

JA 岩手ふるさとから夢をお届け

12

2023 December
No.306

ふるさと **夢** YUME~る

特集

食べない人は損してる？
納豆パワーの秘密、教えます！



技術向上を図り 和牛オリンピック出場を目指す!

金ヶ崎

いなわしろ たい ち
猪苗代 大 智 さん (19歳)

猪苗代大智さんは3月に水沢農業高校を卒業後、祖父の止さんのもとで就農し、家族と協力しながら和牛肥育66頭を飼育しています。

大智さんに就農のきっかけについて尋ねると「幼い頃から、祖父が牛を飼っていたため、物心がついたときから牛が身近な存在だったことに加え、もともと動物好きだったこともあり、高校受験の時に、自然と祖父と同じ畜産の道に進もうと、水沢農業高校に進学しました。進学後も牛に対する思いは変わらず、卒業後も就農に迷いはなかったですね」と話します。

また、やりがいについて尋ねると「牛たち一頭一頭に個性があり、世話をする度に新しい発見があって、楽しい時間を過ごしています。ブラッシングをはじめると、気持ちよさそうな表情を浮かべる牛たちに癒されています」と笑顔を見せます。

水沢農業高校3年生の時に、鹿児島県で開かれた第12回全国和牛能力共進会で特別区優等賞3席入賞を果



▲ブラッシングは牛のストレス軽減にもつながると話します。



▲牛の餌となる稲藁ロールを運ぶ様子。

たした出品牛「みずのうれいか」のハンドラー（牛の引き手）を務めた大智さんは今後の目標について「全国の大舞台で学んだことを活かし、令和9年に開催される、第13回全国和牛能力共進会北海道大会肉牛の部に出品できるよう、もっと勉強して自分の技術や知識を磨いていきたいですね。また、長年肥育をやってきた祖父の技術をもっと吸収して、今よりもおいしい牛肉をつくれるようになり、支えてもらっている地域の人達に恩返しをしていきたい」と抱負を掲げました。

食べない人は損してる？

納豆パワーの

秘密、教えます！

納豆はご存じの通り、

熱を加えて軟らかくした大豆を

納豆菌によって発酵させた発酵食品です。

古くから健康にいいことが知られていますが、

近年、新たな研究結果が次々に

発表され、再注目されています。

大豆は三大栄養素を含む優秀な食材

納豆の原料の大豆は、マメ科ダイズ属の穀物です。大豆は三大栄養素といわれるタンパク質・脂質・糖質をバランス良く含み、しかも栄養価のうち、全体の35%を占めるタンパク質は、体内で作り出せない必須アミノ酸を豊富に含んでいてお肉の含有量に匹敵します。さらに現代人が取り過ぎになりがちな動物性脂肪・コレステロールはゼロで、カルシウムは牛乳とほぼ同量、鉄分やさまざまなビタミンも含まれている優秀な食材なのです。



取材協力：全国納豆協同組合連合会
URL: <https://www.natto.or.jp>

数ある大豆製品の中でも納豆が特に優れている点の一つが、大豆を皮や胚芽ごと食べられること。大豆の皮は食物繊維が豊富ですし、女性ホルモンと似た働きをするといわれる大豆イソフラボンは胚芽部分に多く含まれているため、納豆を食べることで大豆の栄養を丸ごと効率的に摂取できます。

「納豆菌」がさらに健康をバックアップ！

大豆を納豆に加工すると、納豆菌による発酵作用の働きで栄養価がアップします。発酵によってタンパク質が細かいアミノ酸に分解されるため、体内への吸収率がさらに高まるのです。

納豆菌は活動しにくい環境になると休眠し、活動しやすい環境になると復活

する性質があります。そのため、強酸性の胃酸に負けずに腸まで届き、腸の状態を整えてくれるのです。さらに注目したのは、納豆が作り出すビタミンK2の働き。ビタミンK2は骨にカルシウムを定着させ、骨からカルシウムが溶け出すのを抑える働きがあります。納豆は世界の食品の中でも最も多くビタミンK2を含む食品の一つといわれており、血液中のビタミンK2が少ない骨粗しょう症の方にもお勧めです。

2つのパワーで元気に美しく！

大豆の栄養パワー

- 若々しさを保つ：イソフラボン／サポニン／マグネシウム／食物繊維
- 整腸・ダイエット作用：レシチン／亜鉛
- 骨を元気に：タンパク質

+

納豆菌の発酵パワー

- タンパク質の吸収率が向上
- 腸内環境を整える
- 骨量低下を防ぐビタミンK2を産出
- 病原菌に対する抗菌作用
- 動脈硬化の原因を抑制するとの報告あり
- 血管をしなやかにして免疫力を高める

今、納豆のさまざまな健康効果が再注目されています！

さまざまな有害菌の繁殖を抑制

納豆には、優れた殺菌作用・抗ウイルス作用があることが古くから知られています。コレラ菌、赤痢菌などの繁殖を抑制するという報告も古くからあります。納豆菌は他の菌とは比較にならないほどの速さで繁殖することが大きな理由です。そのため「納豆は副作用のない天然の抗生物質」ともいわれています。

更年期障害の症状を緩和

大豆に含まれるイソフラボンは、更年期以降に減少する女性ホルモン（エストロゲン）の分子構造に似ているため、更年期障害の症状を緩和する働きがあるといわれています。このイソフラボンはそのままでは体内に吸収されにくいのですが、納豆菌の働きで吸収されやすい「大豆イソフラボン」に変わります。イソフラボンは大豆の胚芽部分に多く含まれて

いるため大豆の皮をこし取り除いて使用する豆腐などより、皮ごと粒のまま食べる納豆の方がより効率的に栄養を摂取できます。

腸内での発酵を進め、便通を促進

納豆菌は、生きたまま腸に到達して善玉菌として腸内の環境を整えます。腸内で善玉菌が増えると、便が軟らかく量が増えて便通が良くなるだけでなく、臭いも弱くなります。また善玉菌は食物繊維を餌とするため、食物繊維が多いほど増えやすいのですが、食物繊維が豊富な大豆を皮ごと食べられる納豆は、腸内環境を整えるのに最適な食品といえます。



