

JA 岩手ふるさとから夢をお届け

ふるさと夢 YUME~る

4

2023 April
No.298

特集

2 1
職員配置図

令和5年度
新採用職員紹介



横尾まき子さんに名誉賞 令和4年度乳質向上共励会

2 賞額をゼロに



▲最優秀賞の横尾まき子さんの次男 烈さん(右)と千田幸男副会長(左)

令和4年度乳質向上共励会で横尾まき子さんが最高賞の名誉賞に輝きました。これは、良質乳の需要増加に伴い乳質改善を自主的に推進するための一環として実施しているものです。名誉賞に輝いた横尾さんの次男烈さんは「日々JAから助言を頂き感謝している。今後も品質を保ちながら乳量でも貢献していきたい」と話しました。結果は以下の通りです(敬称略)。

名誉賞 横尾まき子

第1部	出荷乳量120t未満	優秀賞	新田 肇	優良賞	山口 秀雄
第2部	出荷乳量120~200t未満	優秀賞	後藤 康雄	優良賞	村上 多悦
第3部	出荷乳量200~300t未満	優秀賞	横尾まき子	優良賞	鈴木 靖宏
第4部	出荷乳量300~600t未満	優秀賞	宮崎 修一	優良賞	成田 竹勝
第5部	出荷乳量600t以上	優秀賞	平成酪農組合	優良賞	渡辺 甚智

生産技術を称え上位10班を表彰 ピーマン専門部生産向上共励会を開催

2 賞額をゼロに



▲共励会に入賞した1位から3位までの各班長
右から1位南都田14—17集落班、2位南都田8—9集落班、3位昼壇集落班

園芸部会ピーマン専門部は3月9日、令和4年度ピーマン専門部生産向上共励会並びに実績検討会を開催し、生産者約60人が参加しました。これは、ピーマン専門部の発展並びに、専門部員の生産技術の向上と生産意欲の高揚を目指し、実施しているものです。共励会では、優れた実績を挙げた10集落班を表彰し、1位は南都田14—17集落班が受賞しました。結果は以下の通りです。

1位	南都田14—17集落班	6位	新中・香取集落班
2位	南都田8—9集落班	7位	南都田1—5集落班
3位	昼壇集落班	8位	二の台集落班
4位	山形・横沢原集落班	9位	南都田10—11集落班
5位	恩俗集落班	10位	萩森②集落班

年金の疑問を個別相談 年金無料相談会を実施



3月10日、13日、17日、18日の4日間、年金無料相談会を管内4会場で実施しました。

社会保険労務士の菅原かおりさんが個別の相談に応じ、年金の請求手続きや受け取り方法など、参加者の疑問に答えていました。参加者らは相談後、一様に不安が解消され、安心した様子を見せていました。

今後の農業・農政について語る 令和5年農事講演会



3月17日、胆沢文化創造センターを会場に農事実行組合長や農業法人を対象とした「令和5年農事講演会」を開催しました。

日本農業新聞論説委員の細谷章さんをお招きして、「今後の農業の行方を探る」をテーマに、農業を取り巻く課題や社会情勢の変化を踏まえ、今後の農業情勢について実体験を交えて語り、参加者は理解を深めました。

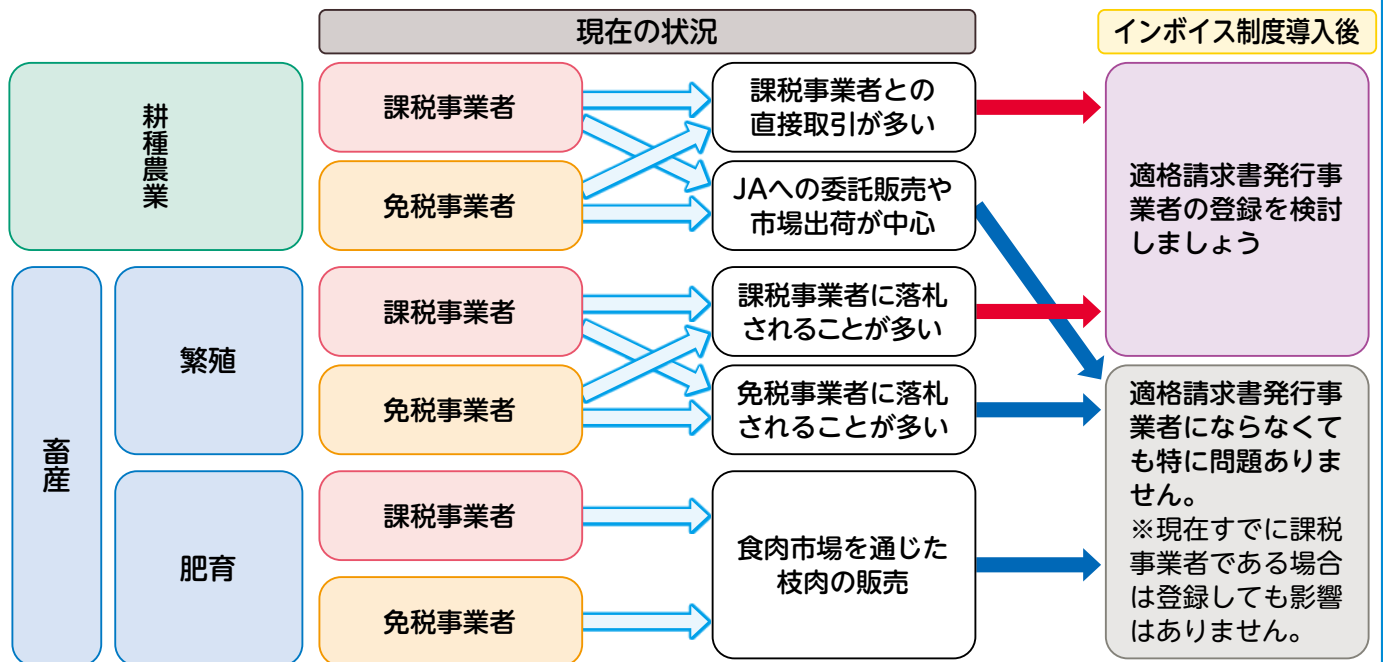


ここが知りたい! インボイス

JA全中 税理士 栗山 賢陽 (くりやま のりあき)

Vol.3 インボイス検討フローおよび申請手続

これまで様々な影響を紹介してきましたが、今回はインボイス加入を検討するにあたっての検討フローをご紹介します。



※上記以外にも取引形態は様々ありますので、個別具体的な事案は園芸家・畜産課、最寄りの地域センターにご相談ください。

登録番号の申請方法には2つの方法があります。

①各地域のインボイス登録センターに書類を郵送する

- 「適格請求書発行事業者の登録申請書」に必要事項を記入のうえ、**仙台国税局インボイス登録センター**まで郵送します。
- 登録完了までに約1か月を要します。**

②e-taxを利用して電子申請

- マイナンバーカードをお持ちの方は、e-taxで電子申請できます。**
- 書面での申請と同様に、屋号を登録することもできます。
- 個人事業者の場合はスマートフォンからの申請も可能です。
- e-taxでの申請方法の詳細に関しては、国税庁HPをご参照ください。
- 登録完了までに約2週間を要します。

水稲

健苗育成と田植えのポイント

単収・食味アップのために

天候に応じた温度・水管理により、健苗育成に努めるとともに、計画的に作業を行い、適期の田植えを目指しましょう。



衣川地域センター
営農アドバイザー
高橋 明子 係長

よく苗を観察しましょう。
朝や夕方、葉先に水滴が一齐につくようであれば、苗は健康な状態です。

2. 水管理 (過湿に注意)
灌水は天候と床土の乾き具合を見て行います。低温時の灌水を避けることも、夕方に乾燥状態の場合は翌日になつてから十分に灌水しましょう。プール育苗は、入水するまで慣行育苗と同じ管理になりますが、水のかけすぎによる過湿状態に注意します。また、**入水の時期は第2葉がはじめてからとなります。**1回目の水位は苗箱の高さの半分位、2回目以降は覆土表面が隠れる程度とし、水位が下がったら入水を行います(図1)。

●育苗管理

1. 温度管理

日中25℃以下、夜間5℃以上での管理に努めます。晴れた日は、ハウス内の温度が急激に上昇しないように、早朝から換気を行います。プール育苗では、ハウス内温度・水温ともに25℃以上にならないように注意します。特に育苗後半は気温・水温とも上昇するため、徒長(伸びすぎ)になる傾向がありますので、寒さに強い苗を育てるため、徐々に外気に慣らしていくことがポイントです。

●本田準備と田植え

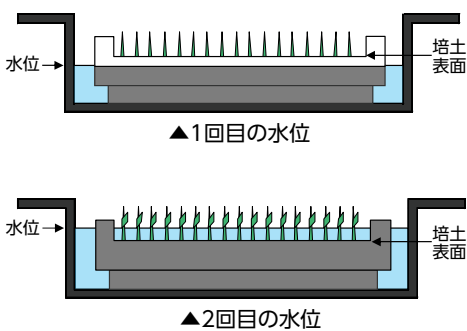
1. 畦畔の補修、代かき・均平作業

畦畔の補修や畦塗りをを行い、水持ちを良くすることにより肥料流出を防ぎ、除草剤効果の向上を図ります。また、低温時に深水管理をすることで、低温対策が出来ます。除草剤は、土の表面に薬の処理層を作り、雑草の発生を抑えます。しかし、植代に高低差があり、田面が露出すると効果が劣りますので、代かき・均平作業は丁寧に行いましょう。

