

岩手ふるさとから夢をお届け

2

2023 February
No.296

ふるさと夢 YUME~る

特集

2 1

白熱の攻防を繰り広げる
第7回J.A岩手ふるさと来夢くんカップバレーボール大会
岩手ふるさと米の取り組み
「おいしい笑顔」で消費者と産地をつなぐ

JA自己改革への挑戦!



「来夢くん」

JA岩手ふるさと



白熱の攻防を繰り広げる

第7回JA岩手ふるさと 来夢くんカップバレーボール大会



主催：岩手ふるさと農業協同組合
 後援：奥州市教育委員会・金ケ崎町教育委員会、(株)モルテン、(株)ミカサ
 協賛：(株)JA岩手ふるさと協同サービス、川崎印刷(株)
 主管：奥州市バレーボール協会、金ケ崎町バレーボール協会、
 胆江地区小学生バレーボール連盟、
 胆江地区中体連バレーボール専門部
 場所：奥州市総合体育館Zアリーナ

JA岩手ふるさとでは1月29日、子どもたちの健やかな心身の成長を支援する第7回来夢くんカップバレーボール大会を奥州市総合体育館Zアリーナで開催しました。

中学校1年生以下の部と小学校5年生以下の部、それぞれ男女別で試合を行い、奥州市・金ケ崎町内の小中学生17チーム(143名)の児童・生徒が参加し熱戦を繰り広げました。3年ぶりの開催となる大会には、子どもたちの父母や家族、地域の方々が応援に駆け付け、会場は盛り上がりました。

JA岩手ふるさとでは、今後も子どもたちの健やかな成長を支援する活動を展開していきます。

目次 Contents

- 2 特集1
白熱の攻防を繰り広げる
第7回JA岩手ふるさと
来夢くんカップバレーボール大会
- 4 特集2
岩手ふるさと米の取り組み
～「おいしい笑顔」で消費者と
産地をつなぐ～
- 8 NEWS & TOPICS
- 9 インボイス制度
- 10 年金相談会
- 11 JAポイントの
有効期限をご存じですか？
ポイント協力店のご紹介
- 12 営農情報
畜産／中古農機／園芸
- 14 みんなの広場
家庭菜園／産直日記
悠々人生／来夢
読者の広場
ふるさとパズル／答え／当選者
- 18 お知らせ
来夢くん号運行表／JA通信
- 20 おかわりレシピ
ぼくたちふるさとキッズ
Made in Furusato

JAの概要

[令和4年12月末]

組合員数	16,259人 (うち准6,111人)
組合員戸数	13,420戸 (うち准3,941戸)
出資金	65億1千5百万円
貯金高	1,502億2千1百万円
貸出金	257億6千3百万円
購買品供給高	39億2千4百万円
販売品販売高	114億1千3百万円

試合結果

中学校1年生以下の部 男子



優勝 金ケ崎町立金ケ崎中学校
準優勝 奥州市立水沢南中学校
3位 水沢

中学校1年生以下の部女子



優勝 奥州市立胆沢中学校
準優勝 金ケ崎町立金ケ崎中学校

小学校5年生以下の部 男子



優勝 金ケ崎VBC
準優勝 真城Jrバレーボールスポーツ少年団
3位 常盤小VBC

小学校5年生以下の部 女子・混合



優勝 奥州胆沢バレーボールクラブ
準優勝 EJVCWINGS
敢闘賞 金ケ崎スマイリー 常盤小バレーボールクラブ
水沢SSVBC 前沢バレーボールスポーツ少年団

大会
スナップ

選手の皆さまお疲れ様でした!



岩手ふるさと米の取り組み

～「おいしい笑顔」で消費者と産地をつなぐ～

生産者が丹精込めて育てたJA岩手ふるさとの主力作物「岩手ふるさと米」。当JAでは主食用米生産を柱に、消費者と米産地をつなぐ「顔の見える産地」を掲げ販売事業を展開しております。

今月号の特集では、生産者の皆さまが栽培・収穫したお米がどのように流通・販売されているかを販売事業者「東洋ライス株式会社」・「株式会社グリーンハウスフーズ」にご協力いただき、岩手ふるさと米の特徴や商品化されるまでのお話を伺いました。

産地一体となった生産販売戦略の展開に向けて

当JAでは安定生産・供給の継続に向けた取引先確保と拡大に向け、産地一体となり事業を展開し「5つの柱」を基本方針に販売事業を展開しております。

方針①

「顔の見える産地」を推し進め
米の有利販売を目指します

定期的な産地情報の発信や宣伝活動、消費者との産地体験交流事業等を展開し、取引先との結びつきを更に強化して参ります。また、全農委託販売・独自販売チャネルを組み合わせた有利販売を展開して参ります。



△グリーンハウスフーズの皆さんとの産地交流会の様子

方針②

販売促進を通じて全国に「岩手ふるさと米」のファン拡大に取り組みます

コロナ禍により、自粛傾向にあった販売促進活動を見直し強化していきます。取引先と連携をしながら量販店・スーパーや百貨店などに出向き消費地での「岩手ふるさと米」のファン拡充に努めます。

方針③

インターネットを活用し、岩手ふるさと産農畜産物の販売を拡大します

オンラインショップ産地直送奥州うまいもん屋を農畜産物・特産品販売戦略の核として持続的な岩手ふるさとファンの獲得を目指します。また、行政と共にふるさと納税返礼事業に取り組み「岩手ふるさと米」・「前沢牛」ブランド等のPRを積極的に実施します。



