

JA 岩手ふるさとから夢をお届け

4

2024 April  
No.310

# ふるさと夢 YUME~る

特集

- 1 令和6年度 新入職員紹介
- 2 職員配置図



12 つくる責任  
つかう責任  
∞

## 名誉賞に横尾まき子さん

### 第25回酪農部会通常総会および令和5年度乳質向上共励会を開催



▲名誉賞を受賞した横尾まき子さんの次男、烈さん(右)。

JA酪農部会は3月1日、第25回通常総会および令和5年度乳質向上共励会を酪農センターで開催しました。

酪農部会の令和5年度の生乳生産量は1万4,383t(前年対比699t減)、販売金額は18億9,472万円(前年対比1億700万円増)となり、生産量減少の一方、販売金額は前年を上回る実績となりました。

また、乳質向上共励会では、乳質・乳成分などの基準で優れた生乳を生産した生産者を表彰。名誉賞には金ケ崎町の横尾まき子さんが選ばれ栄誉を称えました。

共励会の結果は次のとおり(敬称略)。

#### 名誉賞 横尾まき子

|     |                |     |       |     |       |
|-----|----------------|-----|-------|-----|-------|
| 第1部 | 出荷乳量120t未満     | 優秀賞 | 山口 秀雄 | 優良賞 | 新田 肇  |
| 第2部 | 出荷乳量120~200t未満 | 優秀賞 | 石井 康雄 | 優良賞 | 浅沼 光一 |
| 第3部 | 出荷乳量200~300t未満 | 優秀賞 | 横尾まき子 | 優良賞 | 大畑 正彦 |
| 第4部 | 出荷乳量300~600t未満 | 優秀賞 | 成田 竹勝 | 優良賞 | 渡辺 四郎 |
| 第5部 | 出荷乳量600t以上     | 優秀賞 | 鈴木 恒雄 | 優良賞 | 佐藤 光吉 |

1 養育を  
なくそう

## 優秀な肥育技術を収めた生産者を称える

### 令和5年度JA肉牛部会通常総会および令和5年度肉質向上共励会を開催



▲優良販売者賞大規模の部で最優秀賞を受賞した(株)岩手パイオニア牧場(右)。

JA肉牛部会は3月11日、通常総会を産直来夢くんで開催し、令和5年度の活動報告や令和6年度活動計画並びに収支予算案など全4議案を協議し承認しました。

経営管理委員会の後藤元夫会長は「生産現場の努力が収入等につながりにくく、農業全体を通して、正当な評価を受けられていない。食を預かる第一次産業として、声を出して現場の状況を国や県に伝えていきたい」と話しました。

また、同総会の席上で令和5年度肉質向上共励会表彰が行われ、優秀な成績を収めた生産者の努力を称えました。

表彰の受賞者は以下の通り(敬称略)。

#### ●優良販売者賞

##### 大規模の部

最優秀賞 (株)岩手パイオニア牧場(金ケ崎)  
優秀賞 (有)千葉畜産(衣川)

##### 中規模の部

最優秀賞 猪苗代 止(金ケ崎)  
優秀賞 千葉 辰美(前沢)

##### 小規模の部

最優秀賞 阿部 正敏(前沢)  
優秀賞 高橋 昌弘(前沢)

##### ●最高単価賞

##### 去勢の部

千葉 辰美(前沢) 後藤 利明(前沢)  
石川 正好(前沢)

11 住み続けられる  
まちづくりを

## JA岩手ふるさと協同サービス

### セルフ給油所地鎮祭を開催



(株)JA岩手ふるさと協同サービスは、3月19日、奥州市水沢の産直来夢くん敷地内で、セルフ給油所「セルフ来夢くん」の新築工事にかかる地鎮祭を開催しました。

当日は関係者ら33人が参加し、協同サービス代表取締役の千葉喜美生社長らが鍬入れを行ったほか、工事関係者らが玉串を奉げました。

協同サービスの千葉喜美生社長は「JA管内では2ヵ所目となるセルフ給油所。隣接する産直来夢くんには1日平均1,200人を超える利用者が来店し、水沢地域の方々の利用にとどまらず、地域を超えた多くの方に利用いただけるものと期待している」と挨拶しました。新設される給油所は、敷地面積3,000㎡、ガソリン計量機3機の全6レーンで給油可能なほか、充実した設備を備え、11月のオープンを予定しています。

12 つくる責任  
つかう責任  
∞

## 園芸品目の流通に理解深める

### 令和5年度園芸部会高額販売者研修会



JA園芸部会は、令和5年度高額販売者研修会を3月5日から2日間開き、生産者21名が園芸品目の流通などに理解を深めました。

5日は東京都東区豊洲市場内の東京シティ青果(株)を訪問し、市場内での農産物の管理や流通について市場関係者と懇談したほか、6日には同都大田区の大田市場内の(株)フラワーオークションジャパンを訪れ、せりの様子などを見学しました。

園芸部会の佐藤啓悦部会長は研修を振り返り「2つの市場を研修したことは大変貴重な機会であった。市場からいただいている期待に応えるため今後も生産に取り組んでいきたい」と話しました。

JA岩手ふるさと主催



参加費  
無料

開催日  
令和6年  
5/24(金)

# ソフトバンク スマホ教室



開催 JA水沢支店 3階第2会議室  
場所 〒023-0828 奥州市水沢東大通り1丁目8-17



▲スマホ教室の様子 (一例)

## 受講コース

### 基本編

【時間】  
10:00～12:00

【受講内容】  
カメラ撮影、マップ検索、  
音声検索、通話方法、  
JAバンクアプリ・奥州市行政  
アプリ「ぼちっと奥州」を知ろう

## 受講コース

### 基本編+LINE

【時間】  
13:00～15:00

【受講内容】  
左記講座+LINE (メッセージ  
送信、スタンプ、通話)、  
天気予報、JAバンクアプリ・  
奥州市行政アプリ「ぼちっ  
と奥州」を知ろう

講師 ソフトバンク様 当日は貸出用デモ機を用意します。

※主催者または主催者に認められた報道機関によって撮影された画像などが、JA店舗・  
広報誌・新聞及びインターネット等で公開されることがあります。  
※状況により、予定が変更となる場合もございますのでご了承ください。

## お申込み・お問い合わせ

総務企画課

TEL 0197-41-5200  
受付時間 9:00～16:30  
(土・日・祝日は除く)

※各講座10名が定員です。  
いずれか片方または両方受講  
することも可能です。

ご使用の  
通信会社に  
関係なく  
参加可能です!

参加  
お待ちしております!



JA共済の地域貢献活動



JA岩手ふるさと 令和6年度  
准組合員モニター募集!



いっしょに地域農業を  
盛り上げよう!!

## モニター特典

JA総合ポイント  
3,000P 進呈

[条件] 3回のアンケートに回答  
(1回答につき1,000P付与)

## モニター期間

令和6年

7/1(月)

12/27(金)

アンケート企画は、収穫体験・  
JAまつり来場・JA施設見学  
3つの企画を用意しているよー!



## 募集定員

50名

※定員になり次第  
受付終了

## 応募資格

JA岩手ふるさとの  
准組合員の方

## 応募方法

下記①か②の方法でご応募く  
ださい。  
メールの方はJAからの返信を  
受信できるようにドメイン設定  
してください

- 1 LINEで応募
- 2 メールで応募  
jyunkumi@jafurusato.or.jp



## 応募期間

令和6年  
4月17日(水)～  
5月17日(金)

## 必要事項

「准組合員モニター希望」と  
明記のうえ、下記を入力、  
右記①か②の方法で送信ください。  
・郵便番号 ・住所 ・氏名  
・年齢 ・電話番号

問 JA岩手ふるさと 総務企画課 TEL 0197-41-5200

※写真はイメージです。

# 水稲

## 健苗育成と田植えのポイント

### 単収・食味アップのために

天候に応じた温度・水管理により、健苗育成に努めるとともに、計画的に作業を行い、適期の田植えを目指しましょう。

#### ●育苗管理

##### 1. 温度管理

日中25℃以下、夜間5℃以上での管理に努めます。晴れた日は、ハウス内の温度が急激に上昇しないように、早朝から換気を行いましょう。

プール育苗では、ハウス内温度・水温ともに25℃以上にならないように注意します。特に育苗後半は気温・水温とも上昇するため、徒長(伸びすぎ)になる傾向がありますので、寒さに強い苗を育てるため、徐々に外気に慣らしていくことがポイントです。

##### 2. 水管理(過湿に注意)

灌水は天候と床土の乾き具合を見て行います。低温時の灌水を避け、夕方に乾燥状態の場合は翌日になってから十分に灌水しましょう。

プール育苗は、入水するまで慣行育苗と同じ管理になりますが、水のかけすぎによる過湿状態に注意します。また、**入水の時期は第2葉が出始めてからとなります。**1回目の水位は苗箱の高さの半分位、2回目以降は覆土表面が隠れる程度とし、水位が下がったら入水を行いましょう(図1)。

**朝や夕方、葉先に水滴が一齐につくようであれば、苗は健康な状態です。よく苗を観察しましょう。**

#### ●本田準備～田植え

##### 1. 畦畔の補修、代かき・均平作業

畦畔の補修や畦塗りをを行い、水持ちを良くすることにより肥料流亡を防ぎ、除草剤効果の向上を図ります。また、低温時に深水管理をすることで、冷害の対策が出来ます。

除草剤は、土の表面に薬の処理層を作り、雑草の発生を抑えます。しかし、植代に高低差があり、田面が露出すると効果が劣りますので、代かき・均平作業は丁寧にいきましょう。

##### 2. 田植え

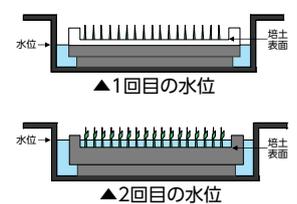
田植え作業は、暖かい日を選び適期作業(5月10日～5月20日頃)を心掛けましょう。田植え後は、活着を促進するため直に入水し、葉先2～3cm水面から出る程度の、やや深水管理とします。活着後は、田面が出ないように注意しながら浅水管理し、分けつを促進します。



