JA 岩手ふるさとから夢をお届け

ふるさと夢〜YUME〜る

8
2022 August
No.290



特集

大豆の里づくりに向けて
今こそ　地産地消
～ふるさとの大豆の魅力と可能性～

JA自己改革への挑戦!



一人前の農家を目指して ゼロからピーマン栽培に挑戦

猪久保（いのくぼ）　勇　太 さん（31歳）
（衣川）

データファイル

ピーマン	約40アール（約4000本）

わたしの農LIFE

勇太さんは、昨年、盛岡市から衣川に移住し、今年からピーマン栽培を始めた新規就農農家です。

自分に合った働き方を探していた

前職のサラリーマン時代からこのまま働き続けていいのか自問自答していました。「同じ時間働くなら、自分に合う楽しめることが大事」。そう思い自営業を検討する中で、農業を体験させていただく機会を得ることができました。

衣川での農業体験が新規就農の後押しに

快く農業体験をさせてくれたの

目次 Contents

2　わたしの農LIFE

4　特集
大豆の里づくりに向けて
今こそ　地産地消
～ふるさとの大豆の魅力と可能性～

6　NEWS & TOPICS

7　今年は総代改選期
任期は３年間。組合員の代表「総代」を選出します。

8　第24回通常総代会
書面質疑回答集

9　住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください！

10　JAカード限定　9月・10月はJA直売所のご利用が15%おトク！

11　営農情報
水稲／畜産／中古農機／園芸

14　みんなの広場
家庭菜園／産直日記
悠々人生／来夢
読者の広場
ふるさとパズル／答え／当選者

18　お知らせ
来夢くん号運行表／JA通信

20　おかわりレシピ
ぼくたちふるさとキッズ
Made in Furusato

JAの概要

［令和４年６月末］

組合員数	16,354人（うち准6,106人）
組合員戸数	13,507戸（うち准3,937戸）
出資金	65億1千5百万円
貯金高	1,489億9千3百万円
貸出金	260億0千7百万円
購買品供給高	15億9千7百万円
販売品販売高	27億7千5百万円



が衣川の大規模ピーマン生産者の方。生産者さんのほ場で栽培方法を学び、作業を体験していると「身体を動かして汗をかいて眠る」シンプルな働き方が自分に合っていると思うようになりました。一緒に働いていた農家の方々とつながりを持てたことも背中を押してくれた大きな要因のひとつです。

周りの方々の親切や恵まれた環境に感謝

就農を決めてからも、ほ場や住居の準備など、親元でも地元でもない場所でゼロから農業を始めるのはとても大変でした。そんな中で、ご近所の方、同じピーマンの生産農家さんなど多くの方に親切にしていただきとても感謝しています。

環境に恵まれて本当によかったと心から思いますね。

独力で事業を継続 一人前の農家を目指す

今は、先輩農家さんに支えられ、一つひとつの作業を確認して行っている状態。今後は、独力で事業を継続できる一人前の農家になることを目指しています。

特集

大豆の里づくりに向けて
今こそ　地産地消
～ふるさとの大豆の魅力と可能性～



ＪＡ岩手ふるさと管内には、米や野菜、肉や牛乳など多くの生産物があります。

これらは、自然の豊かさやこれまで農業に関わってきた長い歴史の中で生まれたものです。

採れたものを地域内で流通でき、地元で新鮮なまま食べられるのは、産地ならではの特権ともいえます。

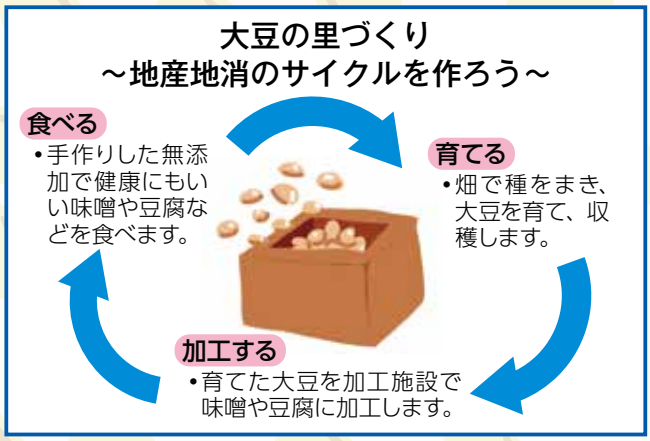
このような地産地消を改めて考える中、今回注目したのは、「大豆」です。

高たんぱく低カロリーで栄養価が高く、様々な加工品の材料にもなる大豆の魅力や可能性について紹介します。

管内の大豆生産状況

当JA管内の生産面積は岩手県内でも一番広く約1,370ヘクタール（R4年）、約70の生産団体で大部分を占めてます。また、令和３年度の平均単収は、岩手県の平均を上回る153キログラムで推移しています。

また、JAは交付金等の補助を通じて、大豆の生産や転換の支援を行い、生産面積も増加傾向にあります。



新しい取り組み

農家以外の方でもできる大豆とのふれあい体験

「大豆の里づくり」って何？

「大豆の里づくり」は大豆の栽培から加工までの過程を、農家だけでなく、一般の方にも体験していただき、大豆にふれ、その魅力を知ってもらおうという取り組みです。

今年度は、ＪＡの加工施設の設備更新や、加工指導員の知識のレベルアップを行っていきます。

伝えたい食文化

培ってきた技術と新しい知識を活かす

ＪＡの加工施設では

当地域は古くから大豆を栽培し、農家ではそれを保存、加工して生活に取り入れてきました。

毎年、冬季には味噌や豆腐を自分たちの手でつくる人たちがＪＡの加工施設を利用しています。

ＪＡには加工指導員が現在７名おり、利用者の加工作業の指導にあたっています。





▲味噌を手作りする加工の様子。蒸かした大豆をすりつぶし、麹などを加え、発酵させます。

もっと大豆を身近に

加工指導員が研修
「ジュニアソイフードマイスター養成講座」でレベルアップ

ＪＡの加工指導員は、幅広い世代に大豆加工と活用を普及するため、ジュニアソイフードマイスター養成講座を受講しました（7月9日）。

これは一般社団法人日本ソイフードマイスター協会認定講師によるオンライン形式で開催されているもので、大豆について栄養や効用などの知識を深めることができます。

当日は、加工指導員7名が参加し、大豆たんぱくを含むたんぱく質の摂取方法や、大豆を用いた食事の提案等について学びました。

※ソイフード…大豆からできた食材

講義内容から学ぶ大豆・豆知識
大豆のパワーと可能性

大豆は「主食」「主菜」「副菜」として食べることのできる、変幻自在な食材です。大豆は飽和脂肪酸を控えて、たんぱく質摂取が可能で食物繊維による腸活効果と女性ホルモンと同様の働きをする大豆イソフラボン効果をもちます。