方針④

「岩手ふるさと米」ブランドを
世界に発信します

国の補助制度を活用し輸出用米の販路拡大に努め、取引先との関係強化を図ります。



方針⑤

消費者ニーズの把握に努めます

大手コンビニ等の需要動向を的確に掴み、消費者ニーズに沿った販売提案を行います。

JA岩手ふるさとの米流通イメージ





社名：東洋ライス株式会社
 設立：昭和36年（1961年）
 代表者：代表取締役社長 雑賀 慶二
 本社所在地：

銀座本社
 東京都中央区銀座5-10-13
 東洋ライスビル

和歌山本社
 和歌山県和歌山市黒田12

工場見学して
 きたよ〜♪



東洋ライスは米のとぎ汁による環境汚染を防ぎたいという想いから世界で初めて「無洗米」を開発したことで知られるお米の総合メーカーです。米に混じる石をなくした「無石米」、米の生葉機能により人々を健康にする「金芽米」・「金芽ロウカット玄米」などを発明し、食生活の向上だけでなく、環境と健康増進に寄与し、SDGsが制定される以前より、その理念をけん引する活動を実施し、実績を積み重ねています。また、「JA岩手ふるさと金芽米ひとめぼれ」は東洋ライスサイタマ工場で製造されています。

～金芽米が出来るまで～

金芽米は金芽と亜糊粉層（あこふんそう）を残す技術で精米されたお米です。厳選された玄米を表面から少しずつヌカ層を取り除き金芽と亜糊粉層を残しているのが甘味やコクがあり、栄養価も高いです。無洗米仕上げをしておりますので、とがずに炊くことができます。

玄米の栄養を残した金芽米は、通常の白米と比べて、ビタミンB1は約7倍、食物繊維は約1.8倍、オリゴ糖類は約12倍。その他マグネシウムなども多く含まれ栄養豊富なお米です。さらに、炊き増えるので、いつもと同じ量を食べても、カロリー・糖質オフ出来るのも特徴です。



金芽米は全国の量販店・スーパーの店頭に並び、消費者の食卓に届きます。



社名：株式会社
 グリーンハウスフーズ
 設立：昭和41年（1966年）
 「とんかつ新宿さぼてん」1号店を開業、
 会社設立は昭和47年（1972年）
 代表者：代表取締役社長 田沼 千秋
 本社所在地：
 東京都新宿区西新宿3-20-2
 東京オペラシティタワー19F



次は飲食店に
 お邪魔したよ〜♪



グリーンハウスフーズは、東京都新宿区に本社を置き、国内外に展開する「とんかつ新宿さぼてん」をはじめ、デリカショップやダイニングレストランの運営、グループでは企業や学校、病院内の食堂運営など幅広い事業を展開しています。岩手県では盛岡フェザンに店舗を構え、とんかつ専門店ならではの味へのこだわりで、訪れた人たちに喜ばれています。岩手ふるさと米は同社工場で丁寧に精米され、国内400店舗のさぼてんレストラン・デリカにて、年間1,200トン使用されています。当JAとグリーンハウスフーズは、年1回の産地体験交流会を通じて、生産者と共に田んぼでの稲刈りをするなど平成20年より交流を続けています。



産地体験交流会の様子



店内の様子①



店内の様子②



人気の特撰やわらかヒレかつ御膳



取材の様子



産地体験交流会に
 参加したスタッフの感想

「生産者の皆さんは一粒のお米をとっても大事にされている。私たちも一粒のお米も無駄にはしてはいけません。すごく大事に食べています。」



「お客さまに産地情報や弊社で提供しているお米について話をすることができます。」



「何度も現地に足を運び、米作りの大変さを勉強させていただきました。生産者の皆さんには感謝しかありません。」



生産者の皆さんが丹精込めて育てた日本人の主食である「お米」は、日本各地の消費地に向けて送られ、生産地と消費地をつなぐ架け橋としてたくさんの笑顔を生んでいます。





▲東京に出発するトラックに肉牛を搬入する生産者。

前沢牛 更なる発展へ肉牛初出荷 更なる畜産振興を願う



年明けの1月3日に令和5年初の肉牛の出荷を行いました。会場となった前沢地域肉牛出荷場では畜産農家など関係者約30人が見守る中、黒毛和牛12頭（去勢9頭、雌3頭）が東京へ向け出発しました。今回出荷した牛は競りにかけられ、格付等級が「4等級以上」などの条件を満たす枝肉が「前沢牛」となります。当日は肉牛事業発展祈願並びに安全祈願も行い、肉牛部会の及川哲郎副部会長は「飼料高騰で農家は厳しい状況が続くが、生き残っていくために今まで以上に懸命に取り組まなければならない」と決意を新たにしました。

新規組合員セミナー開催 1年以内に加入した組合員5人が参加



1月14日、組合員に加入して1年以内の新規組合員にJA事業への理解を深めてもらう目的でセミナーを開催し、組合員5人が参加しました。冒頭、後藤元夫会長は「JAの基本は生産と販売であり、これを事業推進の柱として、組合員の期待に応える事業展開を進めていきたい」と挨拶し、当日は佐藤一行常務理事がそれぞれの事業内容を説明した他、岩手県厚生連の健康推進部石川貴子さんを講師とした生活習慣に関する講習会を行いました。

