

JA 岩手ふるさとから夢をお届け

11

2023 November  
No.305

# ふるさと夢 YUME~る

特集

JAまつり2023

〈みんなで楽しもう!ふるさとの収穫祭〉



# JAまつり2023

みんなで楽しもう! ふるさとの収穫祭



▲餅まきの様子

ご来場者数 1万3,000人! 沢山のご来場ありがとうございました!  
10月14日(土)・15日(日)の2日間、産直来夢くんで4年ぶりに  
JAまつり大収穫祭を開催しました。2日間を通して、組合員の皆様、  
県内外から多くの方々にご来場いただきました。  
今回の特集では、JAまつり2023の様子を写真でご紹介します。

初日は水沢スポーツクラブ ダンスクラブチームの皆様による軽快なダンスから始まり、水沢厄年連の力強い演舞に会場からは声援や拍手が送られました。

## オープニング



▲水沢スポーツクラブ  
エイベックスダンスマスターチーム「Cloud 9」

## 水沢厄年連演舞



▲水沢42歳厄年連「けんしんかい成進会」



▲水沢25歳厄年連「きょうこうりゅう暁煌柳」

## 前沢厄年連演舞



▲前沢25歳厄年連「ひ おうらん緋桜蘭」



▲前沢42歳厄年連「いぬ い せいふうかい戌亥隼風会」

前沢厄年連の皆様、  
雨の中華麗な演舞  
ありがとうございました！



## キッズコーナー



▲金ケ崎地域活性化委員会出店

## ポイント協力店出店



▲CHIBA-COFFEEのキッチンカー

## 餅つき体験・餅配布



よいしょー！  
よいしょっ！

胆沢餅米団地の  
皆さんと一緒に  
餅つき体験

▲餅つき体験

## ステージイベント



▲ふるさとから SHOWTIME

満点だー！

米袋に  
なりきり  
しました！

テーマは  
「秋の  
収穫祭」



▲ハロウィン仮装コンテスト

ご来場  
ありがとう  
ございました！



▲餅配布

歌とダンスを  
披露

ダイズ♪  
ダイズ♪



▲SOYSOYキッズオンステージ

# お笑いスペシャルステージ ～かが屋・Hi-Hi・田んぼドクター～

お笑いスペシャルステージでは、人気若手芸人がかが屋によるコント、ベテラン芸人Hi-Hiのキレの良い漫才で会場は笑いに包まれました！

## かが屋コント



限りある時間の中で  
出店も見てくださいよ！  
ありがとうございます～す！



## Hi-Hi漫才



♪♪♪♪  
日本テレビ「有吉の壁」  
ブレイクアーティスト選手権で  
話題となった田んぼドクターが登場！

「田んぼに入らないでくれよ」を  
歌っていただきました♪

## 生バンド演奏 田んぼドクター



JA岩手ふるさと  
オリジナルキャップを  
進呈！

かが屋・Hi-Hiの皆様、ぜひ  
また岩手にお越しください！

## 2組によるフリートーク



## お笑いスペシャルステージ ～天津木村・アンダーエイジ・グランジ～

後半のお笑いスペシャルステージでは岩手で知名度抜群のアンダーエイジによる漫才、グランジのコントで会場は盛り上がりました！



アンダーエイジ



グランジ

## 天津木村MCフリップでドン！ 酪農商品クイズ



純情産地いわて応援団長の天津木村氏をMCに、全国各地の酪農商品に関するクイズを一般参加型イベントとして開催しました！

芸人の皆さんからは  
おもしろ珍回答が  
連発しました！

ご出演ありがとうございました！

## 飲んで応援！ 牛乳無料配布



▲ステージ終了後の記念撮影

組合員の皆様をはじめ、岩手県内外多くのご来場者様にJA管内の農畜産物をご堪能いただきました。この2日間、沢山のご来場誠にありがとうございました！





11 胆沢町にあるまちづくりを

## 胆沢カントリーエレベーター地鎮祭を開催



10月6日、奥州市胆沢小山峠地内において、「胆沢カントリーエレベーター」の新築工事にかかる地鎮祭を開催しました。

当日は関係者ら53人が参加し、後藤元夫会長らが鍬入れを行ったほか、工事関係者らが玉申を奉げました。

後藤会長は「いよいよ建設工事が始まる。遅延がないよう、引き続き体制に万全を期し、来年の収穫期に向け取り組みを行い、日本の食料基地として、年間を通してお米を全国の消費者へ届けていきたい」と意気込みを話しました。

新築される施設は、建築面積1,379.8㎡、施設規模は3,200トン（乾籾量）で、令和6年3月25日の完成を予定しています。

2 農産物を

## 農産物品評会審査会に109点の応募 最優秀賞は野菜部門の及川権一さん



▲最優秀賞を受賞した及川権一さんの母ヒナ子さん（10月14日農産物品評会表彰式にて）。

10月13日、農産物品評会審査会を産直来夢くんで開催し、総合の部最優秀賞には野菜部門の及川権一さん（胆沢）が輝きました。

これは農産物を展示・品評し、生産者の生産意欲と栽培技術の向上につなげる目的で毎年開催しているものです。

JA管内から全4部門合わせ109点（米穀：29点・野菜：43点・花卉：32点・果実：5点）の応募があり、各部門で金・銀・銅賞を選出し、総合の部では、各部門の金賞の中から最優秀賞と優秀賞が選ばれました。

最優秀賞以外の結果は次の通りです（敬称略）

### 【優秀賞】

米穀部門	若 槻 慎 也（胆沢）
花卉部門	菅 原 敏 代（衣川）

12 つくる責任  
つかう責任

## とんかつチェーンの店長らが稲刈りを体験 グリーンハウスフーズ産地体験稲刈り交流会



10月3日、金ヶ崎町横沢の高橋文人さんのほ場で、(株)グリーンハウスフーズが運営する「とんかつ新宿さぼてん」の店長・エリアマネージャーら30人を招き、稲刈り体験ツアーを実施しました。

参加者は生産者やJA職員の指導のもと、鎌を使った刈り取りと「ほんによ」作りを体験し、米生産に理解を深めました。

生産者の高橋さんは「普段店舗で提供されている米の生産現場を見てもらえて良かった。これからも安全・安心な米を消費者のもとへ届けていきたい」と今後の生産に意欲を見せました。