また、日本文化に欠かせない食材であり、そのままでは食べづらいために様々な工夫がなされた大豆だからこそ、そこからさらにメニューを展開しやすいという特徴をもっています。

ＪＡでは、より多くの方々に加工施設を利用して大豆を加工する機会を提供し、大豆のすばらしさを知っていただきたいと思っています。

受講者に聞きました！



岩　渕　千鶴子 さん
前沢地域加工指導員

久々の研修で、しかも大豆のことだったので、仕事柄興味がありました。大豆製品の摂取は年齢に関わらずよい効果があるようです。できる限り食事に取り入れて献立を作ろうと思います。今日学習した豆乳のアレンジなども伝えながら、大豆加工を盛んにしていきたいです。



梅　原　淑　子 さん
水沢地域加工指導員

学生の時以来、栄養について改めて学べてよかったです。幼少期に大豆食品を摂ることが腸内環境によいことがわかり、孫たちの食生活にも活かしていきたいと思いました。更年期によいのもいいですね。大豆を加工して食べるのは世界でも日本ならではと知り、この文化を伝えていきたいと感じました。

イベント情報 -JA地産地消フェスタ2022





あると思います!岩手ふるさとの魅力
天津木村トークショー & お笑いライブ
2022年9月24日(土)
会場／奥州市胆沢文化創造センター
入場無料

整理券またはWEB予約が必要です(8月26日(金)から)。

整理券配付場所	●JA岩手ふるさと各地域センター ●産直来夢くん　●産直センター菜旬館
WEB予約	ホームページから地産地消フェスタページ画面へお進みください。

トークショー・地産地消フェスタに関するお問合せは
JA岩手ふるさと　企画管理グループ企画課　TEL 0197-41-5200　FAX 0197-41-5201
ホームページはこちらから →

岩手代表牛出そろう
全共鹿児島大会最終選抜会開催

第12回全国和牛能力共進会岩手県代表牛最終選抜会が７月27日、JA全農いわて中央家畜市場で開かれました。

黒毛和種　種牛の部１～６区の46頭が出品され、岩手県代表牛が決まりました。代表牛は種牛の部１～６区13頭、肉牛の部６～８区７頭の計21頭が決定しました。JA管内からは７頭が選抜されました。また、水沢農業高校の出品牛（みずのうれいか）が種牛の部　特別区に選抜されています。代表牛は10月６～10日に鹿児島で開催される「第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会」に出品します。

出品牛と生産者は次のとおりです（敬称略・申込番号順）。



【種牛の部】　第６区「総合評価群」

ゆいのひさ	髙　橋　浩　司	（金ケ崎）
ゆいむすび	岩　渕　孝　幸	（胆沢）
み　ろ　く	渡　辺　　功	（胆沢）
ゆ　　い	菊　地　善　明	（衣川）

【肉牛の部】　第６区「総合評価群」

諒乃宝	高　橋　清　文	（胆沢）
衣川148	（農）熊谷畜産	（衣川）
結乃秀	（株）たかはし牧場	（胆沢）

高橋正則さん優秀賞獲得
令和４年全農肉牛枝肉共励会

７月１日、東京都中央卸売市場食肉市場で第24回全農肉牛枝肉共励会が開催され、当JA管内では高橋正則さんが優秀賞を、渡辺悟さんが優良賞を獲得しました。

当日は、全国16都県から和牛去勢209頭、和牛雌80頭、交雑種32頭の合計321頭が出品され、好成績を収めた生産者に名誉賞、最優秀賞などの褒賞が与えられました。

優秀賞を獲得した高橋さんの出品牛（雌）は、枝肉単価3,093円、枝肉重量486㌔、優良賞を獲得した渡辺さんの出品牛（雌）は枝肉単価3,574円、枝肉重量462㌔を記録し、高評価を得ました。

最盛期　士気高めて
夏秋野菜出発式開催



ピーマンなど夏秋野菜の最盛期を迎え、JAは７月１日、約３年ぶりとなる夏秋野菜出発式を開催しました。

当日は生産者や市場関係者等約30人が万歳三唱でトラックを見送り、販売目標の達成に向け、士気を高めました。

ピーマン料理審査会開催
優秀賞４点を「岩手の野菜フェア」で紹介



園芸部会ピーマン専門部は、７月10日、生産者からご応募いただいた15点のレシピの中から、都内スーパー（オーケーストア）の「岩手の野菜フェア」で使用するピーマンを使った料理レシピ４点（優秀賞）を選出しました。これらのレシピは冊子としてまとめられ、フェア開催中、来店客向けに配布されました。

最優秀賞は（株）たかはし牧場
いわて奥州牛枝肉研究会開催

７月22日、第18回いわて奥州牛枝肉研究会が開催され、（株）たかはし牧場が最優秀賞を獲得しました。

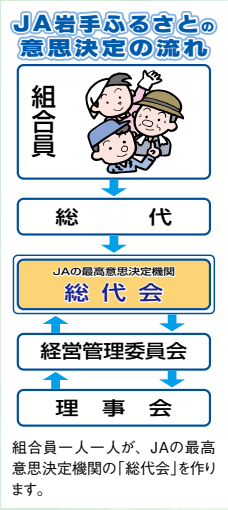
（株）たかはし牧場の出品牛は枝肉重量628キロ、販売単価2,850円（１㌔単価）と高い評価を得ました。当日は出品牛36頭（去勢16頭・雌20頭）の平均枝肉重量は519㌔、平均販売単価は2,485円、上物率は94.4％となりました。

最優秀賞以外の結果は以下の通りです（敬称略）。

■優秀賞　（有）千葉畜産（去勢）／高橋　克彦（去勢）

■優良賞　猪苗代　止（去勢）／（農）熊谷畜産（去勢）／藤田　栄貴（去勢）／高橋　正則（雌）／佐々木康夫（雌）

任期は３年間。組合員の代表「総代」を選出します。



今年は総代改選期

令和４年９月30日に総代の任期が満了することに伴い総代選挙を実施します。

６月に開催した第24回通常総代会において、定款の一部変更が承認されましたことから、女性総代選出枠28人を含め、**総代の定数を520人と変更しております。**

当JAの総代は各地域ごとに選挙区が設けられ、それぞれの選挙区ごとに選挙を行いますが、立候補及び被推薦者数が定数を超えない場合、投票は行いません。

立候補する方、また推薦を受けられる方はいずれも正組合員の資格を有し、地域センター・支店・出張所に備え付けられている届け出用紙に必要事項を記入し、当JAに届け出ることになっています。届け出期間は選挙掲示がなされる９月１日（木）から９月12日（月）までとなります。