「岩手県産ひとめぼれHi-1グランプリ」の表彰 金ケ崎地域が初代「最優秀賞」を受賞



令和4年度「岩手県産ひとめぼれHi-1グランプリ」(JA全農いわて主催)の表彰式が岩手教育会館で1月12日に開催され、JA岩手ふるさと金ケ崎地域が最優秀賞、同JA水沢地域が優秀賞を受賞しました。このコンテストは、県産米の消費拡大と生産者の意欲向上を狙い初めて開催されたもので、県内6JAから18点が出品され、食味分析などで高い成績を収めた出品地域に賞が贈られました。また、1月23日最優秀賞に輝いた米穀部会金ケ崎支部稲作研究部の斎藤正人部長とJA職員が金ケ崎町役場を訪れ、高橋寛寿町長に栄誉を報告しました。

令和4年度胆江地方農業青年奨励賞 管内若手生産者2名が受賞



▲農業青年奨励賞の熊谷さん(左)、佐々木さん(右)。



1月18日、令和4年度胆江地方農業青年奨励賞表彰式(胆江地方農林業振興協議会主催)が、焼石岳温泉焼石クアパークひめかゆで開催され、JA岩手ふるさと管内の畜産生産者、熊谷翼さん(衣川)と佐々木琢也さん(水沢)に表彰状が授与されました。これは、意欲ある農業青年を称え、地域農業の振興につなげようと、選定委員による審査を経て同賞を贈っているものです。熊谷さんは「リーダーとなれる存在に」、佐々木さんは「経営安定に取り組む一生懸命働きたい」と意気込みを新たにしました。

衣里小学校みずきならし 児童たちが地域の伝統行事を体験



JA衣川地域活性化委員会は1月27日、奥州市立衣里小学校でみずきならしを行いました。1・2年生17人が参加し、願いを込めながら、みずきに紅白の餅などを飾りました。子どもたちは「きれいに飾れてよかった」「初めてみずきならしをできて楽しかった」など、それぞれに感想を話し、地域の伝統行事に理解を深めました。



令和5年10月1日より「**適格請求書等保存方式**」(インボイス制度)が導入されます。インボイス制度が始まると、インボイスがない取引は消費税の仕入れ税額控除ができなくなることから、農業経営の現状や将来像を考慮し、適格請求書発行事業者いわゆるインボイス発行事業者になるかを検討する必要があります。JAではこれまで、影響が大きいと考えられる法人や経営体等を中心に研修会を開催してまいりました。今月の特集では、制度の影響について解説します。

特集! インボイス制度の基本

JA全中 税理士 栗山 賢陽 (くりやま のりあき)

Vol.2 インボイス制度の影響について

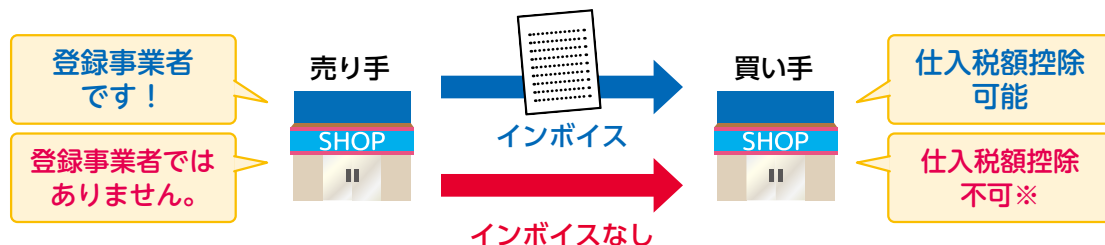
インボイス制度の影響は、買い手と売り手の立場で異なります。

【売り手の場合】

- ①インボイス事業者
取り引き先は仕入税額控除可能 → 影響ありません。
- ②インボイス事業者ではない(免税事業者)
取り引き先は仕入れ税額控除不可 → **影響あり**
取り引きから排除されたり、取引価格の引き下げを要求されるなど影響が予想されます。
しかし、以下のような取引は、インボイス不要のため影響を受けることはありません。
 - (ア) 買い手が一般消費者の場合
 - (イ) 買い手が免税事業者の場合
 - (ウ) 買い手が課税事業者であるが簡易課税を適用している場合
 - (エ) 農協等特例(農協特例および卸売市場特例)の適用を受ける場合

【買い手の場合】

- 消費税の課税事業者である場合、仕入時にインボイスを貰っておかないと、その代金は仕入税額控除ができず、消費税の納税額が増加します。
- 簡易課税の方 → 影響はありません。
本則課税の方 → 免税事業者の仕入はインボイスなし → **影響あり**
- ※JAの購買は、JAからインボイスを発行します。個人商店などの場合は、免税事業者ということもあり得ますので注意が必要です。



※本則課税で計算する場合のみインボイスが必要
簡易課税で計算する場合にはインボイス不要

※インボイス制度には下記のような経過措置があります。

- 令和5年10月1日から令和8年9月30日まで ⇒ インボイスがなくても仕入税額の80%が控除できます。
- 令和8年10月1日から令和11年9月30日まで ⇒ インボイスがなくても仕入税額の50%が控除できます。