参加者は「稲刈り体験を通じて、生産者の苦勞などを味わうことで、今後もよりおいしくご飯が食べられる」と笑顔を見せ、収穫の喜びを噛みしめました。

15 稲の豊かさも  
守りよう

## 田んぼアート刈取り沢山の人を元気づけた 「おらほの☆スター大谷翔平選手」



田んぼアート実行委員会は10月8日、奥州市水沢佐倉河「田んぼはキャンパス」のほ場で「田んぼアート」の稲刈りを行い、跡呂井実行組合の組合員17人が参加しました。

田んぼアートは6月4日に「おらほの☆スター大谷翔平選手」と題し田植えを行い、「ゆきあそび」、「べにあそび」、「紫大黒」、「稲黄」、「ひとめばれ」5種類の稲を用いて描かれました。

同実行委員会の今野一栄委員長は「田植え後から沢山の観光客、地元の方にお越しいただいた。一番遠くて、アメリカに住んでいる日本人の方がお見えになり、大谷翔平選手の人気ぶりがうかがえた」と話しました。

収穫した米は今後、関係機関と協議し学校や保育施設などに寄贈を予定しています。



12 つくる責任  
つかう責任  
∞

### 若柳小学校児童達が脱穀作業を体験 春先に植えた稲を収穫



奥州市立若柳小学校5年生20人と6年生14人は10月24日、奥州市胆沢にある佐藤康悦さんのほ場で稲の脱穀体験を行いました。

同小学校では総合的な学習の一環で米作りをテーマに5、6年生が毎年体験を行っています。

当日の指導は生産者とJA職員が務め、5年生がヒメノモチ、6年生がひとめぼれの脱穀に挑戦しました。

生産者の佐藤さんは「脱穀が一番危険な作業。機械に巻き込まれないよう注意して作業してほしい」と呼びかけました。

児童たちは「お米づくりは大変だけど楽しい」、「食べられるようになるまでに、大変な作業があることがわかった」などの感想が聞かれました。

11 住み続けられる  
まちづくりを  
🏠

### 産地と消費地のつながりを強化 金色の風産地ツアーを開催



県南広域振興局は10月19日、岩手県オリジナル水稲品種金色の風の産地ツアーを奥州市内で開催し、JA岩手ふるさと金色の風栽培研究会会長の森岡誠さんのほ場（水沢）で、生産現場の見学や脱穀体験を実施しました。

これは、産地と消費地のつながりを強化し、生産者とサポーターの情報交換、品種への理解を深める場として、JA岩手ふるさと、JA江刺、JAいわて平泉の各JA管内を会場に行っています。

当日は、関東・関西地方で米穀店を営む金色の風PRサポーター4組7人が参加し、千歯ごきや足踏み脱穀機を使用した昔ながらの脱穀に挑戦したほか、ハーベスターでの機械脱穀を体験しました。

参加者は「脱穀を体験し、産地の理解を深めるだけでなく、体験内容や産地状況などを伝えていきたい」と話しました。

4 食の正しい教育を  
みんなに  
📖

### バケツ稲の脱穀に挑戦！ 前沢保育所あおぞら園脱穀体験



前沢保育所あおぞら園年長組27人は10月30日、9月に刈取りをしたバケツ稲（金色の風）の脱穀体験を行いました。

当日はJA職員の指導のもと、園児たちは牛乳パックや割り箸を使った脱穀に挑戦し、刈り取り後天日干した稲から一つ一つ丁寧に籾を取りました。

同保育所の佐藤範久園長は「一粒も無駄にしないよう丁寧に作業しましょう」と呼びかけ、初めて脱穀を体験した園児は「牛乳パックから稲を引き抜くのが楽しかった」「上手にお米を取ることができてうれしかった」と話しました。

脱穀したお米は粳摺り・精米を行い、おにぎりにして食べる予定です。

1 食生活を  
なくそう  
👨👩👧👦

### 優良賞に石川正好さん 令和5年度全国肉用牛枝肉共励会



10月27日、東京都の東京食肉市場で令和5年度全国肉用牛枝肉共励会が開催され、優良賞1席に奥州市前沢の石川正好さんの出品牛（去）が輝きました。

石川さんの出品牛（去）は枝肉重量503kg、販売単価3,121円と高い評価を得ました。

JA管内からは16頭（去勢8頭・雌8頭）が出品され、平均kg単価は去勢2,732円、雌2,785円、全体で2,759円、出品牛16頭の5等級率・上物率ともに100%となりました。

優良賞に輝いた石川さんは「今年は異例の猛暑で、餌の食いが落ちて心配していたが、無事に出品牛が受賞となり安心している。今後も体力の続く限り良質な牛を出荷していきたい」と話しました。



好評につき  
第2弾

# JA岩手ふるさと 合併25周年記念 ご案内 定期貯金

Anniversary  
25<sup>th</sup>

新たに定期貯金10万円以上  
お預け入れの方

1年もの店頭表示金利に

年**0.10%**上乘せ!



- 対象者 個人の方のみ
- 対象商品 定期貯金
- 預入限度 1,000万円(10万円以上1円単位)
- お預入れ期間 1年(スーパー定期 自動継続扱いのみ)
- 取扱期間 令和5年11月1日(水)～  
令和6年1月31日(水)
- 募集総額 10億円

#### 【注意事項】

- ※特別金利は当初の約定期間のみで、ご継続後は店頭表示金利(定期貯金)でのお預かりとなります。
- ※個人の方に限らせていただきます。
- ※税率は、復興所得税が課され20.315%(国税15.315%・地方税5%)となります。
- ※中途解約された場合、当JA所定の中途解約金利が適用されます。
- ※取扱期間中でも、募集総額に達した時点で終了とさせていただきます。
- ※ATM・ネットバンクからの預入や、当JAで既に預入いただいている定期貯金からの預け替えは対象外となります。
- ※10万円以上の新たな資金でのお預入れに限ります。

詳しくは、お気軽に各店舗・外務員までお問合せください



電話

水沢支店/23-4852 衣川出張所/52-3211  
胆沢支店/47-0211 金ヶ崎支店/42-2141  
前沢支店/56-2151 奥州市役所本庁支店/51-6717