2. 田植え

田植え作業は、暖かく穏やかな日を選び適期作業(5月10日~5月20日頃)を心掛けましょう。田植え後は、活着を促進するため直ちに入水し、葉先2~3cm水面から出る程度の、やや深水管理とします。活着後は、田面が出ないように注意しながら浅水管理し、分けつを促進します。

図1. プール育苗の水位



農業経営を支援します

◎農業資金の一例

資金名	保証料助成	利子補給	対象者		
			認	集	他
農業経営改善促進資金(スーパーS資金)		○	○		
農業近代化資金	○	○	○	○※1	○※1
担い手強化資金	○	○	○	○	△※2
アグリマイティS資金	○	○	○	○	○
JA農機ハウスローン			○	○	○

※1 一定の要件があります。

※2 △は一部対象外となります。

認…認定農業者
集…集落営農組織
他…担い手農業者

◎JAバンク利子補給

対象資金をお借入れいただいた方に対し利子補給を行っております。利子補給率は最大1%、補給期間は最大5年です。諸条件等ございますのでお気軽にご相談ください。
(例) 金利1.3% - 利子補給率1.0% = 実質負担金利0.3%

◎債務保証料助成

対象資金(100万円以上)をお借入れいただいた方に対し、保証機関である岩手県農業信用基金協会へ支払う保証料を全額助成いたします。融資契約時に一旦保証料を徴収いたしますが、後日返済用口座へお振込みいたします。諸条件等ございますのでお気軽にご相談ください。

こんにちは。融資支援課です。

今日は融資支援課の取り組みについて紹介いたします。

農業情勢が激しく変化中、私たちは経営の相談を行ったり、計画のアドバイス、融資手続きなど専門的な知識を持っており、いつでも出向く体制で準備しております。

多彩な農業融資で皆様の農業経営をサポートしておりますので、お気軽にお声がけください。

お問い合わせ先は次のとおりです。

融資支援課: 0197-41-5202

水沢担当: 090-8343-2481

(及川 祐哉)

前沢・衣川担当: 090-8343-2418

(石川 雄大)

金ヶ崎担当: 090-8343-2354

(高橋 和豊)

胆沢担当: 090-8343-2390

(佐藤 達也)

連絡先 融資支援課 農業融資支援チーム
(TEL 0197-41-5202)

融資支援

融資支援課職員が
おすすめ商品をご
紹介します。



融資支援課

及川 祐哉 係長

畜産

○和牛子牛市場（市場開設日 令和5年3月8日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	3	720,500	631,767	660,000	20,350	-66,880
	去勢	1	744,700	744,700			
前沢	雌	4	717,200	610,225	722,869	70,116	37,798
	去勢	9	871,200	772,933			
金ヶ崎	雌	8	779,900	532,950	616,524	40,315	-16,424
	去勢	13	855,800	667,954			
胆沢	雌	30	784,300	582,340	649,033	-12,236	-39,819
	去勢	37	996,600	703,108			
衣川	雌	8	794,200	643,500	685,056	-40,463	-89,138
	去勢	10	925,100	718,300			
JA計	雌	53	794,200	589,019	656,915	6,388	-32,992
	去勢	70	996,600	708,321			

○4月の牛枝肉相場見通し

新型コロナウイルス新規感染者数は減少傾向に転じているものの、外食産業をはじめとした牛肉需要の回復につながっているとは言えない状況です。
2月の訪日外客数は147万人超となり、前月に引き続き100万人を超えました。中

国からの入国規制が緩和したため今後のインバウンド需要の拡大に期待したいところです。
4月枝肉相場は、和牛去勢A5が2400〜2800円、A4が2150〜2350円、A3が1900〜2100円の相場で推移するものと予測されます。

○肉牛販売成績表（3月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	6	3,117	1,334,076	2,400	956,323
	去勢	—	—	—	—	—
前沢	雌	13	2,952	1,697,400	2,493	1,065,787
	去勢	44	3,172	1,769,976	2,495	1,253,179
金ヶ崎	雌	10	3,055	1,398,466	2,546	1,118,859
	去勢	2	2,324	1,254,960	2,214	1,252,167
胆沢	雌	24	2,799	1,178,290	2,249	983,514
	去勢	8	2,797	1,474,019	2,331	1,198,177
衣川	雌	—	—	—	—	—
	去勢	10	2,476	1,702,320	2,307	1,308,729
JA計	雌	53	3,117	1,697,400	2,381	1,026,153
	去勢	64	3,172	1,769,976	2,432	1,254,952

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

特選中古農機

春の繁忙期対応

5月21日(日)まで、土・日・祭日営業いたします!

農機

田植機

2,300,000円(税込)



YR8DXUZ
ヤンマー
87h 8条
外補助車輪
状態：
整備済・良
胆沢農機センター

田植機

3,300,000円(税込)



PRJ8DZL
中セキ
40h 8条 直進アシスト
補助車輪 除草剤・箱施用剤機材
状態：整備済・良
胆沢農機センター

お問い合わせ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス



水沢農機センター TEL 22-6030
前沢農機センター TEL 56-5531
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号

野菜管理指導会のお知らせ

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
ハウスきゅうり 管理指導会 ※定植後の管理について ※収穫開始後の管理について	4月 18日(火)	13:30~14:50	水 沢 前 沢 胆 沢 金ヶ崎 産直来夢くん 研修室
トマト 管理指導会 ※定植後の管理について	4月 26日(水)	13:30~14:50	胆 沢 中央(胆沢)野菜集出荷場
		15:30~16:50	水 沢 水沢野菜集出荷場
ミニトマト 管理指導会 ※定植後の管理について	4月 27日(木)	13:30~14:50	胆 沢 20集落 高橋 民雄氏ほ場
		15:30~16:50	水 沢 満倉5区 千田 祐喜氏ほ場
なす 管理指導会 ※ハウス内の管理について	4月 24日(月)	13:30~14:50	金ヶ崎 黒 沢 小原 真由美氏ほ場
		15:30~16:50	衣 川 川 東 加藤 常子氏ほ場
ピーマン 管理指導会 ※ハウス定植後の管理について ※露地定植準備について ※栽培マニュアルをご持参ください ※4月20日の本店和室での指導会は地域や集落にかかわらず参加頂きます	4月 17日(月)	13:30~14:50	胆 沢 昼 檀 遠藤 茂氏ほ場
			前 沢 白山北 佐藤 祐太氏ほ場
		15:30~16:50	金ヶ崎 金ヶ崎野菜集出荷場
	4月 18日(火)	10:30~11:50	胆 沢 方 斉 千葉 俊行氏ほ場
		13:30~14:50	胆 沢 3集落 及川 初夫氏ほ場
			胆 沢 恩 俗 高橋 俊男氏ほ場
		15:30~16:50	水 沢 満倉1区 青沼 純一氏ほ場 胆 沢 新 中 村上 孝氏ほ場
	4月 19日(水)	10:30~11:50	胆 沢 11集落 石川 賢一氏ほ場
		13:30~14:50	胆 沢 四ツ屋 四ツ屋加工研修センター
			胆 沢 惣之町 阿部 ひとみ氏ほ場
15:30~16:50	胆 沢 15集落 及川 一男氏ほ場		
4月 20日(木)	13:30~14:50	胆 沢 相馬檀 高橋 拓海氏ほ場	
		全 体 本店3階和室	



花き管理指導会のお知らせ

園芸

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
<p>りんどう 管理指導会 ※春先の管理について ※<u>りんどう栽培マニュアル</u>をご持参ください</p> 	4月 25日(火)	10:30~11:50	胆 沢 新 田 玉 山 幸 芳氏ほ場
			金ヶ崎 高谷野原 小野寺 勝 幸氏ほ場
		13:30~14:50	衣 川 檜 原 アグリッコ檜原
			衣 川 嚙 味 菅 原 英 幸氏ほ場
		15:30~16:50	衣 川 大 原 遊楽館アグリ
			前 沢 成岡田 佐々木 輝氏ほ場
	4月 26日(水)	10:30~11:50	衣 川 岩の上 松 好 悦 子氏ほ場
			衣 川 北 股 高 橋 典 康氏ほ場
		13:30~14:50	衣 川 日 向 鈴 木 一 郎氏ほ場
			衣 川 上河内・ 畦畑 菅 原 清 一氏ほ場
15:30~16:50	衣 川 中 央 鈴 木 一 郎氏ほ場		
	衣 川 中河内 高 橋 広氏ほ場		
<p>小菊 管理指導会 ※定植後の管理について ※<u>小菊栽培マニュアル</u>をご持参ください 合同会場となります</p>	4月 20日(木)	13:30~14:50	水 沢 前 沢 胆 沢 金ヶ崎 産直来夢くん 研修室

※都合により会場変更となった場合は、提示した会場から変更会場へご案内いたします。
 また、会場がわからない方は、ご案内いたしますので、開催日前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。

営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 佐藤 司まで

令和5年度新体制スタート!