水沢地域センター  
営農アドバイザー

阿部 翔太 職員

図1. プール育苗の水位



▲タイムリーな営農情報を発信します！  
こちらの二次元バーコードから、LINE友だち登録をよろしくお願ひいたします。

## 農業経営を支援します

### ◎農業資金の一例

| 資金名                 | 保証料助成 | 利子補給 | 対象者 |     |     |
|---------------------|-------|------|-----|-----|-----|
|                     |       |      | 認   | 集   | 他   |
| 農業経営改善促進資金(スーパーS資金) |       | ○    | ○   |     |     |
| 農業近代化資金             | ○     | ○    | ○   | ○※1 | ○※1 |
| 担い手強化資金             | ○     | ○    | ○   | ○   | △※2 |
| アグリマイティS資金          | ○     | ○    | ○   | ○   | ○   |
| JA農機ハウスローン          |       | ○    | ○   | ○   | ○   |

※1 一定の要件があります。  
※2 △は一部対象外となります。

認…認定農業者  
集…集落営農組織  
他…担い手農業者

### ◎JAバンク利子補給(条件:借入金額100万以上)

対象資金をお借入れいただいた方に対し利子補給を行っております。利子補給率は最大1%、補給期間は最大5年です。諸条件等ございますのでお気軽にご相談ください。  
(例)金利1.3%-利子補給率1.0%=実質負担金利0.3%

### ◎債務保証料助成(条件:借入金額100万円以上且借入期間1年超)

対象資金をお借入れいただいた方に対し、保証機関である岩手県農業信用基金協会へ支払う保証料を全額助成いたします。  
融資契約時に一旦保証料を徴収いたしますが、後日返済用口座へお振り込みいたします。諸条件等ございますのでお気軽にご相談ください。

こんにちは。融資支援課です。

今日は融資支援課の取り組みについて紹介いたします。

農業情勢が激しく変化する中、私たちは経営の相談を行ったり、計画のアドバイス、融資手続きなど専門的な知識が必要な場面にお伺いする体制で対応しております。

多彩な農業融資で皆様の農業経営をサポートしておりますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先は次のとおりです。

融資支援課:0197-41-5202

水沢担当:090-8343-2481

(及川 祐哉)

前沢・衣川担当:090-8343-2418

(石川 雄大)

金ヶ崎担当:090-8343-2354

(高橋 和豊)

胆沢担当:090-8343-2390

(佐藤 達也)

連絡先 融資支援課 農業融資支援チーム  
(TEL 0197-41-5202)

## 融資支援

融資支援課職員が  
おすすめ商品をご  
紹介します。



融資支援課  
石淵 智也 課長補佐

## ○和牛子牛市場（市場開設日 令和6年3月6日）

（単位：円）税込

| 地域  | 性  | 頭数 | 最高価格      | 平均価格    | 地域別平均価格 |         |          |
|-----|----|----|-----------|---------|---------|---------|----------|
|     |    |    |           |         | 今月      | 前月対比    | 前年同月対比   |
| 水沢  | 雌  | 5  | 862,400   | 496,540 | 537,000 | -86,413 | -123,000 |
|     | 去勢 | 6  | 985,600   | 570,717 |         |         |          |
| 前沢  | 雌  | 8  | 815,100   | 412,913 | 544,186 | -15,514 | -178,683 |
|     | 去勢 | 13 | 983,400   | 624,969 |         |         |          |
| 金ヶ崎 | 雌  | 7  | 682,000   | 456,971 | 479,738 | -64,657 | -136,786 |
|     | 去勢 | 9  | 871,200   | 497,444 |         |         |          |
| 胆沢  | 雌  | 25 | 829,400   | 501,380 | 529,341 | -7,511  | -119,692 |
|     | 去勢 | 39 | 1,018,600 | 547,264 |         |         |          |
| 衣川  | 雌  | 12 | 715,000   | 461,817 | 475,567 | -75,612 | -209,489 |
|     | 去勢 | 3  | 745,800   | 530,567 |         |         |          |
| JA計 | 雌  | 57 | 862,400   | 474,756 | 519,858 | -27,690 | -137,057 |
|     | 去勢 | 70 | 1,018,600 | 556,584 |         |         |          |

## ○肉牛販売成績表（3月）

（単位：円）税抜

| 地域  | 性  | 頭数 | 最高単価  | 最高価格      | 平均単価  | 平均価格      |
|-----|----|----|-------|-----------|-------|-----------|
| 水沢  | 雌  | 5  | 3,322 | 1,398,562 | 2,716 | 1,157,061 |
|     | 去勢 | 4  | 2,300 | 1,202,900 | 2,120 | 955,158   |
| 前沢  | 雌  | 15 | 2,858 | 1,370,160 | 2,430 | 1,043,294 |
|     | 去勢 | 42 | 3,324 | 2,004,372 | 2,613 | 1,313,728 |
| 金ヶ崎 | 雌  | 7  | 3,175 | 1,461,402 | 2,699 | 1,296,061 |
|     | 去勢 | 2  | 2,895 | 1,598,040 | 2,690 | 1,371,996 |
| 胆沢  | 雌  | 29 | 2,700 | 1,280,512 | 2,194 | 1,000,226 |
|     | 去勢 | 16 | 2,752 | 1,344,000 | 2,211 | 1,161,470 |
| 衣川  | 雌  | 1  | 2,534 | 1,239,126 | 2,534 | 1,239,126 |
|     | 去勢 | 11 | 2,582 | 1,403,750 | 2,288 | 1,240,124 |
| JA計 | 雌  | 57 | 3,322 | 1,461,402 | 2,369 | 1,065,839 |
|     | 去勢 | 75 | 3,324 | 2,004,372 | 2,453 | 1,252,881 |

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

## 畜産

### ○4月の牛枝肉相場見通し

4月の枝肉相場は、出荷頭数増が見込まれる中、気温上昇に伴い、行楽シーズン等で本格的な焼材需要期をむかえ、月末には大型連休が控えており需要の高まりを受けて強含みの相場が予想されます。このような需要動向

から、和牛去勢A5が22000～26000円、A4が21000～22000円、A3が19000～20000円の相場で推移するものと予測されます。

## 特選中古農機

春の繁忙期対応

5月19日(日)まで、土・日・祭日営業いたします!

## 農機

### サブソイラー

550,000円(税込)



S503EG  
スガノ  
追従ウイング・  
キャスター付き  
状態：新品  
胆沢農機センター

### 乗用田植機

390,000円(税込)



SPU600  
クボタ  
6条  
状態：良  
前沢農機センター

お問合せ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス



水沢農機センター TEL 22-6030  
前沢農機センター TEL 56-5531  
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260  
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号

園芸

野菜管理指導会のお知らせ

| 開催内容  | 開催日  | 開催時間        | 開催場所                                      |
|---|--|-------------|---|
| <b>ピーマン 管理指導会</b><br>※ハウス定植後の管理について<br>※露地定植準備について<br> | 4月23日(火)   | 10:30~11:50 | 胆 沢 10集落 村上 俊 次氏ほ場<br>金ヶ崎 金ヶ崎野菜集出荷場       |
|   |  | 13:30~14:50 | 胆 沢 萱刈窪 渡 辺 ミツ子氏ほ場                        |
|   |  | 15:30~16:50 | 胆 沢 15集落 及 川 一 男氏ほ場<br>胆 沢 恩 俗 高 橋 俊 男氏ほ場 |
|   | 4月24日(水)   | 10:30~11:50 | 胆 沢 3集落 及 川 初 夫氏ほ場                        |
|   |  | 13:30~14:50 | 衣 川 南 股 松 好 悦 子氏ほ場<br>胆 沢 屋 檀 佐 藤 栄 子氏ほ場  |
|   |  | 15:30~16:50 | 胆 沢 稲 荷 千 田 静 夫氏ほ場                        |
|   | 4月25日(木)   | 13:30~14:50 | 胆 沢 方 齊 千 葉 俊 行氏ほ場                        |
|   |  |             | 胆 沢 香 取 菅 原 衡 氏ほ場                         |
|   | <b>ハウスきゅうり 管理指導会</b><br>※定植後の管理について<br>※収穫開始後の管理について | 4月25日(木)    | 13:30~14:50                               |
| <b>ミニトマト 管理指導会</b><br>※定植後の管理について   | 4月30日(火)   | 13:30~14:50 | 胆 沢 四ツ屋 高 橋 貞 雄氏ほ場                        |
|   |  | 15:30~16:50 | 水 沢 北下巾 小 野 昭 子氏ほ場                        |
| <b>なす 管理指導会</b><br>※ハウス内の管理について   | 4月30日(火)   | 13:30~14:50 | 金ヶ崎 黒 沢 小 原 真由美氏ほ場                        |
|   |  | 15:30~16:50 | 衣 川 川 東 加 藤 常 子氏ほ場                        |

花き管理指導会のお知らせ

| 開催内容   | 開催日      | 開催時間        | 開催場所   |
|--|----------|-------------|--|
| <b>小菊 管理指導会</b><br>※定植後の管理について<br>※栽培マニュアルをご持参ください   | 4月22日(月) | 13:30~14:50 | 全地域 産直来夢くん 研修室<br>※全地域、合同会場となります               |
| <b>りんどう 管理指導会</b><br>※春先の管理について<br>※栽培マニュアルをご持参ください<br> | 4月22日(月) | 10:30~11:50 | 胆 沢 駒 込 玉 山 幸 芳氏ほ場<br>衣 川 岩の上支部 千 葉 敬 氏ほ場      |
|  |          | 13:30~14:50 | 衣 川 檜原支部 アグリッコ檜原                               |
|  |          | 15:30~16:50 | 衣 川 大原支部 遊楽館アグリ<br>衣 川 嚙味支部 森 松 正 一氏ほ場         |
|  | 4月23日(火) | 10:30~11:50 | 前 沢 成岡田 佐々木 輝 氏ほ場<br>衣 川 北股支部 岩 嶋 廣 氏ほ場        |
|  |          | 13:30~14:50 | 衣 川 日向支部 菅 原 和 宏氏ほ場<br>衣 川 上河内・畦畑支部 菅 原 一 弘氏ほ場 |
|  |          | 15:30~16:50 | 衣 川 中央支部 高 橋 礼 子氏ほ場<br>衣 川 中河内支部 千 葉 慶 基氏ほ場    |