JA年金無料相談会

これから年金をもらう方
現在、年金をもらっている方

働きながら
もらえるの？

手続きが
たいへんそう。

昔、働いた分
もらえるの？

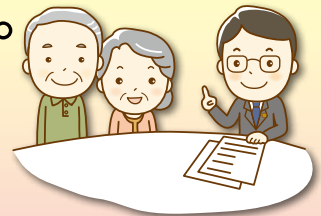
もらっている
年金に疑問？

どなたでもお気軽にご相談ください。

◎社会保険労務士による無料相談です。

●ご相談の際には、以下の本人及び配偶者のものをご持参いただければ、
なお詳しくご相談に応じることが出来ます。

- ① 年金定期便「年金加入記録」
- ② 年金手帳（基礎年金番号通知書添付）
- ③ 認め印
- ④ 雇用保険被保険者証（コピーでも結構です）
- ⑤ 年金証書（受給中の方）
- ⑥ 給与明細票など（勤務中の方）



令和5年3月

10日(金)

金ヶ崎地域センター

TEL 42-2141

【担当 年金アドバイザー】
橋本 恵子

13日(月)

水 沢 支 店

TEL 23-4852

【担当 年金アドバイザー】
小野寺 里絵子

17日(金)

胆 沢 支 店

TEL 47-0211

【担当 年金アドバイザー】
阿部 文香

18日(土)

前 沢 支 店

TEL 56-2151

【担当 年金アドバイザー】
佐々木 早苗

◎開催時間

平日の開催は、午前9時～午後4時まで、
18日の土曜日は、午前9時～午後3時までとなります。

※お一人様30分程度の個別相談となります。
お手数ですがお近くの店舗まで事前予約をお願いいたします。

※当日はマスク着用での、ご来場をお願いいたします



JA岩手ふるさとからの大切なお知らせ

JAポイントの有効期限をご存じですか

～令和5年3月31日(金)に失効するポイントがあります～

当JA総合ポイントカードご利用で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に獲得したポイントは令和5年3月31日に失効します。

下記をご参照のうえ、失効前にお得なJA総合ポイントをご利用ください！

※失効するポイントは「ポイント端末機」でご確認いただけます。

早速確認!



ポイントが500ポイント以上貯まっていることを確認したら…

ポイント端末機で引換券と交換してください。

- ポイント端末機はJA関連施設のうち5カ所（産直来夢くん、菜旬館、金ヶ崎地域センター、胆沢支店、衣川出張所）に設置しております。
- 貯まったポイントは500ポイント毎に500円引換券と交換できます。
- 引換券は、産直来夢くん・菜旬館・資材センター・JA-SS・農機センターのお会計でご利用いただけます。



ポイント協力店をご紹介します!

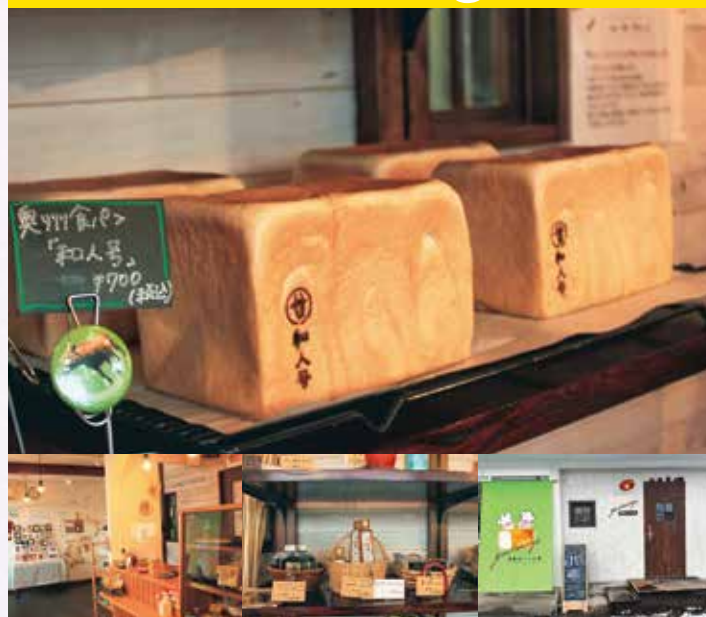
JAポイント協力店とは、JA岩手ふるさと総合ポイントカードを提示することで様々なサービスを受けることができるお店です。



むら 夢楽のパン工房 Yadorigi

特典: パン2,100円(税込)以上お買い上げで100円OFF
※来店時にカードを提示してください。 ※ポイントはつきません。

New



郵便番号: 023-0854
住所: 岩手県奥州市水沢大鐘町1丁目3-2
電話番号: 0197-47-4040
営業時間: 「月～金」 12:00～17:30
「祝」 10:00～15:30
定休日: 土・日曜日

S N S: murap.yadorigi

オンラインショップ



▲Instagram



▲rebake



▲楽天市場



▲Yahoo!ショッピング

奥州市水沢にある「夢楽(むら)のパン工房 Yadorigi(やどりぎ)」さんは、地域資源を活用した焼きたてのパンが堪能できるお店です。人気の「奥州食パン和人号」は、県産小麦と、地元の卵、蜂蜜、南部鉄器を使用したこだわりの一品。やさしい甘さとモチモチとした食感が特徴で、パン耳までやわらかいのでサンドイッチにもおすすめです。また市内のお店や農家さんとコラボしたシーズン限定のパンや商品も要チェックです!