わたしたちが JA岩手ふるさとの新人です。

新体制がスタートし、JA岩手ふるさとにフレッシュな9人の新採用職員が新たに加わりました。今回は一人ひとりの「心がけていること、大切にしている言葉」とともにご紹介します。




水沢支店

きく た はな よ
菊 田 華 代 職員



経済課

さ とう しゅう
佐 藤 秀 職員



水沢地域官農経済課

やま もと りょう
山 本 亮 職員



胆沢地域官農経済課

たか はし ゆう と
高 橋 優 飛 職員



水沢支店

あ べ まさ ひろ
阿 部 将 大 職員



金ヶ崎支店

あ べ かん た
阿 部 幹 太 職員



金融課

かめ い りん
亀 井 凜 職員



胆沢支店

あお き ひろ む
青 木 紘 夢 職員



園芸課

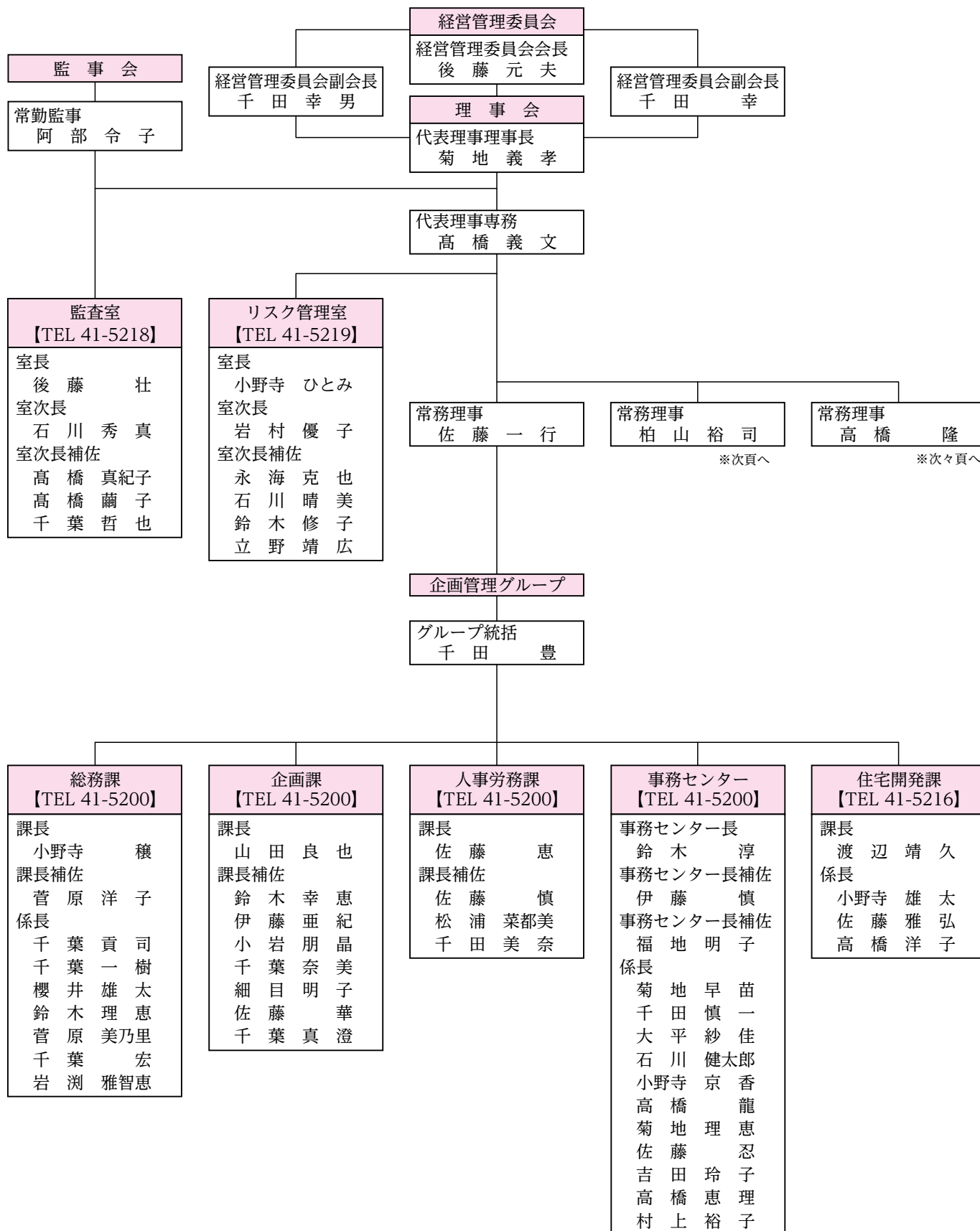
ち だ こう き
千 田 倅 己 職員

一日も早く仕事を覚え、皆さまのお役に立てるよう努めてまいりますので、
よろしくお願いいたします。

新採用職員一同

【企画管理グループ】 職員配置図

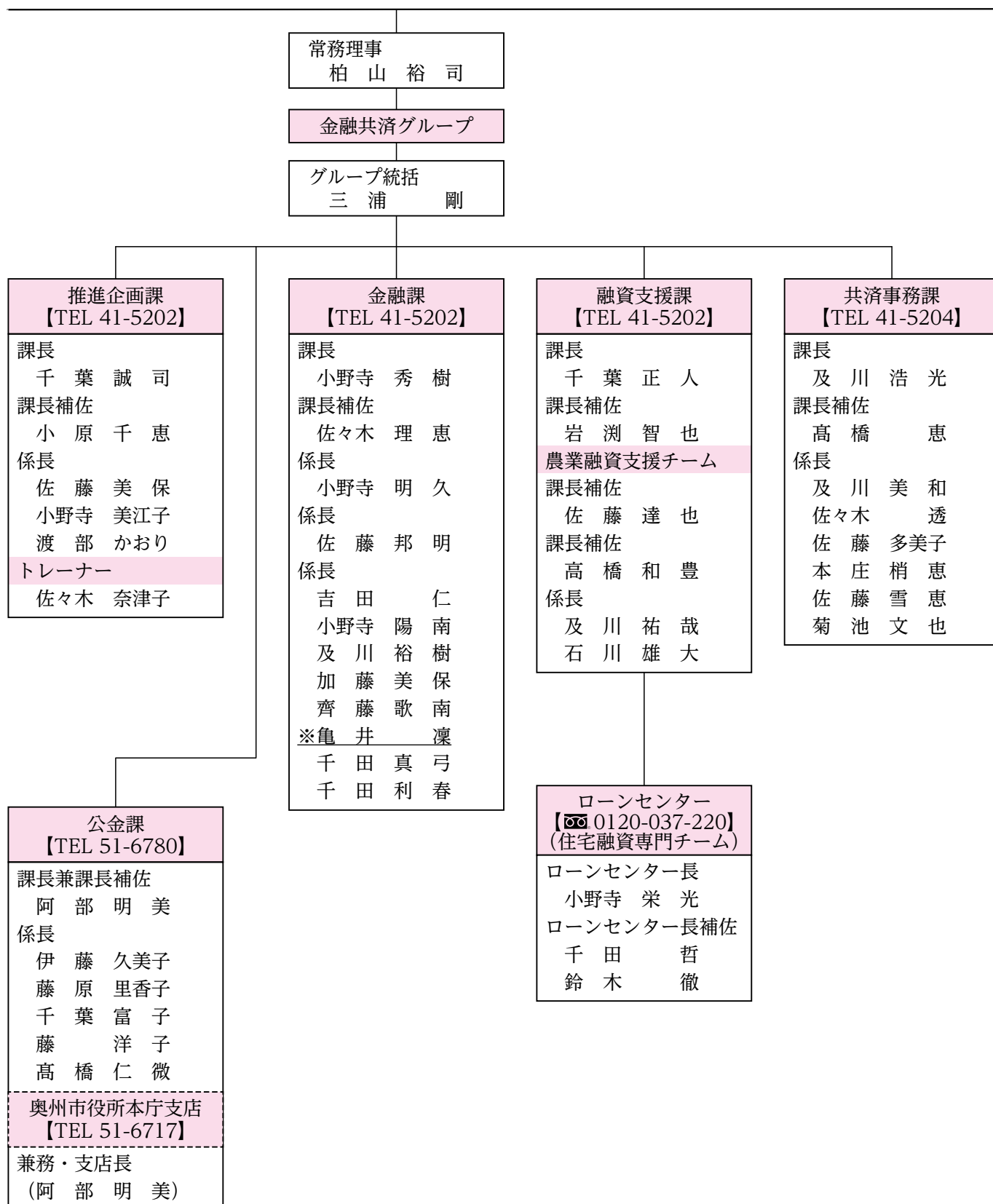
(令和5年4月1日現在)
※印はR5新採用職員



【金融共済グループ】 職員配置図

(令和5年4月1日現在)

