向葵さん)

まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

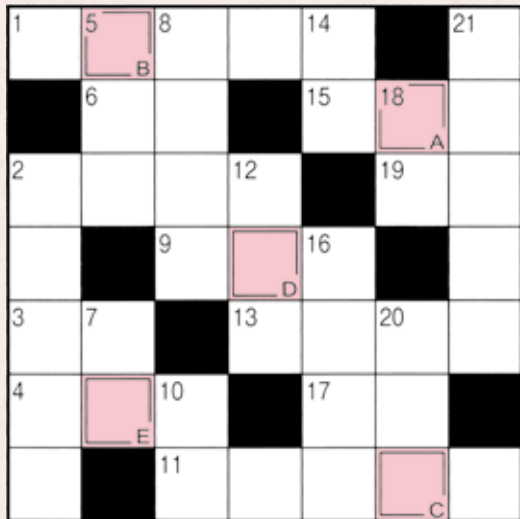
- 2 …… お母さんの髪型が違う
- 4 …… 屋根の上に木が見える
- 7 …… 犬の耳が下がっている
- 9 …… 野菜（ブロッコリー）の数が違う
- 12 …… 長靴が違う

みんなは何個
みつけれられたかな?



ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 2 屋内のこと。——派
- 3 ボンレス——、——サンド
- 4 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- 6 たき火に手をかざして取りま
- 9 飲んで食べて話して楽しみます
- 11 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 13 奇術師が披露するもの
- 15 ベンチよりふかふかしています
- 17 富士山の山頂を白くします
- 19 漬物やワインを詰めます

タテのカギ

- 2 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 5 ○○大敵、運転中は気を引き締めて
- 7 白○○に身を包んだ花嫁さん
- 8 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 10 ハウスを使わず作物を育てる○○栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 14 応用に移る前にしっかりと
- 16 1カ月の後ろ3分の1
- 18 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸市場があった場所
- 21 2人でおそろいの服を着ます

9月号の答え

「カラスウリ」

応募総数 55通 (うちe-mail・LINE 29通)
正解数 54通



★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で、「金芽米 (1.8kg)」を5名に進呈いたします。奮ってご応募ください！

【応募メ切】

令和5年10月31日 (火)
当日消印有効



～金芽米～
新しい精米方法でうまみ層「亜糊粉層(あこふんそう)」胚芽の「金芽」を残しました。金芽米は玄米の栄養素を多く残しているため、育ち盛りのお子様にもおすすめの無洗米です。

★9月号「奥州はと麦茶(ティーバッグタイプ10g×20袋) 当選者(敬称略)

- 千葉 久美子(水沢)／佐藤 サトミ(水沢)／及川 二郎(水沢)／
手塚 吉雄(水沢)／佐藤 けい子(前沢)／千田 時男(前沢)／
千葉 照見(金ヶ崎)／大槻 京子(胆沢)／三田 稔(胆沢)／
三浦 向葵(衣川)

投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメール・LINEでご応募ください。

投稿・応募はこちらへ

●はがきの方

●パズルのこたえ
●郵便番号
●住所
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

郵便はがき
〒020-0202
胆沢小山字
菅谷地131-1
JA岩手ふるさと
「ふるさとパズル」係

●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp

●LINEの方

二次元バーコードから友だち追加後トークよりご応募ください。



いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。





業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

『来夢くん号』11月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	6・13・20・27	9:00~10:00
		旧羽田支店			10:40~11:40
		拠点配送センター前(旧満倉支店)			13:30~15:00
	2号車	旧大手通り支店	月	6・13・20・27	9:00~11:00
		旧水沢南支店	水	1・8・15・22・29	
			金	10・17・24	
火	7・14・21・28	9:00~11:00			
木	2・9・16・30				
金	10・17・24	13:00~15:00			
前沢	1号車	旧古城支店	火	7・14・21・28	9:00~10:00
		旧赤生津支店			10:30~11:30
		旧白山支店			13:00~14:00
		伏畔農業倉庫前			14:30~15:30
金ヶ崎	1号車	旧永徳寺支店前	水	1・8・15・22・29	9:00~10:00
		永岡土地改良区前(旧永岡支店)			10:20~11:20
		旧遠谷巾支店			13:00~14:00
		産直ろくちゃん前(旧六原支店)			14:20~15:20
	2号車	旧金ヶ崎中央支店	月	6・13・20・27	13:00~15:00
			火	7・14・21・28	
水	1・8・15・22・29				
木	2・9・16・30				
衣川	1号車	旧下衣川支店	木	2・9・16・30	9:00~10:00
		南股地区センター			10:30~11:30
		外の沢公民館			13:00~14:00
		旧北股支店			14:30~15:30
胆沢	1号車	愛宕交流館	金	10・17・24	9:00~10:30
		ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:00~11:40
		産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:00~14:00
		協同サービス本社前(旧小山支店)			14:30~15:30