詳しい日程等については以下のとおりです。

総代選挙の選出と総代定数

１．総代の資格　正組合員に限ります。准組合員は総代の被選挙権・選挙権を有しません。

２．総代の選出　総代選挙によって選出となります。

３．総代の任期　令和４年10月１日～令和７年９月30日

４．総代選挙日程

9月　1日（木）選挙通知・掲示
9月12日（月）立候補届出期限

選挙実施の場合

9月18日（日）総代選挙日
19日（月）総代当選通知・掲示
23日（金）当選人の辞退期限
24日（土）総代当選人掲示
10月　3日（月）当選証交付

無投票の場合

9月13日（火）総代当選通知・掲示
17日（土）当選人の辞退期限
18日（日）総代当選人掲示
10月　3日（月）当選証交付

総代の候補者がその選挙区で定数を超えない場合は無投票当選となります。

５．総代選挙区及び総代定数（合計520人）

○一般総代枠（福原選挙区は水沢選挙区と統合されました。）

水　沢	佐倉河	常　盤	満　倉	真　城	姉　体
29人	24人	13人	12人	25人	22人
羽　田	**黒　石**	**前　沢**	**古　城**	**白　山**	**母　体**
15人	14人	30人	21人	14人	12人
赤生津	**金ケ崎**	**永　岡**	**六　原**	**高谷野原**	**小　山**
12人	33人	25人	13人	11人	58人
南都田	**若　柳**	**衣　川**	**下衣川**		**小　計**
34人	38人	20人	17人		492人

○女性総代枠

水沢地域	前沢地域	金ケ崎地域	胆沢地域	衣川地域	小　計
8人	6人	5人	7人	2人	28人

牡羊座 3/21～4/19 【全体運】身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがありそう。健康に関する番組も◎。【健康運】ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め。【幸運を呼ぶ食べもの】セロリ。

第24回通常総代会

書面質疑回答集

第24回通常総代会書面質問にかかる回答について、お知らせいたします。

1. 人間ドックの受診状況について

Q　第八次中期経営計画の振り返りにおいて、人間ドックの受診者年間目標７００名とあり未達成であるが、何人受診しているのか。外務活動でのチラシによる受診案内をよく見ているが、受診状況等のお知らせがあるともっと受診が増えるのではないか。

A　人間ドックの年間受診者数は、令和元年度６１８名、令和２年度５２１名、令和３年度６１１名となっており、年間７００名の目標には届きませんでした。令和３年度より普及拡大を目的に当ＪＡホームページにおいて、受診者数をお知らせしておりますが、広報誌・チラシ等にも掲載してまいります。今後も広報誌・チラシ等でのＰＲはもちろん、「農業法人応援キャンペーン」等を実施し普及に努めてまいります。

2. 農業者の高齢化対策について

Q　高齢化による離農等で耕作放棄地の増加が予想される。ＪＡとして営農法人を設立し後継者を育成しながら営農を続けるなど対策はあるのか。

A　耕作放棄地の対策については重要な課題であると認識しておりますが、決定的な解決策が無いのが現状です。
提案をいただいたようなＪＡ出資型法人設立も検討しましたが、担い手との競合、条件不利地だけの集積により事業収益の確保が難しいなどの事由により断念した経過があります。
限られた農地と労働力など経営資源を有効に活用していくために、農業法人の連携やスマート農業などの提案を進めてまいります。



▲V-ネックス（仮想基地局）を利用した自動操舵等スマート農業の提案を進めてまいります。

3. 協力組織のあり方について

Q　農事実行組合組織において、古くからのやり方を継承しているが農業者も多様化している。再編など見直しが必要なのではないか。

A　農事実行組合組織については、地域に根差した組織のため、強制的に再編することは現時点では考えておりません。農事実行組合再編に取り組む組合に対しては、合併助成金の交付を行っております。



4. 総代説明会について

Q　各地域での総代説明会でどんな質問が出ているのか広報誌等に紹介してほしい。

A　令和２年度より書面による質疑の内容を広報誌に掲載しております。

5. 葬祭センターの利用について

Q　ごくよう会館を利用したく連絡したところ、スタッフ不足で断られたという話を聞いたがどのような状況になっているのか。

A　会館の利用について、施設の利用が可能でも数日内に複数の火葬や葬儀が重なりますと施行担当の手配ができず、大変申し訳ございませんがお断りせざるを得ないことがあります。ご遺族の方が信頼できる親切・丁寧なサービスの提供に努めるためにも、今後社員の確保にも努めてまいります。

6. 役員の定数について

Q　今次総代会における定款の一部変更で、経営管理委員・理事の人数が減っているが、なぜ監事だけが現行人数なのか。

A　組合員の負託を受けた独立の機関として経営管理委員及び理事の職務の執行を監査することにより、組合の健全性を確保し組合員及び、社会からの信頼に応える良質な組合統治体制を確立する責務を負っているため、現行人数のままとしております。

JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済からのお知らせ

全国で増加 住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください!



と、うっかり応じてしまうと…

こんなことも… 1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、うその理由で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。



こんなことも… 2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、高額な解約料金を請求された!



こんなことも… 3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに雨漏りが発生した!



ご注意 建物修理トラブル

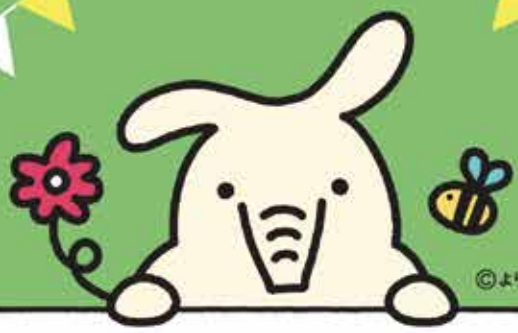
「共済金が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!



JA共済

Ⅱ 双子座 5/21～6/21 【全体運】何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります。【健康運】ハードな運動も楽しめます。【幸運を呼ぶ食べもの】ジャガイモ。

JAカード
限定



＼ 2022年9月・10月は ／

JA直売所のご利用が 15%おトク!