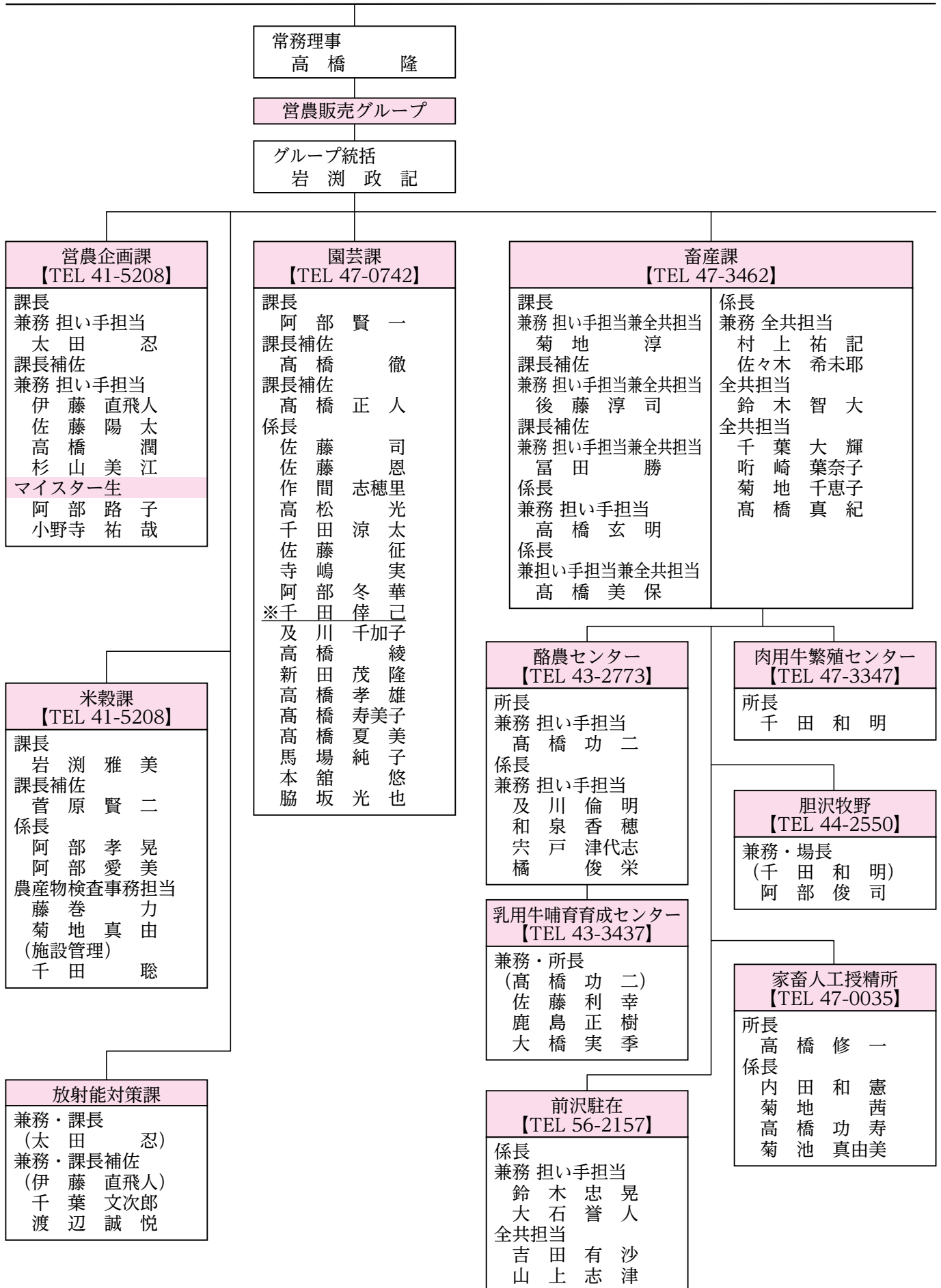
※印はR5新採用職員



【営農販売グループ①】 職員配置図

(令和5年4月1日現在)

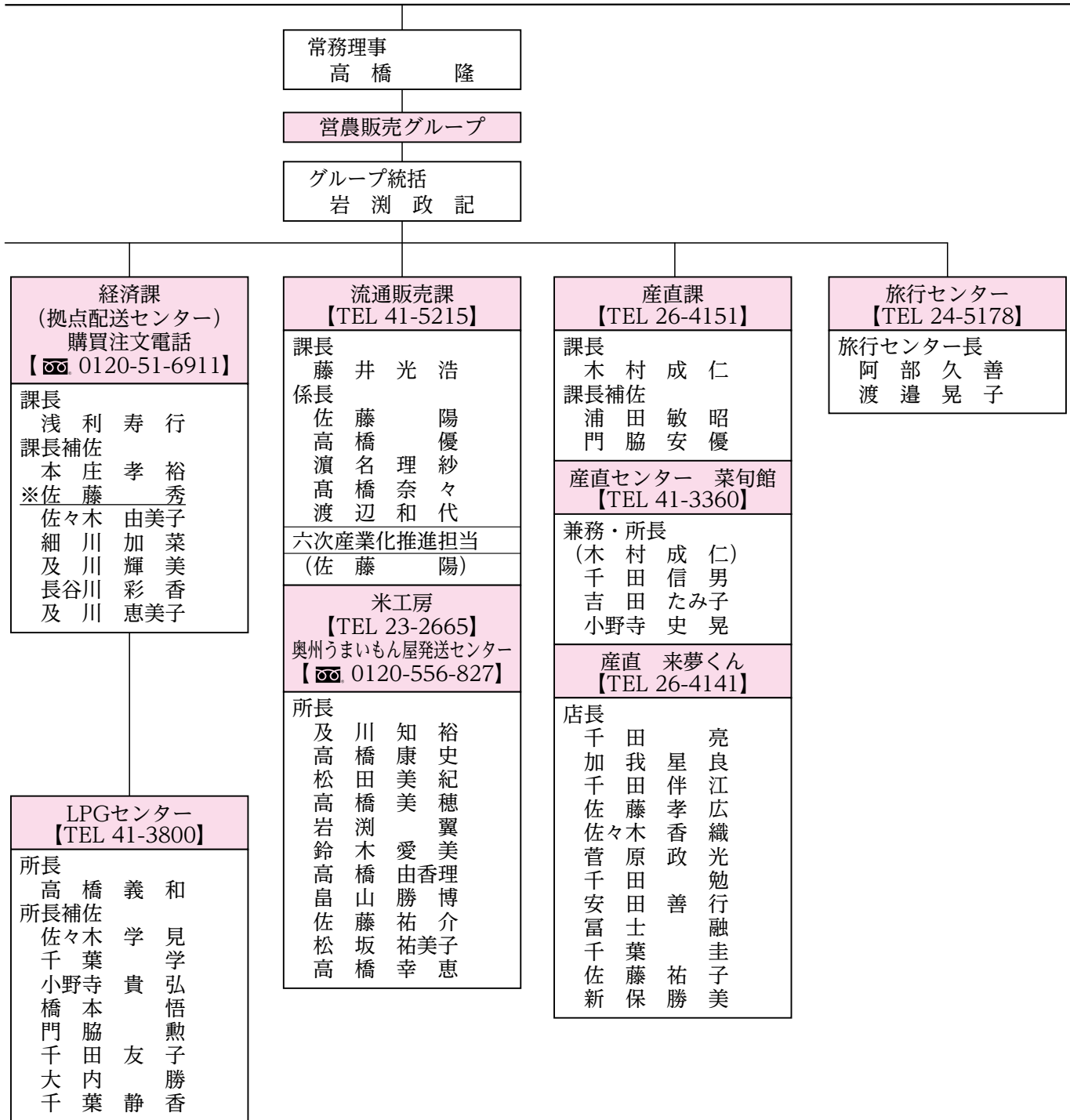
※印はR5新採用職員



【営農販売グループ②】 職員配置図

(令和5年4月1日現在)

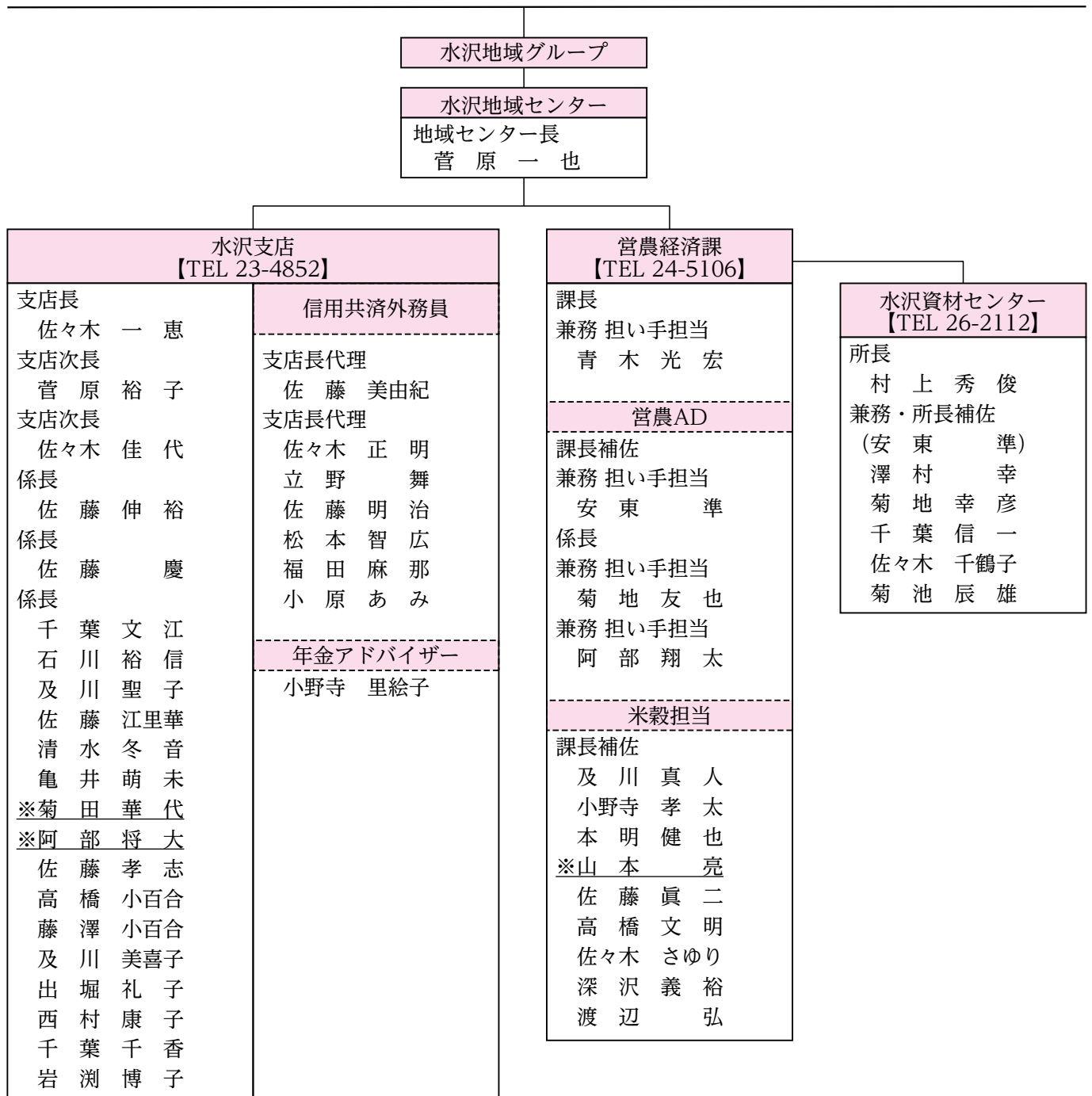
※印はR5新採用職員



【水沢地域】 職員配置図

(令和5年4月1日現在)