納豆をおいしく健康的に食べるコツ

健康食材をちょい足して、もっと健康に！

キムチなどの発酵食品と併せて食べると、発酵パワーの相乗効果が期待できます。卵かけご飯に納豆を加えればタンパク質がさらに豊富になります。納豆のにおいが苦手な方は、においのコーティング効果のある乳製品と組み合わせると食べやすいでしょう。意外なところでは、アイスクリームに混ぜると納豆のにおいの存在感が消え、粘りが増えておいしさがアップします。納豆牛乳茶漬けなどもお薦めです。



毎日続けて食べる大切

食品から摂取した善玉菌は腸内には1日ほどしか定着しないので、毎日取ることが大切です。

納豆菌は乾燥に強いので、片栗粉をまぶして天日で数日干した「干し納豆」にすれば、長期の旅行などにも持って行けます。女性にうれしい栄養成分がたっぷりの納豆を毎日食べて、日々を健康に過ごしましょう。





4 質の高い教育を
みんなに

収穫祭で喜びを分かち合う 若柳小学校児童餅つき体験



奥州市立若柳小学校5年生20人は11月11日、児童らが田植え・稲刈り・脱穀作業を経て収穫したもち米「ヒメノモチ」で、臼（うす）と杵（きね）を使った餅つき体験を行いました。

児童らは、JA職員や保護者の手伝いを受けながら、蒸した米を臼に移して十分にこねた後、杵を振り上げ、「よいしょ！よいしょ！」と力いっぱい餅をつきました。つき上がった餅は児童らが丁寧に丸め調理し保護者らと味わいました。

児童は、「みんなと一緒に作ったお米で、一緒にお餅をつくことが出来て嬉しかった」と笑顔を見せました。

17 パートナシップで
自然を愛護しよう

第26回女性のつどい開催 活動の成果を発表し意欲を高める



JA岩手ふるさと女性部は、11月11日、第26回女性のつどいを奥州市文化会館で開催し300人を超える部員が参加しました。

これは、女性部員の交流と親睦を深めてもらう目的で毎年開催しています。

JA女性部の菅原情子部長は「女性部の部員は年々減少傾向にあるが、つどいで皆様の元気な姿を見る事ができ安心している。昨今暗いニュースが多いが、女性が頑張る事で乗り越えられることもあると思う」と話しました。

参加者は、奥州市出身の石川兄弟舞踊ショーや活動発表、作品展示などを通じて、日ごろの活動の成果を共有し今後の活動に意欲を高めました。

11 住み続けられる
まちづくりを

相続について理解を深める JA岩手ふるさと相続継承セミナー



令和5年度JA岩手ふるさと相続継承セミナーを11月14日産直来夢くん研修室で開催しました。

これは個別に理解することが難しい相続継承について、組合員・利用者の理解を深める目的で令和4年度から実施しているもので当日は約20人が参加しました。

講師を務めた鈴木司法書士事務所の鈴木賢悦氏は「相続は争族とも呼ばれ、家族間・親族間で揉める場合がある。相続をはじめ節税・納税対策を知って、今後の相続に関する手続きの参考にしてほしい」と呼びかけました。

セミナーでは相続・税金の仕組みなど具体例を交えて、解説し、参加者は講師の話に熱心に耳を傾け、相続に対する理解を深めました。

15 緑の豊かさを
守ろう

リュウホウ22.8トンを検査 令和5年産大豆初検査始まる



11月13日、奥州市胆沢の大師堂39号低温倉庫で、令和5年産大豆初検査作業安全祈願祭を開催し、関係者約30人が出席しました。

これは、JAが検査や集荷作業の安全を祈願する目的で毎年開催しています。

当日は、同JA倉庫で集荷されたリュウホウ22.8トンの検査が行われ、検査員が真剣な眼差しで品質を確認しました。

JA管内の令和5年産大豆の作付面積は約1,500㍏。昨年に比べ、約136㍏増加しており、1,885トンの集荷を見込んでいます。

検査は、来年2月末まで行われる予定です。



11 拡大図はつくる
まちづくりを

大谷翔平選手MVP受賞記念 「金色の風おにぎり」と「はと麦茶」を配布



11月17日、奥州市水沢出身のメジャーリーガー大谷翔平選手が2年ぶり2度目のMVP賞を受賞したことを受け、奥州市役所にて、来庁者へ地元産金色の風おにぎりとはと麦茶（奥州市衣川産はと麦使用500mlペットボトル）200セットを配付しました。

大谷選手の受賞を見守った来庁者は「大谷翔平選手の2年ぶり2度目のMVP受賞は地元住民にとっても凄く嬉しい。明るいニュースを届けてくれてありがとう」、「MVP受賞おめでとうございます。体に気をつけて来シーズンも新たな伝説を刻んでほしい」と話しました。

JAでは今後も、大谷選手の活動を応援し、ともに地元を支える事業展開を目指していきます。

12 つくる責任
つかう責任

上物率100%!品質と技術の高さを示す 岩手ふるさと農協前沢牛第57回枝肉共進会



11月14日、東京食肉市場で第57回前沢牛枝肉共進会が開催され、去勢部門の最優秀賞に佐藤克也さん、雌部門の最優秀賞に（株）小形牧場が輝きました。

これは前沢牛のブランド力を高め牛肉の品質のさらなる向上を目指すため、毎年開催しています。

佐藤さんの出品牛（去）は枝肉重量596^{kg}、販売単価3,222円、（株）小形牧場の出品牛は枝肉重量447^{kg}、販売単価3,635円となりいずれも高い評価を得ました。

JA管内からは32頭（去勢22頭・雌10頭）が出品され、平均枝肉重量は517^{kg}、平均販売単価が2,873円となり、全体上物率は100%と高い成績を収めました。

最優秀賞以外の結果は次のとおり（敬称略・出品番号順）。

- 優秀賞
千田 雅敏(去)、石川 正好(去)
千葉 辰美(去)
- 優良賞
阿部 正敏(去)、鈴木 一男(雌)
後藤 利明(雌)