JA直売所（JAカード5%割引実施店舗）で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分※をポイント還元！
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます！

※還元ポイントの上限は2,500ポイント（10,000円相当）です。

いつもおトクなJAカード特典！

JA直売所のご利用は請求時5%割引！ ※一部対象外の店舗がございます。

＋

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の10%相当をポイント還元！

対象期間 2022年9月1日(木)～10月31日(月)　還元時期▶2023年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント（4円で1ポイント）を計算します（小数点以下は切り捨て）。還元ポイントの上限は2,500ポイント（10,000円相当）です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額（1ポイントを4円換算で交換）を記載しています。

※本紙記載の情報は2022年5月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

蟹　座 6/22～7/22
【全体運】交流が活発化。聞きたくない話もありますが良い話の方が多め。好情報もキャッチできます。うわさ話は控えて。【健康運】よくかんで食べて。脳の働きにも好影響。【幸運を呼ぶ食べもの】ルッコラ。

適切な水管理で登熟向上に努めましょう！

水稲

これからの栽培管理が「収量・食味等」に影響します。天候に合わせた、**こまめな管理を徹底し良品質・良食味・安定生産を目指しましょう！**

1．穂いもち防除

岩手県南部でも、葉いもちの本田発生が見られており、今後の天候次第では「穂いもち」の発生につながる恐れがあります。

穂いもちは直接収量・品質に影響するばかりでなく、**周囲のほ場にも被害が拡大する**ことが心配されます。

・昨年いもち病が発生したほ場
・葉色が濃いほ場

等は特に注意してほ場を観察し、病斑を確認した場合には「防除最優先」に、治療薬剤の散布を実施するようにしましょう（表1）。

※発生が確認されたら、直ちにJAにご相談ください。

2．登熟を促す水管理

①登熟期の水管理

●出穂後10日まで

1日間湛水にし2～3日間自然落水を繰り返す間断灌漑（かんがい）を行い、根の活力を保ちながら登熟を促進します。品質に最も影響する大切な水管理の時期です。

●出穂後10日以降

灌漑を行い、少しずつ落水期間を長くしていきます。田面が湿っている状態を保つのがポイントです。ここからが仕上げの水管理となります。

●高温の場合の対策

（日中30℃以上・夜間23℃以上）

穂揃いから登熟初期にかけて高温が続くと、高温障害（乳白・腹白粒等）の発生が懸念されます。**登熟期の高温は、高温障害による乳白粒の発生要因となります。**今年も登熟期は高温で推移する予報となっておりますので、特に注意をしましょう。高温の対策には、湿潤状態を保ち間断灌漑を実施し、水温・地温の上昇を防ぎ、根の活力維持を図ることが有効となります。

②落水時期

収穫の作業効率を重視するため、早期に落水するほ場が見受けられます。

早い時期に落水を行い、登熟期間にほ場の土壌が乾燥していると、登熟不足による品質や収量の低下につながります。田面が乾かないよう、間断灌漑に努めましょう。

機械作業の効率化や地域の通水期間もありますが、**極端に早い時期に完全落水しないよう心がけましょう!!**（表2）



水沢地域センター
営農アドバイザー
阿部（あべ）　翔太（しょうた）職員

表1：葉いもち茎葉散布（治療剤）

※茎葉散布剤は使用時期・回数の制限がありますので、ご注意ください。
※発病を確認した場合は、防除を最優先！ ただし**ふるさと純情米**となります。

薬　剤　名	防除のタイミング	使用時期	使用回数	散布量／10a
ブラシン粉剤DL ブラシンフロアブル	発生を確認したら散布。 状況に応じて2回目を散布する場合は7日～10日後に散布。	収穫7日前まで	2回以内	＊粉剤　3～4kg ＊フロアブル 1,000倍液60～150ℓ

表2：落水時期の目安

水田条件	落水時期の目安
水はけが良い	出穂後35～40日前後
水はけが悪い	出穂後30～35日前後

獅子座 7/23～8/22 【全体運】高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め。【健康運】グループで楽しめるスポーツにツキあり。【幸運を呼ぶ食べもの】サトイモ。

畜産

○和牛子牛市場（市場開設日 令和4年7月6日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	2	733,700	701,800	631,767	-28,013	-87,947
	去勢	10	907,500	617,760			
前沢	雌	7	766,700	597,614	635,456	-29,901	-121,175
	去勢	9	838,200	664,889			
金ケ崎	雌	15	814,000	580,873	607,770	-56,102	-68,337
	去勢	12	771,100	641,392			
胆沢	雌	31	766,700	604,148	622,091	-11,457	-88,059
	去勢	49	858,000	633,443			
衣川	雌	4	660,000	617,650	674,300	25,813	-31,130
	去勢	8	823,900	702,625			
JA計	雌	59	814,000	601,681	625,967	-20,589	-81,528
	去勢	88	907,500	642,250			

○肉牛販売成績表（7月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	12	3,007	1,179,936	2,373	1,019,189
	去勢	2	2,455	1,436,175	2,434	1,190,081
前沢	雌	24	3,169	1,454,571	2,428	1,007,602
	去勢	53	3,446	1,772,477	2,621	1,320,821
金ケ崎	雌	11	3,574	1,651,188	2,883	1,305,043
	去勢	11	2,604	1,649,445	2,379	1,186,630
胆沢	雌	32	2,806	1,427,280	2,386	1,079,510
	去勢	15	2,850	1,789,800	2,350	1,280,668
衣川	雌	0	0	0	0	0
	去勢	13	3,000	1,829,412	2,406	1,351,794
JA計	雌	79	3,574	1,651,188	2,468	1,079,905
	去勢	94	3,446	1,829,412	2,512	1,300,212

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

○8月の牛枝肉相場見通し

新型コロナウイルスの新規感染者数は8月に入り増加傾向にあり、再び行動制限が強化されるか注視していく必要があります。長引くロシアによるウクライナ侵攻や円安などの影響による食品、原油価格の高騰を受け、国内の消費マインドは冷めた状況が続くと考えられるため、牛肉需要を取り巻く環境はますます厳しい状況です。

このような需要動向からして、和牛去勢A5が2600～2700円、A4が2400～2500円、A3が2200～2350円の相場で推移するものと予測されます。

農機

特選中古農機

秋資材ご予約受付中！
ひも(バインダー・コンバイン用)
袋(ハーベスタ),フレコンバック等
お近くの農機センターへお申し込みください

秋季農機・自動車合同大展示会開催！
期　日：令和4年8月26(金)・27(土)
時　間：9:00～15:00
場　所：《水沢》産直来夢くん内特設会場

コンバイン
1,100,000円(税込)



GC441
ヤンマー
1,044h・4条
整備済
金ケ崎農機センター

トラクター
2,300,000円(税込)



GXK511
三菱
1,376h・
51馬力・単体
整備済・良
前沢農機センター



お問い合わせ先：㈱JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター　℡ 22-6030
前沢農機センター　℡ 56-5531
金ケ崎農機センター　℡ 44-2171
胆沢農機センター　℡ 47-0260
衣川農機センター　℡ 52-3412