牡牛座  
4/20~5/20

【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう。【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎。【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜。



# JA岩手ふるさとで年金を受け取ると、いろいろな特典が盛り沢山! 年金受給者限定優遇金利

## 定期貯金

※中途解約された場合は当JA所定の  
中途解約利率を適用いたします。

**0.1%** 上乘せ  
適用利率

預入期間 1年(自動継続扱)  
預入金額 10万円以上1000万円以内  
取扱期間 令和5年4月3日～令和6年3月29日

## 定期積金

**0.1%**

預入期間 1年以上3年以内  
預入金額 毎月1万円以上  
取扱期間 令和5年4月3日～令和6年3月29日

## お誕生日プレゼント

年金受給者の方の誕生日に  
プレゼントをご用意しております。



## 年金友の会のイベント

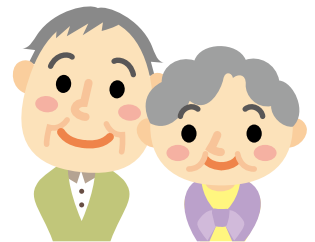
- グラウンドゴルフ大会
  - 歌謡ショー など
- 楽しいイベントにご参加いただけます。



年金受給権者 受取機関変更届  
(※年金生活者支援給付金 受取機関変更届)

お手続きは簡単!  
この用紙に必要事項をご記入いた  
だいて、各支店の年金アドバイザー  
に提出してください。

これから受給される方もすでに受給されている方も年金のお受取  
りは、JAへお気軽にご相談ください



## 年金のお受け取りはJA岩手ふるさとへ!

# お得な 年金指定替えキャンペーン

期間：令和5年10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

期間中に年金振込金額3万円以上の受取口座を他金融機関から  
JA岩手ふるさとに変更された方へもれなくAかB好きな景品をプレゼントします。

### A 「純情米いわてギフトセット」



金色の風  
450g×3個  
銀河のしずく  
450g×3個  
※パッケージが変更になる場合がご  
ざいます  
※収穫量により内容が変更になる場  
合がございます

### B 「産直商品券 2000円分」



### ステップ. 1

受取機関変更届に必要な事項をご記入  
のうえ、窓口へお越しください。  
※ご不明な場合は、年金証書・印鑑・  
通帳をご持参ください。

### ステップ. 2

窓口で、口座確認の証明印を押印しま  
すので、年金事務所へ提出してい  
たできます。  
※岩手ふるさとが、お手伝いさせてい  
たできます。

### ステップ. 3

2～3カ月後には、ご指定の口座に年  
金が振り込まれます。  
※岩手ふるさとにて、年金受取がス  
タート!!

詳しくはお近くのJA岩手ふるさと窓口または、年金アドバイザーまでお気軽にお問合せください!



- 水沢支店 TEL 23-4852
- 金ヶ崎支店 TEL 42-2141
- 衣川出張所 TEL 52-3211
- 前沢支店 TEL 56-2151
- 胆沢支店 TEL 47-0211



**開催日**  
**12/17 (SUN)**  
 10:00～  
 12:00

# 親子 de クッキング

**クリスマスメニューにチャレンジ!**



**集合時間**：9:50  
**会場**：真城地区センター  
 (水沢真城字柿ノ木下99)  
**定員**：小学生と保護者  
 8組16名程度  
**参加費**：1家族500円  
**持ち物**：エプロン・バンダナ  
 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**メニュー**

**とながいお稲荷** (地場産米使用)  
 お稲荷さんにとながいを描いてみよう!

**お花生ハムサラダ** (地場産野菜使用)  
 生ハムをバラの形に作ってみよう!

**スコープケーキ** (地場産フルーツ使用)  
 容器いっぱいのスコープケーキを作ってみよう!

**お申込み・お問い合わせ**  
 企画課  
 TEL 0197-41-5200  
 (内線153)  
**受付時間**  
 9:00～16:00  
 (土・日・祝日は除く)

LINEからもお申込み可能です!

※主催者または主催者に認められた報道機関によって撮影された画像などが、JA店舗・広報誌・新聞及びインターネット等で公開されることがあります。  
 ※状況により、予定が変更となる場合もございますのでご了承ください。



## ポイント協力店をご紹介します!



JAポイント協力店とは、JA岩手ふるさと総合ポイントカードを提示することで様々なサービスを受けることができるお店です。

### 株式会社小山製麺



郵便番号：023-0402  
 住所：岩手県奥州市胆沢小山字下野中2-5  
 電話番号：0197-47-0434  
 営業時間：8:00～17:00 (4月～12月)  
 8:30～17:00 (1月～3月)  
 定休日：ホームページをご覧ください。



小山製麺は、創業60年を超え皆さんに愛される麺屋さんです。日本の伝統食である乾麺のうどん、そば、そうめんを中心に、岩手名産の「盛岡冷麺」や郷土食である「ひつつみ」など、現在100種類以上の麺製品を製造しています。小山製麺の麺は、スーパーを中心に、観光地や高速道路、海外など様々な販路で販売を行い、安全で安心な製品作りをモットーに、これからも美味しい麺を造り続けていきます。店頭でも麺の販売を行っていますので、お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。

**特典：5,000円以上お買い上げで  
 とろろうどん1把プレゼント!**  
 ※来店時にカードを提示してください。  
 ※ポイントはつきません。



**蟹座** 【全体運】少し神経質になりがちなき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減。【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復。【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ。

## 米集荷124万袋集荷運動展開中！ ～お米の出荷はJAへ！～

## 水稲

東北農政局が10月13日に発表した令和5年産水稲の作況指数は（9月25日現在）北上川下流で104の「やや良」となっております。令和5年産米についてもJAへの契約数量以上の集荷を目指してまいりました。出荷契約数量に対する集荷実績は下表の通りです。