そのほか店内では、1カ月ごとに市内の方が作成した作品の展示販売も行っていますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



畜産

○2月の牛枝肉相場見通し

例年2月は、牛肉需要の低迷期に入ることに加え、新型コロナウイルスの感染再拡大が懸念され、外食産業などにおける牛肉需要の低迷が予想されます。和牛相場については1月よりやや下がり、かつ等級格差が出るの見

込まれます。
2月相場は和牛去勢A5が24000〜27000円、A4が22000〜23500円、A3が20000〜21500円の相場で推移するものと予測されます。

○和牛子牛市場（市場開設日 令和5年1月11日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	1	418,000	418,000	517,183	-211,960	-182,967
	去勢	5	766,700	537,020			
前沢	雌	7	716,100	495,000	631,706	-17,035	-81,873
	去勢	11	1,030,700	718,700			
金ヶ崎	雌	12	667,700	437,433	527,326	-33,857	-139,563
	去勢	19	1,005,400	584,100			
胆沢	雌	31	774,400	482,297	527,633	-84,410	-187,917
	去勢	29	859,100	576,097			
衣川	雌	3	647,900	551,467	563,658	-153,175	-148,134
	去勢	9	1,030,700	567,722			
JA計	雌	54	774,400	476,626	545,219	-85,151	-160,717
	去勢	73	1,030,700	595,959			

○肉牛販売成績表（1月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	9	3,110	1,396,390	2,256	950,385
	去勢	2	2,417	1,273,759	2,224	1,067,498
前沢	雌	18	3,616	1,627,200	2,586	1,086,661
	去勢	51	3,188	1,932,158	2,522	1,325,224
金ヶ崎	雌	7	2,821	1,368,570	2,448	1,182,883
	去勢	3	2,576	1,437,983	2,354	1,281,978
胆沢	雌	14	2,711	1,186,114	2,185	981,491
	去勢	7	3,614	2,096,120	2,521	1,428,919
衣川	雌	2	2,406	1,154,880	2,079	1,080,261
	去勢	9	2,980	1,788,000	2,384	1,401,498
JA計	雌	50	3,616	1,627,200	2,370	1,045,899
	去勢	72	3,614	2,096,120	2,488	1,335,879

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

特選中古農機

お探しの中古農機はお気軽に
JA農機センターまでご相談ください！

農機

育苗機

80,000円(税込)



480B型
啓文
三相 200V
状態：良・
現状
前沢農機センター

管理機

250,000円(税込)



MM658AS
ロータリーR657S
三菱
6.3馬力 耕幅60cm
状態：極上・
整備済
前沢農機センター

お問い合わせ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス



水沢農機センター TEL 22-6030
前沢農機センター TEL 56-5531
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座
8/23~9/22

【全体運】吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を。【健康運】規則正しい生活を心がけて。休養日も大切。【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ。

野菜管理指導会のお知らせ

園芸

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
ハウスピーマン 管理指導会 ※育苗管理について ※定植準備・定植後の管理について ※天敵資材の使用方法について ※ピーマン栽培マニュアルを持参のうえ参加ください。	3月 22日(水)	14:00~	水 沢 水沢地域センター 3階日本間南側
			胆 沢 本店3階大ホール
			金ヶ崎 金ヶ崎野菜集出荷場

※都合により会場が変更になる場合がありますが、提示した会場から変更会場にご案内いたします。
 ※会場がわからない方は、会場へご案内いたしますので、開催日の前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。
 ※指導会、説明会等にご出席の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクの着用をお願いいたします。

園 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 佐藤 司 まで

~ピーマンコンテナ返却のお願い~

ピーマン出荷用及び野菜苗の運搬用として貸出しておりました「貸出用コンテナ」を現在ご自宅にお持ちの方は各地域野菜集出荷場または、ピーマン選果場までご返却くださいますようお願いいたします。

返却場所までの運搬手段がない方は、下記までお問合せください。



★お問い合わせ先★

水沢野菜集出荷場 TEL 26-2830 前沢野菜集出荷場 TEL 56-2158
 金ヶ崎野菜集出荷場 TEL 43-2661 中央(胆沢)野菜集出荷場 TEL 47-0742
 衣川野菜集出荷場 TEL 52-3040



みんなの広場

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

シソ さまざまな用途を楽しむ



青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20～25度、生育適温は20～23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日

「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

程度の化成肥料を条間にまき、根本に軽く土寄せします。

期(昼の時間が夜の時間より短い季節)に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といえます。

「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

「病害虫の防除」病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アフーム乳剤などの登録農薬で防除します。

【栽培時期】 中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6、10月です。

【品種】 大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は

【収穫】 葉が10枚以上になってから、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15～20cmで切り取ります(図4)。赤シソは紫、青シソには白い花が付きます。

【種まき】 条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方m当たり30gと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

【植え付け・追肥】 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方m当たり30gと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

【追肥】 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方m当たり30gと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

【追肥】 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方m当たり30gと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

【追肥】 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方m当たり30gと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

【追肥】 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方m当たり30gと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。



栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき ▲ 苗作り ▲ 植え付け ▲ 生育 ■ 収穫

園芸研究家・成松次郎

産直日記



vol.134

柑橘まつり

2月18日(土)～19日(日)
・提携JA直送 和歌山県産柑橘類の詰め放題
詰め放題開催時間……10:00～14:00

牛肉&お米 消費拡大セール

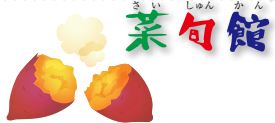
2月25日(土)～26日(日)
★精肉・精米ポイント3倍
●いわて奥州牛ローススライス(100gあたり)
……通常価格1,750円が**1,300円**
●特選岩手ふるさと米 10kg
数量限定販売 **2,970円**

【定休日】 令和5年3月8日(毎月第2水曜日)
岩手県奥州市水沢真城字杉の下51
TEL 0197-26-4141

焼き芋の季節♪

甘くてほかほか♪
焼きたての焼き芋販売中!!
土日祝限定!