古物商　岩手県公安委員会許可証番号　第211060001171号

園芸

野菜管理指導会のお知らせ

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
ピーマン 栽培管理指導会 ※栽培マニュアルをご持参ください ※ハウス・露地の夏期管理と病害虫防除について ※ほ場に入る際、靴カバー（買い物袋等）をご持参ください 	8月 23日（火）	10:30～11:50	胆沢 久保 五嶋 恵子 氏ほ場
			胆沢 19集落 千田 億年 氏ほ場
		13:30～14:50	胆沢 下鹿合 安倍 栄一 氏ほ場
			金ケ崎 大谷地 阿部 光悦 氏ほ場
			水沢 上島 齋藤 博幸 氏ほ場
		15:30～16:50	胆沢 香取 大槻 信敏 氏ほ場
			水沢 5区 （農）佐倉河営農組合
	8月 24日（水）	10:30～11:50	胆沢 萱刈窪 佐々木 民男 氏ほ場
		13:30～14:50	胆沢 出店公民館
			胆沢 方斉 菊池 順子 氏ほ場
			胆沢 水の郷未来館
		15:30～16:50	胆沢 新里 （株）加藤園芸
			胆沢 恩俗 及川 権一 氏ほ場
			胆沢 西風公民館
	8月 25日（木）	10:30～11:50	胆沢 8集落 佐々木 憲也 氏ほ場
			胆沢 11集落 村上 キエ子 氏ほ場
		13:30～14:50	胆沢 相馬檀 高橋 拓海 氏ほ場
			胆沢 昼檀 羽藤 秀一 氏ほ場
			衣川 小安代 小原 一良 氏ほ場
		15:30～16:50	衣川 岩の上 伊藤 孝治 氏ほ場
	8月 26日（金）	13:30～14:50	胆沢 菅谷地 渡辺 信一 氏ほ場
			胆沢 3集落 高橋 一男 氏ほ場
			前沢 川原 小野寺 明紀 氏ほ場
		15:30～16:50	胆沢 十文字 佐藤 久喜 氏ほ場
			胆沢 15集落 渡辺 守克 氏ほ場
			胆沢 四ツ屋加工研修センター
なす 栽培管理指導会 ※夏場の管理について	8月 25日（木）	13:30～14:50	金ケ崎 上平沢 千葉 知彰 氏ほ場
		15:30～16:50	衣川 川東 加藤 常子 氏ほ場
ミニトマト 栽培管理指導会 ※気温低下後の管理について	8月 30日（火）	13:30～14:50	胆沢 20集落 高橋 民雄 氏ほ場
		15:30～16:50	水沢 満倉3区 千田 祐喜 氏ほ場
アスパラガス 栽培管理指導会 ※養分転流、病害管理について ※栽培マニュアルをご持参ください	8月 22日（月）	13:30～14:50	金ケ崎 永徳寺6区 柴田 義之 氏ほ場
		15:30～16:50	胆沢 本店第一会議室
	8月 23日（火）	13:30～14:50	水沢 本宿 及川 孝彦 氏ほ場
		15:30～16:50	衣川 中河内 菅原 登 氏ほ場

※都合により会場が変更になる場合がありますが、提示した会場から変更会場にご案内いたします。
※会場がわからない方は、会場へご案内いたしますので、開催日の前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。
※指導会にご出席の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

問 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 佐藤 司 まで

天秤座 9/23～10/23 【全体運】あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に返って選択を。【健康運】良好です。動き回った方が気力も充実。【幸運を呼ぶ食べもの】栗。

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

チンゲンサイ シャキシャキとした歯触りを楽しむ

園芸研究家・成松次郎

チンゲンサイ（青梗菜）は代表的な中国野菜で、ビタミンやミネラルを豊富に含みます。日本の野菜では「体菜」に似ています。中間地では冬を除き、春から秋まで栽培ができます。

【品種】「青帝」（サカタのタネ）、「ニイハオ新1号」（渡辺農事）などがあり「長陽」（タキイ種苗）、「夏賞味」（武蔵野種苗園）は、暑さに強い夏向きの品種です。「シャオパオ」（サカタのタネ）は、小さいので丸ごと料理に使えます。

【畑の準備】 種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10％）100gを施し、土とよく混ぜておきます（図1）。次に幅1m程度、高さ5cm程度の栽培床を作ります。

【種まき】 一般にはじかまきします。高温期の春夏まきでは条間20cm、株間20cm、秋まきでは条間15cm、株間15cmに1カ所4、5粒を点まきします（図2）。発芽まで土が乾かない程度に灌水（かんすい）をし、発芽後は土が乾いたら水をたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

苗作りをするには、小型ポットや連結ポットで本葉3、4枚の苗に仕立てます（図3）。

種まき（植え付け）後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

【間引き】 1回目は発芽ぞろい後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚で1本にします（図4）。

【病害虫防除】 基本は防虫ネットで害虫防除をしますが、農薬では、アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどのBT剤を使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

【収穫】 草丈15～20cmくらい、尻が張り始めた頃に、地際から切り取って収穫を始めます（図5）。

図1 畑の準備



図2 種まき（秋まき）

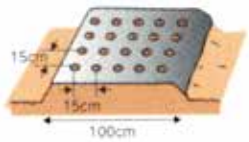


図3 苗作り



図4 間引き

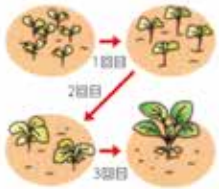


図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地			春まき					秋まき				
中間地			春まき						秋まき			
暖地			春まき							秋まき		

産直日記 vol.128

らいむくん 納涼祭

8月20日(土)～21日(日)

●直売棟レジにて花火プレゼント ※各日先着50名様

●納涼大抽選会 ※各日開催
2,000円以上のお買い上げで福引抽選！



野菜の日

8月27日(土)～28日(日)

旬の野菜がお買い得!!