岩手ふるさと米の販売力を高め有利販売を行うためにも、安定的に供給できる数量確保が求められておりますので、1袋でも多くの出荷をお願いします。

令和5年産米集荷実績（10月31日現在）

単位：袋（30kg）

品種	地域	水 沢	前 沢	金ヶ崎	胆 沢	衣 川	計	1等米比率
ひとめぼれ		135,382.0	83,731.0	170,833.0	201,669.0	27,470.0	619,085.0	90.3%
その他うるち		878.0	6,366.0	17,778.0	14,416.0	1,013.0	40,451.0	83.2%
うるち 計		136,260.0	90,097.0	188,611.0	216,085.0	28,483.0	659,536.0	89.8%
ヒメモチ・もち美人		0	0	1,362.0	11,762.0	0	13,124.0	27.0%
こがねもち		0	133.0	0	0	0	133.0	31.6%
もち 計		0	133.0	1,362.0	11,762.0	0	13,257.0	27.1%
輸出用米・加工米		15,816.0	9,688.0	13,190.0	17,739.0	2,074.0	58,507.0	96.5%
C E・保留等		55,319.4	43,477.0	25,224.0	61,180.6	28,486.0	213,687.0	—
合 計		207,395.4	143,395.0	228,387.0	306,766.6	59,043.0	944,987.0	89.2%
出荷契約数量		246,076.0	182,488.0	294,796.0	354,554.0	82,477.0	1,160,391.0	—
集 荷 率		84.3%	78.6%	77.5%	86.5%	71.6%	81.4%	—

※上記表は、カントリーエレベーターの荷受け数量を含んだ見込みの数量です。

### 農産物の安心・信頼確保のために今年も放射性物質測定を行っております！

放射性物質に対する消費者の不安の払拭と生産者が自信を持って営農できる環境づくりを目指し、農産物の自主的検査を実施しています。

10月31日現在、ゲルマニウム半導体検出器による精密測定で201点の検査を実施し、全て基準値以下となっております。

### 農業経営を支援します

#### 《認定農業者の方》

資金名…農業経営改善促進資金（スーパーS資金）  
用途…運転資金  
極 度 額…個人500万円以内  
（畜産、施設園芸等200万円以内）  
法人200万円以内  
（畜産、施設園芸等800万円以内）  
貸付方式…当座貸越  
償還期限…1年  
（農業経営改善計画中は、極度額等の範囲内で借換えを行うことが可能です）

#### 《認定農業者以外の方》

資金名…営農ローン  
用途…運転資金  
極 度 額…500万円以内  
貸付方式…当座貸越  
償還期限…1年  
（契約更新に支障がない場合は1年間延長することができます）

※極度額は経営規模に見合った金額が上限となります。

こんにちは。融資支援課です。昨今の原油価格の値上げ、円安、ウクライナ情勢など国際的問題が重なり、農業資材、飼料、燃料等の価格が高騰し農業経営に大きな影響を与えております。安定した農業経営には運転資金の確保が必要となります。そこで今回は運転資金に対する商品として、農業経営改善促進資金（スーパーS資金）、営農ローンをご紹介します。お使い道は種苗代、肥料代、飼料代、機械の修繕費、賃借料など農業経営に必要な経費が対象となります。現在ご利用いただいている方も極度額の見直しのご相談可能です。詳しい条件や借入相談につきましては下記の農業融資支援チーム職員、または最寄りの支店までご相談ください。また、その他の資金の情報についてもご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ先】

##### 融資支援課 農業融資支援チーム

- ・水 沢 担 当：090-8343-2481（及川 祐哉）
- ・前沢・衣川担当：090-8343-2418（石川 雄大）
- ・金ヶ崎担当：090-8343-2354（高橋 和豊）
- ・胆 沢 担 当：090-8343-2390（佐藤 達也）
- ・融資支援課：0197-41-5202

### 融資支援

融資支援課職員が  
おすすめ商品をご  
紹介いたします。



融資支援課

及川 祐哉 係長



畜産

○11月の牛枝肉相場見通し

11月に入り気温が幾分低下していますが、スライス需要へのシフトは遅れており、動きは鈍い傾向です。円安と消費者の節約志向も継続しており、国内の牛肉需要・消費意欲は低迷すると思われれます。  
国内需要が低迷していることから、輸出に活路を見出す流れもあるものの輸出先でも値崩

れを起こしている模様で悪循環のサイクルに入っています。その為、需要期の年末年始までは前年実績割れが続く状況が想定されます。  
11月枝肉相場は、和牛5去勢A5が2400円、A3が1900円、A4が2100円、2350円、A3が1900円、2050円の相場で推移するものと予測されます。

○和牛子牛市場（市場開設日 令和5年10月11日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	4	635,800	514,525	621,390	93,190	-79,733
	去勢	6	831,600	692,633			
前沢	雌	3	554,400	443,667	609,400	174,300	-79,953
	去勢	6	980,100	692,267			
金ヶ崎	雌	9	667,700	425,700	512,172	99,567	-83,533
	去勢	9	823,900	598,644			
胆沢	雌	25	601,700	433,224	533,966	62,483	-139,394
	去勢	34	960,300	608,041			
衣川	雌	7	745,800	516,686	540,692	145,609	-114,358
	去勢	6	734,800	568,700			
JA計	雌	48	745,800	451,413	545,418	91,011	-119,148
	去勢	61	980,100	619,390			

○肉牛販売成績表（10月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	2	3,711	1,777,569	3,373	1,602,114
	去勢	2	2,222	1,018,350	2,206	1,005,792
前沢	雌	23	2,946	1,496,568	2,394	1,012,197
	去勢	53	3,306	1,791,852	2,413	1,205,959
金ヶ崎	雌	10	3,493	1,557,519	2,690	1,186,128
	去勢	4	2,600	1,531,400	2,195	1,111,965
胆沢	雌	19	2,385	1,168,008	2,035	858,444
	去勢	11	2,267	1,307,712	2,187	1,130,822
衣川	雌	3	2,510	963,840	2,216	963,840
	去勢	8	3,004	1,628,168	2,135	1,155,196
JA計	雌	57	3,711	1,777,569	2,358	1,008,729
	去勢	78	3,306	1,791,852	2,334	1,180,204

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

特選中古農機

秋の農機格納点検整備  
キャンペーン受付中!