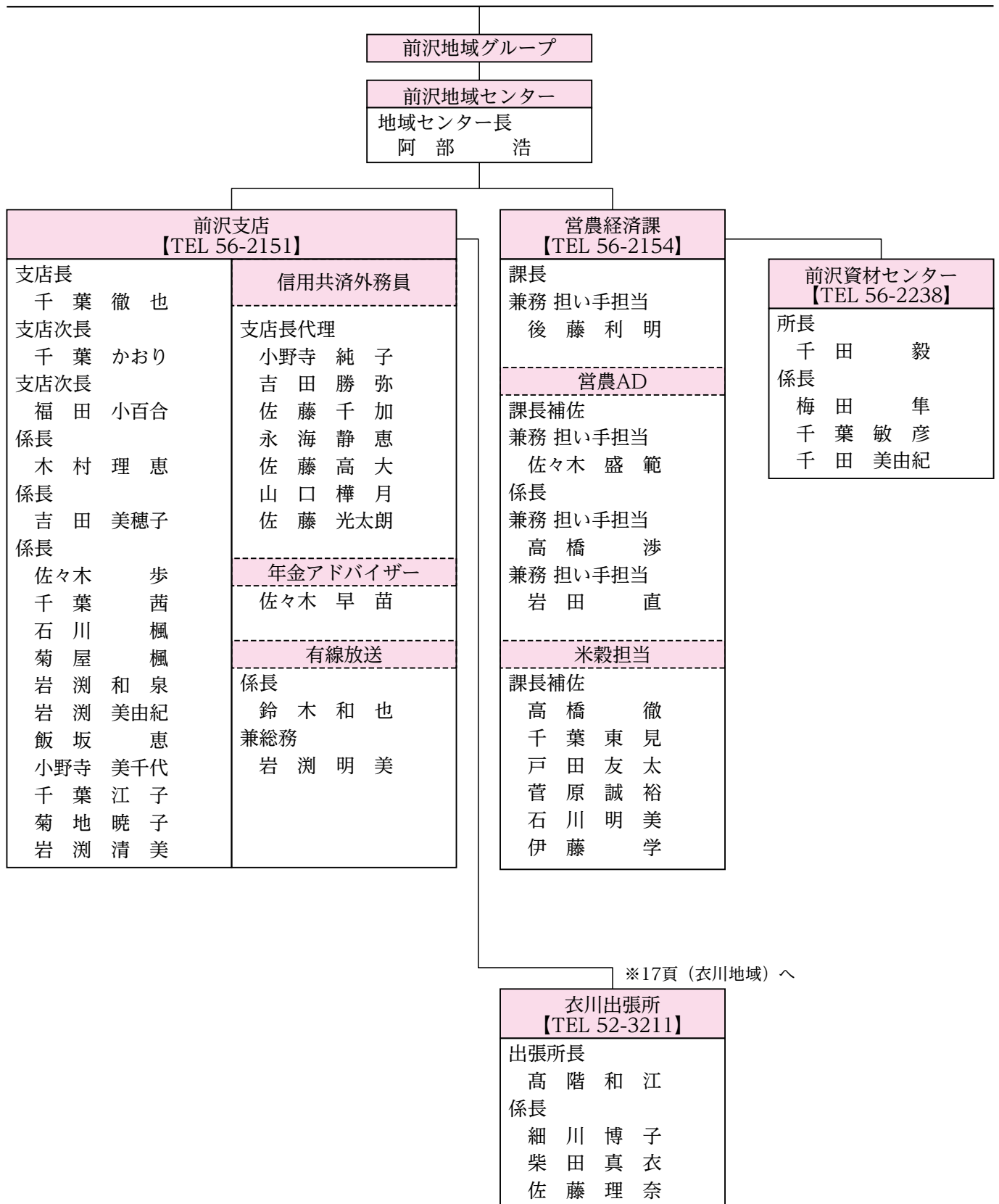
※印はR5新採用職員



【前沢地域】 職員配置図

(令和5年4月1日現在)

※印はR5新採用職員



※17頁（衣川地域）へ

衣川出張所
【TEL 52-3211】

出張所長
高 階 和 江

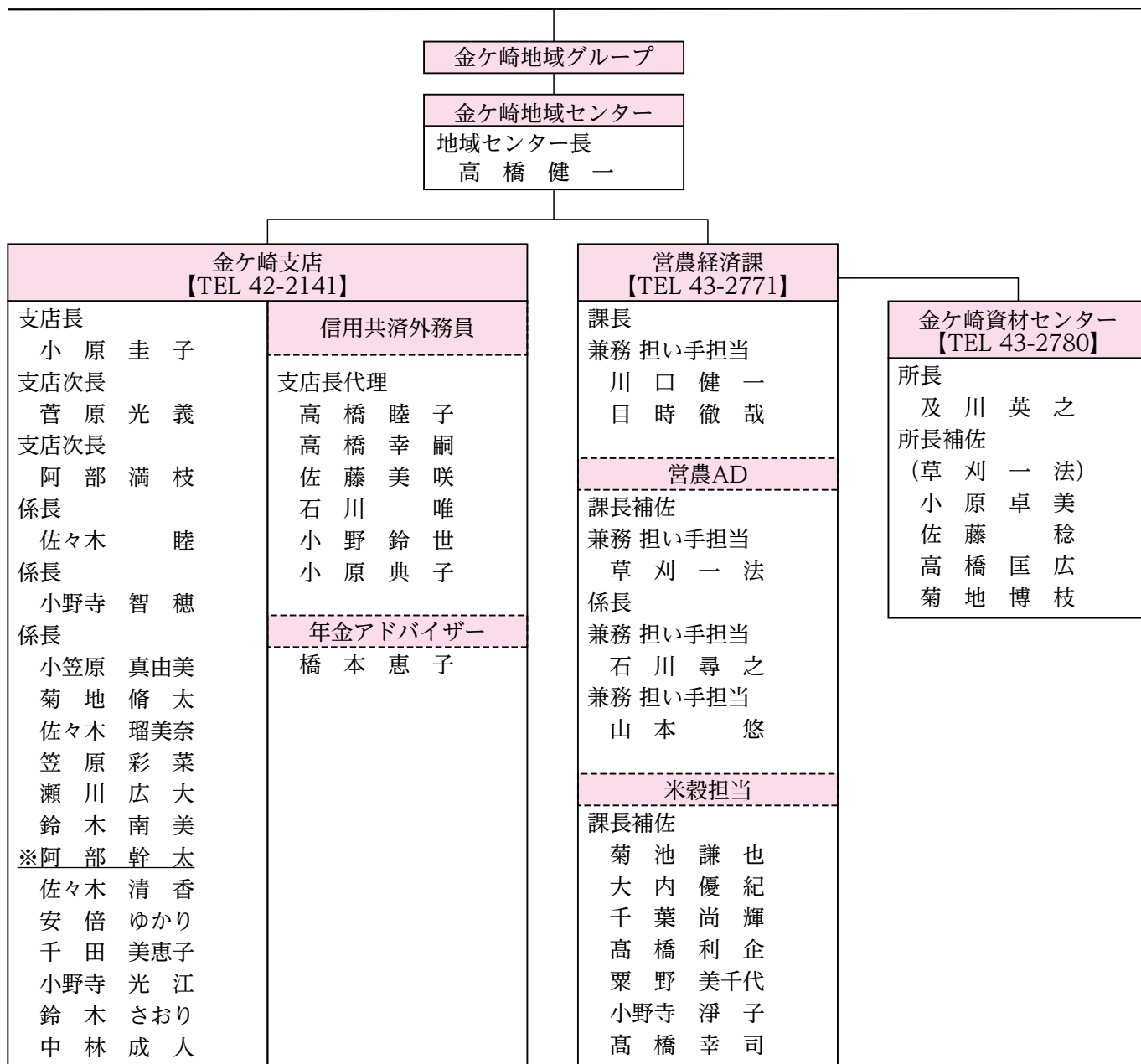
係長
細 川 博 子
柴 田 真 衣
佐 藤 理 奈



【金ヶ崎地域】職員配置図

(令和5年4月1日現在)