JA通信

9月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和5年度

第7回 経営管理委員会 (9月29日)

決議事項

一、令和5年度施設整備(セルフ給油所建設)の計画変更について

ほか、2議案

令和5年度

第7回 理事会 (9月25日)

決議事項

一、窓口オンラインキャッシャ(OTM)の新紙幣対応改造に伴う固定資産取得について

ほか、2議案

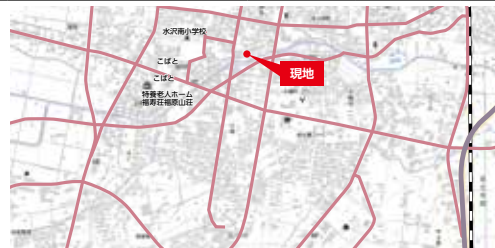
JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様:媒介(仲介)

区分	所在建物名	構造規模	交通の利便(最寄バス停)	間取り使用面積	建築年月駐車場	設備	月額賃料(管理費等無)	敷金礼金	媒介報酬額(消費税込)
貸家	奥州市水沢西上野町12-21 ハイツ西上野 A号棟	木造亜鉛メッキ鋼板葺 平屋建	西上野 徒歩5分	3DK 62.10㎡	H3.12 2台	トイレ(簡易水洗)、給湯、 シャワー、ガス(LPG)、物置	45,000円	90,000円 — 円	49,500円



※各種情報と現況に差異がある場合、現況を優先します。



- ★「前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約」が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★ お気軽にお問合せください ★★★

宅地建物取引業免許/岩手県知事(11)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
 奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1 岩手ふるさと農業協同組合

不動産業の連絡先: 住宅開発課 TEL: 41-5216(直通)

■広告有効期間: 令和5年10月31日



魚座

2/19~3/20

【全体運】努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し。【健康運】シェイプアップや筋力トレーニングにツキ。【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ。

令和6年度新採用職員を募集しています！

応募要項

1. 職種及び採用予定人員
一般職員、営農指導職員、営業職員(信用共済外務職員)
(各若干名)
2. 応募資格
高校卒業以上の方／心身共に健康で創造性と行動力に
富む方／普通運転免許を有する方(令和6年3月までに
取得予定の方)
3. 選考方法
書類選考ののち、筆記試験(1次試験)、
面接試験(2次試験)を行います。

書類選考

- ・受付期間 令和5年10月2日(月)～10月31日(火)まで
- ・書類の提出先
〒023-0402 岩手県奥州市胆沢小山字菅谷地131-1
岩手ふるさと農業協同組合
企画管理グループ人事労務課 宛

筆記試験 ※書類選考に合格した方に通知します。

- ・試験日 令和5年11月13日(月)
- ・受付時間 午前8時30分～午前8時50分
- ・試験会場 当組合本店3階大ホール

面接試験 ※筆記試験合格者に通知します。

☎ 人事労務課 採用担当まで TEL 41-5200(内線214)

特殊詐欺被害の未然防止に向けた当組合の取り組みについて

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取り組み要請も踏まえ、一部のお客さまを対象に、下記のとおりJA貯金口座でのお取引を制限させていただいております。

本取り組みは、このような詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、新たに制限の対象となるお客様につきましても何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象となるお客さま

- (1) 令和5年7月末時点において、過去3年間、JA貯金口座でのお取引がない満65歳以上の個人のお客さま
- (2) 令和5年7月末時点において、80歳以上の個人のお客さま

※利用制限の判定は口座単位で行います。

2. 利用制限について

左記1.(1)に該当する口座は、JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりの「出金+振替(振込含む)合計金額」を0円に制限させていただきます。