4 質の高い教育を
みんなに

最優秀賞に（有）千葉畜産 令和5年度いわて奥州牛枝肉共進会



令和5年度いわて奥州牛枝肉共進会が11月28日、東京食肉市場で開催され、最優秀賞に奥州市衣川の（有）千葉畜産の出品牛（去）が輝きました。

（有）千葉畜産の出品牛（去）は、枝肉重量600^{kg}、販売単価3,058円となり、審査講評では「ロース・肩のバランスが良く、肉質が優れている」と満場一致の高評価を得ました。

出品牛36頭（去勢13頭・雌23頭）の平均枝肉重量は506^{kg}、平均販売単価が2,644円となり、全体上物率は100%となりました。

最優秀賞以外の結果は次のとおり（敬称略・出品番号順）。

- 優秀賞
佐々木 譲(雌)（水沢）
（株）岩手パイオニア牧場(雌)
（金ヶ崎町）
- 優良賞
渡辺 太市(雌)（胆沢）
及川 秀信(雌)（金ヶ崎町）
（株）大畑平農産(雌)（胆沢）
猪苗代 止(去)（金ヶ崎町）
（株）たかはし牧場(去)（胆沢）

1 質目を
なくそう

名誉賞に石川正好さん 第67回岩手県畜産共進会



一般社団法人岩手県畜産協会主催による第67回岩手県畜産共進会の肉牛部門の審査が11月18日、紫波町の株式会社いわちくで開催され、県内各地から出荷された50頭（去勢39頭・雌11頭）の出品牛の中から、名誉賞に奥州市前沢の石川正好さんが輝きました。

これは、県内の畜産農家相互の研鑽を図ることを目的に毎年開催しています。

石川さんの出品牛（去）は枝肉重量522^{kg}、販売単価3,600円となりました。

JA管内からは11頭が出品され、一等賞には奥州市前沢の佐藤克也さんの出品牛（去）枝肉重量547^{kg}、販売単価3,100円が選ばれました。



令和5年度准組合員モニター制度

第2回目「JAまつり2023に関するアンケート」を実施しました！

第2回目准組合員モニター参加者：19名（内アンケート回答者：16名）

出店部門

Q1. 立ち寄ったブースを教えてください（複数回答）

第1位	産直来夢くん出店	14名
第2位	水沢商業高等学校	8名
第3位	水沢農業高等学校	6名
第4位	ポイント協力店	5名

「KICHI.」「CHIBA-COFFEE」

Q2. 出店の感想を教えてください

- ・来夢くんの出店、店内でも沢山買い物をしました。カレーうどん、ちくわの天ぷら、みかんなど食べ物充実していて満足です。
- ・水沢農業高校が販売している農産物を購入しました。生徒さん達が一生懸命接客しており素晴らしかったです。
- ・JA青年部・女性部の出店、催しはいつも楽しみにしていましたので、例年通りよかったです。

イベント部門

Q1. 10/14観覧したイベントを教えてください（複数回答）

第1位	天津木村MC フリップでドン! 酪農商品クイズ	8名
第2位	アンダーエイジ漫才	7名
第3位	ハロウィン仮装コンテスト	6名

Q2. 10/15観覧したイベントを教えてください（複数回答）

第1位	餅つき体験・おふるまい	5名
第2位	牛の部位あてゲーム・お箸で大豆つかみ選手権	3名
第3位	ふるさとからSHOWTIME・ウルトラクイズ	2名

そのほか 意見・感想

今後JAまつりでやってほしいイベントや希望する出店を教えてください！

- ・若者が来たいと思う芸能人（アイドル）などを呼べば、さらに集客力が上がると思います。
- ・今年のように漫才やコントがあると、来場者の人がみんな楽しめると感じます。
- ・JAまつり限定商品があると嬉しいです。
- ・生さん焼きなど販売してはいかがでしょうか？

Thank you!



JA岩手ふるさとからの大切なお知らせ

JAポイントの有効期限をご存知ですか？

当JA総合ポイントカードのポイントには有効期限があり、令和2年4月1日～令和3年3月31日に付与された未使用ポイントの有効期限は令和6年3月31日までとなっております。

下記をご参照のうえ、失効前にお得なJA総合ポイントをご利用ください！

※失効するポイントは「ポイント端末機」でご確認いただけます。

早速確認!



ポイントが500ポイント以上貯まっていることを確認したら…

ポイント端末機で引換券と交換してください。

- ポイント端末機はJA関連施設のうち5カ所（産直来夢くん、菜匂館、金ヶ崎地域センター、胆沢支店、衣川出張所）に設置しております。
- 貯まったポイントは500ポイント毎に500円引換券と交換できます。
- 引換券は、産直来夢くん・菜匂館・資材センター・JA-SS・農機センターのお会計でご利用いただけます。

ポイントカード



ポイント端末機



引換券



お問合せ：企画管理グループ
企画課 TEL 41-5200



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】活気があります。華やかなことにつきがあるので遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確を重視で。【健康運】脳トレがお勧め。パズルや手の運動で脳を刺激して。【幸運を呼ぶ食べ物】エリンギ。

JA岩手ふるさと

8



岩手の農業を応援!

JAバンク 岩手



ウィンターキャンペーン2023

令和5年 11月1日(水)~12月29日(金)

特典1

先着



よりぞろ
クッションブランケット

特典2

先着



県産ブランド米(3合パック)
「金色の風」または「銀河のしずく」

特典3

抽選



いわて牛 県内合計100名様
厚切りサーロインステーキ(800g)

先着&
抽選

JAとの貯金取引が初めての方

定期貯金、定期積金(契約額)10万円以上の新規契約で

特典1 + 特典2 + 特典3の抽選権1口

先着

定期貯金、定期積金(契約額)30万円以上(新規または増額)の契約で

特典1 または 特典2 ※お一人様1個まで

抽選

定期貯金100万円以上の新規契約(窓口限定)で

特典1 または 特典2 + 特典3の抽選権1口 ※特典1または2については、お一人様1個まで
※抽選権は100万円ごと1口

さらに

JAネットバンク限定 定期貯金 特別な金利上乗せ

店頭金利 + 年0.05%

[適用条件] 期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内(期間1年(12か月)・自動継続)をお預入れの方にお得な金利上乗せ!!
●窓口にて、通帳等で条件を満たしていることが確認できる場合は 特典1 または 特典2もプレゼント!