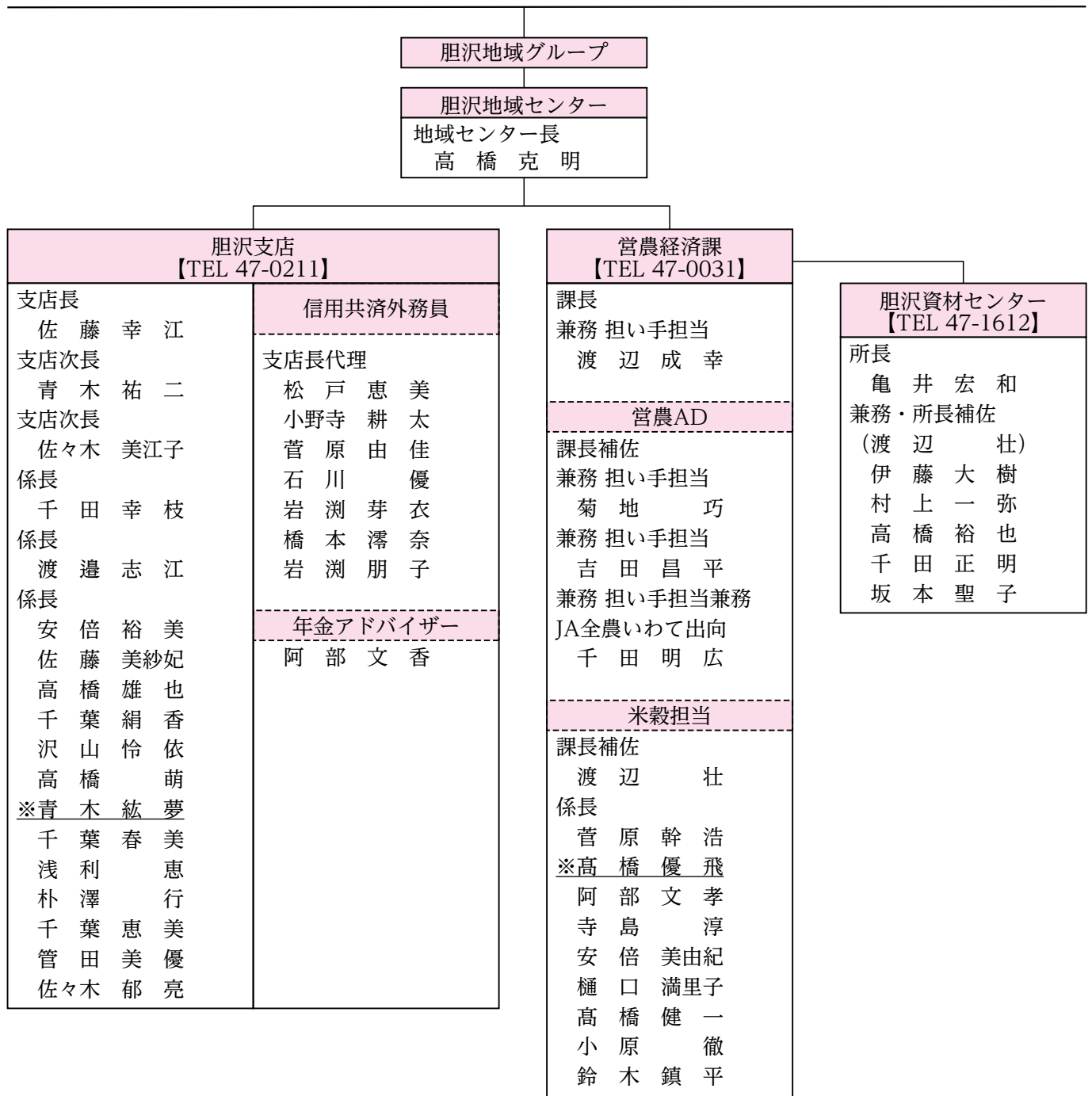
※印はR5新採用職員



【胆沢地域】 職員配置図

(令和5年4月1日現在)

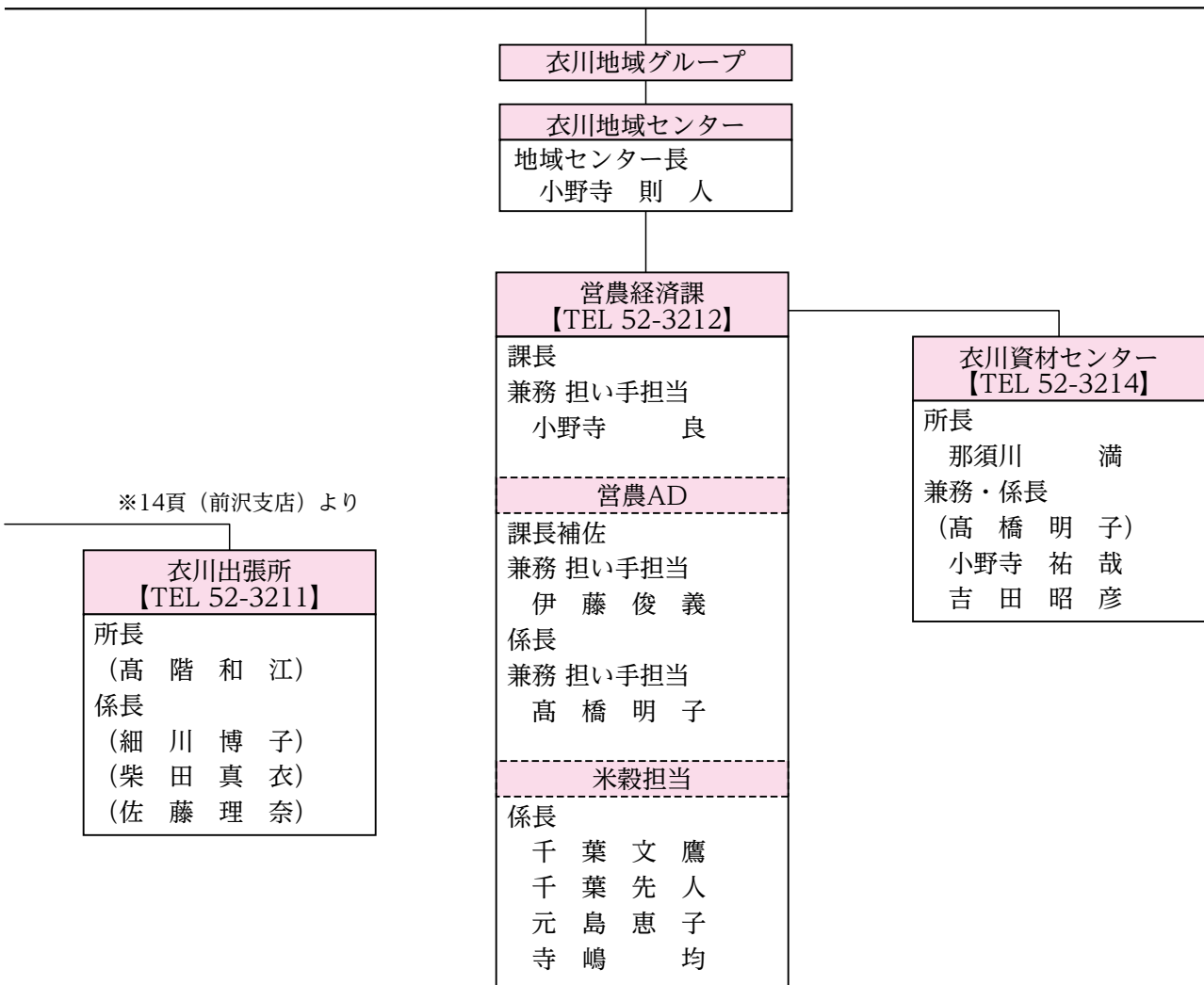
※印はR5新採用職員



【衣川地域】 職員配置図

(令和5年4月1日現在)

※印はR5新採用職員



退職職員

(令和5年3月31日付)

- 佐々木 一浩 (営農販売グループ)
- 菅原 一弘 (衣川地域センター)
- ※小野寺 美江子 (推進企画課)
- ※千葉 春美 (金融課)
- 村上 由紀子 (企画課)
- 石川 美子 (企画課)
- 松本 嗣美 (畜産課略農センター)
- 千葉 千晶 (前沢支店)
- 千葉 貴之 (前沢地域営農経済課)
- 今野 瑠美 (水沢支店)
- 千葉 北斗 (前沢地域営農経済課)
- 安部 佳輝 (園芸課)
- 門脇 美穂 (金融課)
- 佐藤 星里奈 (水沢支店)
- 佐藤 樹 (園芸課)
- 三浦 大地 (営農企画課)
- 菅原 慎也 (水沢支店)
- 小野寺 二千華 (前沢支店)
- 戸田 周 (胆沢地域営農経済課)
- 小野寺 海優 (金融課)

※印の職員は再雇用にて引続きお世話になります。

組合員の皆さま、

大変お世話になりました。

ありがとうございます。

退職職員一同



ケール 害虫の予防を万全に

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

「栽培期間」 ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

「品種」 葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

・コラード系ケール
丸みのある楕円（だえん）形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジュシーグリーン」（増田採種場）、「スカイクロップ」（タキイ種苗）など。

・カーリー・ケール
葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。「ライトキッチン」（増田採種場）、「カーリーノケール・ヴェ

ルデ」（トキタ種苗）など。

・カーボロネロ（黒キャベツ）
葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

「苗作り」 少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します（図1）。

「畑の準備」 畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します（図2）。次に、化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

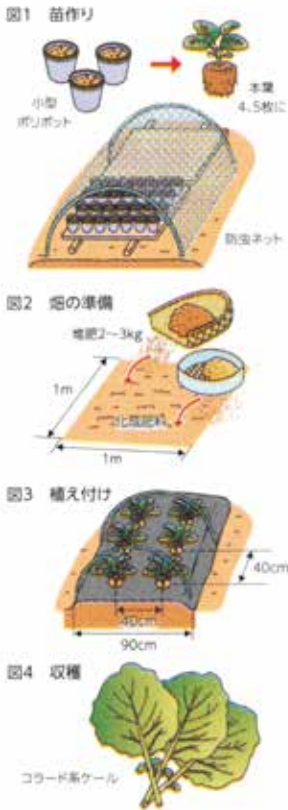
「植え付け」 本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして

して植え傷みを防ぎましょう（図3）。

「追肥」 植え付けの1カ月後から2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

「病害虫の防除」 ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

「収穫」 盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります（図4）。



栽培カレンダー

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	▲	■	■	■	■	■	■	■	■	■
中間地			●	▲	■	■	■	■	■	■	■	■
暖地				●	▲	■	■	■	■	■	■	■

●種まき ●●●●● 苗作り ▲植え付け ■生育 ■収穫

産直日記



vol.136

お花見フェア

4月15日(土)・16日(日)

出荷者自慢の「お団子・おもち」他 来夢くん特製お花見弁当限定販売!!
～オードブル・刺身盛 予約受付中～
・オードブル…3,500円 ・刺身盛…3,800円
※3日前までにご予約ください



春のパンまつり

4月22日(土)・23日(日)
2日間限り! 120円均一パン限定販売!
白いフローラルディッシュがもらえるチャンスも!