左記1.(2)に該当する口座は、JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりのATM出金限度額「出金+振替(振込含む)合計金額」を20万円に制限させていただきます。

3. 利用制限の開始日

令和5年10月26日(木)

4. その他

対象となったお客さまで、キャッシュカードの利用制限を希望されないお客さまは、10月26日以降、平日の営業時間内にお届印、ご本人を確認できる書類(運転免許証等)、通帳をご持参のうえ、お取引のあるJA口座開設店までお申し出ください。

☎ 金融課 TEL 41-5202

編集後記

10月に入り、朝晩が涼しく感じる季節になりました。
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、といういろいろな秋がありますが、今年も、美味しいものをたくさん食べて食欲の秋を満喫したいと思います。

(朋)

今月の特集で取材させていただいた森岡勝也さんの「僕が倒れば家族が困ってしまうから」という言葉に改めて人は身体が資本であると痛感しました。

(奈)

JAの概要

[令和5年8月末]

組合員数	16,139人 (うち准6,158人)
組合員戸数	13,326戸 (うち准3,982戸)
出資金	64億3千5百万円
貯金高	1,487億8千1百万円
貸出金	268億4千1百万円
購買品供給高	22億2千3百万円
販売品販売高	53億1千9百万円

計 報

企画管理グループ企画課 伊藤 亜紀 職員

かねてより病気療養中でありました、伊藤亜紀職員が9月5日に逝去されました。ここに謹んで哀悼の意を表しますと共に心よりご冥福をお祈り申し上げます。

かぼちゃの煮物

産直来夢くん「食育ソムリエ」
平山 恵美子さん



ワンポイント

切ったかぼちゃは重ねず、隙間を開けずに、鍋にぴったりと収まるくらいにしましょう。また、皮を下にして煮ると煮崩れや味のムラを防ぐことができます。スープやサラダ、揚げ物など、色々な料理で楽しみたいですね♪

材料（2人分）

- ・かぼちゃ…………… 400g
- ・水…………… 200g
- ・砂糖…………… 大さじ1
- ★・みりん…………… 大さじ2
- ・しょうゆ…………… 小さじ2
- ・塩…………… 少々

作り方（調理時間：約20分）

- ①かぼちゃは種とワタを取り一口大に切ります。
- ②鍋に★とかぼちゃの皮を下にして並べ、落とし蓋をして中火で10分ほど煮ます。
- ③汁気がなくなったら火を止め、粗熱が取れるまで置いて、味をしみ込ませたら完成です。

ぼくたち ふるさと★キッズ

298

【前沢】

鈴木 葉奈 さん(9歳) 上
 // 瑛介 さん(5歳) 右
 // 桔平 さん(1歳) 中央

お父さん：健司さん
お母さん：夏海さん



「両親は「お姉ちゃんを中心に兄弟仲良く協力して育ててほしい」と話します。

桔平さん★1歳を過ぎて歩けるようになった桔平さん。お姉ちゃん、お兄ちゃんとお外で遊ぶのが大好きです。好きな食べ物はいくらでも、今年の夏はいっぱい食べました。

瑛介さん★認定こども園年長の瑛介さんは、ゲームが大好きで、「特にお気に入りにはスーパーマリオ」と話します。ブロック遊びでは、弟の桔平さんにブロックで様々な形を作り教えています。最近縄跳びの練習をしており、「目標は1000回飛ぶこと」と意気込む瑛介さんです。

葉奈さん★小学校3年生の葉奈さんは、ダンス教室に通っており踊ることが大好きです。お絵描きや鉄棒も得意で、最近脚が180度開くようになった。将来は「ダンサーになるのが夢」と目を輝かせて教えてくれた葉奈さんです。

Made in Furusato

～JAの地元食材加工品シリーズ～ 「ふるさとパックごはん」

収穫時に火力を使わない乾燥製法(ダグ乾燥)のひとめぼれを原料に、自然乾燥に近い形で乾燥させているのでより一層お米の美味しさが引き出されています。粒ぞろいが良く、炊き上がりの光沢とふっくらとした食感をご自宅・キャンプ等でも手軽にお楽しみ頂けます。

3個パック：定価362円(税込)
1箱(24個)：定価2,880円(税込)

で好評発売中です。



まるで炊き立ての味♪



産直来夢くん、産直センター菜旬館で
お買い求めください。

流通販売課 TEL 41-5215