※都合により会場が変更となった場合は、提示した会場から変更会場へご案内いたします。  
 また、会場がわからない方は、ご案内いたしますので、開催日前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。

園 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 作間 志穂里 まで

## 令和6年度 園芸重点品目拡大支援における 園芸事業導入仮申請書 提出のお願い

園芸品目の栽培を積極的に導入しようとする園芸生産者の皆さまへ、初期費用や栽培経費の一部支援をすることにより、生産拡大と反収向上の促進を目的に支援を行います。

2月一斉外務にて記入用紙を配布し取りまとめておりましたが、事業支援を希望される方で、まだ仮申請書を提出されていない方は、園芸課まで提出をお願いいたします。

## 園芸課 LINE公式アカウント開設しました 【おともだち登録を是非お願いいたします】

園芸課からのお知らせ、異常気象対策などの緊急情報、生育情報などといった園芸情報を、LINEでお届けいたします。



右記 二次元バーコードから  
【おともだち登録】を  
よろしくお願いいたします。



▲園芸情報LINE

## ピーマンコンテナ返却のお願い

ピーマン出荷用として貸出しております「貸出用コンテナ」は、苗運搬の際に使用します。

ご自宅にコンテナがございましたら、各地域野菜集出荷場までご返却くださいますようお願いいたします。

また、返却場所までの運搬手段がない方は、下記までお問合せください。



### ★お問い合わせ先★ 各集出荷場電話番号

|           |             |              |             |
|-----------|-------------|--------------|-------------|
| 水沢野菜集出荷場  | TEL 26-2830 | 前沢野菜集出荷場     | TEL 56-2158 |
| 金ヶ崎野菜集出荷場 | TEL 43-2661 | 中央(胆沢)野菜集出荷場 | TEL 47-0742 |
| 衣川野菜集出荷場  | TEL 52-3040 |              |             |

# 令和6年度 新入職員紹介

新体制がスタートし、JA岩手ふるさとに、フレッシュな9人の新採用職員が新たに加わりました。新入職員ひとり一人の「心がけていること、大切にしている言葉」とともにご紹介します。


 てほり れいこ  
**出堀 礼子** 金ヶ崎支店 ...



いいね! 83187件

#出身地 北上市  
 #趣味・特技 新体操をしている  
 子どもの追っかけ


 まくち あきこ  
**菊地 暁子** 水沢支店 ...



いいね! 83187件

#出身地 一関市  
 #趣味・特技 音楽鑑賞


 みた ひでとし  
**三田 英俊** 胆沢  
 営農経済課 ...



いいね! 83187件

#出身地 仙台市  
 #趣味・特技 猫と遊ぶこと


 さとう めい  
**佐藤 明** 水沢支店 ...



いいね! 83187件

#出身地 盛岡市  
 #趣味・特技 料理、歌を歌うこと


 いとう ふみ  
**伊藤 史** 前沢  
 営農経済課 ...



いいね! 83187件

#出身地 衣川  
 #趣味・特技 スキー、釣り


 むらおか ひかる  
**村岡 輝** 事務  
 センター ...



いいね! 83187件

#出身地 盛岡市  
 #趣味・特技 筋トレ


 おいかわ ゆき  
**及川 由姫** 前沢支店 ...



いいね! 83187件

#出身地 水沢  
 #趣味・特技 旅行、ドライブ


 おやま けいじ  
**小山 慶士** 畜産課 ...



いいね! 83187件

#出身地 一関市  
 #趣味・特技 ゲーム、釣り


 たかはし あきら  
**高橋 輝良** 金融課 ...