※都合によりお休みする場合があります。
【定休日】 令和5年3月16日(毎月第3木曜日)
岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7
TEL 0197-41-3360



大人気! いちごパフェ販売開始

数量限定



いちごパフェ
¥1,580



伝説のいちごパフェ
¥2,580

令和5年4月30日まで(土・日限定)
11:00～14:00

産直来夢くん モーちゃんアイス工房

※数量に限りがございます。定数に達しますと時間内でも販売終了となりますので予めご了承ください。
※仕入れ状況によりお休みさせて頂く場合がございます。

お客様へのお願い

ご来店時のマスク着用をお願いいたします。



さそり座【全体運】追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ。【健康運】持病のケアを。名医に出会える予感も。【幸運を呼ぶ食べ物】シュンギク。

JA岩手ふるさと

14



悠々
ゆうゆうじんせい
人生 62

【衣川 小安代】

小原 司さん (64歳)
喜代さん (62歳)

「お互いさま」と支え合い

農業をもっと楽しみたい

結婚36年目を迎える小原さんご夫婦は、奥州市衣川でりんどう15㍓、ピーマン10㍓、水稲1・8畝を栽培する農家です。「私の住む地域では一人ひとり、困ったときには「お互いさま」という気持ちで助け合える、温かい雰囲気とつながりの強さを感じられる地域です。私が農作業に行き詰まっていると、近所の先輩農家さんが声をかけてくれ、やり方を教えながら、一緒に手伝ってくれます。そんな先輩農家さんが頑張っている姿をみて、自分たちも頑張ろうという励みになりますね」と嬉しそうに話します。

ご夫婦共通の趣味は、産直・道の駅巡りと話します。「その土地でとれた野菜や花の苗などが売られている直売所に出かけるのが定番になっていますね」と話します。今後の目標について、「初心に戻り花き栽培の勉強会に出向き、積極的に情報収集するなど工夫しながら、基本に忠実に一つひとつの作業を丁寧に進めながら、りんどうを栽培していきたい」と微笑む小原さんご夫婦です。

らいむ
来夢 62

【前沢】

岩 瀨 史 弥さん (24歳)



人々の生活を支え

地域に貢献したい

岩瀨史弥さんは岩手県立磐井病院で勤務し4年目になります。「地元である岩手県で働きたいという思いと、地域に貢献できる仕事がしたいという思いから興味を持ったのが、就職のきっかけになります。主に医療費の管理や自賠責保険の請求などの事務業務を担当しています。地道に仕事をしていく中で、患者さんから感謝の言葉をかけてもらえたり、自信を持って対応できるようになったときに、とてもやりがいを感じています」と話します。

趣味はドライブとよさこい祭りを見ることと話します。「令和4年度前沢25歳厄年連『青逢翔(しょうほうか)』に参加したことをきっかけに、県内各地のよさこい祭りをドライブを兼ねて見に行くことが楽しみになっていますね。よさこいチームの観客を飽きさせない迫力のある演舞に元気をもらっています」と話します。今後の目標について「患者さんの立場になって、より利用しやすい環境を整備していきたい」と話す史弥さんです。





年が明け、今年は過ごしやすいく
思っていたところ、寒波襲来と大雪
になるとのことで、日中でも水道の
水抜きするよう心掛けています。

(金ヶ崎/菊地 良子さん)

今までは90歳過ぎのおばあちゃん
に漬物をやってもらいましたが、今
回からは、70歳過ぎの私がバトン
を受けました。まずまずの出来上
がりです。これから何年やれるか
なあ〜。

(胆沢/PN.「ピオラ」さん)

孫は雪が降ると嬉しいが大人は
雪が積もると辛い。なかなか難
しいですね〜。

(水沢/佐々木 秀子さん)

物価高が続く中で、思い出したの
は間もなく12年目を迎える東日本
大震災で停電したため、寒いので
コタツの中に湯タンポを3コ入れ
家族で過ごしたことです。
現在、電気代節約のため、湯タン
ポ入れて過ごしています。

(前沢/PN.「せつやく
おばあさん」さん)

読者の広場

1月18日から1月31日までに届いたはがき・
メールの中から一部をご紹介します。

野菜種の申込み書が届きました。
1月中旬なのに雪は少なく、渡り
鳥もきれいに列を組んで北の方へ、
例年より早いんじゃない?と思いつ
つ、私も種を注文して春の畑仕事、
楽しみにしています。

(前沢/千田 和子さん)

1月中雪が少なく子どもたちは「か
まくら」をじーじにトラクターで雪
を集めてもらい作りました。でも
毎日の天気で大きな穴があいて、
残念です…頑張ったのに(泣く)。

(金ヶ崎/伊藤 真美さん)

広報誌1月号15頁「来夢」のトレ
ーニングジム創業者の記事に関心
を持ちました。私と同年齢ですが活
き活きしている気がしました。

(胆沢/佐藤 和人さん)

種籾準備から米出荷まで、数多の
手が掛かる米作り。米検査では毎
年奥州市、金ヶ崎町は餅米とうる
ち米、共に着実に1等米と良い結
果が出ています。今年も消費者の
立場になり高品質の「岩手米」生
産に励みます。

