

## かぼちゃのきなこ団子

産直来夢くん「食育ソムリエ」  
平山 恵美子 さん

### ワンポイント

かぼちゃは皮にツヤがあつてかたく、しっかりと重みがあるものを選びましょう。  
カットしていなければ、長期間栄養素を損なわずに保存ができます(冷暗所で1~2か月程度保存可)。  
秋です！ おやつに作ってみましょう♪



### 材料(2人分)

- かぼちゃ..... 400g
- 片栗粉..... 大さじ2
- きなこ..... 大さじ5
- 砂糖..... 大さじ1
- 塩..... 適量

### 作り方

- ①かぼちゃは一口大に切り、やわらかくなるまで茹でます。
- ②きなこ・砂糖・塩は混ぜ合わせておきます。
- ③鍋に①のかぼちゃを入れ、片栗粉を加え火にかけてよく混ぜます。
- ④ほっくりしてきたら火からおろして丸め、②をまぶし、器に盛りつけてできあがりです。