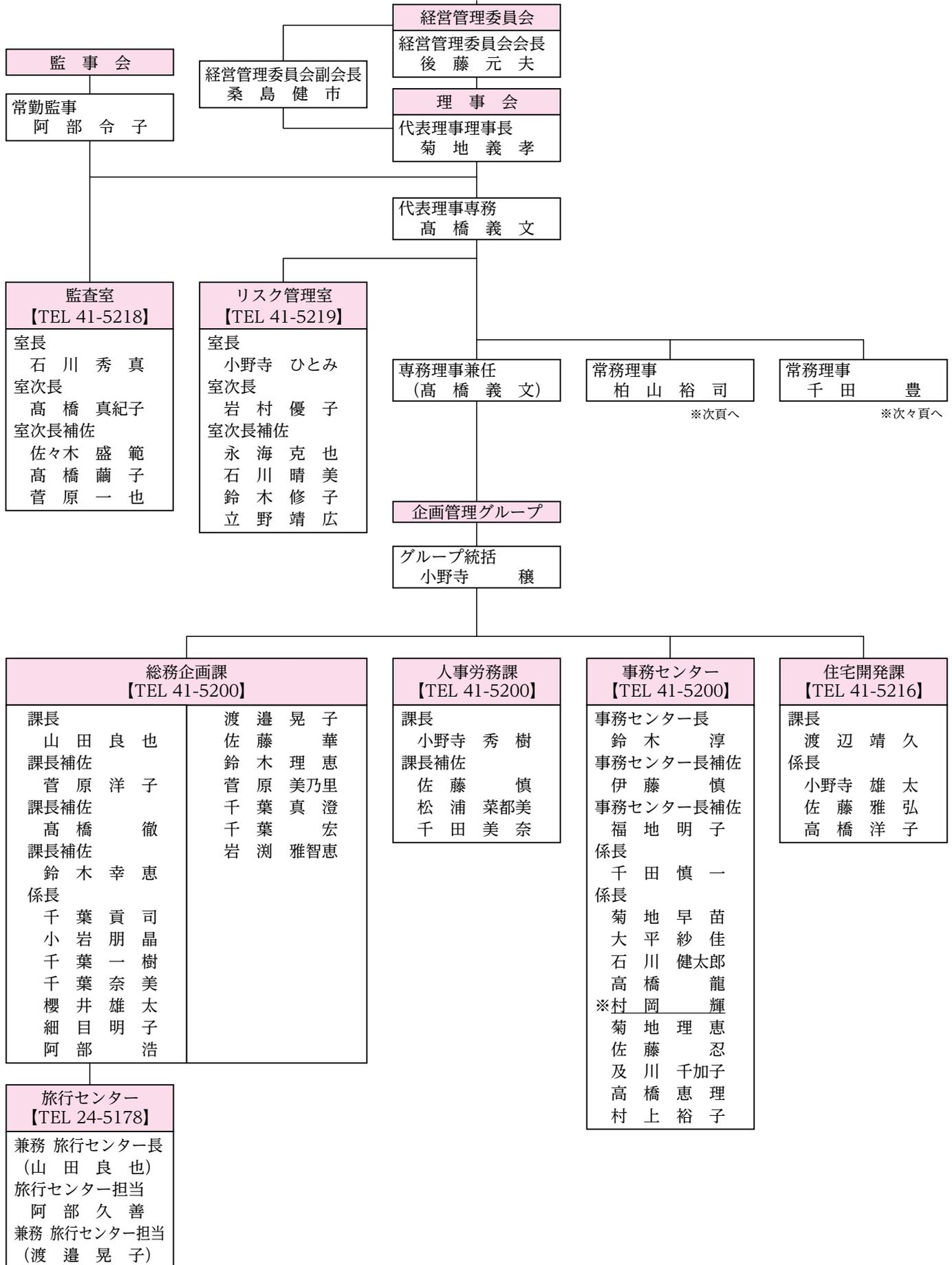
いいね! 83187件

#出身地 胆沢  
 #趣味・特技 読書、卓球

一日でも早く仕事に慣れ、お役に立てるよう精進してまいります。  
 よろしくお願いたします。

新採用職員一同

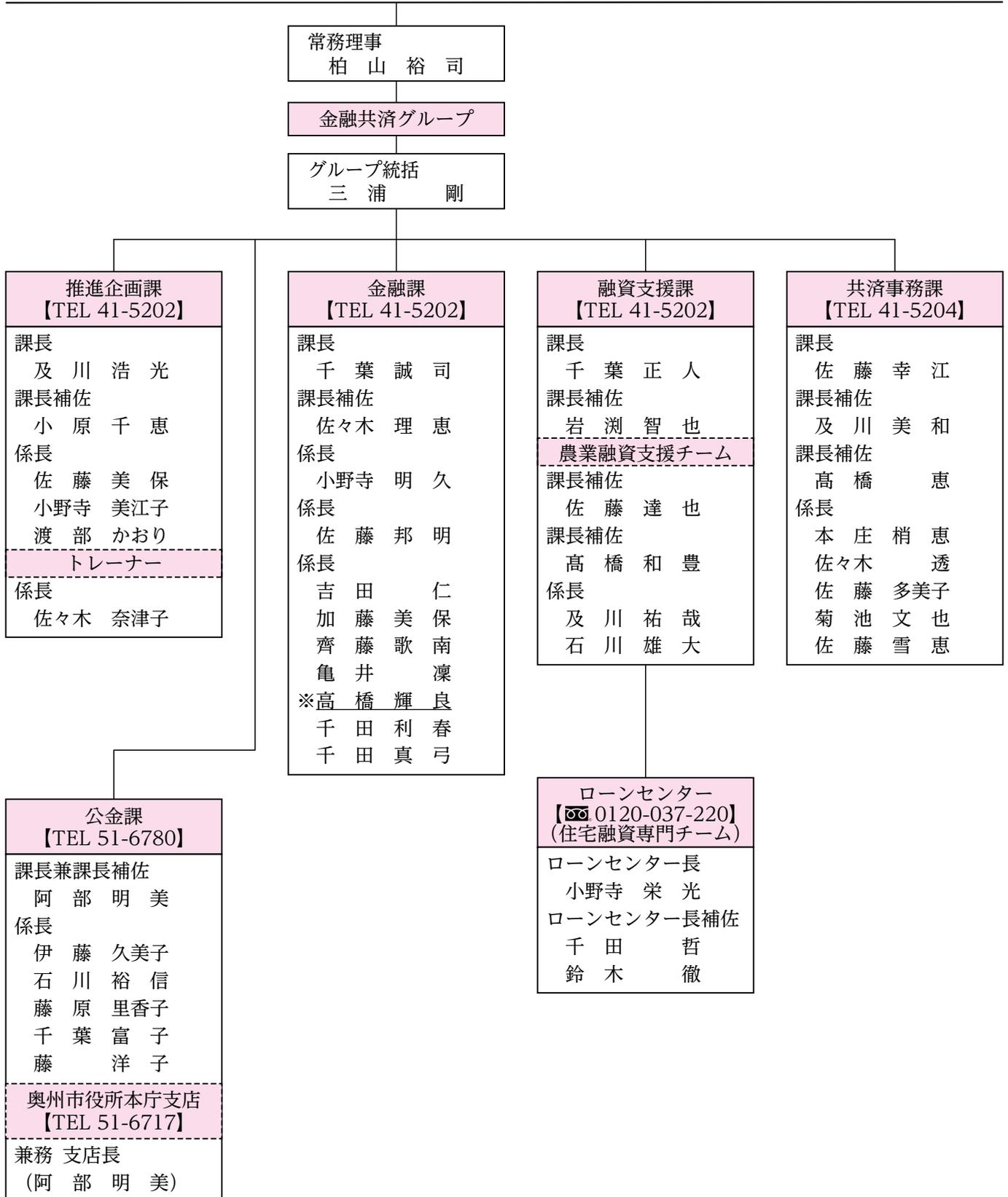
# 【企画管理グループ】 職員配置図



# 【金融共済グループ】 職員配置図

(令和6年4月1日現在)

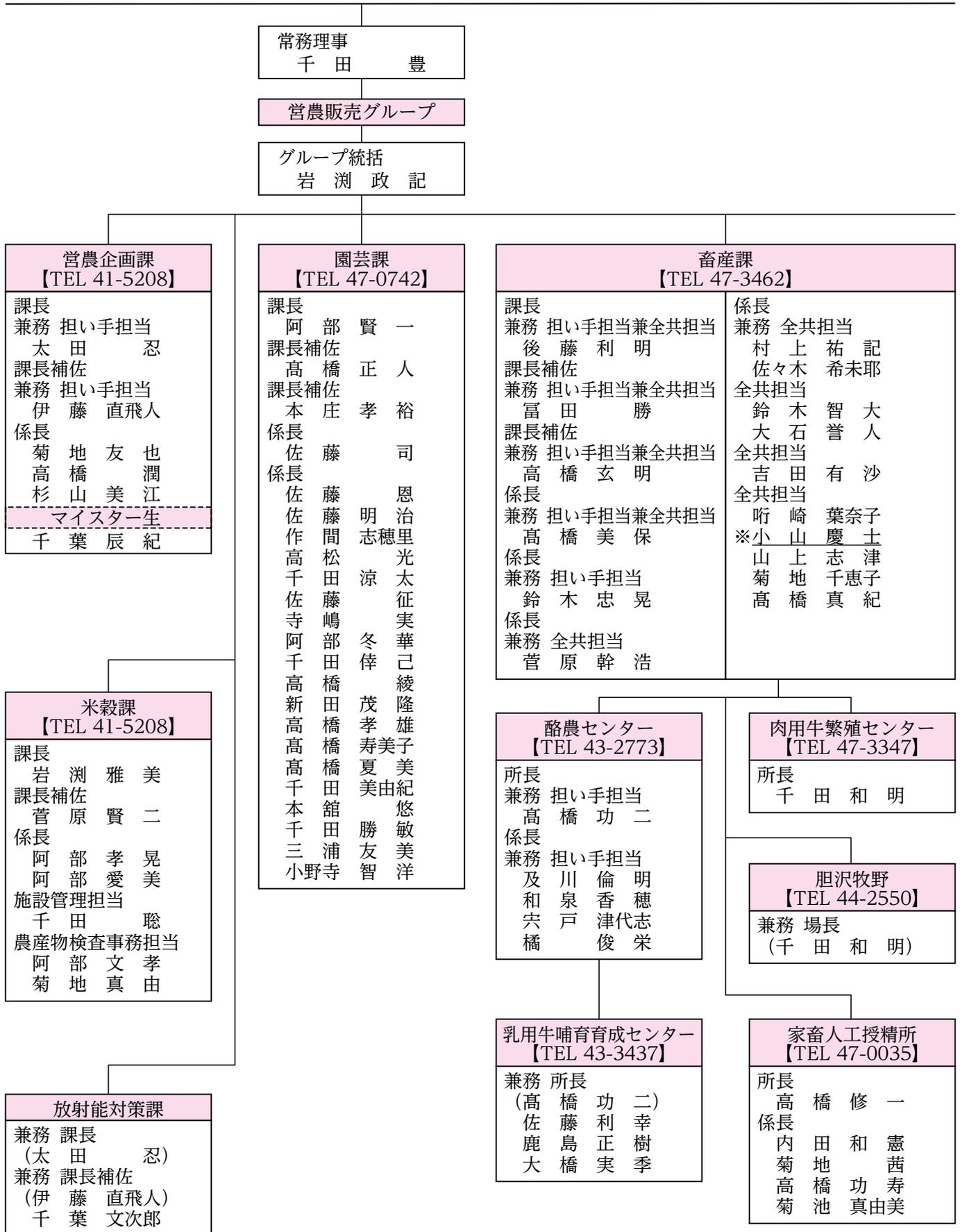
※印はR6新採用職員



# 【営農販売グループ①】 職員配置図

(令和6年4月1日現在)

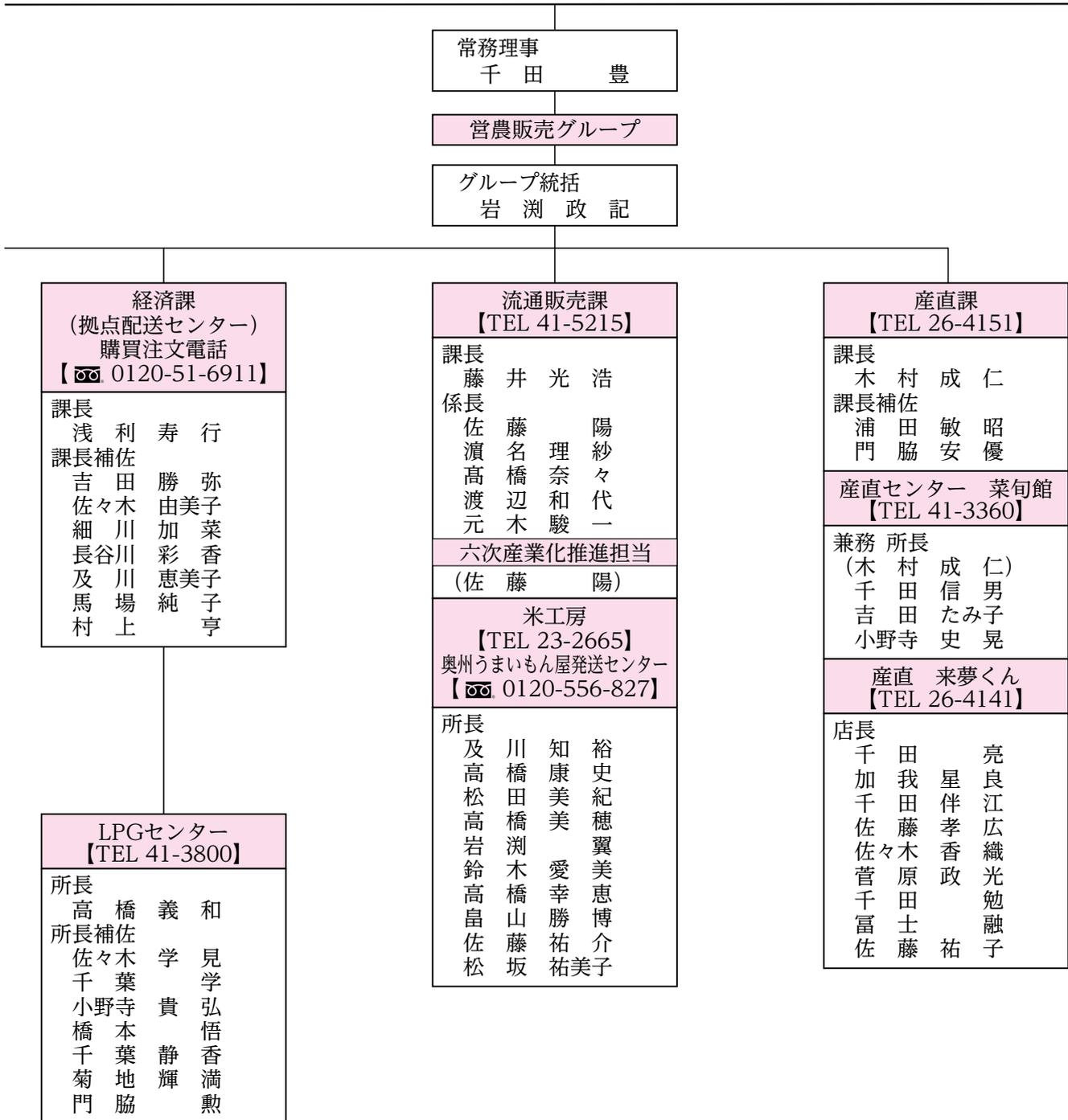
※印はR6新採用職員



# 【営農販売グループ②】 職員配置図

(令和6年4月1日現在)