カーボンファームフェア

4月24日(月)～5月5日(金・祝)
季節到来! 来夢くん自慢の花苗がどど〜んと登場!

予告 GWは来夢くんへ行こう!

4月29日(土・祝)～5月5日(金・祝)
イベント盛り沢山!! 詳しくはイベントカレンダーまたは折込チラシをご覧ください

【定休日】 令和5年5月10日 (毎月第2水曜日)
岩手県奥州市水沢真城字杉の下51
TEL 0197-26-4141

カーボンファームフェア



4月29日(土・祝)～5月5日(金・祝)
焼肉やしゃぶしゃぶにぴったりな前沢牛をご用意!
地場産の旬の新鮮な野菜・果物も取り揃えております!

【定休日】 令和5年5月18日 (毎月第3木曜日)
岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7
TEL 0197-41-3360

大人気! いちごパフェ販売中

数量限定



いちごパフェ 伝説のいちごパフェ
¥1,580 ¥2,580

※数量に限りがございます。定数に達しますと時間内でも販売終了となりますので予めご了承ください。
※仕入れ状況によりお休みさせて頂く場合がございます。

●令和5年4月30日まで (土・日限定)
●11:00～14:00
●産直来夢くん モーちゃんアイス工房



悠々
ゆうゆうじんせい
人生 64

【前沢 生母】
初 貝 良 一 さん (52歳)

所得向上につながる

農業経営を目指して

初貝良一さんは、奥州市前沢で和牛繁殖・肥育一貫経営に取り組む農家です。繁殖7頭・肥育35頭を飼育する傍ら、水稲1・6畝を栽培しています。「30代半ばの頃に父が怪我で働けなくなったことがあり、その間に牛の世話をしたことをきっかけに、農業マイスター制度を利用して就農することを決意しました。他の農業と同じく、飼料の価格高騰など畜産農家の経営を圧迫する厳しい状況が続いていますが、一頭一頭手塩にかけて育て上げた牛に高値がついた際の達成感は、やりがいにつながりますね」と話します。

休日の過ごし方について良一さんは、「仕事の合間を縫って、子どもたちの部活動の大会へ応援に行くことや、一緒に買い物へ出かけるなど、家族と過ごしています」と微笑みまです。

今後の目標について「今後は繁殖にも力を入れて取り組み、自家産の牛を増やしていくことで、所得向上につながる経営を行ってみたい」と抱負を語る良一さんです。

らいむ
来夢 64

【胆沢】
佐々木 宏 基 さん (31歳)



地域への恩返し
健康な暮らしを支えたい

佐々木宏基さんは奥州市健康増進プラザ悠悠館(ゆうゆうかん)で勤務し8年目になります。「体育大学を卒業後、学んだスキルを活かし、地域に貢献したいと考えたことが、就職のきっかけです。主に、館内の体力増進ルームにあるトレーニングマシンやプール、健康体操教室などの指導を行っています。怪我のリハビリやダイエット、筋肉をつけたいなど、利用される皆さんの目的に合わせてアドバイスを行って、その方の体が徐々に改善されていき、自信を持った表情になっていく様子を見ると、仕事のやりがいになりますね」と話します。

休日の過ごし方について宏基さんは「社会人野球チームの練習や試合に参加して汗を流したり、4歳になる子どもと過ごすことが多いですね。いずれは子どもに野球を教えて、親子一緒にプレー出来たら嬉しいかなと思います。共に色々なスポーツを楽しんでいきたいですね」と笑顔で話します。

今後の目標について「地域の皆さんが健康で生き生きと暮らしていけるよう、指導に力を入れていきたい。また、コロナウィルスの終息をきっかけに、足を運ぶ利用者が増えてくれると嬉しい」と話す宏基さんです。





WBCに夢中です。大谷翔平選手と佐々木朗希選手の活躍が楽しみで、自分の孫を見ているように、ハラハラドキドキしながらテレビに向かって声援を送っています。

(衣川/阿部 ミヤ子さん)

広報誌3月号14頁産直日記を拝見し、春彼岸のことを知り(いつだっけと思ってました。)、切り花、ダンゴ、の準備です。いちごパフェ販売開始も知ることができ、今年こそ食べてやる〜と食べる気満々!

(水沢/渡辺 友子さん)

今年も畑仕事が始まります。重い腰をあげて畑に行ってみると、地面が青々とハコベだらけ。雑草の強い事。雑草に負けないように今年も頑張ろう。

(前沢/那須川 孝さん)

まちがいさがしは、わたしがいつもやっていたのより、むずかしかったけれど楽しかったです。パズルは、おばあちゃんにきょう力してもらいかんせいできました。はじめてやりましたが楽しかったので、またやりたいです。

(金ヶ崎町/有住 百華さん)

読者の広場

3月15日から3月31日までに届いたはがき・メールの中から一部をご紹介します。

広報誌3月号15頁来夢の渡辺さんご夫婦の仲睦まじそうな様子に憧れを抱きました。手作りイラストとは思えない商品パッケージでした。

(胆沢/佐藤 和人さん)

3月14日に東京で桜の開花宣言されましたね! 岩手でも桜咲くのが待ち遠しいです! 今年はお祭りも開催されるようなので楽しみが増えますね!

(前沢/PN. 「3636」さん)

雪も融けて春めいてきました。農家もいそがしい時期に入ります。

田んぼに畑、毎年のことながら何を植えようか考えながら主人と2人で頑張っています。いい作物が取れますように...

(水沢/及川 伊代子さん)

今年は春が早く来ました。農家も活動開始が目前です。どんな一年になるか、ドキドキの現実ですが、心の中だけは豊作を望んでいます。JAさんがんばつペネエ!

(衣川/PN. 「シーちゃんのパーパー」さん)

まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

- 1 旗の長さが違う
- 4 鯉のぼりが出ていない
- 6 茶葉の量が違う
- 9 犬のしっぽが隠れている
- 11 軍手が落ちている

みんなは何個
みつけれましたかな?



山羊座

12/22~1/19

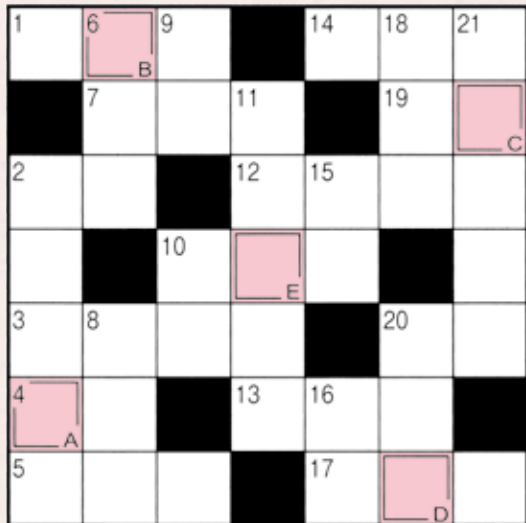
【全体運】運動は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず。【健康運】張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰。【幸運を呼ぶ食べ物】ルッコラ。

JA 岩手ふるさと

20

ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ヨコのカギ**
- 端午の節句に食べるものの1つ
 - 竹林が似合う猛獣
 - 〇〇感のある3D映像
 - 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
 - 大正の1つ前の年号
 - 害獣や害虫を追い払うこと
 - 淡水と海水が混じり合ったもの
 - 鳴門海峡のものが有名
 - 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
 - 京都三大祭の1つ、〇〇祭は5月15日に行われます
 - 煮切って使うこともある調味料
 - メロンやスイカはこの仲間
 - 街を〇〇もななくろついた

- タテのカギ**
- ザッと降ってサッとやみます
 - 変わると寝付けない人も
 - お稲荷さんの〇〇はキツネです
 - 桃太郎のお供をした鳥
 - 南の反対側
 - 田んぼへ〇〇から水を引き入れられた
 - 小野妹子が遣わされた国
 - 潮干狩りに出かける所
 - 12星座占いで5月生まれの人には〇〇座か双子座です
 - 夜になると家々にとりまします
 - 〇〇ヤマネコは特別天然記念物です

3月号の答え

「ハルガスミ」

応募総数 55通 (うちe-mail 23通)
正解数 54通



★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で10名さまに、「ふるさとごはん」(150g 2個)を進呈いたします。奮ってご応募ください！



～ふるさとごはん～
粒ぞろいがよく、炊きあがりの光沢とふっくらとした食感がご自宅やキャンプ等でも手軽にお楽しみいただけます♪

【応募メ切】

令和5年4月28日(金)
当日消印有効

★3月号「奥州はと麦茶」当選者(敬称略)

- 佐藤 美枝子(水沢) / 岩井 真由美(水沢) / 佐藤 貴浩(水沢) / 及川 薫(水沢) / 千田 明(前沢) / 佐々木 ヨシミ(前沢) / 有住 百華(金ヶ崎) / 佐藤 和人(胆沢) / 加藤 孝子(胆沢) / 千葉 祥子(衣川)

投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメールでご応募ください。

投稿・応募はこちらへ

●はがきの方

郵便はがき
〒020-0404
胆沢小山字
菅谷地131-1
JA岩手ふるさと
「ふるさとパズル」係
●パズルのこたえ
●郵便番号
●住所
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp



メールからでもOK!

いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するもののみに使用させていただきます。



業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

『来夢くん号』5月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	1・8・15・22・29	9:00~10:00
		旧羽田支店			10:40~11:40
		拠点配送センター前(旧満倉支店)			13:30~15:00
	2号車	旧大手通り支店	月	1・8・15・22・29	9:00~11:00
		旧水沢南支店	水	10・17・24・31	
			金	12・19・26	
火	木	2・9・16・23・30	9:00~11:00		
	金	11・18・25			
前沢	1号車	旧古城支店	火	2・9・16・23・30	9:00~10:00
		旧赤生津支店			10:30~11:30
		旧白山支店			13:00~14:00
		伏畔農業倉庫前			14:30~15:30
金ヶ崎	1号車	旧永徳寺支店前	水	10・17・24・31	9:00~10:00
		永岡土地改良区前(旧永岡支店)			10:20~11:20
		旧遠谷巾支店			13:00~14:00
		産直ろくちゃん前(旧六原支店)			14:20~15:20
	2号車	旧金ヶ崎中央支店	月	1・8・15・22・29	13:00~15:00
			火	2・9・16・23・30	
水	10・17・24・31				
木	11・18・25				
衣川	1号車	旧下衣川支店	木	11・18・25	9:00~10:00
		南股地区センター			10:30~11:30
		外の沢公民館			13:00~14:00
		旧北股支店			14:30~15:30
胆沢	1号車	愛宕交流館	金	12・19・26	9:00~10:30
		ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:00~11:40
		産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:00~14:00
		協同サービス本社前(旧小山支店)			14:30~15:30

JA通信

3月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和4年度

第13回 経営管理委員会 (3月30日)

決議事項

- 一、令和5年度事業計画について
- 一、役員選任日程及び実施方法について

ほか、8議案

令和4年度

第13回 理事会 (3月27日)

決議事項

- 一、旅費・実費弁償規程の一部変更について
- 一、令和5年度余裕金運用に関する基本方針等について

ほか、4議案

JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様:媒介(仲介)

区分	所在 建物名	構造 規模	交通の利便 (最寄バス停)	間取り 使用面積	建築年月 駐車場	設備	月額賃料	敷金 礼金	媒介報酬額 (消費税込)
貸家	奥州市水沢西上野町12-21 ハイツ西上野 A号棟	木造亜鉛メッキ鋼板葺 平屋建	西上野 徒歩5分	3DK 62.10㎡	H3.12 2台	トイレ(簡易水洗)、給湯、 シャワー、ガス(LPG)、物置	45,000円 (管理費等無)	90,000円 — 円	49,500円



※各種情報と現況に
差異がある場合、
現況を優先します。



- ★「前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約」が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★ お気軽にお問合せください ★★★

宅地建物取引業免許/岩手県知事(11)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
 奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1 岩手ふるさと農業協同組合

不動産業の連絡先: 住宅開発課 TEL: 41-5216(直通)

■広告有効期間: 令和5年4月30日



魚座【全体運】運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージ
 2/19~3/20 できます。【健康運】ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと。【幸運を呼ぶ食べ物】アスタバ。



ゴールデンウィークの営業日のご案内

○は通常営業日

業務内容	月 日 曜日	4月			5月						
		28日 金	29日 土	30日 日	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金	6日 土	7日 日
JA岩手ふるさと	本店・各支店・出張所窓口	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休
	A T M	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	自動車事故受付24時間対応 ☎ 0120-258931	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	産直来夢くん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	産直センター菜旬館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	米工房	○	休	休	配送業務のみ		休	休	休	休	休
	拠点配送センター	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休
	各資材センター	○	休	8:30~12:00	○	○	休	休	休	8:30~12:00	
(株)JA岩手ふるさと 協同サービス	LPGセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	自動車センター	○	休	休	○	○	○	○	○	休	
	水沢燃料センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	前沢燃料センター	○	○	8:00~17:00	○	○	○	○	○	○	8:00~17:00
	小山燃料センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	南都田燃料センター	○	○	8:00~17:00	○	○	○	○	○	○	8:00~17:00
	セルフ荒巻	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	池田燃料センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
石油配送センター	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	
(株)JA岩手ふるさと農機サービス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
(株)JA胆江地区葬祭センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

スマホ教室を開催いたします！

JA岩手ふるさと

スマホ教室

参加費
無料



開催日
6/16
[Fri]

場所	講座 (午前)
JA岩手ふるさと 本店3階大ホール	基本編 AM10:00 - PM11:30 内容 dアカウント、dメニュー、Myドコモ、web予約 ネット検索、音声検索、Wi-Fiの使い方
講師	講座 (午後)
ドコモショップ スタッフ	応用編 PM1:00 - PM2:30 内容 dポイントの使い方・貯め方、d払いの使い方 台風・災害情報の調べ方、エリアメールなど災害時 の対処法
定員	
各講座 15名	

当日はお持ちのスマホをご持参ください。
講座はいずれか片方、または両方受講する事も可能です。

※貸出用デモ機 (スマホ) もございます
※主催者または主催者に認められた報道機関によって撮影された画像などがJA店舗、広報誌、新聞およびインターネット等で公開される事があります。

お申込み先 JA岩手ふるさと 企画課 TEL 41-5200 9:00~16:30 (平日)
お申込み時にお使いの携帯会社と機種をお知らせください。

編集後記

4月に入り桜の便りが各地から届く今日このごろ、皆さんはお花見にはお出かけになりましたか？
新年度がスタートしました。気持ち新たに、頑張っていきたいと思いますので、よろしく願いいたします。

(朋)

JA岩手ふるさと知っトク情報！

○人間ドックはJAで！

正組合員・准組合員、またはご家族であれば、JAの助成3,000円が受けられます。詳しくは外務チラシやホームページでご覧ください。

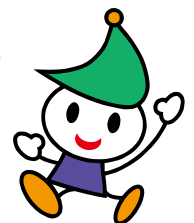


○みんなで体験「大豆の里づくり」！

今年度は「豆腐・味噌づくり教室」「大豆の栽培体験」など、地元大豆とふれあう企画を予定しています。今後のご案内をお楽しみに！



問 本店 企画課 TEL 41-5200



JAの概要

〔令和5年2月末〕

組合員数	16,234人 (うち准6,132人)
組合員戸数	13,401戸 (うち准3,958戸)
出資金	65億1千5百万円
貯金高	1,462億2千3百万円
貸出金	258億7千3百万円
購買品供給高	45億5千2百万円
販売品販売高	128億2千8百万円



ほうれん草のとろろおろしかけ

産直来夢くん「食育ソムリエ」
平山 恵美子さん



ワンポイント

ほうれん草は茹でたら水にさらし、急激に冷やすことでアクが流れ出ます。ただし、さらしすぎはうまみも栄養分も損失するので、ほどほどにしましょう。

材料(4人分)

- ・ほうれん草…………… 200g
- ・長芋…………… 15cm
- ・めんつゆ…………… 3倍濃縮大さじ1
- ・塩…………… 少々
- ・かつおぶし…………… 4g

作り方 (調理時間：10分)

- ①ほうれん草を茹でて水に入れアクをとる(5分)
2cmの長さに切ります。
- ②長芋は皮をむいてボウルにすりおろします。
- ③ほうれん草・長芋のすりおろし・めんつゆ・塩を混ぜ合わせます。
- ④かつおぶしを振りかけて完成です。

ぼくたちふるさと★キッズ

292

【水沢】

佐々木 海衣 さん(5歳) 中央
 // 豪士 さん(3歳) 右
 // 条 さん(0歳) 左

お父さん：辰徳さん
 お母さん：美希さん



海衣さん★生後5カ月の条さん。「3人の中でも一番甘えん坊かな」と話すお母さん。兄弟や家族に囲まれて賑やかに過ごす日々。

「両親は「しっかりと挨拶をして毎日ご飯を食べましょう。周りに優しく、勇気のある子達に育ってほしい」と話します。

海衣さん★認定こども園年長組の海衣さん。自宅では兄弟やお父さんと外で鬼滅しごこをして遊んだり、絵を描いて家族を笑顔にしてくれます。週に一度通っているダンス教室では、ヒップホップを習っています。

将来は「アイススクリーム屋さんの店員になりたい」と話します。

Made in Furusato

メイド イン ふるさと

～JAの地元食材加工品シリーズ～

累計販売本数2万本の大ヒット商品!

「岩手産ポークの前沢牛入りフランク」

岩手県産豚肉のジューシーな食感と、前沢牛の深いうまみが調和した、プリッとした歯ごたえの本格派フランクフルトです。味は「ペッパー」「プレーン」の2種類、ペッパーは黒コショウがほどよく効いてスパイシー、ビールやお酒のおつまみにもぴったり。プレーンはスパイス控えめでお子様にも食べやすいマイルドタイプです。1パック3本入りの冷凍品ですので、長期保存ができ贈答品としても喜んでいただけます。

ジューシーで食べごたえバツグン!!



産直来夢くん、産直センター菜旬館で
 買い求めください。

流通販売課 TEL 41-5215