(金ヶ崎/高橋 政司さん)

ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

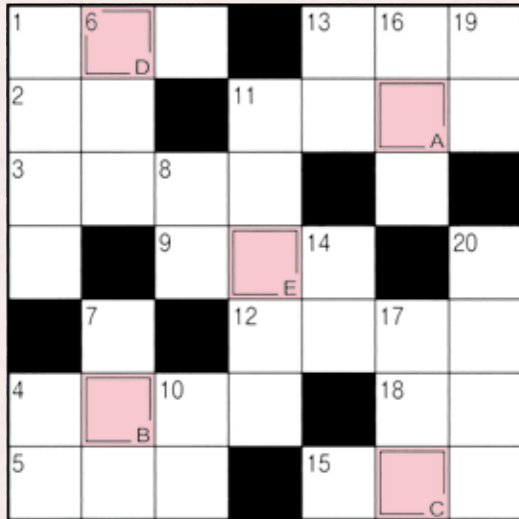
- 1 …… ひなあられのひもの長さが違う
- 2 …… 桃の木の幹の太さが違う
- 6 …… 犬の鼻の上のあんこの高さが違う
- 11 …… 桜餅の数が減ってる
- 12 …… 塩の容器が違う

みんなは何個
みつけれましたかな?



ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 暑さ寒さも〇〇まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえ
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の孢子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。〇〇チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で「〇〇の光」を歌った
- イルカのヒット曲「〇〇雪」
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス〇〇に気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の〇〇が増えた
- つくのはうそ、吹くのは中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 出かけて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

1月号の答え

「ユキオロシ」

応募総数 87通 (うちe-mail 23通)
正解数 87通



★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で10名に奥州市衣川産「はと麦」を100%使用し、風味豊かで癖がなくすっきりとした飲み心地が特徴の「はと麦茶 (ティーバッグタイプ10g×20袋)」を進呈いたします。奮ってご応募ください！



▲煮出して、ホットでもアイスでもお楽しみください。

【応募メ切】

令和5年2月28日(火)
当日消印有効

★1月号「奥州はと麦茶」当選者(敬称略)

- 後藤 とよの(水沢) / 小関 結愛(水沢) / 佐々木 秀子(水沢) /
山下 幸子(前沢) / 佐藤 美幸(前沢) / 及川 建一(前沢) /
伊藤 真美(金ヶ崎) / 高橋 暁(胆沢) / 千葉 富恵(胆沢) /
千葉 祥子(衣川)

投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメールでご応募ください。

投稿・応募はこちらへ

●はがきの方

郵便はがき
〒020-0404
胆沢小山字
菅谷地131-1
JA岩手ふるさと
「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ
●郵便番号
●住所
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp



メールからでもOK!

いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。



業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

『来夢くん号』3月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	6・13・20・27	9:00~10:00
		旧羽田支店			10:40~11:40
		拠点配送センター前(旧満倉支店)			13:30~15:00
	2号車	旧大手通り支店	月	6・13・20・27	9:00~11:00
		旧水沢南支店	水	1・8・15・22・29	
			金	3・10・17・24・31	
前沢	1号車	旧古城支店	火	7・14・28	9:00~10:00
		旧赤生津支店			10:30~11:30
		旧白山支店			13:00~14:00
	2号車	伏畔農業倉庫前	水	1・8・15・22・29	14:30~15:30
		旧永徳寺支店前			9:00~10:00
		永岡土地改良区前(旧永岡支店)			10:20~11:20
金ヶ崎	1号車	旧遠谷巾支店	水	1・8・15・22・29	13:00~14:00
		産直ろくちゃん前(旧六原支店)			14:20~15:20
		旧金ヶ崎中央支店			月
	2号車	火	7・14・28		
		水	1・8・15・22・29		
	衣川	1号車	旧下衣川支店	木	2・9・16・23・30
南股地区センター			10:30~11:30		
外の沢公民館			13:00~14:00		
旧北股支店			14:30~15:30		
胆沢	1号車	★胆沢愛宕地区センター前	金	3・10・17・24・31	9:00~10:30
		ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:00~11:40
		産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:00~14:00
		協同サービス本社前(旧小山支店)			14:30~15:30

★12月2日より3月10日まで毎週金曜日、胆沢地域愛宕交流センターから愛宕地区センターに運行場所が変更となります。

JA通信

1月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和4年度

第11回 経営管理委員会 (1月30日)

決議事項

- 一、定款の一部変更について
- 一、経営管理委員会運営規則の一部変更について
ほか、1議案

令和4年度

第11回 理事会 (1月25日)

決議事項

- 一、理事会運営規則の一部変更について
- 一、生活指導補助員設置要領の一部変更について
ほか、3議案

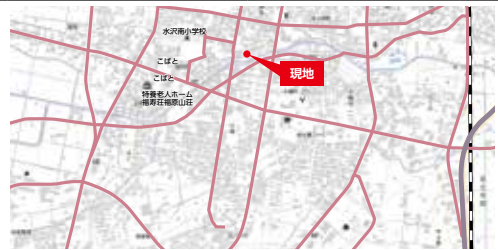
JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様: 媒介 (仲介)