農機

精米機

99,000円  
(税込)

マスペット4FE型  
マルマス  
60KGタイプ・循環型・  
200V・1.5KW玄米のみ  
状態：良・整備済  
胆沢農機センター



ブロードキャスター

440,000円(税込)

BC8001D  
タカキタ  
電動シャッター・  
800ℓ・0L  
状態：良・整備済  
金ヶ崎農機センター



お問い合わせ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス



水沢農機センター TEL 22-6030  
前沢農機センター TEL 56-5531  
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260  
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座  
8/23~9/22

【全体運】イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで。【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善。【幸運を呼ぶ食べもの】ナガイモ。

# 新規栽培者大募集!

園芸

令和6年度から新たに園芸品目を栽培してみたい方、管内主力品目の【ピーマン】を中心に相談会を開催いたします。【きゅうり・アスパラガス・りんどう・小菊】も相談の対応可能です。個別に職員が相談対応を致しますので、お気軽にご参加ください!

## 相談会日程

令和5年11/21(火)・12/5(火)・12/19(火)

時間: 14:00~ 場所: 産直来夢くん 2階研修室

お申し込みの際は、

- ①お住いの地域
- ②お名前
- ③電話番号
- ④ご希望の品目

を園芸課まで電話・FAXまたは、  
メールにてお申し込みください。



### お問い合わせ・申し込み先

相談窓口 JA岩手ふるさと 園芸課 / 住所 奥州市胆沢小山字菅谷地276-1  
電話 0197-47-0742 / FAX 0197-47-2230  
e-mail engeika@jafurusato.or.jp



開催日3日前までにお申し込みください!!

## 令和6年度(野菜・花き出荷者用) 園芸関係各種資材申込書の提出について

園芸品目の出荷者宛てに10月一斉外務にて令和6年度用園芸関係各種資材申込書(冊子)を配布しております。皆さまからご提出いただいた各種野菜苗・花き苗の申込、各種資材の申込を集計し、12月に各業者、育苗者へ依頼発注を進めますので、**令和5年11月30日(木)まで**に必ず提出をお願いいたします。

園 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 佐藤 司 まで

## ピーマンコンテナ返却のお願い

ピーマン出荷用の運搬用として貸出しておりました「貸出用コンテナ」は、今年度のピーマン出荷が終了しましたら**各地域野菜集出荷場**または、**ピーマン選果場**までご返却くださいますようお願いいたします。

返却場所までの運搬手段がない方は、下記までお問合せください。

### ★お問い合わせ先★

水沢野菜集出荷場 TEL 26-2830 前沢野菜集出荷場 TEL 56-5158  
金ヶ崎野菜集出荷場 TEL 43-2661 中央(胆沢)野菜集出荷場 TEL 47-0742  
衣川野菜集出荷場 TEL 52-3040



## 野菜づくり研修ツアー開催 ～いさわ女性の休日くらぶ 第1回講座 (2023.10.26)



▲秋空のもとで研修。

JA岩手ふるさと胆沢地域女性部では、「いさわ女性の休日くらぶ」の第1回講座として、野菜づくり研修ツアーを行い、くらぶ会員31名が参加しました。宮城県栗原市にある(株)渡辺採種場の瀬峰研究農場を訪れ、今の時期の野菜栽培について、実際に実証ほ場で生育の状況を見ながら研修しました。ほ場には白菜、キャベツ、ネギなどが品種、播種日ごとに整然と植えられており、それぞれの特徴や管理のしかたについて会社の方から説明を受けると、参加者は熱心に聞き、質問をしていました。「おいしい野菜をつくりたい」という皆さんの強い思いを感じました。



▲ハウスで緑のミニトマトを試食。

「いさわ女性の休日くらぶ」は今年度初めて開催する女性向け3回コースの活動で、くらぶ会員には女性部員以外の方も登録しています。

研修当日は天気にも恵まれ、「天平ロマン館」、「あ・ら・伊達な道の駅」などにも立ち寄り、和やかな一日となりました。

## 豆腐づくり教室参加者募集中 ～大豆の里づくり事業～

JAでは豆腐づくり教室の参加者を募集しています。地元産の大豆を使ってつくった豆腐のおいしさは格別です。初めての方もこの機会に挑戦してみませんか？

〈今後のスケジュール〉

12月1日(金) 各日ともに  
2日(土) 午前の部(9:30)／午後の部(13:30)  
3日(日)

場 所：前沢農産物加工センター

参加費：1人2,000円

詳細は下記までお問い合わせをお願いします。

企画課 生活担当 TEL 0197-47-6366



▲大豆を機械ですりつぶします。



▲型に流し込んで固まるのを待ちます。

## 産直日記 vol.143

### 大漁まつり

11月18日(土)・19日(日)

山田町産旬の海の幸がいっぱい  
弁当・海鮮丼を大奉仕!



### 来夢 DE 鍋三昧 11月25日(土)・26日(日)

鍋にピッタリな旬の野菜・肉・海産物が勢揃い!

- ・オススメの鍋つゆ **特別価格**にて販売!
- ・食育ソムリエによる「鍋試食会」開催!



【定休日】令和5年12月13日(毎月第2水曜日)

岩手県奥州市水沢真城字杉の下51

TEL 0197-26-4141

### 産直来夢くん・産直センター菜旬館

#### ●お米送料無料キャンペーン

米商品全品 **全国発送料無料**

- ※沖縄・離島を除きます
- ※玄米・今摺米は対象外
- ※定数に達し次第予告なく終了する場合がございます

### 菜旬館スーパーセール

菜旬館

11月25日(土)・26日(日)

2日間限り! 前沢牛を**特別価格**にて販売!!

しゃぶしゃぶやすき焼きにピッタリ!

地場産の新鮮な野菜もご用意しております!



毎月29日は肉の日。自慢の前沢牛をご賞味ください!