正月初貯金

日 時: 令和6年1月4日(木)

午前9:00~午後3:00まで

※信用窓口は、午後3:00まで通常営業いたします。

場 所: 各支店(出張所含む) 窓口にて

※貯金していただいた方へ先着1,000名様に干支のグッズをプレゼントいたします。



皆様のご来店を心より
お待ちしております。

詳しくはお近くのJA岩手ふるさと窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

JA岩手ふるさと

本店(推進企画課) ☎0197-41-5202

☐水沢支店 ☎23-4852

☐胆沢支店 ☎47-0211

☐前沢支店 ☎56-2151

☐衣川出張所 ☎52-3211

☐金ヶ崎支店 ☎42-2141

☐奥州市役所本庁支店 ☎51-6717

お申込みメ切
12月24日(日)

お受け取り期間
12月28日(木)~31日(日)

お受け取り時間
11:00~18:00
31日のみ15:00

限定
年末

産直来夢くん
すき焼き・オードブル・ピザ



限定50セット

2~3人前
モモ350g
野菜各種・割下付

特撰奥州牛
すき焼き鍋セット 5,000円



特製オードブル 3,500円



前沢牛入り
ポークフランクピザ 1,500円



たっぷり
エビマヨピザ 1,500円

2023 注文承り書 受付日 / 月 日	
お名前	様
T E L	
引取日時	日 時
特選奥州牛すきやき鍋セット / 5,000円	台
前沢牛入りポークフランクピザ / 1,500円	個
担当印 / サイン	

お客様控え		
お名前	様	
引取日時	日 時	
※31日は15:00までにご来店くださいますようお願いいたします。		
特選奥州牛すきやき鍋セット / 5,000円	台	台
前沢牛入りポークフランクピザ / 1,500円	個	個
担当印 / サイン		

全て税込み価格です。
※お支払いは商品受渡時となります。



蟹座 【全体運】吉凶混合ながら華やかな運氣。気持ちを上手に切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります。【健康運】慌ててけがなどをしないように。浴室は暖めて。【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ。

お申込みメ切
12月24日(日)

お受け取り期間
12月28日(木)~31日(日)

お受け取り時間
11:00~18:00
31日のみ15:00



舟盛り

15,800円



特撰刺身盛

6,800円

特製

川石商店

年末

ご予約受付中

※写真はイメージです。内容が変更になる場合もございます。



特選鍋セット

2,800円

※野菜は入っていません。

本マグロ海鮮丼



1,680円

本マグロ増量中

特上本ズワイ三色丼



1,680円

2023 注文承り書 受付日 / 月 日	
お名前	様
T E L	
引取日時	日 時
舟盛り / 15,800円	台
特選刺身盛 / 6,800円	台
特選鍋セット / 2,800円	個
本マグロ海鮮丼 / 1,680円	個
特上本ズワイ三色丼 / 1,680円	個
合計金額	
担当	

お客様控え	
お名前	様
引取日時	日 時
※31日は15:00までにご来店くださいますようお願いいたします。	
舟盛り / 15,800円	台
特選刺身盛 / 6,800円	台
特選鍋セット / 2,800円	個
本マグロ海鮮丼 / 1,680円	個
特上本ズワイ三色丼 / 1,680円	個
合計金額	
担当	

全て税込み価格です。
※お支払いは商品受渡時となります。



畜産

○12月の牛枝肉相場見通し

円安が依然継続しており、一部では値上げの頭打ち報道もあるものの、生活コストは上がったままであり、消費者の節約志向は続くと見込まれます。
年間の最大需要期である年末年始を控え、その手当て買いが始まっており、相場は強含みで推移する時期にはありますが、上り幅は

例年に比べて緩やかなものになると想定されます。
12月枝肉相場は、和牛去勢A5が2450～2800円、A4が2100～2400円、A3が1850～2050円の相場で推移するものと予測されます。

○和牛子牛市場（市場開設日 令和5年11月8日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	5	508,200	354,420	454,117	-167,273	-189,270
	去勢	7	710,600	525,329			
前沢	雌	7	662,200	484,157	513,370	-96,030	-134,294
	去勢	3	798,600	581,533			
金ヶ崎	雌	6	499,400	303,600	396,000	-116,172	-184,047
	去勢	9	772,200	457,600			
胆沢	雌	28	624,800	381,111	408,504	-125,462	-202,961
	去勢	21	761,200	445,029			
衣川	雌	5	580,800	380,380	506,733	-33,959	-124,575
	去勢	7	826,100	596,986			
JA計	雌	51	662,200	383,447	434,904	-110,514	-179,484
	去勢	47	826,100	490,740			

○肉牛販売成績表（11月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	11	3,403	1,560,591	2,671	1,203,226
	去勢	5	2,602	1,200,396	2,446	1,151,318
前沢	雌	24	3,635	1,694,525	2,727	1,172,987
	去勢	72	3,600	1,920,312	2,774	1,434,766
金ヶ崎	雌	11	3,204	1,457,820	2,794	1,318,048
	去勢	5	3,058	1,801,162	2,649	1,486,051
胆沢	雌	34	2,907	1,408,263	2,412	1,112,659
	去勢	19	2,707	1,826,964	2,355	1,257,994
衣川	雌	2	2,691	1,404,702	2,333	1,220,063
	去勢	18	3,058	1,834,800	2,474	1,379,016
JA計	雌	82	3,635	1,694,525	2,585	1,172,637
	去勢	119	3,600	1,920,312	2,640	1,388,354

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

特選中古農機

お探しの中古農機はお気軽に
JA農機センターまでご相談ください！

農機

管理機

70,000円(税込)



MMR65
三菱
正逆転ロータリー
状態：良・整備済
前沢農機センター

溝堀機

187,000円(税込)



FDMHJ
スター
直装
状態：良・整備済
前沢農機センター

お問い合わせ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス



水沢農機センター TEL 22-6030
前沢農機センター TEL 56-5531
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座
8/23~9/22

【全体運】好調です。本気を見せれば状況を変えられます。諦めずにチャレンジを。新年会やパーティーへの出席が吉。【健康運】体を動かすほど調子が上がります。スポーツが吉。【幸運を呼ぶ食べもの】レンコン。