28日は伝説の半額市を開催♪
（8月31日は“やさい”の日）



【営業時間】 農産物直売所…… 9:00～18:00
レストランおかわりらいむくん…… 11:00～15:00
モーちゃんアイス工房…… 9:00～17:00
ふるさとベーカリー…… 9:00～15:00

【定 休 日】 令和4年9月14日（毎月第2水曜日）

岩手県奥州市水沢真城字杉の下51
TEL 0197-26-4141

菜旬館

先日開催しました「23周年祭」にはたくさんの皆さまにご来店ご利用いただきまして、誠にありがとうございました。これからも地域に愛される産直を目指してまいりますので、引き続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

毎月29日は肉の日。自慢の前沢牛をご賞味ください！

【営業時間】 9:00～17:00
【定 休 日】 令和4年9月15日（毎月第3木曜日）

岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7
TEL 0197-41-3360

～出荷会員大募集～

産直来夢くん・菜旬館では出荷者会員を募集中です！
農産物・加工品を出荷してみませんか？
詳しい説明を希望される方は各店舗にお気軽にお問合せください。

悠々人生 56



【胆沢　小山】

髙橋善行さん（58歳）

地域の担い手を手助けしていきたい

髙橋善行さんは奥州市胆沢で水稲8.6ヘクタール、ピーマン6アールを栽培する農家です。19歳の頃から農業に携わり、現在では夫婦で協力しながら、水稲は夫の善行さん、ピーマンを妻の久子さんが主となり栽培しています。

「私の暮らす胆沢地域では、のどかな田園風景が広がっています。天気が良い日には雄大な焼石連峰の景色を望みながら、トラクターやコンバインに乗って農作業をしていると、農家をやっていて良かったと感じますね」と話します。

そんな、善行さんの趣味はゴルフ。年4回ほど友人とコースを回るのが楽しみと話します。「狙った通りにボールを打てたときや、プレー後のビールが一番の楽しみですね。今後の目標は、スコア100切りを目指すことですね」と楽しそうに話します。

今後の挑戦について「農家の高齢化が進み栽培戸数や作付面積の減少が懸念されていますが、そのような状況下でも、若手農家が少しずつ増えているように感じます。これからの地域を担う若手が苦労しないためにも、ベテラン農家が今まで培ってきた経験を活かし、少しでも手助けできる環境を構築していきたい」と話す善行さんです。

らいむ来夢 56



【水沢】

菅原美咲さん（33歳）

ゆったりした空間で世の中のがんばる女性を応援したい

奥州市水沢に「サロンこみち」を開業して3年目の美咲さん。

フェイシャルエステやボディのリンパケアなどのサービスを提供しています。

「日頃の疲れを取るためにエステサロンに通うのが好きだったことが開業のキッカケです。日々やることをこなし続けることに疑問を感じていた頃、サロンに行くと肌だけじゃなく、心もスッキリしていたんです。わたしも世の中のがんばる女性を応援したいと思い先生のもとエステについて学びました」と話します。

「エステを始めてからは人の話をよく聞くようになりました。来てくれた方がお肌も心もスッキリして、〝ありがとう〟〝また来ます〟と言ってくれることがうれしいです」と微笑みます。

休日は「子どもたちと触れ合っています。よく公園などに行って遊んでいますね」と話します。

今後の目標について「サロンをもう少しゆったりと広い空間にしたいです。ゆくゆくは仲間作りも兼ねて、人に教えられるようになれたらいいな」と微笑む美咲さんです。

※今回紹介した「サロンこみち」は、ホットペッパーでご予約いただけます。また、Instagramも運営しています。
※「サロンこみち」はJAのポイントカード協力店に加盟しています。

射手座 11/23～12/21 【全体運】運勢は波乱含み。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要です。【健康運】関節のケアを。腰のストレッチも欠かさずに。【幸運を呼ぶ食べもの】ミョウガ。

お便りありがとう! 読者の広場

7月13日から7月29日までに届いたはがき・メールの中から一部をご紹介しています。

先日、田んぼで二度も「きつね」を見ました。それも朝の8時過ぎです。「オーイ」と声をかけたら振り向いてこっちを見ましたよ。その後、一目散に逃げていきました。いたずらしなきゃ、かわいいんですけどね。

(水沢／及川　伊代子さん)

コロナが急増しています。4回目の接種をしますよ。今年も「水沢ざっつぁか」が中止ですね。何かサビシイ夏になりそうです。

(胆沢／遠藤　スミさん)

毎日の暑さが続き、畑の作物が、あまり良く成長していない今日この頃。それに加えてコロナも増え続けている状況です。でもそれらに負けず、お盆に向けて元気に過ごしたいと思います。職員の皆さんもがんばってください。

(前沢／阿部　セツ子)

広報誌「ふるさと夢～る」表紙の子どもたちの写真にいつもほっこりしています。特に子どもたちのコメントがいつも可愛いですね。広報誌7月号「ぼくたちふるさとキッズ」の「アイドルになってみんなを喜ばせたい」という夢が素敵だなぁと思いました。

(胆沢／君塚　幸奈さん)

何十年回目の誕生日を迎えました。家族のほかにも、茶の間の窓に青ガエル3匹も来て夜遅くまで祝って貰いました。

(前沢／後藤　ミヨコさん)

産直来夢くんにはいつも、野菜、肉、魚など、新鮮な食材が多くてとてもうれしいです。今後も期待しています。

(金ケ崎町／高橋　峻さん)

広報誌7月号20頁「おかわりレシピ」の「ツナともやしとにんじんのカレーサラダ」、いつも同じような料理になってしまうので、簡単で野菜たっぷり節約レシピありがたいです。夏野菜（きゅうり・トマト・ピーマン）のレシピをお願いします。

(前沢／千田　由希子さん)

「我が家の庭」友人からもらったブドウの木が良く育ち、たくさんの房が垂れ下ったり、枝と枝にはさまれて横っちょを向いたりしています。ホームセンターに行き、紙袋を買い夫と袋かけ。チビの私は上を向いての作業に背中が痛み早々に退散。収穫の時までに背中の痛みがとれるよう「百歳体操」がんばってます！

(水沢／宍戸　三保子さん)

まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が５カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

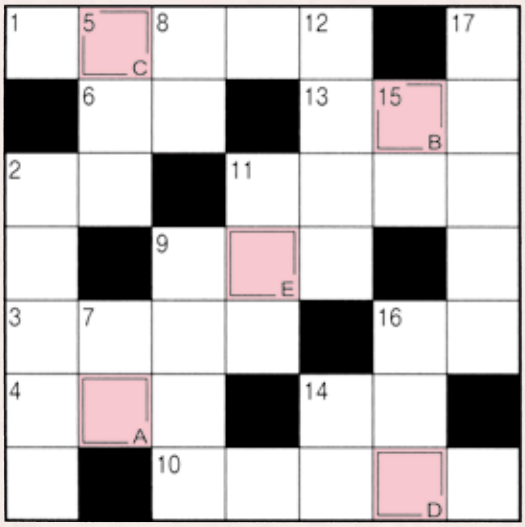
1　……絵が変わっている
3　……月の表情が違う
6　……串の先端の団子が減っている
11　……串が短い
12　……蜜の容器が違う



山羊座 12/22～1/19 【全体運】努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。意思表明すれば協力者も集まるはず。【健康運】夜更かしは控えて。規則正しい生活で安泰。【幸運を呼ぶ食べもの】アマエビ。

ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

1 女郎花と書く秋の七草。同じ○○科の植物にオトコエシというのもあります
2 頭隠して○○隠さず
3 すいっちょんと鳴く虫
4 インフレのときに上がります
6 贈答品に付けます
9 風が吹くともうかるかも
10 フェルメールの代表作「真珠の○○の少女」
11 店の中に他の客はいません
13 薬の○○は徐々に表れた
14 紙を燃やすと残ります
16 10を3回掛け合わせると

タテのカギ

2 令和4年9月23日は○○の日。国民の祝日です
5 秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が○○を迎える季節です
7 竹や梅と並んでめでたい植物
8 幸水や豊水が広く作られます
9 「赤ずきん」ではおばあさんに化けました
11 節約のために○○簿を付け始めた
12 楽団の前でタクトを振ります
14 お彼岸には掃除に行って手を合わせる人が増えます
15 ピンチなんです！
16 長く続けると足がしびれることも
17 ○○コーヒー、○○フットボール

7月号の答え

「アワオドリ」

応募総数　63通（うちe-mail　21通）
正 解 数　61通



★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で10名様に、「天然熟成無添加味噌（1kg）」を進呈いたします
奮ってご応募ください！

【応募〆切】
令和4年8月31日（水）当日消印有効



管内で生産された大豆とお米を原材料に熟成室で10ヵ月以上天然熟成された体にやさしいお味噌です。

ご注意ください

今回のプレゼントは「産直来夢くん」（奥州市水沢）でお引換えいただく形となります。
引換え期間に引き取りにいらっしゃれない場合は、無効となりますのでご了承ください。
当選された方には、引換券となる「当選案内」をお送りさせていただきます。

引換期間　10月7日（金）まで

※当選文書は9月14日（水）頃発送予定です。

★7月号「掛川抹茶入り玄米茶」当選者（敬称略）

千葉　一之（水沢）／宍戸　三保子（水沢）／菅原　節子（水沢）／
紺野　三郎（前沢）／千田　由希子（前沢）／有住　真由美（金ケ崎）／
佐々木　真由美（胆沢）／村上　カツ子（胆沢）／千葉　春子（胆沢）／
菊地　孝市（衣川）

投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしています。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメールでご応募ください。

投稿・応募はこちらへ

●はがきの方

●パズルのこたえ
●郵便番号
●住所
●氏名（ふりがな）
●年齢
●電話番号
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

郵便はがき
〒023-0402
胆沢小山字
菅谷地131―1
JA岩手ふるさと
「ふるさとパズル」係

●e-mailの方
kouhou@jafurusato.or.jp



メールからでもOK!

いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報は、広報誌に関することのみに使用させていただきます。

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき。【健康運】筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎。【幸運を呼ぶ食べもの】カボチャ。



業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金
（電気料金は除く（電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。））
２号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

『来夢くん号』9月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	5・12・26	9:00～10:00
		旧羽田支店			10:40～11:40
		拠点配送センター前（旧満倉支店）			13:30～15:00
	2号車	旧大手通り支店	月	5・12・26	9:00～11:00
			水	7・14・21・28	
			金	2・9・16・30	
		旧水沢南支店	火	6・13・20・27	9:00～11:00
			木	1・8・15・22・29	
			金	2・9・16・30	13:00～15:00
前沢	1号車	旧古城支店	火	6・13・20・27	9:00～10:00
		旧赤生津支店			10:30～11:30
		旧白山支店			13:00～14:00
		伏畔農業倉庫前			14:30～15:30
金ケ崎	1号車	旧永徳寺支店前	水	7・14・21・28	9:00～10:00
		永岡土地改良区前（旧永岡支店）			10:20～11:20
		旧遠谷巾支店			13:00～14:00
		産直ろくちゃん前（旧六原支店）			14:20～15:20
	2号車	旧金ケ崎中央支店	月	5・12・26	13:00～15:00
			火	6・13・20・27	
			水	7・14・21・28	
			木	1・8・15・22・29	
衣川	1号車	旧下衣川支店	木	1・8・15・22・29	9:00～10:00
		南股地区センター			10:30～11:30
		外の沢公民館			13:00～14:00
		旧北股支店			14:30～15:30
胆沢	1号車	愛宕交流館	金	2・9・16・30	9:00～10:30
		ごくよう若柳会館前（旧若柳支店）			11:00～11:40
		産直いさわ・あぐりキッズ裏（旧南都田支店）			13:00～14:00
		協同サービス本社前（旧小山支店）			14:30～15:30

JA通信

７月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和４年度
第５回 経営管理委員会（７月29日）　決議事項

一、コンプライアンス規程の一部変更について
一、総代選挙の実施について
ほか、５議案

令和４年度
第５回 理事会（７月26日）　決議事項

一、ヘルプライン運営要項の全部変更について
一、事務リスク管理規程の一部変更について
ほか、３議案

JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

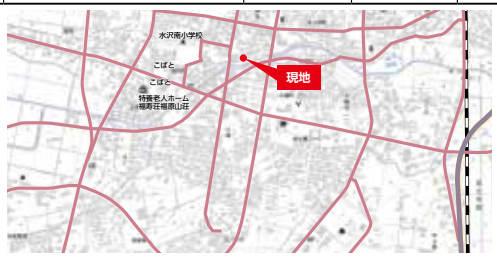
■取引態様：媒介（仲介）

区分	所在 建物名	構造 規模	交通の利便 （最寄バス停）	間取り 使用面積	建築年月 駐車場	設備	月額賃料	敷金 礼金	媒介報酬額 （消費税込）
貸家	奥州市水沢西上野町12-21 ハイツ西上野 A号棟	木造亜鉛メッキ鋼板葺 平屋建	西上野 徒歩５分	3DK 62.10㎡	H3.12 2台	トイレ（簡易水洗）、給湯、 シャワー、ガス（LPG）、物置	45,000円 （管理費等無）	90,000円 — 円	49,500円





※各種情報と現況に差異がある場合、現況を優先します。



★『前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約』が条件となります。
★ 契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
★ 交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★ 売地・中古住宅の仲介も行っています。お気軽にお問合せください ★★★
宅地建物取引業免許/岩手県知事(11)第1167号　(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1　岩手ふるさと農業協同組合
不動産業の連絡先：住宅開発課　℡：41-5216(直通)　■広告有効期間：令和4年8月31日

魚座 2/19～3/20
【全体運】不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて。【健康運】消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ。【幸運を呼ぶ食べもの】レタス。