区分	所在 建物名	構造 規模	交通の便利 (最寄バス停)	間取り 使用面積	建築年月 駐車場	設備	月額賃料	敷金 礼金	媒介報酬額 (消費税込)
貸家	奥州市水沢西上野町12-21 ハイツ西上野 A号棟	木造亜鉛メッキ鋼板葺 平屋建	西上野 徒歩5分	3DK 62.10㎡	H3.12 2台	トイレ(簡易水洗)、給湯、 シャワー、ガス(LPG)、物置	45,000円 (管理費等無)	90,000円 — 円	49,500円



※各種情報と現況に
差異がある場合、
現況を優先します。



- ★「前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約」が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要となります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の便利の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停となります。

★★★ お気軽にお問合せください ★★★

宅地建物取引業免許/岩手県知事(11)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
 奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1 岩手ふるさと農業協同組合

不動産業の連絡先: 住宅開発課 TEL: 41-5216(直通)

■広告有効期間: 令和5年2月28日



魚座 【全体運】注日度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさは控えて正解。【健康運】ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ。【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ。

令和5年 准組合員モニター募集

組合員のみなさまへ

日ごろからJA 事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

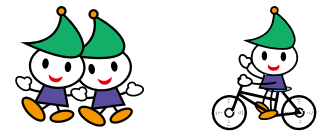
組合員へ加入する際にみなさまから提出していただいております「住所」「氏名」「農業経営調査」等につきまして、その記載内容に変更があった場合は書面での手続きが必要となります。

組合員に加入後、このようなことはありませんでしたか？

- 転居した
- 結婚して姓が変わった
- 就農した／離農した
- 農業経営に著しい変化があった
- 組合員である家族が亡くなった

上記に該当する場合は組合員資格が変動する可能性もございますので、心当たりのある方は最寄りの当JA支店までお問い合わせください。

総務課

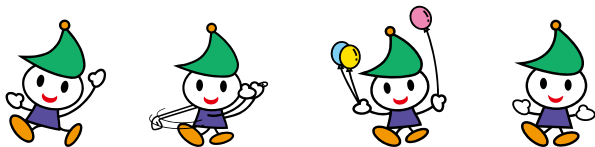


奥州エフエム放送で 新鮮・お得な情報を発信しています

奥州エフエム放送「いいこと@JA」は
毎週月～金曜日の7:52～/17:42～
1日2回放送しています。

- キャンペーン情報
- 野菜出荷情報
- 奥州うまいもん屋情報
- プチらいむ情報等 など

新鮮・お得な情報をチェックしてくださいね。



イベントやお役立ち情報を 配信しています！

編集後記

1月下旬頃から日本列島に流れ込んできた寒波。
10年に一度の寒さということで、水道管や路面の凍結に注意が必要となる日が続いております。
運転の際には「急」のつく運転は避け、慎重な運転を心がけましょう。

(朋)



お・か・わ・り・し・じ・ぴ



アスパラ菜のきのこ炒め

産直来夢くん「食育ソムリエ」
平山 恵美子さん

ワンポイント

アスパラ菜は見た目が菜の花に似ていますが、菜の花のような苦みは無く、ほんのりと甘みがあり、味・食感ともアスパラガスに似ています。

炒め物、煮物、パスタなどいろいろな料理に合うのでおすすめの野菜です♪

材料 約4人分

- ・アスパラ菜（菜花）…… 1袋（200g）
- ・しめじ…………… 1袋
- ・えのき…………… 1袋
- ・バター（マーガリン）…………… 20g
- ・醤油…………… 大さじ1
- ・塩…………… 少々

作り方（調理時間目安：10分）

- ①アスパラ菜は4cmの長さに切り、さっと水で洗い水切りします。
- ②しめじとえのきは根本を切り落とし、えのきは半分に切ります。
- ③フライパンを熱し、バターを溶かします。アスパラ菜は1分炒め、しめじ・えのきを入れ、塩をふり手早く炒めます。
- ④炒め合わせたら、醤油を回し入れて完成です。

ぼくたちふるさと★キッズ

290



【胆沢】

千田 ひなのさん（7歳） 左
 // 蒼くん（3歳） 右

お父さん：洋平さん
 お母さん：彩さん

「ご両親は二人とも元気に仲良く、色々な経験を積み重ねて、自分のやりたうことを見つけてほしい」と微笑みます。

蒼くん★蒼くんは、保育園年少組の男の子です。今夢中なことは、魚の図鑑を読むことと元気に話し「海や川の生き物を見るのが楽しい」と話します。好きなキャラクターは「パウ・パトロール」と話し、笑顔を見せます。

ひなのさん★小学校1年生のひなのさん。学校では「友だちと鬼ごっこやブランコをして遊ぶのが楽しい」と話します。家では「アノで「ドレミの歌」や「キラキラ星」を演奏して家族を楽しませています。将来は「保育園の先生になりたい」と笑います。

Made in Furusato

メイド イン ふるさと

～JAの地元食材加工品シリーズ～

「ふるさとパックごはん」

収穫時に火力を使わない乾燥製法（ダグ乾燥）のひとめぼれを原料に、自然乾燥に近い形で乾燥させているのでより一層お米の美味しさが引き出されています。粒ぞろいが良く、炊き上がりの光沢とふっくらとした食感をご自宅・キャンプ等でも手軽にお楽しみ頂けます。

3個パック：定価450円（税込）
 1箱（24個）：定価3,600円（税込）

で好評発売中です。



まるで炊き立ての味♪



産直来夢くん、菜旬館で
 お買い求めください。

流通販売課 TEL 41-5215