令和6年度 新規栽培者大募集！

園芸

令和6年度から新たに園芸品目を栽培してみたい方、管内主力品目の【ピーマン】を中心に説明会を開催いたします。【きゅうり・アスパラガス・りんどう・小菊】も相談の対応可能です。個別に職員が相談対応をいたしますので、お気軽にご参加ください！

相談会日程

令和5年12／19(火)・令和6年1／9(火)・23(火)

時間：14:00～ 場所：産直来夢くん 2階研修室

お申し込みの際は、

- ①お住いの地域
- ②お名前
- ③電話番号
- ④ご希望の品目

を園芸課まで電話・FAXまたは、
メールにてお申し込みください。



お問い合わせ・申し込み先

相談窓口 JA岩手ふるさと 園芸課 / 住所 奥州市胆沢小山字菅谷地276-1
電話 0197-47-0742 / FAX 0197-47-2230
e-mail engeika@jafurusato.or.jp



開催日3日前までにお申し込みください!!

令和6年度 園芸栽培協定書提出のお願い 【生産者全員提出】

園芸作目【野菜・花き・菌茸・果樹(りんごを除く)】を栽培し出荷する方は、作目別作付面積の申告が必要です。全生産者個々の栽培面積積み上げが、有利販売の重要な情報となりますので、提出がお済でない方は【栽培協定書】(令和6年度用 野菜・花き関係各種資材申込書4ページ)の提出をお願いします。

また、令和6年度用の野菜・花きの苗および資材の予約申し込みはお済ですか？
提出がお済でない方は、お早めに提出ください。

令和5年度 栽培管理記録台帳提出のお願い【生産者全員提出】 【生産工程管理チェックシート・透明ケース(クリアファイル)も提出ください】

令和5年度に栽培した園芸作目のうち、出荷が終了した作目の【栽培管理記録台帳および生産工程管理チェックシート】を各集出荷場までご持参ください。

また、現在出荷している作目・冬期間に出荷する作目は、出荷が終了次第各集出荷場までご持参ください。記入の仕方等にご不明な点がございましたら、遠慮なく各集出荷場までご連絡ください。

新年度の準備を始めます。【栽培協定書】がないと作成できませんので提出をお願いします。

また、台帳を入れた【透明ケース(クリアファイル)】がご自宅にありましたら一緒にご持参ください。

★お問い合わせ先★ 各集出荷場電話番号

水沢野菜集出荷場	TEL 26-2830	前沢野菜集出荷場	TEL 56-2158
金ヶ崎野菜集出荷場	TEL 43-2661	中央(胆沢)野菜集出荷場	TEL 47-0742
衣川野菜集出荷場	TEL 52-3040		



大豆と仲良しになろう！



「SOYSOY学校～わくわく体験農園」 収穫祭 開催 ～大豆と仲良くなれた半年間の締めくくり 2023.11.25

JAの「SOYSOY学校～わくわく体験農園」では、11月25日（土）に前沢支店2階ホールで「収穫祭」を行いました。5月に種まき、8月には枝豆収穫など、約半年間活動してきた締めくくりのイベントで、当日はキッズコースの親子と大人ビギナーコースの参加者が加工センターで行う豆腐づくりやだんご加工のようすを見学したり、手づくりきな粉や夏に収穫した枝豆で作って保存していた「ずんだ」をだんごにまぶす作業を皆で行いました。その後は女性部員がつくった芋の子汁と一緒に大豆づくしのお料理を楽しみました。



閉校式では、指導協力いただいた農事組合法人「真城北」の千葉永組合長が参加者に修了証を手渡し、「私たちはますます大豆づくりに取り組んでいく。皆さんにもおいしい地元産大豆を食べて応援してもらえると嬉しい」と話しました。最後は子どもたちがJAまつりで踊った「ダイズ3兄弟」のダンスを披露し、にぎやかなうちに収穫祭は幕を閉じました。



▲できたての大きなおとうふにびっくり！



▲みんなでだんごに味噌付け「おいしそう！」



▲修了証を受け取る子どもたち

産直日記



vol.144

クリスマス & 年末大感謝祭

12月23日(土)～31日(日)

クリスマス限定！焼きたてピザ
クリスマス・年末用！オリジナル惣菜

◎年末「来夢くんのごちそう」ご予約受付中

奥州牛すき焼きセット・オードブル・刺身盛 等
締め切り…12月24日(日)18:00

お申し込みはサービスカウンターにて承ります。

※10～11頁に注文用紙を掲載しております。

【年末の臨時営業時間】

12月30日(土) 通常営業(レストランは休業)
12月31日(日) 直売棟・アイス工房・ベーカリー
9:00～15:00(レストランは休業)

【定休日】 令和6年1月1日(月・祝)～3日(水)
令和6年1月10・17・24・31日(毎週水曜日)

令和6年1月4日(木) 新年初売り 午前9時開店
岩手県奥州市水沢真城字杉の下51 TEL 0197-26-4141

産直来夢くん・産直センター菜旬館のお得な情報を発信！
フォロー＆友だち登録をお待ちしております★



ホームページ



instagram



X (旧Twitter)

菜旬館

毎月29日は肉の日。

自慢の前沢牛をご賞味ください！

しゃぶしゃぶやすき焼きにぴったりな前沢牛
地場産の新鮮な野菜もご用意しております！

【年末の臨時営業時間】

12月31日(日) 9:00～15:00

【定休日】 令和6年1月1日(月・祝)～3日(水)
令和6年1月4・11・18・25日
(毎週木曜日)

令和6年1月5日(金)

新年初売り 午前9時開店

岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7

TEL 0197-41-3360

定休日変更のお知らせ

令和6年1月より各店舗の定休日が変更になります。

- 産直来夢くん **毎週水曜日**
- 菜旬館 **毎週木曜日**

※産直来夢くんのATMは、定休日にあわせてサービス休止となります。

※イベント開催(お盆セールなど)に伴う定休日の変更等についてはイベントカレンダーやHP・SNSをご確認ください。



みんなの広場





悠々
ゆうゆうじんせい
人生 72

【衣川 石神】
鈴木俊幸さん (62歳)