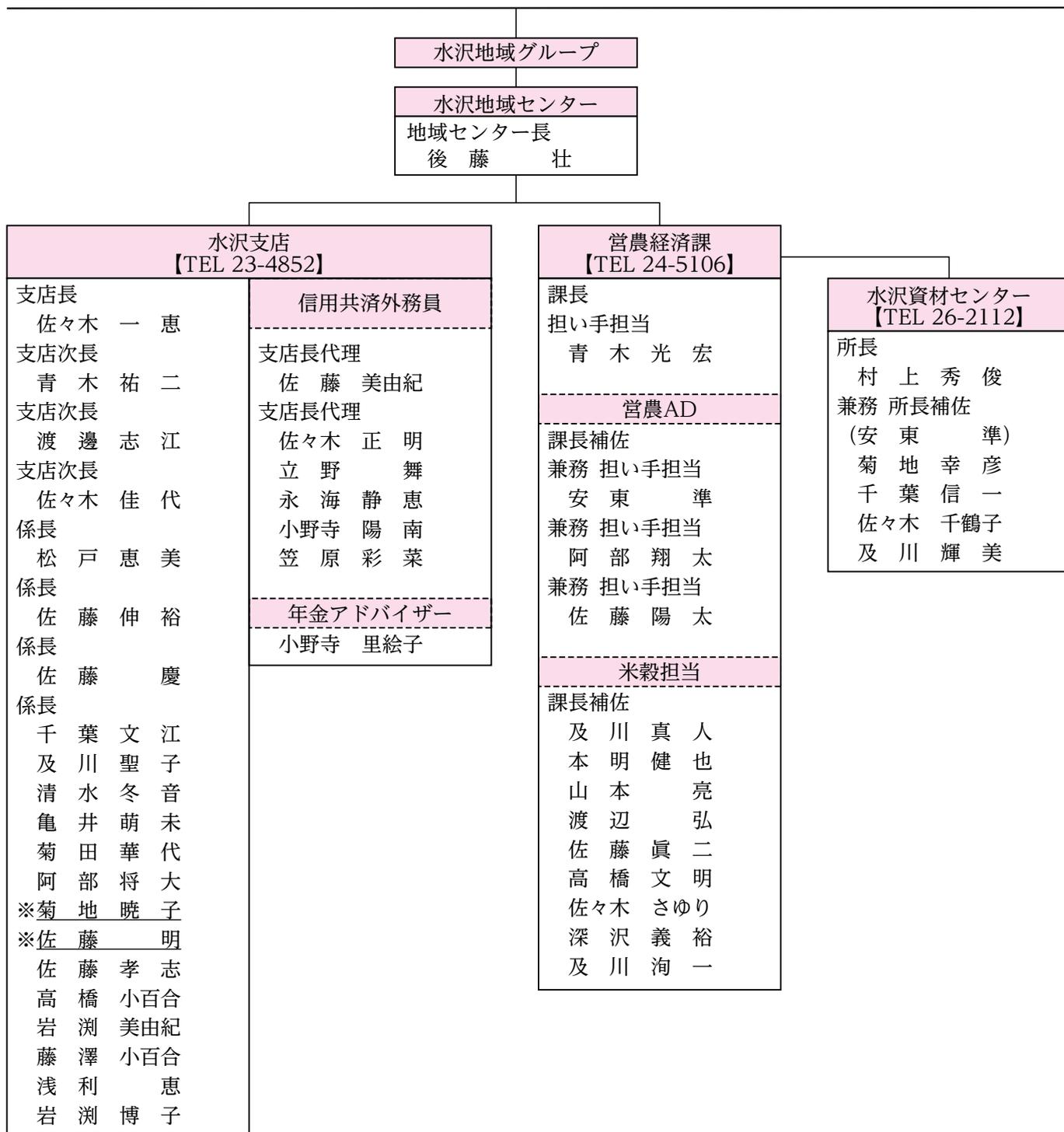
※印はR6新採用職員



# 【水沢地域】 職員配置図

(令和6年4月1日現在)

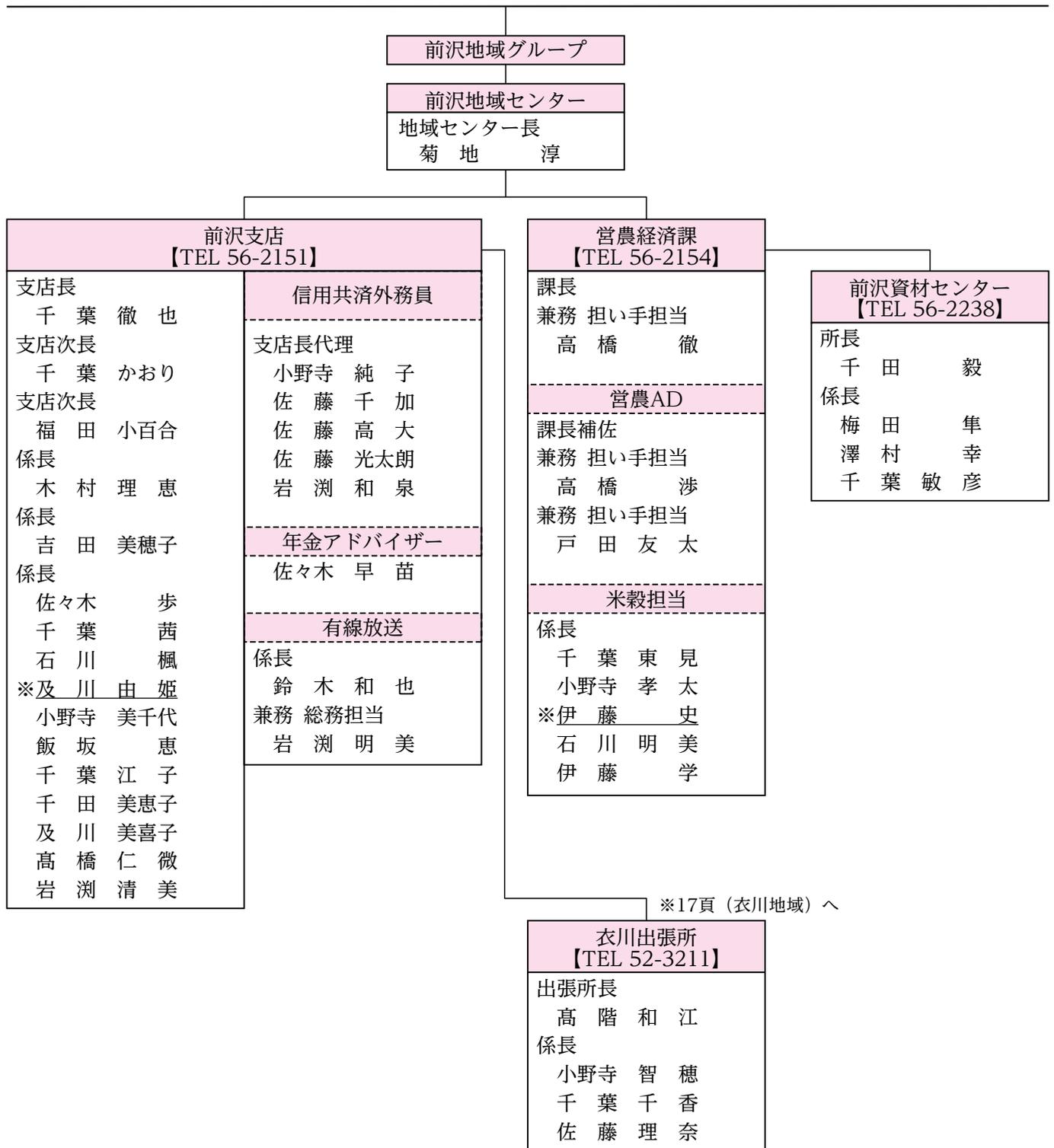
※印はR6新採用職員



# 【前沢地域】 職員配置図

(令和6年4月1日現在)