令和４年産米　集荷作業員大募集！
～～ 初心者大歓迎!! ～～

今秋のお米集荷時期に働いていただける方を大募集しています。

- **期　　間**　令和４年9月中旬頃～11月上旬頃
- **募集人員**　30名以上
- **応募資格**　18歳以上(男女不問)
- **仕事内容**

■農業施設(カントリーエレベーター・ライスセンター等)
受付、荷受け、乾燥・調製、紙袋詰め等、分担して作業します。

■農業倉庫
米検査補助、米集荷業務等(米袋への等級印の押印、シールの貼り付け、米サンプルの採取等)の簡単な作業です。


▲米袋にシールを貼り付けている様子。

- **賃　　金**　6,800円～7,500円／日(昼勤)
※フォークリフト操作有資格者は別途手当を支給します。
- **就業時間**　■昼勤　8：30～17：00
■夜勤　20：30～５：00（農業施設のみ）
※夜だけ就業したい方も可です。
- **就業場所**　JA岩手ふるさと管内の各施設、倉庫
奥州市(水沢・前沢・胆沢・衣川)、金ケ崎町

★ご興味のある方で、詳しい労務内容・賃金については下記の各地域センター営農経済課・米穀担当までお気軽にお問合せください。

水　沢 TEL：24-5106　　前　沢 TEL：56-2154
金ケ崎 TEL：43-2771　　胆　沢 TEL：47-0031　　衣　川 TEL：52-3212

お米の食文化を考える
８月18日は　米の日

金ケ崎町では昭和63年に８月18日を『米の日』として制定してから35年目を迎えます。『米の日』は、日本人の主食であり、日本の歴史や文化と密接に結びついているお米の大切さを改めて認識しようと『金ケ崎町米の日を制定する会』が宣言をしたことが始まりです。

近年、日本人の米の消費量は減少傾向にありますが、諸外国からは栄養バランスに優れた食料として再び注目されてきているところです。自然環境に優しく安心・安全でしかも美味しい『お米』が、国内で安定的に自給出来ることは生産者のみなさんの誇りであり、消費者のみなさんの願いでもあります。

これまで『米の日』には、米の消費拡大に向けた活動や、消費者と生産者の交流イベントなどの記念日行事を開催しておりましたが、現在は広報活動を中心とした取り組みを行っております。８月18日には改めて『お米』の大切さを感じ、天の恵みと大地の滋養に満ちた黄金色の実りの秋が訪れる事を願いましょう。

法務省民事局より　自筆証書遺言書保管制度のお知らせ





※お問い合わせについては、上記盛岡地方法務局管内の遺言書保管所までお願いいたします。

編集後記

家族に撮ってもらう写真は表情がキラキラ。ぼくたちふるさとキッズ（20頁）に登場した咲来ちゃんは、知らない人に写真を撮ってもらうのは怖かったみたいです。裏面はお母さんのご提供で素敵な笑顔が掲載できました。　**(亜)**

８月に入り本格的な夏が到来しました！
JA岩手ふるさとでは夏野菜の集荷が最盛期を迎えております。
生産者の皆さまが丹精込めて育てた、安全・安心な新鮮野菜を見かけた際には是非ご賞味ください！　**(朋)**

退　職
氏名／退職時所属部署
令和4年7月31日付
佐　藤　彰　洋／水沢地域センター　営農経済課

ふるさと夏〜る 2022.8 No.290

岩手ふるさと農業協同組合／令和4年8月17日発行第290号
編集／広報編集委員会
住所／〒023-0402 岩手県奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1

https://www.jafurusato.or.jp
TEL 0197(41)5200 FAX 0197(41)5201
印刷／川嶋印刷㈱

お・か・わ・り・レ・シ・ピ



ナスの豚バラボール炒め

産直来夢くん「食育ソムリエ」
平　山　恵美子

ーワンポイントー

ナスは、抗酸化作用があると言われるポリフェノールの一種、ナスニンを豊富に含みます。ナスニンは皮に多いので、皮ごと料理するのがおすすめです。

材料（３人分）

- ナス……3〜4本
- 豚バラ肉……200ｇ
- 片栗粉……適量
- ごま油……適量
- ★
  - 砂糖……大さじ2
  - 酢……大さじ2
  - 醤油……大さじ2
- 白いりごま……お好みで
- 大葉……お好みで

作り方

①豚バラ肉に塩・こしょう（分量外）をふり、片栗粉をまぶし、一口大にまとめます。

②ナスは輪切りにして水にさらします。

③フライパンにごま油を適量ひき、①の豚肉を炒め、火が通ったらいったん取り出します。

④同じフライパンにごま油を適量足し、水気を拭き取ったナスを両面焼きます。

⑤③の豚肉を戻し入れて軽く炒め合わせ★を加えてとろみがつくまで炒めます。

⑥器に盛り付け、白いりごま、千切りにした大葉をのせてできあがりです。

ぼくたち ふるさと★キッズ 284



【金ケ崎】

柏山　玲久（りく）くん（５歳）　右
〃　咲来（そら）さん（３歳）　左

お父さん：真　哉さん
お母さん：亜里沙さん

玲久くん★幼稚園年長組の玲久くん。妹や下級生の面倒をよく見ているやさしい男の子です。家では、なわとびをして遊んだり、身近なものを使い、切ったり、貼ったりしてモノづくりをして遊んでいます。また、今夢中になっていることは、「虫捕り」と話し、特に「カブトムシ」や「クワガタ」が大好きです。好きなキャラクターはポケモンの「ピカチュウ」と話し、将来は「虫博士になりたい」と笑顔を見せる玲久くんです。

咲来さん★咲来さんは、幼稚園年少組の元気な女の子です。家ではお兄ちゃんとモノづくりをして遊んだり、プリンセスごっこをして遊んでいます。今夢中になっていることは、「プリンセス」と話し、好きなキャラクターは「オーロラ姫」と話して笑います。いつもお兄ちゃんと一緒に遊んでいましたが、最近はひとりでも遊べるようになりました。将来は「ドラえもんになりたい」とはにかむ咲来さんです。

ご両親は「ふたりとも健康ですくすく育ってほしいです」と微笑みます。

Made in Furusato

～JAの地元食材加工品シリーズ～

「掛川抹茶入り玄米茶」

澄んだ水と気象条件に恵まれて育てられた『ひとめぼれ』と姉妹都市である静岡県掛川市のお茶がコラボし、香り豊かな一品です。
茶葉の程よい苦みと、煎った玄米の香ばしい香り、そして抹茶の甘さがしっかり出ている、さっぱりとした玄米茶です。暑い日が続く時期には水出しやお茶漬けにして活用していただくのもおすすめです。また、来客時のおもてなしや、ご贈答用としても、ぜひいかがでしょうか？



産直来夢くん、産直センター菜旬館、他販売店でお買い求めください。
㈱流通販売課　TEL 41-5215

9月の訪問日　水沢・前沢・衣川地域は14日㈬、金ケ崎・胆沢地域は15日㈭です。各集落担当職員がお伺いします！