自分の時間をたいせつに
周囲と協力しながら農業従事を

約30年以上勤めた日本郵政を5年ほど前に退職し、現在は水稲（ひとめぼれ）1畝栽培する傍ら、農繁期は水稲育苗センター、カメムシの無人ヘリ防除、米倉庫作業の仕事に従事している俊幸さん。1年を通して農業従事していることについて、「これでもものんびりマイペースにやっています。頑張りすぎると好きな仕事もつらく感じてしまいます。だから休息時間は大切にしていますね」と話します。

会社員時代から、自宅の農業を手伝っていたこともあり、「退職後、両親の後を引き継ぐ形で就農しました。農業の経験があったとはいえ、近所の先輩農家さんたちに助けられて今に至ります。今年にはほ場の排水を良くするため、試行錯誤し自分で排水パイプを設置しました」とご両親の大切にされていたほ場の管理を徹底しています。

休日の過ごし方を尋ねると、「本を読むことが好きで、ふらっと書店に立ち寄って話題の書籍を手にとることが多いです。母が介護施設に行ってから、介護の本も読むようになりました。そのなかで、いま日本が抱えている問題を知り、自分に置き換えて考えてみることもあります」と話します。続けて、「自分が最も大切にしているのは、ワークライフバランスです。退職後元気であり続けるためにも、農業をしっかりやりたいし、それは自分の健康を維持するためでもあります」と話し、「ムリなく楽しく」を大切に農業を続けていく俊幸さんです。

らいむ
来夢 72



【前沢】
佐々木 慶太さん (37歳)

美しいふるさとをの風景を守り
自らの手で未来へつなぐ

2022年6月に民間企業を退職し、専業農家に転身した慶太さんは、繁殖牛を6頭飼育する傍ら、水稲約4畝を栽培しています。

転職した経緯を尋ねると、「会社員時代から、自宅の水田や土地管理について考えていました」と話し、「家業を継承すると同時に、地元の美しい景観を保っていききたいと考えています」とふるさとの自然を守りたい気持ちが人一倍強い慶太さんです。現在のライフスタイルについては、「会社員時代は組織に守られていましたが、専業農家は自然や生き物が相手です。手を抜けば、その分結果として良くも悪くも返ってきます」と回顧し、時には行政に出向き水田活用交付金の申請方法や各種助成金について日々情報収集を行っています。

多忙な日々を過ごす中でのリフレッシュは「奥さんと仙台に買い物に行ったり、海や川へ魚釣りに出かけます。ヤマメやイwanaを釣って、ぼーっと川を眺めているだけで心が落ち着くんですよ」とはにかみながら話します。

今年1年を振り返り、「今後は牛舎を整備し、さらに頭数を増やしていきたいです。水稲では離農する農家が増えている今、地元の水田を維持できるよう規模を拡大したいです。日々習得したスキルが将来、唯一無二の自分の武器になればいいと思います」と明確な目標を定め、前へ進む慶太さんです。





毎月クイズも楽しみにして、広報誌「ふるさと夢〜る」を産直来夢くんからもらってきますが、毎月表紙の「ぼくたちふるさと☆キッズ」の子どもを見るのが楽しみです。とても癒やされ自分の孫のようにかわいく思います。

(水沢/安倍 千雅子さん)

今年は大谷選手の最高の活躍で日本が一つになり明るくなりました。全国の小学校へグローブの寄付もありましたね。MVPの獲得でわんちゃんとのハイタッチは微笑ましい翔(ショウ) タイム、ワンダフル。

(胆沢/PN.「莓の夢」さん)

配偶者が9月末にJA人間ドックの脳ドックと心臓ドックを受けました。今は結果に従い、病院で検査を受けたりしています。受診会場へもバスで移動させていただいて、とても楽に人間ドックを受けることができよかったですと言っていました。

(前沢/鈴木 スミさん)

11月11日に、JA女性部「女性のつどい」に参加しました。女性部2人の活動体験発表と石川兄弟舞踊ショー並びに県内からの応援舞踊ショーとても楽しかったです。中ホールなのにまるで、大きな劇場で見ていたような大迫力でした。

(前沢/千田 和子さん)

お便り
ありがとうございます!

読者の広場

11月15日から11月30日までに届いたはがき・メール・ラインの中から一部をご紹介します。

暑い暑いと毎日のように口にしていたのに、これからは寒い寒い口癖になりそうです。鍋が恋しい季節になりました。野菜も高騰して高級鍋になりそうです(^^;ゞ。

(金ヶ崎/柏山 朱美さん)

シクラメンの季節になりました。2〜3年ものから、5年くらい前に購入した鉢が、今年も咲きそうです♥でも、やっぱり、新しいシクラメンもまた欲しい!!

(金ヶ崎/岩野 悦子さん)

広報誌11月号JAまつりの写真を見て思い出しました。子ども達が小さい時に毎年行っていました。金魚すくい・餅まきなど、楽しい思い出です。金魚は実家の水槽に頼んでました。遊びに行つては金魚が大きくなっているのが楽しみでした。

(水沢/PN.「思い出いっぱい」さん)

毎年JAさんに注文している餅米で作った餅を遠くにいる子ども達に送っています。買ったものより美味しいと言ってもらえるのが嬉しくて、今年も頑張つて送りますよ!

(胆沢/阿部 陽子さん)

ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

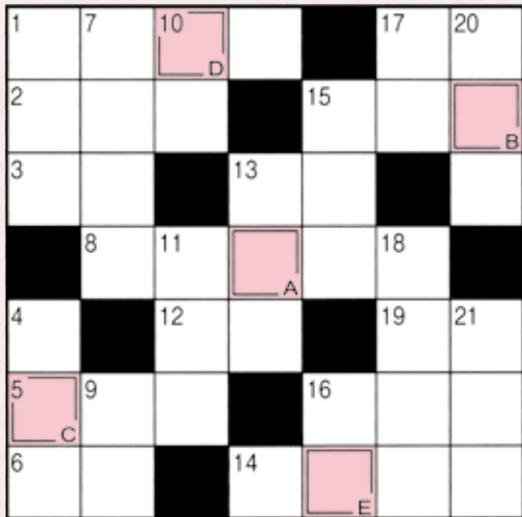
- 1 …… ミカンの数が違う
- 7 …… 屋根のデザインが違う
- 9 …… ミカンの皮がむけていない
- 10 …… カップの形が違う
- 12 …… ミカンに葉が付いてない

みんなは何個
みつけれられたかな?



ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 旅行前に〇〇ブックを買った
- 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 北を向いたときに西になる方向
- 丁寧にいうとご飯です
- 横綱を先導して土俵に上がります
- セイウチの口からによっきり
- 農地〇〇、道路交通〇〇
- DNAが含まれる体の設計図。〇〇操作
- 猫が中で丸くなっているかも
- 不要物を可燃、〇〇、資源ごみに分別した
- 彼女は〇〇を言わず彼を外に連れ出した
- エレベーターの表示では「B」

タテのカギ

- 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- キウイやポンカンが生産量が日本一の県
- エッセーともいいます
- かつお節や昆布で取ります
- ガラガラとうがいをして洗うもの
- ゆでた麺をざるにあけて行きます
- 大股の人は広めです
- カメヤカッパの背に付いています
- 〇〇や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- カラオケで楽しむもの
- 〇〇の計は元旦にあり
- 旧暦1月の異称
- 見張ること。〇〇カメラ

11月号の答え

「シクラメン」

応募総数 98通 (うちe-mail・LINE 38通)
正解数 97通



★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で、「金芽米 (1.8kg)」を5名に進呈いたします。奮ってご応募ください！

【応募メ切】

令和5年12月29日 (金)
当日消印有効



～金芽米～
新しい精米方法でうまみ層「亜糊粉層(あこふんそう)」胚芽の「金芽」を残しました。金芽米は玄米の栄養素を多く残しているため、育ち盛りのお子様にもおすすめの無洗米です。

★11月号「金芽米 (1.8kg)」当選者 (敬称略)

安倍 千雅子(水沢) / 五十嵐 重喜(前沢) / 及川 知子(金ヶ崎) / 菊地 直輝(衣川) / 小森 光男(京都府)

投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメール・LINEでご応募ください。

投稿・応募はこちらへ

●はがきの方

郵便はがき

〒131-1101 胆沢小山字 菅谷地131-1

JA岩手ふるさと「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ
●郵便番号
●住所
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp

●LINEの方

二次元バーコードから友だち追加後トークよりご応募ください。



いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。





業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

『来夢くん号』1月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	15・22・29	9:00~10:00
		旧羽田支店			10:40~11:40
		拠点配送センター前(旧満倉支店)			13:30~15:00
	2号車	旧大手通り支店	月	15・22・29	9:00~11:00
		旧水沢南支店	水	10・17・24・31	
			金	5・12・19・26	
1号車	旧古城支店 旧赤生津支店 旧白山支店 伏畔農業倉庫前 旧永徳寺支店前	火	9・16・23・30	9:00~10:00	
				10:30~11:30	
				13:00~14:00	
金ヶ崎	1号車	永岡土地改良区前(旧永岡支店)	水	10・17・24・31	9:00~10:00
		旧遠谷巾支店			10:20~11:20
		産直ろくちゃん前(旧六原支店)			13:00~14:00
	2号車	旧金ヶ崎中央支店	月	15・22・29	13:00~15:00
			火	9・16・23・30	
			水	10・17・24・31	
衣川	1号車	旧下衣川支店	木	4・11・18・25	9:00~10:00
		南股地区センター			10:30~11:30
		外の沢公民館			13:00~14:00
		旧北股支店			14:30~15:30
胆沢	1号車	★胆沢愛宕地区センター前	金	5・12・19・26	9:00~10:30
		ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:00~11:40
		産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:00~14:00
		協同サービス本社前(旧小山支店)			14:30~15:30

★12月1日より3月15日まで毎週金曜日、胆沢地域愛宕交流センターから愛宕地区センターに運行場所が変更となります。

JA通信

11月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和5年度

第9回 経営管理委員会 (11月30日)

決議事項

なし

令和5年度

第9回 理事会 (11月24日)

決議事項

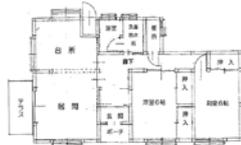
一、2023上半期ディスクロージャー誌について

ほか、1議案

JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様: 媒介 (仲介)

区分	所在 建物名	構造 規模	交通の利便 (最寄バス停)	間取り 使用面積	建築年月 駐車場	設備	月額賃料	敷金 礼金	媒介報酬額 (消費税込)
貸家	奥州市水沢台町6-34 ハイツ台町 E号棟	木造亜鉛メッキ銅板葺 平屋建	中田町 徒歩4分	2LDK 62.10㎡	H4.7 2台	トイレ(水洗)、給湯、シャワー、 ガス(LPG)、物置	45,000円 (管理費等無)	90,000円 — 円	49,500円



※各種情報と現況に差異がある場合、現況を優先します。



- ★「前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約」が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★ お気軽にお問合せください ★★★

宅地建物取引業免許/岩手県知事(11)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
 岩手県奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1 岩手ふるさと農業協同組合

不動産業の連絡先: 住宅開発課 TEL: 41-5216(直通)

■広告有効期間: 令和5年12月31日



魚座

2/19~3/20

【全体運】良い風が吹いています。お誘いには乗ってみましょう。今まで気付かなかった新しい発見があるはず。機会にツキ。【健康運】やったことのないストレッチに挑戦を。脳も活性化。【幸運を呼ぶ食べもの】イチゴ。