【定休日】令和5年12月21日(毎月第3木曜日)

岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7

TEL 0197-41-3360

産直来夢くん・産直センター菜旬館のお得な情報を発信!  
フォロー&友だち登録をお待ちしております★



ホームページ



instagram



X (旧Twitter)





悠々  
ゆうゆうじんせい  
人生 71

【胆沢 小山】

菅原 貢 さん (70歳)  
恵美子 さん (67歳)

自信を持って

美味しいお米を栽培したい

結婚41年目を迎える菅原さんご夫婦は、水稲(ひとめぼれ)2.6haを栽培する農家です。貢さんは「定年退職後から現在、専業農家として夫婦で協力し、仕事をしています。農業は、前年の反省を踏まえ試行錯誤し、収穫したお米を見た瞬間に、今年の出来栄が結果としてわかるので、それがやりがいや楽しみに繋がっています。また、自信をもって自分達が栽培したお米を、家族はもちろん全国の消費者の皆さんにも食べてもらいたい」と話します。

恵美子さんは「自分達が手間暇かけて収穫したお米を、子ども達や孫達が帰省した際に、振る舞うと『美味しい』と喜んでもらえるのが、一番嬉しいですね」と笑顔を見せます。機械整備の仕事に携わっていたこともあり、機械整備が特技と話す貢さんは、「農作業中の突然の故障によるリスクを減らし、快適に作業できるよう、農機具の点検・整備作業を心がけています」と話します。

産直巡りが趣味と話す恵美子さんは、「各地の産直を巡りながら、自分が育てた野菜と比較し、どのように栽培したら立派な野菜を作れるのかを勉強している」と話します。

今後の目標について、「健康管理に気をつけて、現在1歳になる孫が立派に成人する姿を見るまで、がんばって長生きしたい」と微笑む菅原さんご夫妻です。

らいも  
来夢 71

【水沢】

佐々木 久江 さん (35歳)



自分が美味しいと思う

りんごを消費者に届けたい

佐々木久江さんは水沢羽田町にある、奥州りんご園で家族と協力しながら、ふじ、奥州ロマン、シナノゴールド、王林など多品目のりんごを2ha栽培しています。

就農のきっかけについて久江さんは、「以前勤めていた会社を辞めた際に、次の就職先が決まるまでの、繋ぎのつもりで、父のりんご園を手伝い始めたことをきっかけに、四季折々の自然を五感で感じながら仕事ができることや、作業を変えた事が成果として表れるのが楽しくて、色々やってみたい!と農業に興味を持ち始めました」と話します。

仕事のやりがいについて尋ねると、消費者からの「美味しい」の声を直接聞けることが一番嬉しいです。りんごには数多くの品種があり、収穫時期も異なるので、待っている消費者のためにも、色々な品種を栽培していきたいです。さらにそれが収入に繋がるのなら、なお嬉しいですね」と笑顔を見せます。

旅行が趣味で仕事の合間を見つけて旅をしていると話す久江さん。

「城巡りにハマリ、最近は愛知県にある国宝大名城を観光しました。今後は松本城や海外に行ってみたいですね」と話します。

今後の目標について久江さんは、「りんごの栽培は、冬場の剪定に始まり、秋に収穫を迎えるまで、年間を通して世話が必要になる果実ですが、自分が美味しいと納得出来るりんごを楽しみながら栽培していきたいですね。産直来夢くんに出荷しているので、ぜひご賞味ください」と意気込みを話しました。





JAの一日人間ドックを知り、母に教えました。スマホ教室など色々あるんですね。農業に関する事だけではなくと知りました。

(水沢/PN.「米は力」さん)

広報誌「ふるさと夢〜」10月号おかわりレシピのかぼちゃの煮物、美味しそうでした。食べながらほっこりしたいです。

(金ヶ崎/河端 順子さん)

新米をいただきました。うんめえー感謝です。作ってくださった方にも暑い中や強い風の中でも、しっかりと頑張ってくれた稲穂にも。ホカホカの炊き立てを塩むすびで…。もう「馬肥ゆる秋」ではなく「婆肥ゆる秋」です。

(衣川/PN.「シーちゃんパーバ」さん)

広報誌「ふるさと夢〜」9月号に日本農業遺産のことが載っていました。まさにそれが私の地域です！私たち母体地区では、「もたい元気の会」として、地域の奉仕活動や地元の英雄モシを讃える太鼓活動。また、これからの時期は母体分館へのクリスマスイルミネーションを飾ったりと地域を盛り上げております。

(前沢/千葉 まき子さん)

読者の広場

10月18日から10月31日までに届いたはがき・メール・ラインの中から一部をご紹介します。

今年の夏の暑さも大変でしたが、野生動物も多く、多くの方が被害にそして農作物も…困りますね。我が家に大きな栗の木が1本あるのですが、その木に登り枝を折ったり落ちた栗を食い荒らしたり、大きな足跡がたくさんでした。近くにいると思うと怖いです。

(胆沢/佐々木 和子さん)

10月24日、白鳥の声を聞きました。今年もまた同じように季節が巡ります。あんなに暑さ続き秋があつと言う間に過ぎ去っていく感覚。いつも通りで良かった。当たり前前の事に有り難さを感じます。

(胆沢/PN.「莓の雪」さん)

JAまつりは久しぶりに充実した2日間でした。土曜日は天候にも恵まれ、おいしいものたくさん♪抽選もあるから普段、買えない生もの・お肉などを大量に仕入れできて家族に大変喜ばれ！クイズにも出てとても楽しかったです。

(水沢/小野寺 るみさん)

毎月ふるさとパズルが楽しみで仕方がないです！ 本当に大好きなコーナーです。これからも楽しみにしています!!

(衣川/ 菊地 直輝さん)

## ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 答え

- 4 …… 家の高さが違う
- 7 …… 手の形が違う
- 9 …… 服のワッペンが違って
- 10 …… 犬の尾が隠れている
- 12 …… ダイコンが大きく出ている

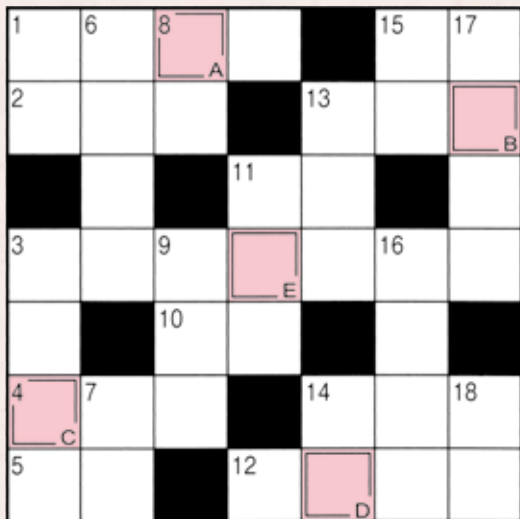
みんなは何個  
みつけれられたかな?





# ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー？
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の〇〇を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえ
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は〇〇冷えするといわれます

## タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎〇〇
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでくださいね
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 〇〇予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 〇〇の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの麺類
- 16 チン！と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

## 10月号の答え

### 「フユジタク」

応募総数 90通 (うちe-mail・LINE 38通)  
正解数 90通



## ★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で、「金芽米 (1.8kg)」を5名に進呈いたします。奮ってご応募ください！

### 【応募メ切】

令和5年11月30日 (木)  
当日消印有効



～金芽米～  
新しい精米方法でうまみ層「亜糊粉層(あこふんそう)」胚芽の「金芽」を残しました。金芽米は玄米の栄養素を多く残しているため、育ち盛りのお子様にもおすすめの無洗米です。

## ★10月号「金芽米 (1.8kg)」当選者 (敬称略)

穴戸 三保子(水沢) / 及川 静子(水沢) / 吉田 あや子(前沢) / 阿部 美春(前沢) / 今野 朝子(胆沢)

## 投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメール・LINEでご応募ください。

## 投稿・応募はこちらへ

### ●はがきの方

郵便はがき

〒020-0202 胆沢小山字 菅谷地131-1

JA岩手ふるさと「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ  
●郵便番号  
●住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号  
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

### ●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp

### ●LINEの方

二次元バーコードから友だち追加後トークよりご応募ください。



いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報は、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。



## 業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金  
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))  
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

# 『来夢くん号』12月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間		
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	4・11・18・25	9:00~10:00		
		旧羽田支店			10:40~11:40		
		拠点配送センター前(旧満倉支店)			13:30~15:00		
	2号車	旧大手通り支店	月 水 金	4・11・18・25 6・13・20・27 1・8・15・22・29	9:00~11:00		
		旧水沢南支店			火	5・12・19・26	9:00~11:00
					木	7・14・21・28	13:00~15:00
	金	1・8・15・22・29	13:00~15:00				
	1号車	旧古城支店	火	5・12・19・26	9:00~10:00		
		旧赤生津支店			10:30~11:30		
旧白山支店		13:00~14:00					
伏畔農業倉庫前		14:30~15:30					
2号車	旧永徳寺支店前	水	6・13・20・27	9:00~10:00			
	永岡土地改良区前(旧永岡支店)			10:20~11:20			
	旧遠谷巾支店			13:00~14:00			
	産直ろくちゃん前(旧六原支店)			14:20~15:20			
1号車	旧金ヶ崎中央支店	月	4・11・18・25	13:00~15:00			
		火	5・12・19・26				
		水	6・13・20・27				
		木	7・14・21・28				
衣川	1号車	旧下衣川支店	木	7・14・21・28	9:00~10:00		
		南股地区センター			10:30~11:30		
		外の沢公民館			13:00~14:00		
		旧北股支店			14:30~15:30		
胆沢	1号車	★胆沢愛宕地区センター前	金	1・8・15・22・29	9:00~10:30		
		ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:00~11:40		
		産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:00~14:00		
		協同サービス本社前(旧小山支店)			14:30~15:30		

★12月1日より3月15日まで毎週金曜日、胆沢地域愛宕交流センターから愛宕地区センターに運行場所が変更となります。

## JA通信

10月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

### 令和5年度

#### 第8回 経営管理委員会 (10月30日)

#### 決議事項

- 一、金ヶ崎育苗センター育苗箱自動積重器・種もみ脱水機更新工事について

ほか、1議案

### 令和5年度

#### 第8回 理事会 (10月25日)

#### 決議事項

- 一、マネー・ロンダリング等への対応に関する規程の一部変更について

ほか、1議案

## JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様: 媒介 (仲介)

区分	所在 建物名	構造 規模	交通の利便 (最寄バス停)	間取り 使用面積	建築年月 駐車場	設備	月額賃料	敷金 礼金	媒介報酬額 (消費税込)
AP	奥州市水沢台町3-24 コーボS C号室	木造亜鉛メッキ銅板葺 2階建の2階部分	町屋敷 徒歩1分	2DK 39.74㎡	H4.8 縦列駐車2台	トイレ(水洗)、給湯、シャワー、 ガス(LPG)、物置	35,000円 (管理費等無)	35,000円 — 円	38,500円



※各種情報と現況に  
差異がある場合、  
現況を優先します。



- ★「前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約」が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★ お気軽にお問合せください ★★★

宅地建物取引業免許/岩手県知事(11)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者  
 岩手県奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1 岩手ふるさと農業協同組合

不動産業の連絡先: 住宅開発課 TEL: 41-5216(直通)

■広告有効期間: 令和5年11月30日



## 魚座

2/19~3/20

【全体運】問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復。【健康運】カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に。【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ。

# 農業者年金

若いうちから! 女性にも! 節税対策にも!



**長い老後を最後までサポート!**  
**全額社会保険料控除**で大きな**節税効果!**  
**保険料国庫補助**による**手厚い支援!**



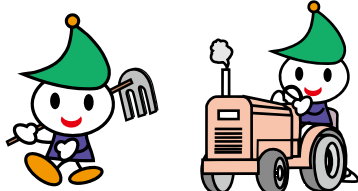
詳しくは... 農業者年金基金 | 検索 | <https://www.nounen.go.jp> 独立行政法人農業者年金基金



## 【奥州市】農業光熱動力費等高騰対策支援事業の実施について

奥州市では、基幹産業である農業における農家の営農継続を図るため、農業生産資材等の物価高騰等の影響を受けている農業者に対し、農業用の薬剤費及び光熱動力費の一部を支援しています。

農業光熱動力費等高騰対策支援事業の交付金申請は、**令和5年12月28日(木)午後5時まで**となっておりますので、詳しくは奥州市農林部農政課(0197-34-1583)へご相談ください。



### 編集後記

11月に入り秋が終わりに差し掛かり、冬に向かって寒さが増してきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、皆さまも体調に気をつけましょう!  
 (朋)

10月のJAまつりでは、沢山のご来場ありがとうございました! 岩手ふるさと産の農畜産物を岩手県内外の方々に味わって頂き、大変嬉しく思います。  
 (奈)

岩手の農業を応援! JAバンク岩手

## ウィンターキャンペーン2023

11月1日\*~12月29日\*

特典1 先着 クッションブランケット  
 特典2 先着 県産ブランド米(3合パック)「金色の嵐」または「銀河のしずく」  
 特典3 抽選 肉内合計100名様 いわて牛 厚切りサーロインステーキ(800g)