※印はR6新採用職員



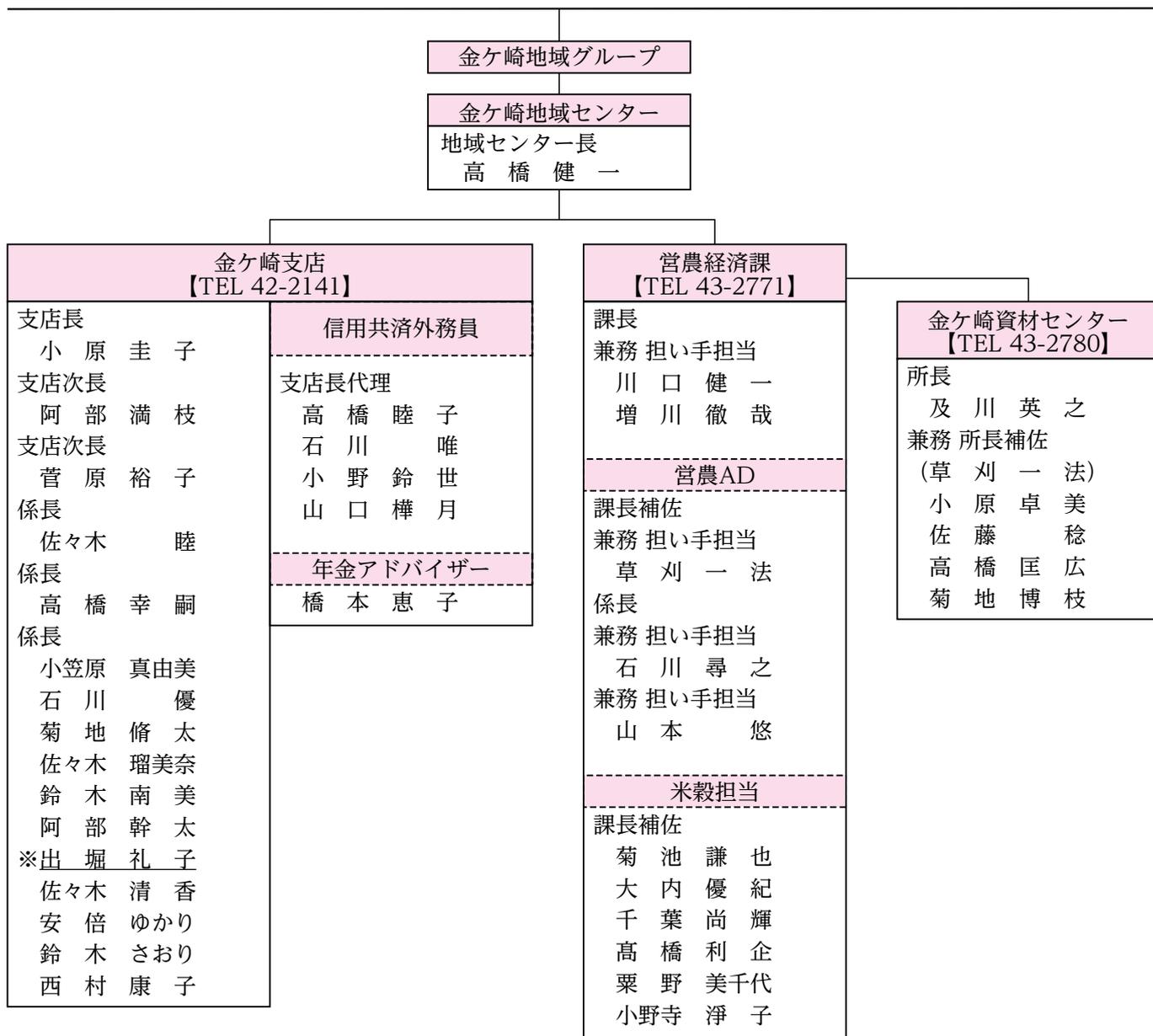
※17頁（衣川地域）へ



# 【金ヶ崎地域】 職員配置図

(令和6年4月1日現在)

※印はR6新採用職員

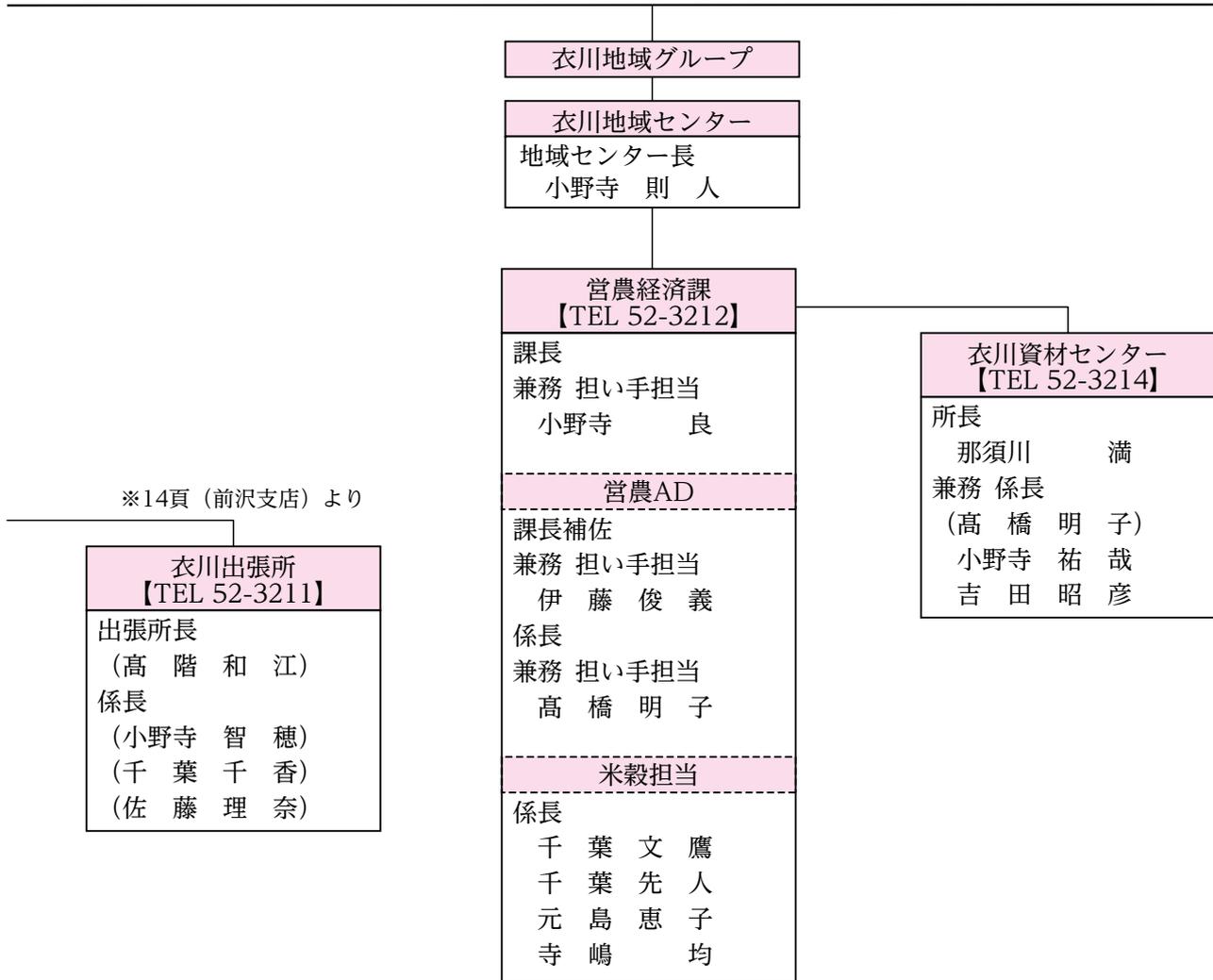




# 【衣川地域】 職員配置図

(令和6年4月1日現在)

※印はR6新採用職員



※14頁（前沢支店）より

## 退職職員

(令和6年3月31日付)

菅原 一也 (水沢地域センター)

阿部 浩 (前沢地域センター)

阿部 久善 (旅行センター)

岩渕 芽衣 (胆沢支店)

松本 智広 (水沢支店)

小澤 大輝 (畜産課)

福田 麻那 (水沢支店)

沢山 怜依 (胆沢支店)

瀬川 広大 (金ヶ崎支店)

柴田 真衣 (前沢支店衣川出張所)

佐藤 秀 (経済課)

※印の職員は再雇用にて引き続きお世話になります。

組合員の皆さま、

大変お世話になりました。

ありがとうございました。

退職職員一同

## 令和5年度「JA岩手ふるさと女性部」の特色ある取り組みをご紹介します!

### 水沢地域 冬期班活動

●かぶりもの作り 2024年1月



地域内13会場で123名が参加し、針と糸を使わずに簡単に作れるかぶりものに取り組みました。久しぶりに顔を合わせておしゃべりも弾みました。

### 前沢地域 部員交流会

●ひめかゆ温泉にて 2024年2月



部員33名が参加し、JA岩手県厚生連の講師を迎え、健康チェックや体操を行い、日頃の疲れをリフレッシュしました。

### 金ケ崎地域 子ども食堂協力

●はっぴいぶれいすかねがさき  
2024年3月



毎月、調理協力などを行っています。この日は、ちらし寿司、グラタン、さくら餅など他のボランティアと一緒に50人分を準備しました。

### 胆沢地域 いさわ女性の休日くらぶ

●ポーセラーツ教室 2024年3月



転写シールを使って、お皿やマグカップに絵付けを行いました。できあがった作品は胆沢支店に展示しています。ぜひご覧ください。

### 衣川地域 干支講座

●干支飾りづくり 2023年12月



毎年恒例で干支飾りを作っています。今年で12支がそろったので、次はパッチワークに挑戦しようとしています。

これは女性部活動の一例です。今年度も部員同士の交流や地域とつながる活動を行っています。

### 〈部員募集中〉

女性部の部員を募集しています。さまざまな活動やイベントに参加して、生活に新しい彩りを添えてみませんか?

お問い合わせ先 47-6366  
総務企画課 生活担当

みんなの広場

## 産直日記

vol.148

### 春のパンまつり

4月20日(土)・21日(日)

2日間限り! 120円均一パン限定販売!

◎白いフローラルディッシュをもらおう!

ベーカリーにて400円お買い上げごとに1枚もらえる券5枚を集めて交換(4月30日まで)

### カーボンファームフェア

4月27日(土)~5月6日(月)

出荷者自慢の花苗を種類豊富に販売!



【定休日】 毎週水曜日 ※5月1日は営業いたします  
【営業時間】 農産物直売所…………… 9:00~18:00  
レストランおかわらいむくん… 11:00~15:00  
モーちゃんアイ工房…………… 9:00~17:00  
ふるさとベーカリー…………… 9:00~15:00

岩手県奥州市水沢真城字杉の下51 TEL 0197-26-4141

前沢牛や新鮮な野菜  
ご用意しております!

菜旬館

毎月29日は肉の日。自慢の前沢牛をご賞味ください!

ブランド牛「前沢牛」贈答用にもオススメです  
全国各地へ発送も承ります

【定休日】 毎週木曜日 ※5月2日は営業いたします  
【営業時間】 9:00~17:00

岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7  
TEL 0197-41-3360

### いちごパフェ販売中!

- 伝説のいちごパフェ
- いちごパフェ
- プレミアムジェラート

数量限定!