年末年始営業日のご案内

○は営業日

業務内容	月日	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	
JA岩手ふるさと	本店・各支店窓口	○	休業	休業	休業	休業	休業	○	
	A T M	○	※○	※○	※○	※○	※○	○	
	事故受付	24時間フリーダイヤル対応 0120-258-931							
	米工房	○	休業	休業	休業	休業	休業	○	
	産直センター菜旬館	○	○	○(15時まで)	休業	休業	休業	休業	
	産直来夢くん	○	○	○(15時まで)	休業	休業	休業	○	
	拠点配送センター	○	休業	休業	休業	休業	休業	○	
	各資材センター	○	休業	休業	休業	休業	休業	○	
L P G センター	○	休業	休業	休業	休業	休業	○		
(株)JA岩手ふるさと 協同サービス	自動車センター	○	休業	休業	休業	休業	休業	○	
	石油配送センター	○	○	休業	休業	休業	休業	○	
	燃料センター (水沢・小山・池田)	○	○	8:00~17:00	休業	休業	8:00~17:00	○	
	燃料センター (前沢・南都田)	○	○	8:00~15:00	休業	休業	8:00~17:00	○	
	セルフ荒巻	○	○	7:00~18:00	休業	7:00~19:00	7:00~19:00	○	
(株)JA岩手ふるさと農機サービス	○	休業	休業	休業	休業	休業	○		
(株)JA胆江地区葬祭センター	○	○	○	○	○	○	○		

※休日の営業時間となります。ただし、産直来夢くん併設のATMコーナーは、12/31については産直来夢くん営業時間と同様の15時まで。1/1～1/3は産直来夢くんが休業のため1/4からの稼働となります。

「食べて腸活！」

～Unma! 麻梨絵さんの風邪に負けない料理レッスン～

開催日
1/27 (SAT)
10:00～12:00

会場：真城地区センター
(水沢真城字柿ノ木下99)

定員：大人8名(男女問わず)

参加費：おひとり様 1,000円

持ち物：エプロン・バングナ

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

おしながき

- 鍋炊きごはんのやわらかチキンカツ丼
地場産のお米を使用した栄養満点ごはん!
- 手作りだしの旬の食材の味噌汁
発酵食品でからだも喜ぶお味噌汁づくり!
- さつまいものパンナコッタ
ビタミン・ミネラル豊富で美肌効果も期待♪

必要事項

- お名前
- ご連絡先
- ご住所

お申込み・お問い合わせ
企画課
TEL 0197-41-5200
(内線153)

受付時間
9:00～16:00
(土・日・祝日は除く)

LINEからもお申込み可能です!



※主催者または主催者に認められた報道機関によって撮影された画像などが、JA店舗・広報誌・新聞及びインターネット等で公開されることがあります。
※状況により、予定が変更となる場合もございますのでご了承ください。

編集後記

12月に入り今年も残すところわずかとなり、新年に向けて大掃除や年越しの準備など忙しいながらも、楽しみが多い季節となりました。
皆さまもよいお年をお迎えください! (朋)

12月号の表紙を飾った栗野さんのお子様たちの笑顔にわたしも元気をもらいました。撮影後、3人仲良く楽しそうに遊ぶ様子が微笑ましかったです。
(奈)

JAの概要

[令和5年10月末]

組合員数	16,135人 (うち准6,183人)
組合員戸数	13,312戸 (うち准3,992戸)
出資金	64億3千5百万円
貯金高	1,515億2千0百万円
貸出金	265億5千4百万円
購買品供給高	27億4千9百万円
販売品販売高	86億6千4百万円

白菜と豚肉のミルク煮

産直来夢くん「食育ソムリエ」
平山 恵美子さん



ワンポイント

白菜の大部分は水分ですが、ビタミンCや食物繊維が豊富です。スープやお鍋、サラダでも美味しく食べることができますよ！
夏以外は丸ごと新聞紙に包み、冷暗所に立てた状態で2～3週間保存ができます。

材料（2人分）

- ・白菜…………… 300g
- ・豚小間切れ肉…………… 200g
- ・水…………… 200cc
- ・バター…………… 大さじ1
- ・コンソメの素…………… 1個
- ★ {
 - ・牛乳…………… 300cc
 - ・塩・粗挽きコショウ…………… 各少々
- [水溶き片栗粉]
 - ・片栗粉…………… 大さじ1
 - ・水…………… 大さじ2

作り方（調理時間：約20分）

- ①白菜は軸と葉に切り分け、食べやすい大きさに切ります。
- ②フライパンにバターを中火で溶かし、豚肉を炒めます。肉の色が変わったらコンソメと水を加えます。
- ③②に白菜を軸、葉の順に入れて中火で5分煮込み、★を加えます。
- ④ひと煮立ちしたら弱火にし、水溶き片栗粉でとろみをつけて完成です。

ぼくたちふるさと★キッズ

300

【胆沢】

栗野 寿々花 さん(5歳) 中央
 // 泰誠 さん(3歳) 左
 // 絢音 さん(1歳) 右

お父さん：誠一さん
 お母さん：瑠美さん



絢音さん★最近アスポンを一人で履けるようになった絢音さん。歌も生懸命練習し、キラキラ星が上手に歌えるようになりました。お気に入りのキャラクターはアンパンマンで、どこへ行くにも一緒です。

ご両親は「一人みんな仲良く、力を合わせて元気に、何よりも健康に育ってほしい」と話します。

寿々花さん★保育園年中の寿々花さんは、周りに困っている人がいれば、すぐに気づいて声をかける優しいお姉さんです。自宅では泰誠さん・絢音さんと一緒にシブリ映画を観たり、外で元気に遊んでいます。将来の夢は「？と尋ねると「プリンセスかな」と猫と暮らしたいなあ」と笑顔で答えてくれました。

泰誠さん★泰誠さんのマイブームは、はたらく車です。シベルカーのおもちゃは相棒で、撮影の時も大切に握りしめていました。家族と一緒に水族館に行ったり、色々な動物と触れ合えることが大好きな泰誠さんです。

Made in Furusato

メイド イン ふるさと

～JAの地元食材加工品シリーズ～

累計販売本数2万本の大ヒット商品！

「岩手産ポークの前沢牛入りフランク」

岩手県産豚肉のジューシーな食感と、前沢牛の深いうまみが調和した、プリッとした歯ごたえの本格派フランクフルトです。味は「ペッパー」「プレーン」の2種類、ペッパーは黒コショウがほどよく効いてスパイシー、ビールやお酒のおつまみにもぴったり。プレーンはスパイス控えめでお子様にも食べやすいマイルドタイプです。1パック3本入りの冷凍品ですので、長期保存ができ贈答品としても喜んでいただけます。

ジューシーで食べごたえバツグン!!



産直来夢くん、産直センター菜旬館で
 買い求めください。

流通販売課 TEL 41-5215