JAとの貯金取引が初めての方  
 先着・抽選 定期貯金、定期積金(契約額)10万円以上の新規契約で  
 特典1+特典2+特典3の抽選権1口

先着 定期貯金、定期積金(契約額)30万円以上(新規+増額)の契約で  
 特典1または特典2 各1名様1口まで

抽選 定期貯金100万円以上の新規契約(窓口限定)で  
 特典1または特典2+特典3の抽選権1口  
※特典1または2については、各1名様1口まで  
 ※抽選権は100万円以上1口

さらに JAネットバンク限定 定期貯金 特別な金利上乘せ  
 年利+0.05%  
【適用条件】期間中、JAネットバンクで新築・増築に定期貯金10万円以上100万円以内(期間1年(12/31)・自動継続)をお預入れの方に特別な金利上乘せ!!  
 ※詳しくは、お近くのJA岩手ふるさと窓口までお問い合わせください。

詳しくはお近くのJA岩手ふるさと窓口まで、お電話にお問い合わせください。

JA岩手ふるさと  
 本店(盛岡企画課) ☎0197-41-5202

〇秋 沢 支 店 ☎23-4852    〇新 沢 支 店 ☎47-0211  
 〇水 沢 支 店 ☎98-2151    〇西 川 田 支 店 ☎62-3211  
 〇釜 淵 支 店 ☎42-2141    〇農 林 研 究 所 本 庁 舎 ☎51-6717

## 前沢カントリーエレベーター出火についてお詫び並びに御礼

11月1日午後3時ごろ、前沢カントリーエレベーター乾燥機からの出火に際しましては皆様に多大なご迷惑、ご心配をおかけ致し深くお詫び申し上げます。

また、早速お駆けつけのうえ消火にご尽力を賜り誠にありがとうございました。

参上し御礼申し上げますところですが、混雑の折、お名前の伺いもれもあることと存じ、取り急ぎ紙上を以てお詫び、御礼を申し上げます。

奥州市胆沢小山字菅谷地131-1  
 岩手ふるさと農業協同組合  
 経営管理委員会会長 後藤元夫

JAの概要 [令和5年9月末]

組合員数	16,145人 (うち准6,174人)
組合員戸数	13,320戸 (うち准3,984戸)
出資金	64億3千5百万円
貯金高	1,502億7千4百万円
貸出金	267億3千8百万円
購買品供給高	25億3千3百万円
販売品販売高	78億1千7百万円





## 白菜グラタン/白菜の甘酒漬け

胆沢地域 生活指導補助員  
村上たつ子さん、千田トキ子さん

### ワンポイント

- ・白菜は繊維に垂直に切ると、食べやすいです。

甘酒漬けに使用したエコープ米こうじ甘酒



### 材 料

〈白菜グラタン〉 調理時間 40分	
白菜	400g (約4枚)
玉ねぎ	1/2個
ベーコン	40g
しめじ	50g
バター	20g
小麦粉	大さじ4
牛乳	400cc
コンソメ	2個
ピザ用チーズ	50g
粉チーズ	適量
パセリ	少々

〈白菜の甘酒漬け〉 調理時間 40分 (漬け時間含む)	
白菜	400g (約4枚)
塩昆布	25g
エコープ米こうじの甘酒	1本 (125ml)
塩	少々

### 作り方

#### 〈白菜グラタン〉

- ①白菜、玉ねぎ、ベーコンは細切りにし、しめじは小房に分けます。
- ②バターで①を炒め、火が通ったらいったん火を止めます。
- ③牛乳を加えた後小麦粉を少しずつ振り入れ、コンソメも加えて再び火をつけ、トロトロになるまで混ぜます。
- ④③をグラタン皿に入れて、ピザ用チーズをのせ、粉チーズ、パセリを振ります。
- ⑤オーブントースターで焦げ目がつくくらいに焼いたらできあがりです (5~7分ほど)。

#### 〈白菜の甘酒漬け〉

- ①白菜を長さ4cmくらいの細切りにします。
- ②ポリ袋に①と塩昆布、甘酒、塩を入れて味がなじむようにもんで、30分ほど置いたらできあがりです。

手軽に  
もう一品!

## ぼくたち ふるさと★キッズ

299

### 【金ヶ崎】

高橋 美聡 さん(9歳) 左  
 // 千聡 さん(7歳) 右  
 // 聡太 さん(1歳) 中央

お父さん：直樹さん  
お母さん：絵美さん



「両親は「3人ともお米が大好きなので、ご飯をしっかり食べて今後伸びるのびのびと育してほしい」と話します。

聡太さん★1歳の聡太さんは、最近「ママ」や「パパ」など短い言葉を話せるようになってきました。お掃除グッズを持ち歩くのが大好きで、取材時、ほづきをぎゅぎゅと握りしめて歩いてきました。笑顔がとても可愛いです。

千聡さん★小学校1年生の千聡さんの夢中になっていることは「ピアノ」で、「最近両手で弾けるようになったよ」と話します。普段、どんな曲を弾いているか尋ねると、「ぎゅぎゅと弾いてるよ」と元気よく答えられました。

美聡さん★小学校4年生の美聡さんは、読書が趣味で自宅では、よくミニステリー小説を読んでいると話します。学校の授業では理科の実験が好きで、「一生懸命取り組んでいます。将来は「バイオシエになるのが夢」と教えてくれました。

## Made in Furusato

～JAの地元食材オリジナルギフト紹介～

### 「前沢牛・南部鉄器すき焼き鍋セット」

全国に名を馳せる地場産品「前沢牛」と「南部鉄器」の豪華組み合わせです。前沢牛肩ロースはきめが細かい霜降りので、すき焼きにオススメです。南部鉄器は熱が均一に伝わるため、肉の旨味を逃しません。相性ピッタリの組み合わせの商品です。生産者がこだわって育てた前沢牛と、職人が丹精込めて製作した南部鉄器です。ぜひ地元を感じて、そして美味しく味わってください!!

お歳暮・ご贈答用に  
是非ご利用ください!



詳しくは「ふるさとの風だより2023-2024秋冬号」または、産直センター菜旬館でお買い求めください。

(販売価格：19,800円【税込】)  
全国送料無料!! ※沖縄・離島除く  
@流通販売課 TEL 41-5215