販売期間: 4月30日まで

土日限定 / 11:00~14:00

産直来夢くんジェラートコーナー



ホームページ



instagram



X (旧Twitter)



悠々  
ゆうゆうじんせい  
人生 76

【胆沢 小山】  
小野寺 弘美さん (62歳)  
宮 美子さん (59歳)

夫婦二人三脚で築く  
願いを込めた「二刀流牛」

結婚36年目を迎える小野寺さんご夫婦は、繁殖牛30頭を飼育している農家です。夫の弘美さんは26歳のときに、妻の宮子さんと知り合い、それを機に就農しました。国内でのBSE（狂牛病）・口蹄疫の発生、東日本大震災などによる業界全体での子牛価格の低迷など、経営が危ぶまれる経験をしてきたと話します。「どん底に立たされたこともあったが、地域の先輩農家から助言やアイデアをもらい、家族の協力を得ながら奮闘し、現在の規模に拡大することが出来ました」と話し、宮子さんは「農業は一人では出来ない。地域の方をはじめ、たくさんのお助け合いに恵まれてやってこれた」と当時を振り返ります。

ご夫婦が生産した「菊美翔平」の由来をお聞きすると「胆江地区の銘柄牛の躍進に大きな役割を果たした名牛、菊谷の『菊』と、弘美さんの『美』の字、奥州市の大スター大谷翔平選手の『翔平』から名を取り命名しました。大谷選手の二刀流にあやかり、肉質・枝肉重量ともに優れた結果を残せる牛になってもらいたい、願いを込め名付けました」と笑顔を見せます。

今後の目標について、「菊美翔平は現場後代検定※の枝肉調査会で、全国レベルのコース心面積・枝肉重量と評価を頂きました」と話し、「今後市場に出回り、県を代表する種雄牛に選出され、和牛生産をけん引する活躍を見せてもらえると嬉しい。そして、繁殖肥育農家はじめ、業界全体が潤い、みんなが笑顔になれるよう尽力していきたい」と話す小野寺さんご夫婦です。

※能力を調べたい若い雄牛の後代（子牛）を肥育して成績を判定する方法。

らいむ  
来夢 76

【水沢】  
穴戸 直美さん (43歳) 右  
岩 淵 由佳子さん (51歳) 左



ごはんを食べて元気に！  
日本食の魅力を次世代へ

奥州市水沢で地場産野菜や米、手作り発酵調味料を使用したお弁当を提供する「発酵Onigiri Cafe（オニギリカフェ）」を経営している穴戸さんと運営の協力をしている岩淵さん。日本の発酵文化や日本食の良さをより多くの方へ伝えたいという気持ちで2022年から事業を始め、2023年8月から水沢を拠点に産直来夢くんや市役所などでお弁当販売を行っています。お弁当に使用している米は「陸羽132号」で岩手の文豪宮沢賢治が普及に携わった品種です。

「一般的な品種よりも手間暇がかかるので、今は育てている農家が少なく、次世代につなげたいです。また、今後はおにぎりを改良し陸羽132号（先祖）とひとめぼれ（祖先）のブレンド米を考えているので、ぜひ味わっていただきたいです」と穴戸さんは話します。共にお弁当作りをする岩淵さんは、「私たちが作ったお弁当を待つているお客様がいるのが嬉しいですね。今の仕事を通じて、自分の食事を振り返る機会にもなり、新しいメニューに挑戦する意欲が湧いてきます」と笑顔で話します。

4月20日より週1カフェをスタートする予定で準備を進めており、更に地域のコミュニティ拠点となるようにレンタルキッチンやイベントスペースなどの設備を整えています。

「発酵Onigiri Cafeを通して若手の食文化や農業に興味を持ってくれる人が増えたらいいね」と意気込むお二人です。





春彼岸ですね。このあいだ散歩中に小さな柳を見つけました。墓参りのときは、好きなビールと一緒に持って行くからね。天気がいいといいけど待ってね!

(前沢/佐藤 けい子さん)

春ですね! 心おどり、花が咲き、草達がはびこる。

いよいよ今年もスタートですね!

(胆沢/PN.「雪やなぎ」さん)

我が家のハウス端に1輪のタンポポが咲き、蝶々が3頭ヒラヒラ飛び回っています。気温の変化が激しいので、青菜の間に隠れたり、戸惑っているようでした。

(水沢/小野寺 牧さん)

広報誌「ふるさと夢〜」読者の広場は各地域の愛読者の方々の声が聴けて、身近に感じ勇気もらってます。おかわりレシピも俺が作れそうなレシピなので挑戦しています。助かっています!

(水沢/PN.「メガネザル」さん)

**読者の広場**

3月13日から3月29日までに届いたはがき・メール・ラインの中から一部をご紹介します。

金ケ崎町のJAスタンドを利用させていただいています。プリカカードのやり方が変わって1回・2回では覚えられず、スタンドの皆さんが、とても親切に教えてくださり大変感謝しています。もう少しセルフで頑張ろうという思いになりました。

(金ケ崎/小原 ミナ子さん)

同級生が広報誌「ふるさと夢〜」3月号で表彰されていてビックリしました!

「がんばっているな〜」と嬉しく思いました(≧▽≦)

(前沢/PN.「猫ざんまい!」さん)

パパが作る卵焼きを毎朝おいしいと食べてくれます。レポートリーを増やして「おいしい!」をもっと聞きたいですね!

(水沢/伊藤 ミエ子さん)

・春と冬いつまで同居しているの? 早く一人立ちしてほしい

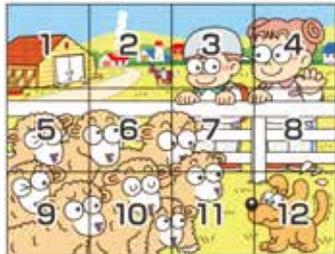
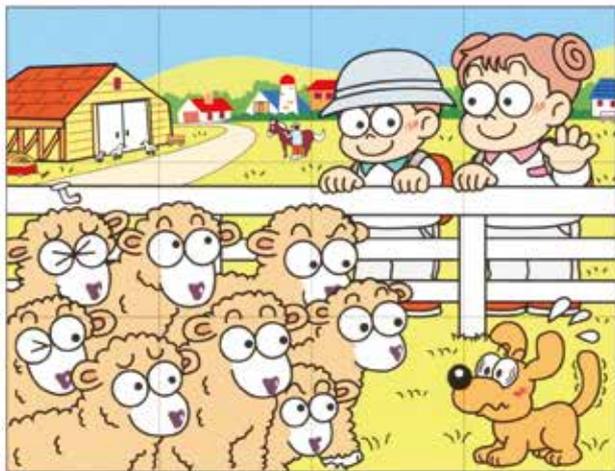
・一人で悔やまず、心配せず、近所の人に声かけて助けてもらい、助けてあげて生きるこの人生思ったことを書いてみました。

(衣川/伊藤 律子さん)

## ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

- 2 …… 煙突から煙が出ている
- 3 …… 帽子の形が違う
- 5 …… 釘が出ていない
- 8 …… ズボンにラインが入っている
- 10 …… 羊の目が違う

みんなは何個  
みつけれましたかな?

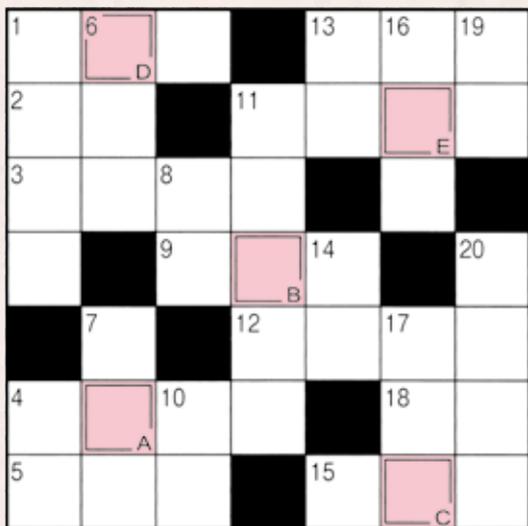


山羊座  
12/22~1/19

【全体運】難しい問題はあるもの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときのなかで諦めないで。【健康運】バランス運動を取り入れて、転倒やけがを予防。【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ。

# ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえ
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には〇〇山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの〇〇
- 18 1と-1の間地点

## タテのカギ

- 1 アルバイトの〇〇試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご〇〇の良い日にお越しく下さい
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に〇〇入ることが多いですね
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、〇〇客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします

## 3月号の答え

### 「フリージア」

応募総数 91通 (うちe-mail・LINE 45通)  
正解数 87通



## ★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で、「天乃屋スペシャル歌舞伎揚げ」を5名に進呈いたします。奮ってご応募ください！



～スペシャル歌舞伎揚げ～  
この歌舞伎揚げの原料には岩手ふるさと産のお米を使用。通常の歌舞伎揚げより大きいサイズで食べごたえ十分のおせんべいです。

## 【応募メ切】

令和6年4月30日(火)  
当日消印有効

## ★3月号「奥州はと麦茶(ティーバッグタイプ10g×20袋) 当選者(敬称略)

- 渡辺 雄(水沢) / 小野寺 牧(水沢) / 佐藤 庄治郎(水沢) / 竹森 清枝(水沢) / 佐藤 美幸(前沢) / 鈴木 和明(金ヶ崎) / 菊池 文利(胆沢) / 及川 三千代(胆沢) / 千葉 ミキ(衣川) / 阿部 了治(衣川)

## 投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメール・LINEでご応募ください。

## 投稿・応募はこちらへ

### ●はがきの方

郵便はがき

〒020-0000 岩手県 〇〇市 〇〇番地 〇〇

JA岩手ふるさと「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ  
●郵便番号  
●住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号  
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

### ●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp

### ●LINEの方

二次元バーコードから友だち追加後トークよりご応募ください。



いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。





## 業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金  
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))  
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

# 『来夢くん号』5月運行表

| 地域  | 号   | 運行場所                  | 曜日          | 営業日                                     | 運行時間        |                            |             |
|-----|-----|-----------------------|-------------|---|-------------|----------------------------|-------------|
| 水沢  | 1号車 | 堤尻自治会館                | 月           | 13・20・27                                | 9:00~10:00  |                            |             |
|     |     | 旧羽田支店                 |             |   | 10:40~11:40 |                            |             |
|     |     | 拠点配送センター前(旧満倉支店)      |             |   | 13:30~15:00 |                            |             |
|     | 2号車 | 旧大手通り支店               | 月<br>水<br>金 | 13・20・27<br>1・8・15・22・29<br>10・17・24・31 | 9:00~11:00  |                            |             |
|     |     | 旧水沢南支店                |             |   | 火<br>木      | 7・14・21・28<br>2・9・16・23・30 | 9:00~11:00  |
|     |     |                       |             |   | 金           | 10・17・24・31                | 13:00~15:00 |
| 前沢  | 1号車 | 旧古城支店                 | 火           | 7・14・21・28                              | 9:00~10:00  |                            |             |
|     |     | 旧赤生津支店                |             |   | 10:30~11:30 |                            |             |
|     |     | 旧白山支店                 |             |   | 13:00~14:00 |                            |             |
|     |     | 伏畔農業倉庫前               |             |   | 14:30~15:30 |                            |             |
| 金ヶ崎 | 1号車 | 旧永徳寺支店前               | 水           | 1・8・15・22・29                            | 9:00~10:00  |                            |             |
|     |     | 永沢土地改良区前(旧永岡支店)       |             |   | 10:20~11:20 |                            |             |
|     |     | 旧遠谷巾支店                |             |   | 13:00~14:00 |                            |             |
|     |     | 産直ろくちゃん前(旧六原支店)       |             |   | 14:20~15:20 |                            |             |
|     | 2号車 | 旧金ヶ崎中央支店              | 月<br>火      | 13・20・27<br>7・14・21・28                  | 13:00~15:00 |                            |             |
|     |     |                       | 水<br>木      | 1・8・15・22・29<br>2・9・16・23・30            |             |                            |             |
| 衣川  | 1号車 | 旧下衣川支店                | 木           | 2・9・16・23・30                            | 9:00~10:00  |                            |             |
|     |     | 南股地区センター              |             |   | 10:30~11:30 |                            |             |
|     |     | 外の沢公民館                |             |   | 13:00~14:00 |                            |             |
|     |     | 旧北股支店                 |             |   | 14:30~15:30 |                            |             |
| 胆沢  | 1号車 | 胆沢地域愛宕交流センター          | 金           | 10・17・24・31                             | 9:00~10:30  |                            |             |
|     |     | ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)      |             |   | 11:00~11:40 |                            |             |
|     |     | 産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店) |             |   | 13:00~14:00 |                            |             |
|     |     | 協同サービス本社前(旧小山支店)      |             |   | 14:30~15:30 |                            |             |

## JA通信

3月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和5年度

第13回 経営管理委員会 (3月28日)

決議事項

一、水沢地域大豆乾燥調製施設建設並びに建設委員会の設置について

ほか、11議案

令和5年度

第13回 理事会 (3月25日)

決議事項

一、令和6年度内部監査計画の承認について

ほか、11議案

## JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様: 媒介 (仲介)

| 区分 | 所在<br>建物名                    | 構造<br>規模          | 交通の利便<br>(最寄バス停) | 間取り           | 建築年月        | 設備                               | 月額賃料               | 敷金             | 媒介報酬額<br>(消費税込) |
|----|------------------------------|-------------------|------------------|---------------|-------------|----------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|
|    |                              |                   |                  | 使用面積          | 駐車場         |                                  |                    | 礼金             |                 |
| 貸家 | 奥州市水沢西上野町12-21<br>ハイツ西上野 A号棟 | 木造亜鉛メッキ銅板葺<br>平屋建 | 西上野<br>徒歩5分      | 3DK<br>62.10㎡ | H3.12<br>2台 | トイレ(簡易水洗)、給湯、<br>シャワー、ガス(LPG)、物置 | 45,000円<br>(管理費等無) | 90,000円<br>— 円 | 49,500円         |



※各種情報と現況に  
差異がある場合、  
現況を優先します。



- ★「前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約」が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★ お気軽にお問合せください ★★★

宅地建物取引業免許 / 岩手県知事(11)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者  
 奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1 岩手ふるさと農業協同組合

不動産業の連絡先: 住宅開発課 TEL: 41-5216(直通)

■広告有効期間: 令和6年4月30日



魚座 【全体運】高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順  
 2/19~3/20 位を付けて。【健康運】食事はよくかんで、肥満や虫歯予防の効果も。【幸運を呼ぶ食べ物】ルッコラ。



# ゴールデンウィーク営業日のお知らせ

○は通常営業日

| 業務内容                        | 月 日<br>曜日 | 4月         |            |     | 5月  |    |    |    |            |            |    |
|-----------------------------|-----------|------------|------------|-----|-----|----|----|----|------------|------------|----|
|                             |           | 27日        | 28日        | 29日 | 30日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日         | 5日         | 6日 |
| 本店・各支店・出張所窓口                |           | 休          | 休          | 休   | ○   | ○  | ○  | 休  | 休          | 休          | 休  |
| A T M                       |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 自動車事故受付24時間対応 ☎ 0120-258931 |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 産直来夢くん                      |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 産直センター菜旬館                   |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 米工房                         |           | 休          | 休          | 休   | ○   | ○  | ○  | 休  | 休          | 休          | 休  |
| 拠点配送センター                    |           | 休          | 休          | 休   | ○   | ○  | ○  | 休  | 休          | 休          | 休  |
| 各資材センター                     |           | 8:30~12:00 |            | 休   | ○   | ○  | ○  | 休  | 8:30~12:00 | 休          | 休  |
| LPGセンター                     |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 自動車センター                     |           | 休          | 休          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | 休          | 休          | ○  |
| 水沢燃料センター                    |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 前沢燃料センター                    |           | ○          | 8:00~17:00 | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | 8:00~17:00 | ○  |
| 小山燃料センター                    |           | ○          | 8:00~18:00 | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 南都田燃料センター                   |           | ○          | 8:00~17:00 | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | 8:00~17:00 | ○  |
| セルフ荒巻                       |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 池田燃料センター                    |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| 石油配送センター                    |           | ○          | 休          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | 休          | ○  |
| (株)JA岩手ふるさと農機サービス           |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |
| (株)JA胆江地区葬祭センター             |           | ○          | ○          | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          | ○          | ○  |

## 株式会社JA岩手ふるさと協同サービスから繁忙期対応のお知らせ

日頃より、当社をご利用いただきまして感謝申し上げます。

前沢燃料センター・南都田燃料センター・小山燃料センターでは、農繁忙期対応として、下記の日曜日も営業いたします。なお、給油のみの対応となりますのでご理解の程、よろしくをお願いいたします。

前沢・南都田燃料センター

4月21日・28日・5月5日・12日

営業時間 8:00~17:00まで

小山燃料センター

4月28日・5月12日

営業時間 8:00~18:00まで

問 協同サービス TEL 41-5300

### 編集後記

4月に入り、春の暖かさ、桜の開花など、本格的な春の訪れを感じる時期となりました！今年度も広報誌「ふるさと夢〜」をよろしくをお願いいたします。(朋)

4月号来夢の発酵OnigiriCafeさんに取材した際に、初めて陸羽132号という品種を知りました。宮沢賢治ゆかりの米であることや、米の歴史を調べるきっかけにもなり、大変勉強になりました。(奈)

### JAの概要

[令和6年2月末]

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 組合員数   | 16,054人<br>(うち准 6,203人) |
| 組合員戸数  | 13,241戸<br>(うち准 4,007戸) |
| 出資金    | 64億3千5百万円               |
| 貯金高    | 1,483億2千7百万円            |
| 貸出金    | 261億1千4百万円              |
| 購買品供給高 | 45億4千4百万円               |
| 販売品販売高 | 124億3千6百万円              |



## 人参と油揚げの煮物

産直来夢くん「食育ソムリエ」  
平山 恵美子 さん



### ワンポイント

人参のカロテンは表皮の下に、もっとも多いので、できるだけ剥かないで使用しましょう。色が濃く、ツヤのあるものがおすすめです。サラダや煮物、汁物などでも美味しく食べることができますよ！

### 材料（4人分）

- ・人参..... 大2本
- ・油揚げ..... 1枚 (90g)
- ・小松菜..... 適量 (2株ほど)
- ★ {
  - ・水..... 400cc
  - ・だしの素..... 小さじ1
  - ・醤油..... 大さじ2
  - ・砂糖..... 小さじ1
  - ・みりん..... 大さじ1
  - ・塩..... 少々

### 作り方（調理時間：25分）

- ①人参はよく洗い乱切りにします。油揚げはための短冊切にします。
- ②鍋に★を合わせ火にかけ、人参と油揚げを加え、落とし蓋をして15分ほど柔らかくなるまで煮込みます。
- ③小松菜は下茹でし、4センチの長さに切ります。
- ④器に盛り、小松菜を添えて出来上がりです。

## ぼくたちふるさと★キッズ

304



### 【金ヶ崎】

伊東 奏祐 さん(7歳) 右  
 // 侑祐 さん(5歳) 左  
 // 咲花 さん(4歳) 中央  
 お父さん：伸也さん  
 お母さん：博美さん

**侑祐さん★幼稚園年長の侑祐さん**は、兄の奏祐さんと卓球に励む方で将棋に夢中です。幼稚園では、ブロック遊びや縄跳びをしたり積極的に体を動かしています。将来の夢は「警察官になること」と元氣よく教えてくれました。

**咲花さん★幼稚園年中の咲花さん**は、字を練習してお母さんにお手紙を書いていきます。幼稚園ではお友達が増えて、「こい遊び」してみないと仲良く過ったことまわ。

ご両親は「元気に大きくなってくれてありがたい♡今後更喜欢ってやりたい♡」と沢山挑戦して「こいねーいつも応援しているよー」と話す。3人の成長を楽しみにしています。



## 表紙のキッズを大募集!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、JA岩手ふるさと総務企画課(広報係)までご連絡をお願いします。  
 TEL 0197-41-5200  
 (平日 8:30~17:00)



LINEの場合、掲載希望の旨をメッセージ送信ください。

※JA管内【奥州市(江刺は除く)、金ヶ崎町】在住の方で、撮影対象年齢は0歳~概ね小学校6年生までとなります。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。

撮影写真はフォトフレーム(A2サイズ)にお入れてプレゼントいたします。

